
PROVÃO DO CURSO TÉCNICO SEGURANÇA DO TRABALHO

2.2025

3º MÓDULO DE SEGURANÇA DO TRABALHO

INSTRUÇÕES

- I.** Este Provão Unificado contém questões objetivas. Cada questão contém 5 alternativas (A, B, C, D e E).
- II.** As questões foram divididas de acordo com as disciplinas técnicas.
- III.** Verifique, neste caderno de prova, se constam todas alternativas. Observe também se há faltas ou imperfeições gráficas que lhe causem dúvidas. Qualquer reclamação só será aceita durante os trinta minutos iniciais da prova.
- IV.** Cada questão tem uma, e somente uma, resposta correta.
- V. ATENÇÃO:** "Preencha o seu nome completo e a sua turma no cartão-resposta".
- VI.** O cartão-resposta não pode ser rasurado. Não será permitido a substituição do cartão-resposta caso haja erro de marcação. Ao final da avaliação, entregue o gabarito devidamente preenchido.
- VII.** Use somente caneta esferográfica da cor AZUL ou PRETA.
- VIII.** Durante a prova, não se admite que o candidato se comunique com outros candidatos, efetue empréstimos, use outros meios ilícitos ou pratique atos contra as normas ou a disciplina. A fraude, a indisciplina e o desrespeito, são faltas que eliminam aprova do aluno.
- IX.** Você dispõe de até 2 (duas) horas para concluir a prova, incluindo o preenchimento do cartão de respostas. Você somente poderá se retirar da sala de prova objetiva 1 (uma) horas após o início da mesma.
- X.** Siga corretamente as instruções, para evitar problemas.

Início: 19:30

Término: 21:30

Saída permitida da sala a partir: 20:30

Após às 20:30 não será permitida a entrada de nenhum aluno.

Boa Prova

3º Módulo de Segurança do Trabalho – 2. 2025

Componente - PASST (PROG. APLIC. EM SAÚDE E SEG. DO TRABALHO)

1. Sobre as áreas de vivência, conforme a NR-18, é correto afirmar que:

- a) São opcionais e devem ser instaladas apenas em obras com mais de 100 trabalhadores.
- b) São obrigatórias em qualquer canteiro de obras, independentemente do número de trabalhadores.
- c) Devem ser instaladas apenas quando houver alojamento no canteiro.
- d) São exigidas somente em obras públicas.
- e) A norma recomenda, mas não exige sua instalação.

2. Qual dos itens abaixo faz parte da estrutura básica do PGR?

- a) Plano de Contas e Orçamento Anual.
- b) Manual de Boas Práticas e Política de Qualidade.
- c) Relatório de Impacto Ambiental e Plano de Comunicação.
- d) Plano de Emergência e Cronograma de Custos.
- e) Inventário de Riscos e Plano de Ação.

3. O PPR deve incluir, entre outros elementos:

- a) Treinamento dos trabalhadores, seleção adequada dos respiradores e testes de vedação.
- b) Apenas a compra dos respiradores e o registro do CNPJ do fornecedor.
- c) Exames médicos e controle de absenteísmo.
- d) Planilha de custos e cronograma de compras.
- e) Somente o inventário de EPIs e assinatura dos trabalhadores.

4. A escolha do respirador adequado no PPR deve considerar:

- a) Apenas o conforto do trabalhador e o custo do equipamento
- b) O tipo de contaminante presente, sua concentração e as condições do ambiente de trabalho.
- c) A marca e o modelo mais utilizados no mercado.
- d) O tempo de uso e a cor do respirador.
- e) Apenas a preferência do responsável pela segurança.

5. Entre as medidas de controle e prevenção do PCA, é correto afirmar

que:

- a) O PCA atua apenas com medidas administrativas, sem necessidade de controle do ruído na fonte.
- b) O PCA é um programa exclusivo do médico do trabalho, sem participação da CIPA ou SESMT.
- c) O uso de protetores auditivos dispensa o controle de ruído ambiental.
- d) O PCA deve priorizar medidas de engenharia, administrativas e o uso de EPI para reduzir a exposição ao ruído.
- e) O PCA deve ser implementado somente após a ocorrência de perda auditiva comprovada.

Componente - NST (NORMALIZAÇÃO EM SEGURANÇA DO TRABALHO)

6. Como riscos adicionais em serviços com eletricidade (NR-10), podemos citar: (assinalar a alternativa a mais correta)

- a) Altura
- b) ambientes confinados
- c) Áreas classificadas
- d) Umidade
- e) todas estão corretas

7. Em termos de NR-22, O PGR (Programa de Gerenciamento de Riscos) deve :

- a) contemplar os riscos químicos e físicos somente.
- b) contemplar os riscos físicos, químicos e biológicos somente, como era o antigo PPRA.
- c) contemplar os riscos químicos, físicos, biológicos, além da ventilação, proteção respiratória, deficiências de oxigênio, atmosferas explosivas, ergonomia, riscos elétricos, trabalhos em altura, plano de emergência, entre outros.
- d) as alternativas a e b estão corretas.
- e) N.D.A.

8. A NR-22 (Segurança e saúde ocupacional na Mineração) se aplica:

- a) Às minerações subterrâneas, às minerações a céu aberto, a garimpos, no que couber, a beneficiamentos minerais e a pesquisa mineral.
- b) Somente a minerações subterrâneas.
- c) Somente a minerações a céu aberto.
- d) Somente aos garimpos.
- e) N.D.A

9. Com relação à CIPAMIN (CIPA NA MINERAÇÃO):

- a) A sigla significa comissão interna de prevenção de acidentes na mineração.
- b) Sempre haverá somente um representante titular (com seu suplente) do empregador.
- c) Os setores da Mineração que ofereçam maior risco ou que apresentem maior numero de acidentes do trabalho são critérios que deverão ser observados .
- d) Todas as alternativas estão corretas.
- e) N.D.A

10. Assinale a alternativa incorreta.

- a) Com relação a líquidos inflamáveis(NR 20), os tanques para armazenamento de líquidos inflamáveis somente poderão ser instalados no interior dos edifícios sob a forma de tanque enterrado e destinados somente a óleo diesel.
- b) É permitida a fabricação de explosivos (NR-19) no perímetro urbano das cidades, vilas ou povoados.
- c) Somente é permitida a fabricação de explosivos as empresas portadoras de título de registro – TR emitido pelo Exército Brasileiro.
- d) O PGR das empresas que fabricam ou utilizam explosivos deve contemplar, além do disposto na NR-9, a avaliação dos riscos de incêndio e explosão e a implementação das respectivas medidas de proteção.
- e) os locais de fabricação de explosivos devem ser mantidos adequadamente arejados, em perfeito estado de conservação, entre outros.

Componente - PCS (PREVENÇÃO E COMB A SINISTRO)

11. Durante o preparo do almoço, uma funcionária percebe que uma panela de óleo pegou fogo no fogão. Em pânico, ela pega um balde de água para apagar as chamas. Nesse momento, o supervisor chega e impede a ação, utilizando o método correto para o tipo de fogo. Qual foi a atitude correta do supervisor?

- a) Permitir o uso da água, já que resfria o fogo rapidamente.
- b) Desligar o gás e utilizar um extintor de pó químico seco (classe B), adequado para líquidos inflamáveis.
- c) Usar um extintor de água pressurizada (classe A).
- d) Cobrir o fogo com um pano molhado.
- e) Abrir as janelas e ventilar o local para dissipar o fogo.

12. Um princípio de incêndio elétrico está acontecendo em uma escola em que os computadores de mesa queimaram por sobrecarga elétrica. Patrícia, a brigadista, precisa utilizar o extintor para apagar o fogo que está começando a surgir dos gabinetes. Qual a carga que o extintor deve ter para que o abafamento seja efetivo sem que haja o risco de perder documentos importantes armazenados nos computadores?

- a) carga d'água;
- b) carga de pó BC;
- c) carga de pó ABC;
- d) carga de dióxido de carbono (CO₂);
- e) nenhuma das alternativas.

13. Ao analisar uma situação de princípio de incêndio em um escritório, causado por curto-circuito em uma tomada, qual é a classe de incêndio correspondente?

- a) Classe A – materiais sólidos como papel, madeira e tecido.
- b) Classe B – líquidos inflamáveis como gasolina e álcool.
- c) Classe C – equipamentos e instalações elétricas energizadas.
- d) Classe K – óleos e gorduras de cozinha.

14. Em prevenção e combate a sinistros, qual atitude contribui mais efetivamente para reduzir riscos e proteger toda a equipe?

- a) Realizar treinamentos práticos periódicos, simulações e revisões apenas nos equipamentos das áreas de maior risco.
- b) Realizar treinamentos práticos periódicos, simulações e revisões em todos os equipamentos e setores da empresa.
- c) Fornecer apenas instruções teóricas detalhadas sobre procedimentos de emergência.
- d) Confiar na experiência dos funcionários mais antigos para agir corretamente em emergências.
- e) Contar exclusivamente com equipes externas para atuar em casos de sinistro.

15. Durante a fase de crescimento do fogo, quais são as principais ações que devem ser tomadas para evitar que o incêndio se propague?

- a) Manter portas e janelas abertas para o ar circular e o fogo se apagar mais rápido.
- b) Tentar apagar o fogo com qualquer líquido disponível, como álcool ou gasolina.
- c) Desligar fontes de energia, retirar materiais de combustível, usar extintor adequado e acionar a brigada de incêndio.
- d) Abandonar o local imediatamente e deixar o fogo se extinguir sozinho.
- e) Jogar papéis ou tecidos molhados sobre as chamas sem observar o tipo de incêndio.

Componente - PDPT (PREVENÇÃO AS DOENÇAS PROF. DO TRABALHO)

16. Quais as principais doenças estão relacionadas ao Amianto? Assinale a alternativa incorreta.

- a) Asbestose.
- b) Câncer de pulmão.
- c) Mesotelioma.
- d) Amiantose.
- e) Todas as alternativas estão corretas.

17. A NR-07 determina que a empresa em sua aplicação técnica proporcione aos colaboradores, os exames Ocupacionais. Assinale a alternativa incorreta.

- a) Admissional.
- b) Periódico.
- c) Mudança de Função.
- d) Retorno ao trabalho.
- e) Demissional.

18. A PAIRO corresponde a: Assinale a alternativa correta.

- a) Perda temporária de audição.
- b) Trauma acústico de audição.
- c) Surdez.
- d) Perda permanente de audição.
- e) Presbiacusia de audição.

19. “É produzida ou desencadeada pelo exercício do trabalho peculiar a determinada atividade e constante da respectiva relação elaborada pelo Ministério do Trabalho e da Previdência Social”. A definição acima se refere a:

- a) Doença do trabalho.
- b) Doença profissional.
- c) Doença degenerativa.
- d) Doença endêmica
- e) Nenhuma das alternativas.

20. Com referência aos Riscos Ergonômicos. É incorreto.

- a) Fadiga.
- b) Monotonia.

- c) Levantamento e transporte manual de peso.
- d) Repetitividade.
- e) Todas as alternativas estão corretas.

Componente - AR (ANÁLISE DE RISCOS)

2. 1 São técnicas de análise de riscos:

- a) AMFE, HAZOP, APR, PGR, PPR
- b) FMEA, APR, AST, TIC, BOWTIE
- c) PGR, LTCAT, PPR, AMFE, APR
- d) APR, PT, OPT, PPRA, PT
- e) TIC, CHECKLIST, E SE, BOWTIE, PGR

22. O HAZOP (Hazard and Operability Study) é uma das principais técnicas utilizadas para identificar riscos em processos industriais. Sobre essa metodologia, assinale a alternativa correta:

- a) O HAZOP é um método qualitativo voltado apenas para riscos ergonômicos nos postos de trabalho.
- b) O HAZOP tem como objetivo principal medir quantitativamente a exposição ocupacional a agentes químicos.
- c) O HAZOP é uma técnica sistemática de identificação de perigos e problemas operacionais, baseada na análise detalhada de desvios de processo em relação ao projeto original.
- d) O HAZOP é utilizado exclusivamente para avaliar riscos ambientais, e não ocupacionais.
- e) O HAZOP substitui as etapas de reconhecimento e controle da higiene ocupacional.

23. Durante uma manutenção elétrica em um tanque de armazenamento, o técnico de segurança exigiu que fosse realizada uma Análise Preliminar de Risco (APR) e, posteriormente, emitida uma Permissão de Trabalho (PT) antes do início das atividades. Considerando as características desses dois documentos, qual alternativa descreve corretamente a diferença entre eles?

- a) A APR é obrigatória apenas para trabalhos em altura, enquanto a PT é exigida em qualquer tipo de serviço.
- b) A APR identifica os riscos e define medidas preventivas; a PT autoriza formalmente a execução da atividade após a verificação das condições seguras.
- c) A APR substitui a PT, pois ambas têm a mesma função e finalidade.

- d) A PT é elaborada antes da APR, servindo como base para identificação de riscos.
- e) A APR é um documento administrativo, enquanto a PT é apenas um registro informativo sem valor legal.

24. Durante a implantação de uma nova linha de pintura automotiva, o Técnico de Segurança do Trabalho foi acionado para aplicar os princípios da Higiene Ocupacional. Antes do início das atividades, ele analisou o processo e identificou que seriam utilizados solventes orgânicos com potencial tóxico. Posteriormente, realizou medições de concentração de vapores e implantou um sistema de exaustão local. Com base nas etapas da Higiene Ocupacional, assinale a alternativa que apresenta a ordem correta das ações realizadas pelo técnico:

- a) Antecipação → Reconhecimento → Avaliação → Controle
- b) Reconhecimento → Controle → Avaliação → Antecipação
- c) Controle → Antecipação → Reconhecimento → Avaliação
- d) Avaliação → Controle → Antecipação → Reconhecimento
- e) Reconhecimento → Avaliação → Controle → Antecipação

25. Durante a preparação para uma atividade de soldagem em espaço confinado, o técnico de segurança solicitou que a equipe identificasse os possíveis perigos, como presença de gases inflamáveis, falta de oxigênio, queimaduras e ruído, além de definir medidas preventivas como ventilação adequada, monitoramento de gases e uso de EPI. Esse levantamento foi feito antes do início da atividade, com a participação de todos os envolvidos. Com base na situação, o procedimento adotado corresponde a:

- a) Emissão de Permissão de Trabalho (PT)
- b) Realização de Diário de Segurança (DDS)
- c) Elaboração de Análise Preliminar de Risco (APR)
- d) Inspeção de segurança de rotina
- e) Revisão do Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR)

Componente - RHT (RELAÇÕES HUMANAS NO TRABALHO)

26. Durante um projeto de grande importância para a empresa, a equipe enfrenta prazos apertados e forte pressão da direção. Em meio a esse cenário, uma das colaboradoras começa a demonstrar sinais de cansaço e queda no desempenho. Alguns colegas passam a criticá-la nas conversas internas, enquanto outros tentam defendê-la, afirmando que ela sempre foi dedicada. O líder da equipe percebe a tensão e entende que, se não agir com

cuidado, o ambiente pode se tornar hostil e improdutivo. Com base nos princípios das relações humanas no trabalho, qual deve ser a postura mais adequada do líder diante dessa situação?

- a) Chamar a colaboradora em particular, alertando-a sobre seu baixo rendimento, sem envolver a equipe, para evitar constrangimentos.
- b) Reunir toda a equipe para discutir o caso da colaboradora e deixar claro que críticas entre colegas não serão toleradas.
- c) Conversar com a colaboradora para compreender as causas de sua queda de desempenho, oferecer apoio, e em seguida promover uma reunião geral sobre empatia, respeito e cooperação no ambiente de trabalho.
- d) Ignorar o problema individual, focando apenas nas metas e resultados do projeto, para não comprometer o cronograma.
- e) Nenhuma das alternativas.

27. Qual a principal razão pela qual a gestão de conflitos é importante em uma empresa e como uma liderança eficaz pode ajudar a resolver desentendimentos?

- a) A gestão de conflitos é importante apenas para evitar discussões, e a liderança deve ignorar os problemas para manter a paz.
- b) A gestão de conflitos ajuda a melhorar o ambiente de trabalho e a liderança pode resolver desentendimentos promovendo a comunicação e o respeito mútuo.
- c) A gestão de conflitos serve para punir os envolvidos, e a liderança deve sempre tomar partido de um dos lados.
- d) A gestão de conflitos é irrelevante, pois os problemas se resolvem sozinhos, e a liderança não precisa intervir.
- e) A gestão de conflitos é importante para criar mais desentendimentos, e a liderança deve incentivar a competição agressiva.

28. Durante uma reunião, Mariana percebe que um colega interrompe constantemente suas falas. Mesmo assim, ela mantém a calma, espera o momento certo e diz de forma educada: “Gostaria de terminar meu raciocínio antes de ouvirmos os outros pontos de vista. Assim todos podemos contribuir melhor.” A atitude de Mariana demonstra qual princípio da comunicação assertiva?

- a) Evitar conflitos ficando em silêncio.
- b) Falar sem se importar com os outros.
- c) Expressar-se com clareza e respeito, buscando equilíbrio na conversa.
- d) Impor sua opinião de forma firme e agressiva.
- e) Manter-se neutra para não desagradar ninguém.

29. Fábio trabalha em uma linha de produção de uma empresa de batons. A fábrica possui uma esteira que leva os produtos a serem finalizados pelo funcionário até ele, bastando que o indivíduo somente coloque as suas respectivas tampas. Neste caso, enquanto se pensava em sua função, acreditava-se que seria um trabalho simplório e sem a necessidade de qualquer intervenção. No entanto, notou-se que o colaborador, estando isolado dos demais e engessado no labor, apresentou comportamento apático, monótono e afastado. Essa situação reforça a ideia das relações humanas de Elton Mayo, a qual concerne no fato de que:

- A) os seres humanos não podem/devem executar trabalhos simples;
- B) deve-se encarar os seres humanos como mais que sujeitos simples e mecânicos;
- C) os seres humanos devem estar sempre em grupos e não isolados dos demais;
- D) é necessário pensar na necessidade de relação social acima de todas as outras;
- E) os seres humanos podem permanecer sozinhos, desde que estejam com todas suas necessidades sociais em dia.

30. Quais são as 5 necessidades básicas que Abraham Maslow em sua teoria da motivação humana?

- A) Fisiológica, segurança, social, estima, autorrealização
- B) Fisiológica, motivação, estima, segurança, atitude
- C) Segurança, fisiológica, coragem, estima, social
- D) Social, fisiológica, estima, motivação, coragem
- E) Social, autorrealização, coragem, fisiológica, social