



INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL, IP
DELEGAÇÃO REGIONAL DE LISBOA E VALE DO TEJO
CENTRO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE LISBOA
SERVIÇO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE LISBOA

PORTEFÓLIO REFLEXIVO DE APRENDIZAGENS (PRA)

AÇÃO:	NST - PROG21
MÓDULO:	498 - Utilitários
FORMADOR/A:	Célia Duarte
MEDIADOR/A:	Inês Santos

FORMANDO/A:	Fernanda Nunes Henriques
DATA:	20/02/2025

RESULTADOS ESPERADOS NO FINAL DAS APRENDIZAGENS (REFERENCIAL DE FORMAÇÃO)

Instalar e configurar utilitários sobre os sistemas operativos.

CONHECIMENTOS/COMPETÊNCIAS ADQUIRIDAS(REFERENCIAL DE FORMAÇÃO)

- Tipos de utilitários
- antivírus
- gestores de disco
- compressores e descompressores.
- concursos de ficheiros
- Browsers de acesso a uma rede e de comunicações.
- Emulação de terminais
- Transferências de ficheiros
- configurações de utilitários
- gestores de tráfego de dados, de mail, de bancos de imagens

REFLEXÃO

Aspetos positivos do módulo

As ferramentas demonstradas no módulo são essenciais para serem utilizados em outros módulos do curso e áreas da profissão.

Aspetos negativos do módulo

O uso de muitos utilitários pode causar vulnerabilidade para o sistema operacional.

Atividades desenvolvidas

- Ficha sobre antivírus
- Ficha gestão de discos
- Ficha de compressão de dados

Dificuldades sentidas e formas de as ultrapassar

Nenhuma.

Aspetos práticos do módulo aplicados hoje e futuramente

Como utilizar utilitários para facilitar a utilização do sistema do computador.

Pertinência na escolha de testes, trabalhos ou outros materiais a colocar no Portefólio

Pesquisas onde temos todo o conteúdo, sempre salvando a informação com capturas de ecrã, também acrescentando as fichas sobre antivírus, gestão de discos e compressão de dados.

Considerações finais sobre o módulo

É um bom aliado para facilitar a organização do dia a dia para trabalho e até mesmo a rotina doméstica.



INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL, IP
DELEGAÇÃO REGIONAL DE LISBOA E VALE DO TEJO
CENTRO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE LISBOA
SERVIÇO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE LISBOA

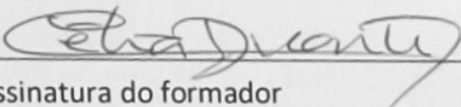
Resultado final

Validado/a ☒

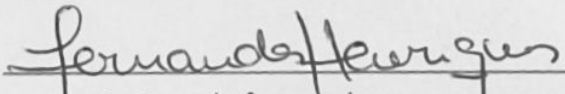
Não validado/a ☐

Classificação: _____


Observações:


Assinatura do formador

26/02/2025
Data


Assinatura do formando

20/02/2025
Data


Assinatura da Mediadora

10/10/2025
Data