<!DOCTYPE html>

<html lang="es">

<head>

  <meta charset="UTF-8">

  <meta name="viewport" content="width=device-width, initial-scale=1.0">

  <title>Servicio de Coaching de Vida</title>

  <script src="https://cdn.tailwindcss.com"></script>

</head>

<body class="font-sans bg-gray-100">

  <!-- Navbar -->

  <nav class="bg-white shadow-md sticky top-0 z-50">

    <div class="max-w-7xl mx-auto px-4 sm:px-6 lg:px-8">

      <div class="flex justify-between h-16">

        <div class="flex items-center">

          <h1 class="text-2xl font-bold text-indigo-600">Vida Plena Coaching</h1>

        </div>

        <div class="flex items-center space-x-4">

          <a href="#inicio" class="text-gray-700 hover:text-indigo-600 px-3 py-2 rounded-md text-sm font-medium">Inicio</a>

          <a href="#sobre-mi" class="text-gray-700 hover:text-indigo-600 px-3 py-2 rounded-md text-sm font-medium">Sobre Mí</a>

          <a href="#servicios" class="text-gray-700 hover:text-indigo-600 px-3 py-2 rounded-md text-sm font-medium">Servicios</a>

          <a href="#testimonios" class="text-gray-700 hover:text-indigo-600 px-3 py-2 rounded-md text-sm font-medium">Testimonios</a>

          <a href="#contacto" class="text-gray-700 hover:text-indigo-600 px-3 py-2 rounded-md text-sm font-medium">Contacto</a>

        </div>

      </div>

    </div>

  </nav>

  <!-- Hero Section -->

  <section id="inicio" class="bg-indigo-600 text-white py-20">

    <div class="max-w-7xl mx-auto px-4 sm:px-6 lg:px-8 text-center">

      <h2 class="text-4xl font-extrabold sm:text-5xl">Transforma Tu Vida Hoy</h2>

      <p class="mt-4 text-lg">Descubre tu potencial con nuestro servicio de coaching de vida personalizado.</p>

      <a href="#contacto" class="mt-6 inline-block bg-white text-indigo-600 font-semibold py-3 px-6 rounded-lg hover:bg-gray-100">Comienza Ahora</a>

    </div>

  </section>

  <!-- Sobre Mí -->

  <section id="sobre-mi" class="py-16">

    <div class="max-w-7xl mx-auto px-4 sm:px-6 lg:px-8">

      <h2 class="text-3xl font-bold text-center text-gray-900">Sobre Mí</h2>

      <div class="mt-10 flex flex-col md:flex-row items-center">

        <div class="md:w-1/2">

          <img src="https://via.placeholder.com/400" alt="Coach" class="rounded-lg shadow-lg">

        </div>

        <div class="md:w-1/2 mt-6 md:mt-0 md:pl-10">

          <p class="text-gray-600">Soy [Tu Nombre], coach de vida certificado con más de 10 años de experiencia ayudando a personas a alcanzar sus metas personales y profesionales. Mi enfoque se basa en la empatía, la claridad y estrategias prácticas para que logres una vida plena y equilibrada.</p>

          <p class="mt-4 text-gray-600">Mi misión es guiarte en tu viaje de autodescubrimiento y empoderamiento. ¡Juntos, construiremos el futuro que deseas!</p>

        </div>

      </div>

    </div>

  </section>

  <!-- Servicios -->

  <section id="servicios" class="bg-gray-200 py-16">

    <div class="max-w-7xl mx-auto px-4 sm:px-6 lg:px-8">

      <h2 class="text-3xl font-bold text-center text-gray-900">Servicios</h2>

      <div class="mt-10 grid grid-cols-1 sm:grid-cols-2 lg:grid-cols-3 gap-8">

        <div class="bg-white p-6 rounded-lg shadow-md">

          <h3 class="text-xl font-semibold text-indigo-600">Coaching Personal</h3>

          <p class="mt-4 text-gray-600">Sesiones individuales para trabajar en tus metas personales, superar obstáculos y encontrar claridad en tu vida.</p>

        </div>

        <div class="bg-white p-6 rounded-lg shadow-md">

          <h3 class="text-xl font-semibold text-indigo-600">Coaching Profesional</h3>

          <p class="mt-4 text-gray-600">Apoyo para desarrollar tu carrera, mejorar tus habilidades de liderazgo y alcanzar el éxito profesional.</p>

        </div>

        <div class="bg-white p-6 rounded-lg shadow-md">

          <h3 class="text-xl font-semibold text-indigo-600">Talleres Grupales</h3>

          <p class="mt-4 text-gray-600">Sesiones en grupo para fomentar el crecimiento personal y la conexión con otros en un entorno motivador.</p>

        </div>

      </div>

    </div>

  </section>

  <!-- Testimonios -->

  <section id="testimonios" class="py-16">

    <div class="max-w-7xl mx-auto px-4 sm:px-6 lg:px-8">

      <h2 class="text-3xl font-bold text-center text-gray-900">Testimonios</h2>

      <div class="mt-10 grid grid-cols-1 sm:grid-cols-2 lg:grid-cols-3 gap-8">

        <div class="bg-white p-6 rounded-lg shadow-md">

          <p class="text-gray-600">"Gracias a [Tu Nombre], encontré el valor para perseguir mis sueños. ¡Mi vida ha cambiado para mejor!"</p>

          <p class="mt-4 font-semibold text-indigo-600">- Ana G.</p>

        </div>

        <div class="bg-white p-6 rounded-lg shadow-md">

          <p class="text-gray-600">"El coaching profesional me ayudó a ascender en mi carrera. [Tu Nombre] es increíblemente inspirador."</p>

          <p class="mt-4 font-semibold text-indigo-600">- Carlos M.</p>

        </div>

        <div class="bg-white p-6 rounded-lg shadow-md">

          <p class="text-gray-600">"Los talleres grupales fueron transformadores. Me siento más conectado y motivado."</p>

          <p class="mt-4 font-semibold text-indigo-600">- Laura P.</p>

        </div>

      </div>

    </div>

  </section>

  <!-- Contacto -->

  <section id="contacto" class="bg-indigo-600 text-white py-16">

    <div class="max-w-7xl mx-auto px-4 sm:px-6 lg:px-8">

      <h2 class="text-3xl font-bold text-center">Contáctame</h2>

      <p class="mt-4 text-center text-lg">¿Listo para empezar tu transformación? Déjame tus datos y te contactaré pronto.</p>

      <div class="mt-10 max-w-lg mx-auto">

        <div class="space-y-4">

          <input type="text" id="nombre" placeholder="Nombre" class="w-full p-3 rounded-md text-gray-900">

          <input type="email" id="email" placeholder="Correo Electrónico" class="w-full p-3 rounded-md text-gray-900">

          <textarea id="mensaje" placeholder="Mensaje" class="w-full p-3 rounded-md text-gray-900 h-32"></textarea>

          <button onclick="enviarFormulario()" class="w-full bg-white text-indigo-600 font-semibold py-3 rounded-lg hover:bg-gray-100">Enviar</button>

        </div>

      </div>

    </div>

  </section>

  <!-- Footer -->

  <footer class="bg-gray-900 text-white py-6">

    <div class="max-w-7xl mx-auto px-4 sm:px-6 lg:px-8 text-center">

      <p>&copy; 2025 Vida Plena Coaching. Todos los derechos reservados.</p>

    </div>

  </footer>

  <script>

    function enviarFormulario() {

      const nombre = document.getElementById('nombre').value;

      const email = document.getElementById('email').value;

      const mensaje = document.getElementById('mensaje').value;

      if (nombre && email && mensaje) {

        alert('Formulario enviado con éxito. ¡Te contactaré pronto!');

        document.getElementById('nombre').value = '';

        document.getElementById('email').value = '';

        document.getElementById('mensaje').value = '';

      } else {

        alert('Por favor, completa todos los campos.');

      }

    }

  </script>

</body>

</html>