



INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL, IP
DELEGAÇÃO REGIONAL DE LISBOA E VALE DO TEJO
CENTRO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE LISBOA
SERVIÇO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE LISBOA

PORTEFÓLIO REFLEXIVO DE APRENDIZAGENS (PRA)

AÇÃO:	NST PROG-21
MÓDULO:	0816 – Programação de sistemas distribuídos - JAVA
FORMADOR/A:	Carlos Rafael
MEDIADOR/A:	Inês Santos

FORMANDO/A:	Fernanda Nunes Henriques
DATA:	30/07/2025

RESULTADOS ESPERADOS NO FINAL DAS APRENDIZAGENS (REFERENCIAL DE FORMAÇÃO)

Programar em linguagem JAVA.

CONHECIMENTOS/COMPETÊNCIAS ADQUIRIDAS(REFERENCIAL DE FORMAÇÃO)

Conceitos básicos e plataforma Java
Fundamentos da programação orientada a objetos o Programação orientada a objetos
Tipos, literais, operadores e controlo de fluxo
Como criar classes, objetos, métodos, variáveis
Reutilização com herança e composição
Fundamentos da programação orientada a objetos
Programação orientada a objetos
Tipos, literais, operadores e controlo de fluxo
Criação de classes, objetos, métodos, variáveis
Reutilização com herança e composição o Interfaces e polimorfismo
Classes internas o Pacotes, encapsulamento e JavaBeans
Documentação da API
Aplicações gráficas em Java o Entrada e saída (java.io)
Controlo de erros e exceções

REFLEXÃO

Aspetos positivos do módulo

O módulo de Fundamentos de Java foi muito importante para compreender os conceitos da programação orientada a objetos (POO), uma das bases mais utilizadas no desenvolvimento de software atual. A linguagem Java, embora mais estruturada, permitiu aprofundar a lógica de programação com foco em organização, reutilização de código e boas práticas. Outro aspeto positivo foi a clareza com que os pilares da POO (encapsulamento, herança, polimorfismo e abstração) foram introduzidos.

Aspetos negativos do módulo

Por ser uma linguagem mais verbosa e estruturada, alguns conceitos de Java podem parecer complexos para quem ainda está no início da aprendizagem. A sintaxe mais rigorosa, como a obrigatoriedade de declarar tipos e a estrutura das classes, pode dificultar a adaptação inicial.

Atividades desenvolvidas

Tarefas realizadas em sala, juntamente com o formador e também projetos que serviram para avaliação, e teste prático.

Dificuldades sentidas e formas de as ultrapassar

Não tive dificuldades com o módulo.

Aspetos práticos do módulo aplicados hoje e futuramente

O conhecimento de Java adquirido neste módulo já pode ser aplicado na criação de pequenos sistemas orientados a objetos, como cadastros, sistemas de gestão e simulações. No futuro, será útil em diversas áreas como o desenvolvimento de aplicações Android, sistemas corporativos, APIs backend e software empresarial, onde Java é amplamente adotado.

Pertinência na escolha de testes, trabalhos ou outros materiais a colocar no Portefólio

A inclusão do teste prático de Java no portefólio é pertinente porque demonstra a minha capacidade de resolver problemas de forma autónoma. Foram realizadas várias atividades práticas ao longo das aulas que reforçaram competências como entrada e saída de dados, estruturas condicionais, ciclos e orientação a objetos. Esses materiais refletem o meu progresso, empenho e capacidade de adaptação, justificando plenamente a sua presença no portefólio.

Considerações finais sobre o módulo

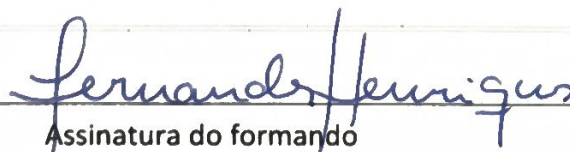
O módulo de Fundamentos de Java foi um desafio positivo, pois exigiu maior atenção aos detalhes da estrutura e lógica de programação. Ele foi fundamental para consolidar conceitos essenciais da programação orientada a objetos, que são amplamente usados no mercado. Saio deste módulo com uma base sólida em Java e motivada para aplicar e aprofundar os conhecimentos adquiridos em projetos mais avançados e em contextos profissionais.

Resultado final**Validado/a** ☒**Não validado/a** ☐**Classificação:** _____**Observações:**

Assinatura do formador



Data



Assinatura do formando



Data



Assinatura da Mediadora



Data