

Aluna: Fernanda Moraes Soares

Turma: B

Curso: ads

Aplicativo de apoio psicológico (Serene Mind)

1- Objetivo:

O principal objetivo do aplicativo de apoio psicológico é fornecer suporte emocional e psicológico acessível e eficaz para indivíduos que buscam melhorar sua saúde mental. Ele deve oferecer recursos que ajudem os usuários a lidar com desafios emocionais, promover o autocuidado e facilitar o acesso a profissionais de saúde mental.

2- Público atendido:

O público é bastante diversificado, abrangendo diferentes faixas etárias, contextos e necessidades. Os principais grupos que podem se beneficiar dessa plataforma são:

Adolescentes- Essa faixa etária pode enfrentar desafios relacionados à identidade, pressão social, ansiedade escolar e mudanças emocionais.

Jovens adultos- Muitos jovens adultos lidam com transições importantes na vida, como a entrada no mercado de trabalho, relacionamentos e independência.

Adultos- Este grupo pode enfrentar desafios como equilíbrio entre vida pessoal e profissional, estresse crônico, crises existenciais e problemas de relacionamento.

Idosos- Os idosos podem lidar com solidão, perda de entes queridos, doenças crônicas e adaptação a novas realidades de vida.

Pessoas em crise- Indivíduos enfrentando crises emocionais agudas, como depressão severa, ansiedade ou situações de trauma.

Profissionais de saúde mental- Psicólogos e terapeutas que buscam uma plataforma para expandir seu alcance e oferecer serviços a mais pessoas.

3- Hardware:

O aplicativo deve ser compatível com smartphones e tablets. É importante que eles tenham uma conexão com a internet estável para acessar o conteúdo, fazer sessões ao vivo ou enviar mensagens de suporte.

4- Software:

Terá uma interface simples e interativa, facilitando o uso.

Plataformas de desenvolvimento-

Frameworks Mobile:

React Native: Permite criar aplicativos para iOS e Android usando JavaScript e React, facilitando o desenvolvimento multiplataforma.

Flutter: Um framework do Google que permite desenvolver aplicativos nativos para iOS e Android com uma única base de código em Dart.

Desenvolvimento Nativo:

Swift: Linguagem de programação para o desenvolvimento de aplicativos iOS.

Kotlin: Linguagem recomendada para o desenvolvimento de aplicativos Android.

Back-end, Serviços em Nuvem:

Firebase: Oferece um conjunto de ferramentas, incluindo autenticação, banco de dados em tempo real e armazenamento, ideal para aplicativos que precisam de escalabilidade rápida.

AWS (Amazon Web Services): Oferece uma variedade de serviços, como EC2 para hospedagem, RDS para bancos de dados e Cognito para autenticação.

Frameworks Back-end:

Node.js: Permite construir servidores eficientes em JavaScript, ótimo para aplicações que requerem alta escalabilidade.

Django ou Flask: Ambos são frameworks Python que facilitam a criação de APIs robustas.

Banco de dados:

SQL (Relacional):

PostgreSQL ou MySQL: Bancos de dados relacionais que podem armazenar informações estruturadas sobre usuários, sessões de terapia e interações.

NoSQL (Não Relacional):

MongoDB: Um banco de dados orientado a documentos que pode ser útil para armazenar dados não estruturados ou semi-estruturados.

APIs e integrações:

Para implementar funcionalidades como videochamadas e mensagens:

Twilio: Para integração de mensagens SMS e chamadas.

Agora ou Zoom SDK: Para videochamadas seguras entre usuários e terapeutas.

Interface do Usuário (UI) e Experiência do Usuário (UX):

Figma ou Adobe XD: Ferramentas para design de interface que permitem criar protótipos interativos do aplicativo antes do desenvolvimento.

Sketch: Outra ferramenta popular para design UI/UX.

Testes e Qualidade:

JUnit ou Mocha/Chai: Para testes automatizados em JavaScript ou Java.

Selenium: Para testes automatizados da interface do usuário.

Gerenciamento de Projetos:

Trello ou Asana: Para gerenciamento ágil do projeto, permitindo organizar tarefas entre os membros da equipe.

GitHub ou GitLab: Para controle de versão e colaboração no código-fonte.

5- Conectividade:

A conectividade de um aplicativo de apoio psicológico é crucial para garantir uma experiência fluida e segura para os usuários.

Conexão com a Internet:

Wi-Fi e Dados Móveis: O aplicativo deve ser otimizado para funcionar tanto em conexões Wi-Fi quanto em dados móveis, garantindo que os usuários possam acessar recursos e interagir com terapeutas de qualquer lugar.

Comunicação em Tempo Real:

WebSockets: Para funcionalidades como chat em tempo real ou videochamadas, o uso de WebSockets permite uma comunicação bidirecional contínua entre o cliente (aplicativo) e o servidor.

APIs de Streaming: Para videochamadas, você pode integrar APIs como Zoom ou Agora, que oferecem serviços robustos de comunicação em tempo real.

Segurança da Conexão:

Criptografia: É fundamental garantir que todas as comunicações sejam criptografadas (por exemplo, usando HTTPS e WebRTC para videochamadas) para proteger a privacidade dos usuários.

Autenticação Segura: Implementar métodos seguros de autenticação, como autenticação multifatorial (MFA), para proteger as contas dos usuários.