



INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL, IP  
DELEGAÇÃO REGIONAL DE LISBOA E VALE DO TEJO  
CENTRO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE LISBOA  
SERVIÇO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE LISBOA

### PORTEFÓLIO REFLEXIVO DE APRENDIZAGENS (PRA)

<b>AÇÃO:</b>	NST PROG-21
<b>MÓDULO:</b>	10788 - Fundamentos da linguagem SQL
<b>FORMADOR/A:</b>	João Galamba
<b>MEDIADOR/A:</b>	Inês Santos

<b>FORMANDO/A:</b>	Fernanda Henriques
<b>DATA:</b>	20/10/2025

### RESULTADOS ESPERADOS NO FINAL DAS APRENDIZAGENS (REFERENCIAL DE FORMAÇÃO)

Identificar bases de dados relacionais, consultar dados armazenados dentro da base de dados, criar tabelas, inserir, alterar e apagar dados.

### CONHECIMENTOS/COMPETÊNCIAS ADQUIRIDAS(REFERENCIAL DE FORMAÇÃO)

Introdução a bases de dados, ambientes de bases de dados, terminologia de bases de dados relacionais, planeamento e desenho de bases de dados, introdução ao SQL, criação de bases de dados, tabelas e integridade de dados, fundamentos de *transact* SQL, filtragem e ordenação de dados

### REFLEXÃO

#### Aspetos positivos do módulo

O módulo de SQL é de suma importância pois ajuda a desenvolver o pensamento lógico, já que exige organizar condições, relacionamentos e filtros de forma clara.

#### Aspetos negativos do módulo

Cada sistema (MySQL, PostgreSQL, SQL Server, Oracle...) tem pequenas variações na sintaxe. Aprender "SQL básico" cobre o geral, mas depois é preciso adaptar-se às particularidades de cada um, o que pode causar confusão.

#### Atividades desenvolvidas

Fichas de execução, laboratórios e prova final.

#### Dificuldades sentidas e formas de as ultrapassar

Funções como SUM, COUNT, AVG, GROUP BY e HAVING podem parecer confusas quando se misturam, mas com a prática e atenção isso é ultrapassado.

#### Aspetos práticos do módulo aplicados hoje e futuramente

Criar sistemas completos, acessar o mercado com vantagem, otimizar código e explorar análise de dados.

**Pertinência na escolha de testes, trabalhos ou outros materiais a colocar no Portefólio**

Testes e scripts serão importantes para divulgação dos trabalhos.

**Considerações finais sobre o módulo**

A realização deste módulo foi uma experiência enriquecedora, tanto no desenvolvimento das minhas competências técnicas quanto na consolidação do meu raciocínio lógico e organizacional. Ao longo das aulas e dos exercícios propostos, pude compreender com mais clareza a importância de dominar a estrutura e a lógica por trás de cada linguagem e ferramenta apresentada, aplicando o conhecimento de forma prática e funcional.

**Resultado final**

Validado/a ☐

Não validado/a ☐

Classificação: \_\_\_\_\_

Observações:

\_\_\_\_\_  
Assinatura do formador

\_\_\_\_\_  
Data

Fernando Henriques  
Assinatura do formando

20/10/2025  
Data

JS  
Assinatura da Mediadora

13/10/2025  
Data