
PROVÃO DO CURSO TÉCNICO SEGURANÇA DO TRABALHO

2.2025

2º MÓDULO DE SEGURANÇA DO TRABALHO

INSTRUÇÕES

- I. Este Provão Unificado contém questões objetivas. Cada questão contém 5 alternativas (A, B, C, D e E).
- II. As questões foram divididas de acordo com as disciplinas técnicas.
- III. Verifique, neste caderno de prova, se constam todas alternativas. Observe também se há faltas ou imperfeições gráficas que lhe causem dúvidas. Qualquer reclamação só será aceita durante os trinta minutos iniciais da prova.
- IV. Cada questão tem uma, e somente uma, resposta correta.
- V. **ATENÇÃO:** "Preencha o seu nome completo e a sua turma no cartão-resposta".
- VI. O cartão-resposta não pode ser rasurado. Não será permitido a substituição do cartão-resposta caso haja erro de marcação. Ao final da avaliação, entregue o gabarito devidamente preenchido.
- VII. Use somente caneta esferográfica da cor AZUL ou PRETA.
- VIII. Durante a prova, não se admite que o candidato se comunique com outros candidatos, efetue empréstimos, use outros meios ilícitos ou pratique atos contra as normas ou a disciplina. A fraude, a indisciplina e o desrespeito, são faltas que eliminam a prova do aluno.
- IX. Você dispõe de até 2 (duas) horas para concluir a prova, incluindo o preenchimento do cartão de respostas. Você somente poderá se retirar da sala de prova objetiva 1 (uma) hora após o início da mesma.
- X. Siga corretamente as instruções, para evitar problemas.

Início: 19:30

Término: 21:30

Saída permitida da sala a partir: 20:30

Após às 20:30 não será permitida a entrada de nenhum aluno.

Boa Prova

2º Módulo de Segurança do Trabalho – 2. 2025

Componente - AET (ANÁLISE ERGONOMICA DO TRABALHO)

- 1. Em qual Norma são estabelecidos os níveis mínimos de iluminamento a serem observados nos locais de trabalho? Assinale a alternativa correta.**
 - a) NBR 5413.
 - b) NHO-11.
 - c) NR 17.
 - d) NR 24.
 - e) Nenhuma das alternativas.

- 2. A NR-17 determina que a empresa em sua aplicação técnica proporcione aos colaboradores, respectivamente. Assinale a alternativa correta.**
 - a) Conformidade, saúde, segurança e desempenho.
 - b) Conforto, saúde, segurança e desempenho.
 - c) Conformidade na auditoria, saúde, seguridade e desempenho.
 - d) Conforto, segurança, saúde e desempenho eficiente.
 - e) Conforto, segurança, saúde e desempenho na produtividade.

- 3. O Anexo II da Norma 17 estabelece parâmetros mínimos para o trabalho em atividades:**
 - a) Levantamento, transporte e descarga manual de peso.
 - b) Trabalho dos Operadores de “Checkout”.
 - c) Trabalho em Teletendimento/Telemarketing.
 - d) Trabalho em turnos e noturno.
 - e) As alternativas (a) e (b) estão corretas.

- 4. É correto afirmar que a Ginástica Laboral:**
 - a) Melhora a postura.
 - b) Diminui a disposição.
 - c) Previne a fadiga muscular.
 - d) As alternativas (b) e (c) estão corretas.
 - e) As alternativas (a) e (c) estão corretas.

5. Com referência aos Riscos Ergonômicos. É incorreto.

- a) Fadiga.
- b) Monotonia.
- c) Levantamento e transporte manual de peso.
- d) Repetitividade.
- e) Todas as alternativas estão corretas.

Componente – GSO (GESTÃO SAÚDE OPERACIONAL)

6. Em qual Norma está estabelecida a Obrigatoriedade da realização dos exames ocupacionais?

Assinale a alternativa correta.

- a) NR 35.
- b) NR 07.
- c) NR 17.
- d) NR 12.
- e) NR 10.

7. A NR-07 determina que a empresa em sua aplicação técnica proporcione aos colaboradores, os Exames Ocupacionais. Assinale a alternativa correta.

- a) PCMSO.
- b) PCMAT.
- c) GRO.
- d) PGRA.
- e) Nenhuma das alternativas.

8. As arboviroses são doenças transmitidas por:

- a) Animais peçonhentos.
- b) Répteis.
- c) Primatas.
- d) Mosquitos.
- e) As alternativas (a) e (c) estão corretas.

9. É correto afirmar que o Aedes Aegypt provoca doenças como:

- a) Dengue.
- b) Zika.

- c) Chikungunya.
- d) Malária.
- e) As alternativas (a), (b) e (c) estão corretas.

10. Com referência ao aumento da ocorrência de doenças transmitidas por mosquitos, principalmente como Chikungunya e zika que se tornaram epidêmicas ou endêmicas. É correto afirmar que a incidência dessas doenças está relacionada a:

- a) Urbanização sem estrutura.
- b) Ausência de saneamento básico.
- c) Contaminação das águas.
- d) Redução da biodiversidade aquática.
- e) Todas as alternativas estão corretas.

Componente – TEC (TÉCNICA DE ESTRUTURAÇÃO EM CAMPANHAS)

11. A principal finalidade da SIPAT é:

- a) Promover competições entre os setores da empresa.
- b) Cumprir uma exigência burocrática da CIPA.
- c) Incentivar a conscientização sobre saúde e segurança no trabalho.
- d) Avaliar o desempenho dos empregados.
- e) Divulgar novas metas de produção.

12. A SIPAT deve ser organizada:

- a) Pelo setor de Recursos Humanos exclusivamente.
- b) Pela CIPA, com o apoio do Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho (SESMT).
- c) Apenas pelo técnico de segurança do trabalho.
- d) Por uma empresa terceirizada.
- e) Pelos próprios empregados, sem acompanhamento formal.

13. Durante a SIPAT de uma empresa, o técnico de segurança percebe que os empregados estão pouco participativos nas palestras. Para aumentar o engajamento, uma medida adequada seria:

- a) Cancelar as atividades e remarcar para outra semana.
- b) Tornar as palestras obrigatórias sob pena de advertência.
- c) Inserir dinâmicas, jogos educativos e sorteios de brindes para estimular o interesse.
- d) Reduzir o número de palestras para apenas uma por dia.

e) Exigir a participação apenas dos membros da CIPA.

14. Um dos temas mais adequados para ser abordado durante a SIPAT é:

- a) Estratégias de marketing empresarial.
- b) Planejamento de metas financeiras.
- c) Prevenção de acidentes e promoção da qualidade de vida no trabalho.
- d) Aumento da produtividade industrial.
- e) Processos de recrutamento e seleção.

15. Em relação à periodicidade da SIPAT, é correto afirmar que:

- a) Deve ocorrer a cada dois anos.
- b) É obrigatória apenas em empresas com mais de 100 funcionários.
- c) Deve ser realizada anualmente, durante o mandato da CIPA.
- d) Só é exigida em empresas de alto risco.
- e) É opcional, conforme decisão do empregador.

Componente – SPI (SEGURANÇA NOS PROCESSOS INDUSTRIAIS)

16. Assinale a alternativa correta:

- a) A PET pode ser usada para várias entradas, inclusive em dias e horários diferentes.
- b) Pode-se realizar trabalho em espaço confinado de forma individual ou isolada.
- c) O supervisor de entrada pode desempenhar a função de vigia.
- d) O Vigia pode desempenhar a função de supervisor de entrada.
- e) N.D.A.

17. Assinale a alternativa correta:

- a) Não é responsabilidade do empregador identificar os espaços confinados.
- b) Não é responsabilidade do empregador identificar os riscos específicos de cada espaço confinado.
- c) Cabe ao empregador indicar formalmente o responsável técnico pelo cumprimento da NR-33.
- d) Nem sempre o empregador é o responsável em garantir informações atualizadas sobre os riscos e medidas de controle antes de cada acesso aos espaços confinados.
- e) N.D.A.

18. Assinale a alternativa correta:

- I. Os fornos devem ser instalados de forma a evitar acúmulo de gases nocivos e altas temperaturas em áreas vizinhas.

II. As escadas e plataformas dos fornos devem ser feitas de modo a garantir aos trabalhadores a execução segura de suas tarefas.

- a) Somente o item “I” está correto.
- b) Somente o item “II” está correto.
- c) Os itens “I” e “II” estão corretos.
- d) Somente o item “II” está incorreto.
- e) NDA.

19. Assinale a alternativa correta:

I. Especial atenção será dada aos cabos de aço, cordas, correntes, roldanas e ganchos, que deverão ser inspecionadas, de vez em quando, substituindo-se as partes defeituosas.

II. Especial atenção será dada aos cabos de aço, cordas, correntes, roldanas e ganchos, que deverão ser inspecionadas, permanentemente, substituindo-se as partes defeituosas.

III. Os poços de elevadores deverão ser cercados, solidamente, em toda sua altura, exceto as portas ou cancelas necessárias nos pavimentos.

- a) somente os itens “II” e “III” estão corretos
- b) O item “I” somente, está correto.
- c) O item “II” está correto.
- d) Somente o item “III” está correto.
- e) Todos os itens estão absolutamente corretos.

20. Assinale a alternativa correta.

a) Para trabalhar com empilhadeira, não precisa o trabalhador receber treinamento de habilitação.

b) Com empilhadeira, o operador deverá receber treinamento específico, dado pela empresa, que o habilitará nessa função.

c) Para dirigir empilhadeira, basta ter conhecimento e experiência. Não precisa de treinamento neste caso.

d) As alternativas “b” e “c” estão absolutamente corretas.

e) NDA.

Componente – RDST (REPRESENTAÇÃO DIGITAL EM SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO)

21 . Qual desses formatos é tradicionalmente usado para salvar desenhos do AutoCAD?

A) .docx

D) .pdf

B) .dwg

E) .mp3

C) .jpg

22. Qual ferramenta básica o AutoCAD usa para criar uma linha?

- A) Brush
- B) Line
- C) Eraser
- D) Stamp
- E) Crop

23. Qual comando é usado para apagar objetos no AutoCAD?

- A) ERASE
- B) COPY
- C) MOVE
- D) DRAW
- E) SCALE

24. Qual função o comando MOVE realiza no AutoCAD?

- A) Apaga o objeto
- B) Copia o objeto para outro lugar
- C) Move o objeto de um lugar para outro
- D) Cria linhas retas
- E) Altera a cor do objeto

25. Para que serve o comando “OFFSET” no AutoCAD?

- A) Criar uma cópia paralela de um objeto a uma distância definida
- B) Girar um objeto ao redor de um ponto
- C) Reduzir o tamanho do objeto pela metade
- D) Converter texto em linhas
- E) Excluir camadas

Componente – HOST (HIGIENE OCUPACIONAL E SEGURANÇA DO TRABALHO)

26. De acordo com o Anexo nº 8 - Vibração, a condição de trabalho é considerada insalubre quando o limite de exposição ocupacional diária é excedido. Nesse sentido, qual é o valor de Aceleração Resultante de Exposição Normalizada (AREN) que caracteriza a insalubridade para Vibração de Mãos e Braços (VMB)?

- a) 1,1 m/s²;
- b) 3,5 m/s²;
- c) 5,0 m/s²;
- d) 21,0 m/s^{1.75};
- e) NDA.

27. De acordo com o Anexo nº 9 - Frio, em quais condições as atividades ou operações são consideradas insalubres?

- a) Quando o trabalhador realiza atividades em ambientes abertos durante o inverno, independentemente do uso de proteção.
- b) Quando há exposição ao frio apenas por curtos períodos, ainda que sem proteção adequada.
- c) Quando o trabalhador utiliza equipamentos de proteção individual e permanece em temperatura ambiente.
- d) Quando as atividades são executadas no interior de câmaras frigoríficas ou locais similares, expondo o trabalhador ao frio sem proteção adequada, comprovado por laudo de inspeção.
- e) Quando o trabalhador executa tarefas administrativas em áreas próximas a câmaras frias, sem exposição direta ao frio.

28. De acordo com o Anexo nº 10 - Umidade, em quais situações as atividades ou operações são consideradas insalubres?

- a) Quando o trabalhador realiza suas atividades em locais ventilados e secos, sem contato com água.
- b) Quando há exposição ocasional à umidade, mas sem risco à saúde do trabalhador.
- c) Quando o ambiente apresenta apenas umidade do ar elevada, sem contato direto com superfícies úmidas
- d) Quando o trabalhador utiliza equipamentos de proteção individual, mesmo que em ambiente seco.
- e) Quando o trabalhador atua em locais alagados ou encharcados, com umidade excessiva capaz de causar danos à saúde, comprovados por laudo de inspeção.

29. De acordo com o Anexo nº 11 - Agentes Químicos cuja insalubridade é caracterizada por limite de tolerância e inspeção no local de trabalho, assinale a alternativa correta:

- a) A caracterização de insalubridade ocorre apenas quando o agente químico é absorvido pela pele, independentemente dos limites de tolerância.
- b) A insalubridade é caracterizada quando os limites de tolerância estabelecidos no Quadro n.º 1 são ultrapassados, considerando apenas a absorção respiratória.
- c) Todos os valores do Quadro n.º 1 são válidos para absorção por via respiratória e também por via cutânea
- d) As substâncias classificadas como “Asfixiantes Simples” podem estar presentes em qualquer concentração, desde que o trabalhador use máscara adequada.
- e) Os agentes químicos com “valor teto” podem ultrapassar o limite brevemente, desde que o ambiente seja ventilado.

30. De acordo com o Anexo nº 14 - Agentes Biológicos, em quais situações as atividades são consideradas de insalubridade de grau máximo?

- a) Trabalho em contato permanente com pacientes em isolamento por doenças infectocontagiosas, objetos não esterilizados, esgotos, lixo urbano e materiais de animais doentes.
- b) Atividades em laboratórios de análise clínica, limitadas ao pessoal técnico.
- c) Trabalhos em contato permanente com pacientes em hospitais e ambulatórios, sem isolamento por doenças infectocontagiosas.
- d) Atividades em cemitérios e estábulos, com contato com resíduos de animais deteriorados.
- e) Operações em serviços de vacinação e emergência médica, sem contato direto com material infecto-contagante.

Componente – II (INGLÊS INSTRUMENTAL)

31. Read the sentence and choose the best translation for the underlined word:

“Workers must report any incident immediately to the supervisor.”

- a) Trabalhar
- b) Relatar
- c) Ignorar
- d) Aumentar
- e) Consertar

32. Which option best describes what PPE means in workplace safety?

- a) Protective Professional Environment
- b) Personal Protective Equipment
- c) Personal Program for Emergencies
- d) Public Protection Establishment
- e) Personal Prevention Evaluation

Gabarito: b) Personal Protective Equipment

33. When you use skimming while reading a technical manual, you are:

- a) Reading every word carefully to translate all terms.
- b) Searching for numbers and statistics only.
- c) Reading quickly to get the main idea of the text.
- d) Memorizing all unknown words.
- e) Comparing words to Portuguese cognates.

34. A estratégia de leitura chamada scanning consiste em:

- a) Ler apenas títulos e subtítulos.
- b) Ler palavra por palavra para traduzir todas as expressões.
- c) Ler o texto procurando informações específicas, como números ou palavras-chave.
- d) Traduzir todo o texto para compreender o sentido geral.
- e) Ler em voz alta para melhorar a pronúncia.

35. Na frase: “Regular safety inspections help to identify unsafe behaviors and improve the overall safety performance of the company.” O termo “behaviors” significa:

- a) Equipamentos
- b) Condições
- c) Comportamentos
- d) Supervisores
- e) Acidentes

Componente – PTCC (PLANEJAMENTO TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO)

36. O Diagrama de Árvore, técnica associada a Jiro Kawakita, é uma ferramenta utilizada para organizar informações e compreender relações entre causas e efeitos. Sobre o funcionamento da Árvore de Problemas, assinale a alternativa CORRETA:

- a) O problema central é representado pelas raízes da árvore, enquanto os efeitos são mostrados no tronco;
- b) As causas dos problemas são representadas pelos galhos da árvore, e as consequências pelas raízes;
- c) O problema central é representado pelo tronco da árvore, as causas pelas raízes e os efeitos pelos galhos;
- d) O Diagrama de Árvore não considera relações de causa e efeito, apenas classifica dados observados;
- e) A Árvore de Soluções mantém a mesma estrutura da Árvore de Problemas, mas sem alterar os objetivos centrais.

37. As pesquisas Bibliográfica, Documental, de Campo e Experimental/Prática são modalidades utilizadas na elaboração de trabalhos acadêmicos. Sobre essas tipologias de pesquisa, assinale a alternativa CORRETA:

- a) A pesquisa Bibliográfica é desenvolvida exclusivamente por meio de experimentos realizados em laboratórios ou ambientes controlados;
- b) A pesquisa Documental utiliza materiais já elaborados e publicados, como livros e artigos

científicos;

- c) A pesquisa de Campo baseia-se em materiais secundários e não envolve contato direto com a realidade investigada;
- d) A pesquisa Experimental ou Prática busca testar hipóteses em condições controladas ou aplicar conhecimentos teóricos em situações reais;
- e) A pesquisa Bibliográfica e a Experimental possuem o mesmo objetivo, pois ambas dependem de dados coletados diretamente com o público-alvo.

38. Em um trabalho acadêmico, o Objetivo Geral deve expressar a meta principal e mais ampla da pesquisa. Considerando essa definição, assinale a alternativa CORRETA:

- a) O Objetivo Geral descreve etapas detalhadas e específicas que serão realizadas durante o estudo.
- b) O Objetivo Geral corresponde às metas menores e pontuais que auxiliam no alcance do propósito principal.
- c) O Objetivo Geral é opcional em trabalhos acadêmicos e pode ser substituído pelos objetivos específicos.
- d) O Objetivo Geral deve apresentar resultados numéricos e estatísticos obtidos na conclusão do trabalho.
- e) O Objetivo Geral é a meta central do trabalho, indicando de forma ampla o que se pretende alcançar com a pesquisa.

39. Em um trabalho acadêmico, o Objetivo Geral representa a meta principal e mais ampla da pesquisa, enquanto os Objetivos Específicos indicam as etapas ou metas menores que conduzem à sua realização. Com base nessa afirmação, assinale a alternativa CORRETA:

- a) Os Objetivos Específicos substituem o Objetivo Geral e devem apresentar a mesma abrangência e finalidade.
- b) Os Objetivos Específicos são metas secundárias que detalham as ações necessárias para alcançar o Objetivo Geral.
- c) O Objetivo Geral é composto por diversas metas pequenas e detalhadas que orientam as etapas práticas da pesquisa.
- d) Tanto o Objetivo Geral quanto os Específicos devem ser descritos de forma genérica, sem indicar ações concretas.
- e) O Objetivo Geral descreve as atividades metodológicas, enquanto os Específicos definem a justificativa da pesquisa.

40. O cronograma é uma parte essencial de um trabalho acadêmico, pois demonstra a organização e o planejamento do grupo ao longo da execução do projeto. Com base nessa afirmação, assinale a alternativa CORRETA:

- a) O cronograma indica as etapas do trabalho, os prazos previstos e a distribuição das atividades entre os participantes.
- b) O cronograma serve apenas para registrar as referências bibliográficas utilizadas durante a pesquisa.
- c) O cronograma apresenta a justificativa do trabalho e explica a relevância do tema escolhido.
- d) O cronograma deve ser elaborado somente após a conclusão do trabalho, como parte do relatório final.
- e) O cronograma é um item opcional e sem influência na avaliação do planejamento da pesquisa.