

O Que Você Não Deve Fazer

Em Processos Seletivos

SEGREDOS DOS ESTAGIÁRIOS



Segredos dos Estagiários

Meu nome é Marcio Ferreira, eu sou especialista em preparação de universitários para processos seletivos de estágio e o idealizador do Segredos dos Estagiários, uma plataforma dedicada a esse tema.

Nossa metodologia de trabalho tem feito com que universitários do Brasil inteiro, consigam a aprovação nos maiores programas de estágio do país.

A equipe do Segredos dos Estagiários montou esse e-book, com um material exclusivo, pensado para resolver as maiores dúvidas de universitários de todo o Brasil.

Aproveite!

Veja o que os universitários que foram aprovados, disseram sobre o treinamento completo:

<https://www.segredosdosestagiarios.com/depoimentos>

NÃO ESTUDAR SOBRE A EMPRESA



Um dos maiores erros dos candidatos, é a falta de interesse sobre os negócios da empresa. Diversas são as oportunidades de você ser perguntado sobre temas envolvendo a organização e não saber nada, com certeza será uma desvantagem.

Nas etapas de dinâmicas e/ou painéis gerenciais, podem ser etapas em que aparecerão atividades relacionadas aos negócios da empresa, seus clientes, concorrentes, produtos/serviços substitutos.

Nas entrevistas, a chance aumenta ainda mais, já que os gestores que participarem dessa etapa, podem querer identificar com que competências você poderá contribuir para a área que está concorrendo, entender como se liga com seu objetivo profissional e a sua motivação de ser estagiário naquela empresa.

ESCOLHER A EMPRESA

ERRADA

Não identificar o seu perfil antes de se inscrever, muito provavelmente, te causará um dos dois problemas:

- Você não vai ser selecionado, porque não tem o perfil da empresa.
- Ou, caso seja aprovado, não se identificará com a dinâmica de trabalho na empresa, ficará frustrado e sairá de lá.

Sendo assim, o seu primeiro passo é identificar os seus valores e princípios, seus pontos fortes, pontos fracos e suas competências.

Só assim, será possível você analisar detalhadamente as empresas que irá concorrer e ver com quais você se alinha.

Esse com certeza, é o mais importante passo que você deve dar.



Como identificar meu perfil

A identificação do seu perfil é a chave fundamental para sua melhor escolha, tanto de empresa quanto na área de atuação.

Três são os pontos que vão te ajudar a entender melhor sobre seu perfil:



01

Valores

Quais são as principais
crenças que
governam as suas
decisões?



02

Pontos Fortes

O que você tem de melhor?
O que saber fazer melhor?



03

Pontos Fracos

Quais são seus pontos
fracos e o que você pode
fazer para diminuí-los e
decolar em sua carreira?



ESCREVER O OBJETIVO PROFISSIONAL

ERRADO

Outro erro muito comum aparece quando os candidatos escrevem sobre seus objetivos profissionais.

Muitos escrevem diretamente o nome do cargo que estão concorrendo, outros utilizam frases clichês, como:

- Quero me desenvolver profissionalmente
- Trabalhar em uma equipe qualificada
- Ajudar a empresa a crescer
- Dentre outras coisas do tipo

O que deve ser escrito no Objetivo Profissional, simplesmente é a área de atuação que você quer. Por exemplo:

“Meu objetivo profissional é atuar na área de logística, marketing, engenharia de alimentos, construção civil, etc”.

Muita atenção com isso!!!

MESMO CURRÍCULO PARA TODAS AS EMPRESAS

Outro erro muito comum, é a ideia de que um único currículo serve para vagas e empresas diferentes.

Cada empresa e cada cargo tem um nível de exigência e a busca por competências e experiências que são necessárias para cada tipo de área.

Por não terem muitas experiências ou por realmente não saberem a importância de personalizar um currículo para cada tipo de vaga, os universitários, acabam fazendo apenas um currículo genérico e enviando para diversas empresas.

A dica que eu te dou é para que você primeiramente identifique as competências (conhecimentos, habilidades e atitudes) que a empresa está buscando e, a partir daí, você escreva sobre suas experiências profissionais, acadêmicas, trabalhos voluntários e/ou intercâmbios, destacando exatamente o que eles buscam.



COMO FAZER UM CURRÍCULO PARA SER SELECIONADO

01



Objetivo Profissional

Primeira parte do currículo, onde você deve escrever sobre a área de atuação e **NÃO** sobre o cargo que está se candidatando.

02



Formação Acadêmica

Esse campo você deve colocar o curso, a universidade e a previsão de conclusão do curso.

Atenção para essa última informação, para você se encaixar no prazo mínimo para fazer o estágio, senão pode ser eliminado já nessa parte.

03



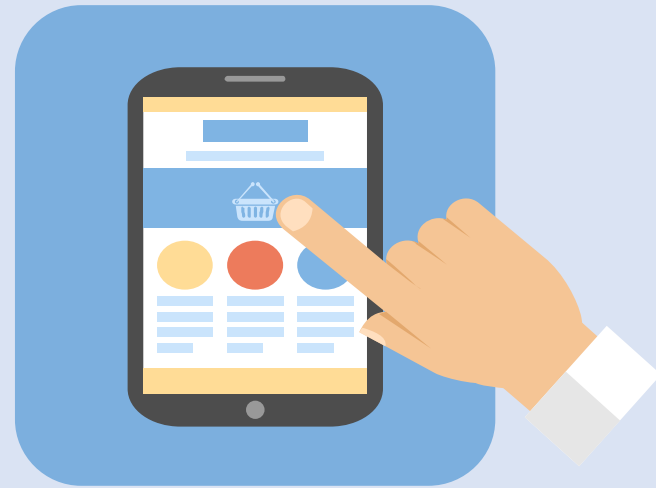
Experiências

Nesse campo você irá detalhar as atividades **MAIS RELEVANTES**, conforme a descrição do cargo que está concorrendo.

Muita atenção aqui, para não encher o seu currículo, com experiências que não tenham nada a ver com a vaga.

COMO FAZER UM CURRÍCULO PARA SER SELECIONADO

04



Trabalho Voluntário

Os trabalhos voluntários são muito bem vistos pelas empresas, pois mostram o quanto você é proativo, se preocupa com a comunidade, além de contribuir com a sua formação profissional.

Então descreva as atividades que você desempenhou, relevantes para o cargo que concorre.

05



Intercâmbio

Escreva resumidamente em qual universidade estudou, ou qual empresa trabalhou, qual projeto, trabalho voluntário e, claro, a cidade e país de destino.

06



Atividades Complementares

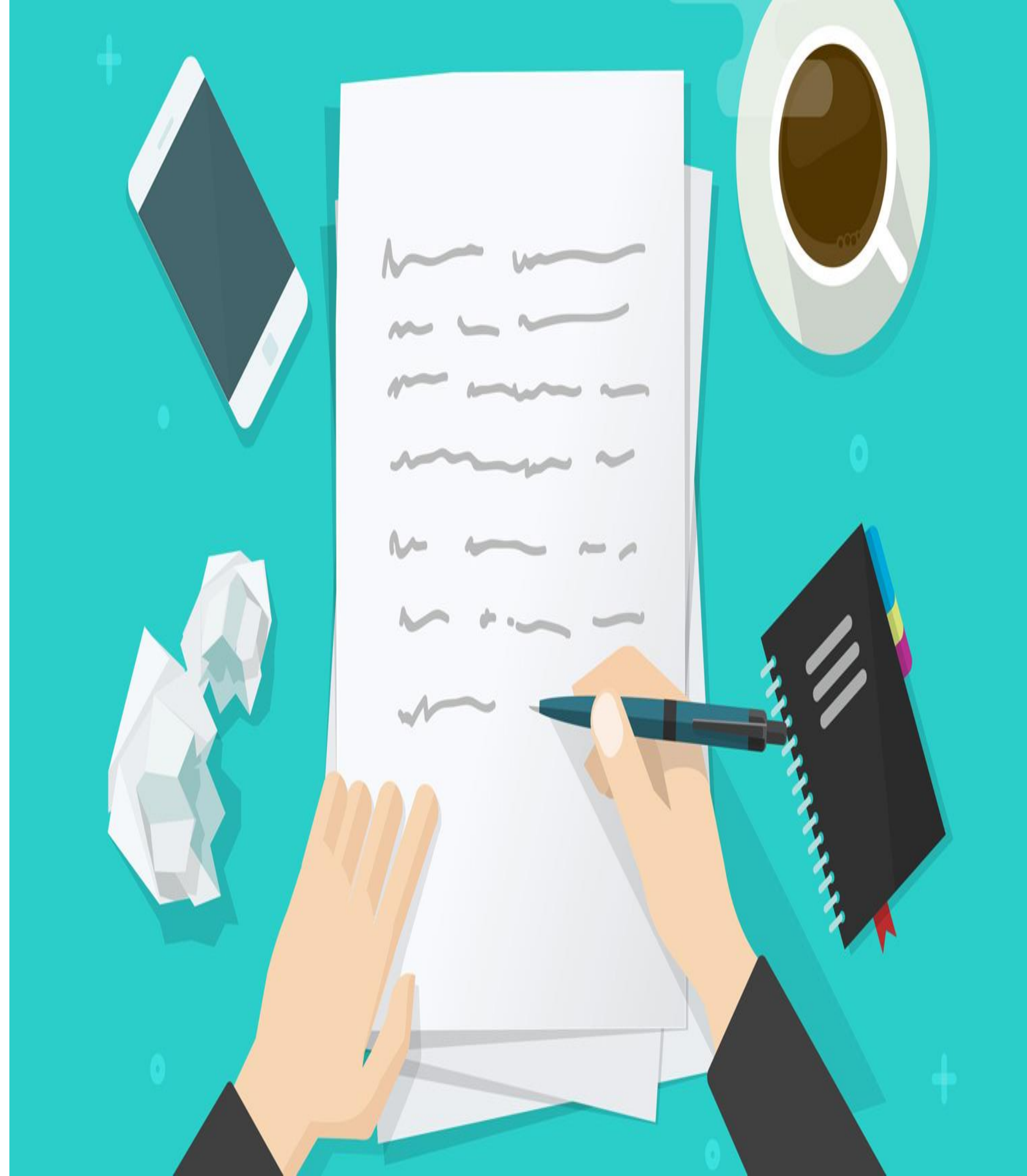
Essa é a parte em que você cita os cursos que realizou e o domínio em softwares e idiomas que possui. Nesse último caso, não se preocupe com o nome do curso que você fez, mas com o nível que você possui (básico, intermediário ou avançado).

NÃO ESCREVER OU ESCREVER **ERRADO** A CARTA DE **APRESENTAÇÃO**

Deixar em branco uma carta de apresentação quando é exigida pela empresa, é algo que você nunca deve fazer. Outro erro comum, é o candidato não saber o que escrever nessa carta, perdendo uma grande oportunidade de se mostrar já como um excelente candidato para a vaga.

Essa carta funciona como um resumo profissional, mas totalmente personalizado para a empresa e a área que você quer atuar.

Por tanto, escreva de forma clara, resumida e objetiva, as suas competências, experiências e as motivações para trabalhar naquela empresa.



O que não pode faltar na carta de apresentação

01

Apresentação Pessoal

Você começa se apresentando, dizendo seu nome, universidade e saudando a empresa.

02

Experiências

Na segunda parte, você cita as suas experiências mais relevantes, baseado no cargo que está se candidatando (profissionais, acadêmicas, intercâmbios ou trabalhos voluntários). Como a carta é um resumo, não precisa detalhar todas as experiências.

03

Competências

Na terceira parte, você irá destacar as principais competências que adquiriu nessas experiências. Lembre-se de citar as competências mais relevantes para o cargo que está concorrendo.

04

Motivação

A última parte da carta, você conta sobre a sua motivação de querer estagiar naquela empresa, explorando o que você valoriza na empresa.



NÃO DEMONSTRAR MOTIVAÇÃO E PAIXÃO

Além das suas competências e do seu fit cultural, quem está recrutando, também quer enxergar a sua motivação por fazer parte daquela empresa e a sua paixão pela área.

Obviamente um comportamento e um discurso alinhado a uma grande motivação tem chances maiores de se destacar frente a seus concorrentes.

Por isso, é importante você pesquisar sobre a empresa, quais são seus objetivos, como ela se vê no futuro, se está em busca de projetos inovadores, para que você possa realmente utilizar essas informações a seu favor.

Nunca entre “mais ou menos” em um processo seletivo, porque alguém com um currículo inferior ao seu, mas com uma grande motivação, pode tomar a sua vaga.

NÃO SABER COMO SE APRESENTAR

Uma situação que você irá, com certeza, passar é a de se apresentar, ou falar um pouco sobre você.

Essa situação pode ocorrer tanto nas dinâmicas de grupo, como na entrevista e a maior dificuldade que ocorre pela falta de preparação é:

- Você não conseguir ter calma na hora de falar e acabar se enrolando;
- Não conseguir passar as informações de maneira clara;

Essa é mais uma excelente oportunidade de você se mostrar como o candidato ideal, portanto, saiba exatamente o que dizer nessa hora.



COMO FAZER A APRESENTAÇÃO PESSOAL

Quem sou eu?

Nome, idade, qual faculdade e previsão de conclusão do curso

01

Por que escolhi esse curso?

Uma das motivações da escolha do curso, pode se alinhar diretamente com o perfil ou valores da empresa.

02

Experiências

03

CITAR as empresas que já passou e DESTACAR as de maior relevância

Competências

04

Quais competências adquiriu ou desenvolveu com essas experiências. Destacar as de maior relevância para o cargo que está concorrendo.

Por que essa empresa?

06

Você pode finalizar sua apresentação citando valores ou motivações que fizeram com que escolhesse aquela empresa.

Outras atividades

05

Relacionar o seu domínio em softwares e idiomas que sejam relevantes para a vaga. Além de citar intercâmbio e trabalhos voluntários.



COMO FALAR SOBRE SUAS EXPERIÊNCIAS



#01 Saiba o que querem

Você deve saber quais são as competências que os recrutadores estão buscando. Você identifica isso na descrição do programa de estágio.



#03 Ações

Que atividades ou ações, você teve a oportunidade de realizar ao longo desse trabalho...



#02 Contexto

Contextualize a situação que você vivenciou.

Por exemplo: Eu era estagiário de marketing, na empresa XYZ e fui coordenei um projeto de pesquisa de mercado...



#04 Resultados

Quais os resultados alcançou e quais competências desenvolveu ou adquiriu nesse período.

CAMINHO PARA A APROVAÇÃO

Passo **Um**



Se autoavalie e descubra seus valores e pontos fortes e fracos

Passo **Dois**



Descubra a empresa que tem a ver com seu perfil

Passo **Três**



Monte seu currículo e estruture sua apresentação.

Passo **Quatro**



Aprenda sobre comportamentos e postura nas dinâmicas de grupo.

Passo **Cinco**



Saiba o que os entrevistadores querem saber com cada tipo de pergunta.

Passo **Seis**



Consiga a vaga que você tanta deseja.

Chegou a hora
de conseguir
um estágio



Pare de adiar o
seu objetivo...

Saiba tudo o que o Programa Completo tem a te oferecer

marcioferreira2627@gmail.com – **Idealizador**
listavip@segredosdosestagiaarios.com