

# Residência Assistida

A Residência Assistida a Pessoas idosas é constituída por 17 apartamentos de tipologias T0 e T1, sendo os mesmos individuais, duplos e de casal. Cada apartamento dispõe de Kitchenette, sala, quarto e casa de banho. O alojamento funciona em regime de 24h/dia e dispõe de um serviço de:

Refeições: Pequeno-almoço, Lanche Buffet, Almoço, Lanche, Jantar, Ceia;  
Médico;  
Enfermagem;  
Atividades Lúdicas;  
Acompanhamento a consultas;  
Limpeza do Quarto;  
Apoio nas Atividades de Vida Diária;  
Fisioterapia;



Nos espaços públicos, o espaço é constituído pela receção, sala de visitas, casas de banho, sala de atividades, biblioteca, espaço da informática, sala de estar, restaurante, jardim terapêutico e piscina.



## Centro de Dia

### LAR

Refúgio. Porto seguro.  
É sentir-se bem-vindo;  
é aquele ambiente ou  
mesmo uma pessoa  
que te faz sentir  
seguro, amado e  
principalmente feliz.

Autor desconhecido



O Centro de Dia é constituído por um espaço partilhado com os residentes e é composto pela receção, sala de visitas, quarto para descanso diurno, casas de banho, sala de atividades, biblioteca, espaço da informática, sala de estar, restaurante, jardim terapêutico e piscina. O Centro de Dia funciona diariamente das 07:30 às 19:30 e dispõe de um serviço de:



Refeições: Pequeno-almoço, Lanche Buffet, Almoço, Lanche, Jantar;  
Médico; Enfermagem; Atividades Lúdicas;  
Apoio nas Atividades de Vida Diária; Fisioterapia; Transporte.

## Serviço de Apoio ao Domicílio

---

O Serviço de Apoio ao Domicílio funciona todos os dias e é assegurado ao cliente o Serviço de Refeições e Serviço de Lavandaria no domicílio. É combinado com o cliente a hora de recolha da roupa e entrega da refeição.



Um espaço que lhe seja PRAZEROSO e que o faça sentir FELIZ! É assim que sonhamos a Momentos Felizes, Senior Care, Lda.

Neste âmbito, apresentamos algumas atividades que gostaríamos que, em grupo, contribuam para o seu bem-estar e envelhecimento ativo:

Horário\ Dias	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Manhã	Terapia do Riso	Ioga	Jardinagem	Música	Terapia Sensorial	Ginástica	Ida à missa
Tarde	Fisioterapia	Roleta da Memória	Clube de Leitura	Passeio/ Atividade no exterior - a definir	Atividade Livre	Tomar café	Compras



## PREÇÁRIO - CENTRO DE DIA



### PENSÃO COMPLETA

7 DIAS	1.050€
2ª A 6ª FEIRA	850€
3 DIAS POR SEMANA	525€
FREQUÊNCIA AO DIA	55€
CENTRO DE NOITE	50€
ACOMPANHAMENTO AO EXTERIOR	15€

### MEIA PENSÃO

7 DIAS	775€
2ª A 6ª FEIRA	660€
3 DIAS POR SEMANA	450€
ACOMPANHAMENTO AO EXTERIOR	15€

### TRANSPORTE - MEIA PENSÃO

ZONAS	3 DIAS/ SEMANA	5 DIAS/ SEMANA	7 DIAS/ SEMANA
ZONA 1	50€/MÊS	80€/MÊS	110€/MÊS
ZONA 2	65€/MÊS	100€/MÊS	135€/MÊS
ZONA 3	75€/MÊS	130€/MÊS	170€/MÊS

ZONA 1	ZONA 2	ZONA 3
S. SEBASTIÃO	ARRIFES	FETEIRAS
S. JOSÉ	RELVA	CANDELARIA
S. PEDRO	S. ROQUE	CAPELAS
SANTA CLARA	LIVRAMENTO	S. VICENTE
FAJA DE CIMA	ROSÁRIO	FENAIIS DA LUZ



## PREÇÁRIO - RESIDÊNCIA ASSISTIDA



### PENSÃO COMPLETA

PENSÃO COMPLETA TI	2.990€/ MÊS
PENSÃO COMPLETA TO	2.850€/ MÊS
PENSÃO COMPLETA TI CASAL	4.100€/ MÊS
PENSÃO COMPLETA TI DUPLO	2.750€/ MÊS

### ALOJAMENTO BÁSICO

APARTAMENTO TI INDIVIDUAL	2.200€/ MÊS
<b>SERVIÇOS NÃO INCLUÍDOS:</b>	
ENFERMAGEM	275€/ MÊS
HIGIENE PESSOAL	VER TABELA SAD
MÉDICO	160€/ MÊS
ACOMPANHAMENTO AO EXTERIOR	15€ (VALOR UNITÁRIO)

**ENLOBA:** ALOJAMENTO, LAVANDARIA, LIMPEZA, VIGILÂNCIA, DESPESAS CERAIS (ÁGUA, LUZ, TELECOMUNICAÇÕES), REFEIÇÕES, ENTREGA DA MEDICAÇÃO E AULAS DE GRUPO.

**NOTA:** A RESERVA DO SERVIÇO DE RESIDÊNCIA PERMANENTE ESTÁ SUJEITO AO PAGAMENTO DE UMA JÓIA. O VALOR DA JÓIA DEPENDE DO PACOTE ESCOLHIDO. O PERÍODO EXPERIMENTAL É DE 60 DIAS.

### DESCANSO DO CUIDADOR

DEPENDÊNCIA LIGEIRA	89€/ DIA
DEPENDÊNCIA MODERADA	115€/ DIA
DEPENDÊNCIA GRAVE	195€/ DIA

## PREÇÁRIO - SERVIÇO DE APOIO AO DOMICÍLIO



### SERVIÇOS

ALIMENTAÇÃO - ALMOÇO	320€/ MÊS
ALIMENTAÇÃO - JANTAR	320€/ MÊS
ALIMENTAÇÃO COMPLETA (ALMOÇO + JANTAR)	550€/ MÊS
LAVANDARIA	2,75€/ KG
ALIMENTAÇÃO COMPLETA E LAVANDARIA	650€/ MÊS
HIGIENE PESSOAL - 2ª A 6ª FEIRA (1X POR DIA)	370€/ MÊS
HIGIENE PESSOAL - FIM-DE-SEMANA (1X POR DIA)	160€/ MÊS
HIGIENE PESSOAL - 2ª A 6ª FEIRA (2X POR DIA)	690€/ MÊS
HIGIENE PESSOAL - FIM-DE-SEMANA (2X POR DIA)	290€/ MÊS
COMPANHIA	SOB ORÇAMENTO