



INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL, IP
DELEGAÇÃO REGIONAL DE LISBOA E VALE DO TEJO
CENTRO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE LISBOA
SERVIÇO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE LISBOA

PORTEFÓLIO REFLEXIVO DE APRENDIZAGENS (PRA)

AÇÃO:	NST PROG 21
MÓDULO:	7846 - Informática Noções Básicas
FORMADOR/A:	Diogo Rodrigues
MEDIADOR/A:	Inês Santos
FORMANDO/A:	Fernanda Nunes Henriques
DATA:	17/01/2025

RESULTADOS ESPERADOS NO FINAL DAS APRENDIZAGENS (REFERENCIAL DE FORMAÇÃO)

- Microinformática - Evolução histórica
- Principais ferramentas informáticas na ótica do utilizador
- Hardware - Introdução Básica - Utilização da Internet
- Software - Identificação e caracterização
- Técnicas de processamento de texto - Utiliz. correio eletrónico
- Técnicas de processamento de folha de cálculo
- Tec. de criação e apresentação de dispositivos
- Fundamentos de armazenamento de dados
- Impressoras - manuseamento
- Tipo de impressoras

CONHECIMENTOS/COMPETÊNCIAS ADQUIRIDAS (REFERENCIAL DE FORMAÇÃO)

- Formulas do Excel
- Aplicação de novo sumário no word
- Formatação do e-mail.
- Aplicações para formulários do gmail.
- Formatações avançadas do word.
- Tabelas e planilhas
- modelos de currículo

REFLEXÃO

Aspectos positivos do módulo

Rever noções básicas de ferramentas do office e aprender formatações avançadas do office e e-mail.

Aspectos negativos do módulo

Nenhum.

Atividades desenvolvidas

Exercícios para desenvolver as técnicas ensinadas

Dificuldades sentidas e formas de as ultrapassar

Apenas dificuldades por conta de utilizar o office online mas fomos auxiliados pelo formador.

Aspectos práticos do módulo aplicados hoje e futuramente

- Ensinamentos sobre arquivos e formatação de e-mail.

Pertinência na escolha de testes, trabalhos ou outros materiais a colocar no Portefólio

Bem aplicados dentro do assunto da disciplina.



INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL, IP
DELEGACÃO REGIONAL DE LISBOA E VALE DO TEJO
CENTRO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE LISBOA
SERVIÇO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE LISBOA

Considerações finais sobre o módulo

Módulo bem aplicado para reter e aprender novos
conceitos e dar seguimento no objetivo do curso.

Resultado final

Validado/a ☒

Não validado/a ☐

Classificação: _____

Observações:

Demorou bastante a aprender e a compreender
no resumo dos temas.

Diana Rodrigues

Assinatura do formador

22/07/2025

Data

Fernanda Henriques

Assinatura do formando

17/01/2025

Data

Júlia

Assinatura da Mediadora

24/01/2025

Data