



INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL, IP
DELEGAÇÃO REGIONAL DE LISBOA E VALE DO TEJO
CENTRO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE LISBOA
SERVIÇO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE LISBOA

PORTEFÓLIO REFLEXIVO DE APRENDIZAGENS (PRA)

AÇÃO:	NST PROG-21
MÓDULO:	3933-Administração de bases de dados para programadores
FORMADOR/A:	Célia Duarte
MEDIADOR/A:	Inês Santos

FORMANDO/A:	Fernanda Nunes Henriques
DATA:	09/10/2025

RESULTADOS ESPERADOS NO FINAL DAS APRENDIZAGENS (REFERENCIAL DE FORMAÇÃO)

Descrever a arquitetura de uma base de dados Oracle e seus fatores que influenciam o seu desempenho. Identificar os parâmetros que o administrador da base de dados pode controlar e que têm influência direta no desempenho e segurança. Executar as tarefas típicas de administração de base de dados.

CONHECIMENTOS/COMPETÊNCIAS ADQUIRIDAS(REFERENCIAL DE FORMAÇÃO)

A arquitetura da base de dados
Como uma base de dados executa um Update
Fatores que aceleram ou atrasam a execução de consultas
Instalação da base de dados
Configuração das ligações à base de dados
Acesso a dados locais e remotos
Descrição e configuração das estruturas em memória
Configuração e gestão do espaço em disco
Gestão dos utilizadores e a segurança de acesso
Monitorização do funcionamento da base de dados prestando atenção particular aos fatores que degradam o desempenho ou comprometem a segurança
Exportação e Importação de dados
Cópias de segurança (backup) com a base de dados operacional.
Reposição de uma base de dados a partir de uma cópia de segurança

REFLEXÃO

Aspetos positivos do módulo

Ao longo das etapas, pude perceber com clareza o quanto a aplicação prática dos conteúdos teóricos fortalece o aprendizado e prepara para o mercado de trabalho

Aspetos negativos do módulo

Embora o projeto tenha sido uma experiência positiva no geral, também apresentou diversos desafios que foram superados com auxílio da professora.

Atividades desenvolvidas

Manual, fichas sobre tabelas, execuções de comandos em tabelas e prova.

Dificuldades sentidas e formas de as ultrapassar

O volume de informações e a falta de prática com as ferramentas podem ser vistas como dificuldades que foram ultrapassadas.

Aspetos práticos do módulo aplicados hoje e futuramente

Percebo que hoje esse conhecimento me ajuda muito a organizar os dados, entender melhor os problemas e pensar em soluções com mais clareza.

Pertinência na escolha de testes, trabalhos ou outros materiais a colocar no Portefólio

A realização deste projeto permitiu aplicar de forma prática e integrada os conhecimentos adquiridos ao longo da formação, especialmente nas áreas de análise e modelagem de dados.

Considerações finais sobre o módulo

A Importância Fundamental do Conhecimento de Bases de Dados para o Futuro Profissional. O conhecimento de Bases de Dados não é apenas uma habilidade técnica especializada, mas sim uma competência fundamental que molda o futuro de quase todas as profissões no mercado atual.

Resultado final

Validado/a ☒

Não validado/a ☐

Classificação: _____

Observações:


Assinatura do formador

9/10/25
Data


Assinatura do formando

9/10/2025
Data


Assinatura da Mediadora

10/10/2025
Data