

Quem somos

A Somos Avós em Casa nasce da necessidade de dar resposta não só aos idosos que precisam de apoio e suporte no seu dia-a-dia, mas também às suas famílias.

O nosso objetivo é garantir que pessoas que enfrentam doenças, incapacidades ou outras limitações possam satisfazer as suas necessidades sem deixar a sua casa e melhorem a sua qualidade de vida.

Apostamos numa relação de proximidade, num acompanhamento regular junto dos nossos Clientes. Tudo em prol do bem-estar de todos sem exceção.

Sabemos que cada situação é única e é por isso que oferecemos opções personalizadas para atender às suas necessidades específicas.

Adaptamos os nossos serviços de acordo com os seus requisitos individuais, garantindo que receba o cuidado e apoio ideal para o seu bem-estar.

Valorizamos a individualidade de cada Pessoa. Os nossos serviços são adaptados às suas necessidades e preferências, prestados no seu domicílio.

Que serviços temos:

- Apoio domiciliário;
- Enfermagem ao domicílio;
- Serviço médico clínica geral;
- Psicomotricidade;
- Exames de diagnóstico (análises, ECG...);
- Estimulação cognitiva;
- Cuidados profissionais de imagem (podologia, cabeleireiro, manicura...);

Estamos aqui para cuidar e fornecer todo o apoio necessário para uma vida com qualidade e mais feliz.

O serviço de acompanhamento total
(como num lar, mas melhor em sua casa)

24h/dia _____ euros

• Serviço no horário solicitado:

- das _____ às _____ euros

- das _____ às _____ euros

- das _____ às _____ euros

- das _____ às _____ euros

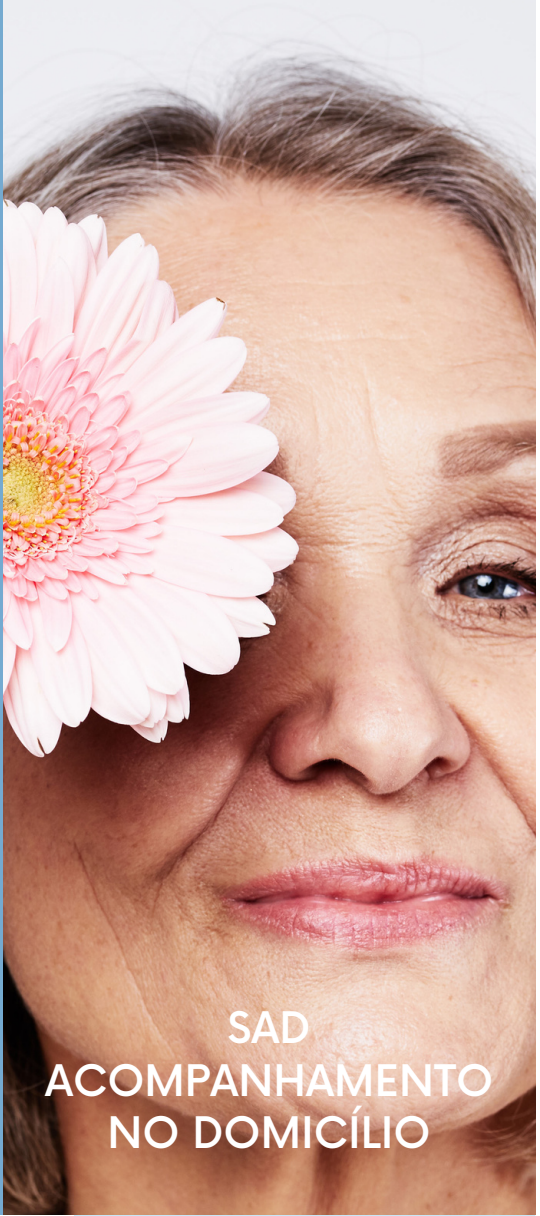
Especificidades do serviço a desenvolver no seu domicílio:



Contactos
Rua das Alminhas, nº275,
4755-001 Adães, Barcelos

geral@somosavos.site
www.somosavos.site

Equipa técnica
963993606/ 966724344
(Chamada para a rede móvel nacional)



SAD
ACOMPANHAMENTO
NO DOMICÍLIO

Como procedemos:

1º

Contacto inicial com o cliente ou a família - Avaliação das necessidades em reunião e estimativa inicial;

2º

Visita técnica ao domicílio
(conhecer a realidade do cliente o seu estado físico, cognitivo, social, emocional e espiritual e familiar assim como as suas necessidades nessas dimensões; levantamento da sua história de vida global, assim como da sua situação de doença/ debilidade/ perda, entre outras);

3º

Apresentação da proposta final;

4º

Para arranque do serviço
Elaboração de um plano de cuidados individualizado, com definição de recursos humanos e instrumentais necessários, consideração de adaptações úteis no domicílio e aquisição de ajudas técnicas adequadas.

Os nossos cuidadores estão prontos para ajudar com as atividades diárias, garantindo que tenha o apoio necessário para uma vida confortável e independente no seu próprio domicílio, podendo prestar cuidados como:

I Cuidados de higiene e conforto

- Banho
- Posicionamento
- Transferências
- Higiene oral
- Apoio na mobilidade
- Tratamento de roupas
- Mudança de roupa pessoal e de cama;
- Cuidados básicos de imagem e estética.

II Apoio no domicílio

- Companhia e auto-estima
- Compras
- Confeção de refeições
- Limpeza e higiene dos espaços comuns
- Preparar e ministrar a medicação prescrita
- Vigilância noturna

A equipa de Coordenação e a Direção Técnica estará ao seu lado para:

- Aconselhamento técnico para o bem-estar do cliente no seu domicílio
- Visitas de acompanhamento e supervisão regulares ao seu domicílio.

Uma informação clara é sempre mais eficaz.

Agradecemos o seu contacto e desejamos que leve consigo toda a informação necessária para poder decidir o melhor serviço a contratar. Aqui leva a informação dos serviços que temos ao seu dispor e os diferentes orçamentos para que possa fazer a sua reflexão e escolher o que for mais adequado para o seu caso.

Obrigada pela visita