



INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL, IP
DELEGACÃO REGIONAL DE LISBOA E VALE DO TEJO
CENTRO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE LISBOA
SERVIÇO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE LISBOA

2

PORTFOLIO REFLEXIVO DE APRENDIZAGENS (PRA)

AÇÃO:	NST- PROG 21
MODULO:	197 - Sistemas Operativos - tipologias
FORMADOR/A:	Célia Duarte
MEDIADOR/A:	Inês Santos

FORMANDO/A:	Fernanda Nunes Henriques
DATA:	31/01/2025

RESULTADOS ESPERADOS NO FINAL DAS APRENDIZAGENS (REFERENCIAL DE FORMAÇÃO)

Instalar e configurar os sistemas operativos

CONHECIMENTOS/COMPETÊNCIAS ADQUIRIDAS(REFERENCIAL DE FORMAÇÃO)

Exigências do sistema operativo quanto as capacidades do equipamento
Instalação do SO a partir dos preferencias
Definição do plano de configuração de preferencias
definição de modelo de login.

REFLEXÃO

Aspectos positivos do módulo

Proporcionar uma base para o profissional entender o funcionamento e a importância da rede.

Aspectos negativos do módulo

nenhum

Atividades desenvolvidas

- instalação da máquina virtual
- repartimento de disco
- pesquisa sobre tipos de SO
- formas de pesquisa online
- aulas sobre segurança

Dificuldades sentidas e formas de as ultrapassar

nenhuma

Aspectos práticos do módulo aplicados hoje e futuramente

Aplicar sobre a gestão de discos e sistemas operacionais

Pertinência na escolha de testes, trabalhos ou outros materiais a colocar no Portefólio

Pesquisas sobre a máquina virtual, sistemas operativos e gestão de discos.



INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL, IP
DELEGACÃO REGIONAL DE LISBOA E VALE DO TEJO
CENTRO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE LISBOA
SERVIÇO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE LISBOA

Considerações finais sobre o módulo

Módulo muito importante para a formação
de profissional de T.I

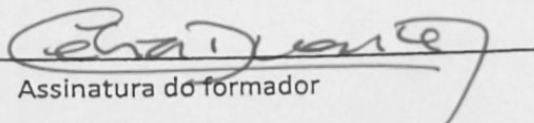
Resultado final

Validado/a ☒

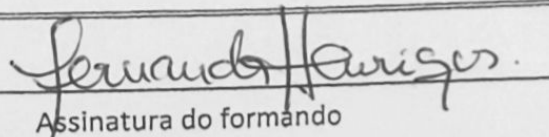
Não validado/a ☐

Classificação: _____

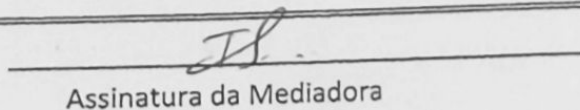
Observações: _____


Assinatura do formador

20/02/2025
Data


Assinatura do formando

31/01/2025
Data


Assinatura da Mediadora

10/10/2025
Data