

## apresentação pessoal

5 MINUTOS::

PILAR	O QUE FALAR	O QUE O ALUNO VAI PENSAR
EMPATIA	Sobre sua família, amigos, interesses, esportes que pratica, atividades, bichos de estimação, um fato engraçado/curioso sobre você.	"Que legal, temos bastante coisa em comum! Gostei dele(a), somos pareci- dos em alguns aspectos."
CREDIBILIDADE	Sua posição atual na empresa, experiência profissional quantificada (anos de experiência, quantidade de clientes atendidos), empresas onde já trabalhou e/ou clientes que já atendeu ou impactou.	"Ele(a) é foda! E sabe mesmo do que está falando. Posso confiar que é a pessoa certa para eu ouvir sobre isso."
JORNADA DO HERÓI (HUMANIDADE)	Sua trajetória desenvolvendo essa habilidade. Como começou, erros que cometeu, momentos de superação, aprendizados e como sua carreira se beneficiou com a habilidade.	"Ele(a) também passou pelas dificuldades que eu passo hoje e já cometeu erros parecidos com os meus, então deve entender minha realidade. Então é possível que eu me envolva com este tema também e me desenvolva, assim como ele(a)"

Abaixo, damos uma sugestão de estrutura da apresentação. Repare que é uma estrutura focada em um treinamento, então deve ser adaptada para sua realidade! Além disso, é apenas uma sugestão, não precisa fazer exatamente assim! Fique à vontade para mudar as ordens ou adaptar como achar melhor.

## [Abertura matadora]

[...] Bom, deixa eu me apresentar.

Meu nome é Dario Kosugi e a minha missão aqui hoje é ajudar vocês a conhecer uma nova forma de ensinar, que gera mais engajamento com seus alunos, e dá mais efetividade ao aprendizado! Espero que vocês estejam tão animados quanto eu.

Falando um pouco do meu lado A – afinal somos pessoas antes de sermos profissionais, eu **(família, cidade de origem, filhos, bichos de estimação)** sou natural de Maringá, no Paraná, filho de mãe italiana e pai japonês. Tenho 3 irmãs mais velhas que amo demais, e um cachorro chamado Nasus que é praticamente um filho para mim.

Sou apaixonado(a) por **(esportes, interesses, hobbies, séries, música, etc.)** natureza, trilhas e tudo o que me desafie fisicamente! Também amo música e todo tipo de arte, incluindo jogos em geral, analógicos ou digitais!

Uma curiosidade que pouca gente sabe sobre mim é que tenho um projeto musical que será lançado esse ano, que está me tirando completamente da minha zona de conforto.

Em relação à minha carreira, atualmente trabalho como consultor empresarial focado em Cultura e Gestão de Mudanças para empresas, e também trabalho ajudando pessoas a criarem hábitos saudáveis. Também sou professor na Conquer e head de conteúdo de algumas habilidades ensinadas na escola, e o tema deste treinamento está presente no meu dia-a-dia há mais de 10 anos. Por exemplo, já dei aulas de idiomas para executivos em empresas, e na Conquer atuo como facilitador de técnicas de ensino, produtividade e inovação, já tendo atendido empresas como Vale, Bosch, B2W e muitas outras.

Minha jornada com esse tema começou quando comecei a dar aulas de idiomas, aos 18 anos.

Nessa época, **(erros, dificuldades e superações)** eu estava começando, e tinha muita dificuldade de engajar e manter a atenção das minhas turmas, especialmente por ser tão jovem e pegar perfis tão diversos de alunos. Nestes 10 anos venho aprimorando minhas técnicas de ensino com cursos e vivências práticas, especialmente na Conquer, que tem se tornado uma referência de educação inovadora no Brasil.

Antes disso, em minha carreira já tive experiências em recursos humanos e finanças em grandes empresas como Ferrero e ExxonMobil, além de desenvolver projetos de Gestão de Carreira para jovens e adultos.

E ainda hoje continuo aprendendo, e vou continuar aprendendo para sempre. Mas vejo que quando você domina este assunto, você é capaz de ter um impacto imensurável no mundo com suas aulas, suas ideias e, principalmente, uma preocupação genuína em tornar a vida de alguém melhor através do conhecimento e de novas habilidades. Por isso dar aulas é tão gratificante.

É por isso que eu estou aqui hoje para ajudar vocês a dominarem este tema também e melhorar seu desempenho.

Bom, mas chega de falar de mim que o foco deste treinamento são vocês.

Prontos?

Então vamos nessa!"