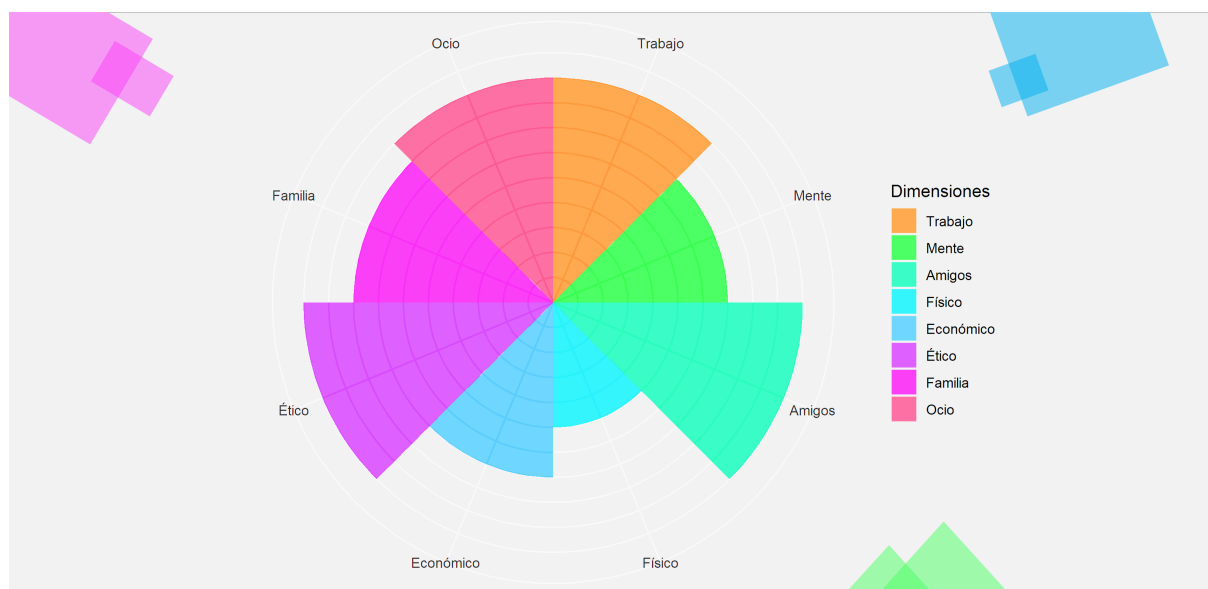


CASO PRÁCTICO 103 LIDERAZGO INTEGRAL Y CREATIVO



LIDERAZGO INTEGRAL Y CREATIVO CIENCIA DE DATOS PARA NEGOCIOS

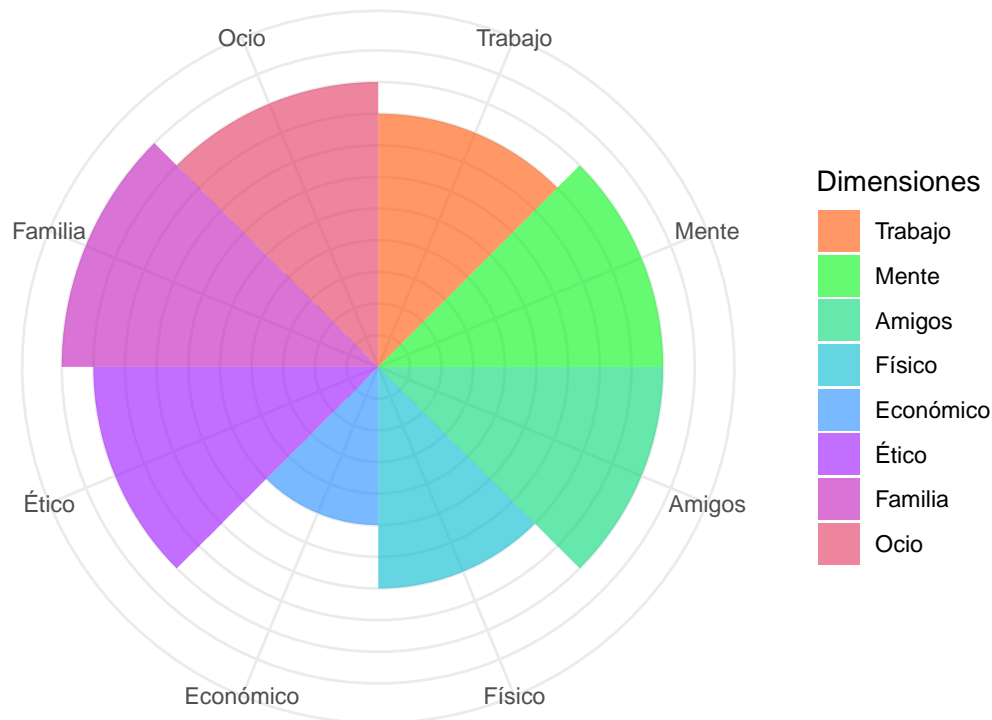
Fernando Aleisy González
8 de abril de 2024

Índice

1. Rueda de la vida	3
Evaluación de la rueda de la vida	3
La cultura	3
La figura	4
El tamaño de la rueda	4
2. Deseos y molestias	4
3. Rueda de la vida, sueños y molestias.	5
Cotejo de los resultados	5
Referencias	6

1. Rueda de la vida

En la gráfica 1 se encuentra plasmada la primera actividad, mi rueda de la vida. En mi caso, no suelo dejarme llevar por la comodidad, siempre estoy en búsqueda de nuevas formas de hacer las cosas, lo que me llevó a dar valoraciones altas a las dimensiones sin temor de que esto signifique que estoy estancado en mi vida.



Gráfica 1: Rueda de la vida en la que plaso mi evaluación de cada dimensión de mi vida

Evaluación de la rueda de la vida

En general, aunque encuentro muchas de mis dimensiones muy satisfechas, también tengo algunas dimensiones en las que tengo que trabajar o buscar las situación adecuada para mejorar el nivel de satisfacción. Las principales dimensiones en las que siempre me encuentro buscando mejorar son del trabajo y la económica.

La cultura

Según la cultura más inmediata, la familiar, prima el estudio, el aprendizaje. Esto me ha llevado a siempre querer aprender, por ello mi nivel de satisfacción es muy alto en esta dimensión, aunque no me puse el nivel más alto porque, por situaciones económicas, no he podido estudiar todo lo que he querido al ritmo deseado.

Un nivel medio en la dimensión del físico se explica por la poca importancia que se le da a esta dimensión en mi familia, lo que me ha llevado a no practicar frecuentemente algún deporte. Otro aspecto importante que influye en la valoración es mi condición de autista de alto rendimiento, ya que este tipo de autismo impide un buen desarrollo en el lenguaje corporal, lo cual es primordial al momento de presentar algo de habilidad corporal. Esta condición me ha llevado a no sentirme insatisfecho por la poca actividad física que realizo, dándole más valor a actividades como el atletismo que a el fútbol o demás deportes que impliquen coordinación.

La dimensión de la familia la he valorado con el nivel de satisfacción más alto ya que vivo según los principios propios que e ha transmitido mi mamá, a saber, “la familia siempre está en el primer lugar”. Por ello es que recibí todo el apoyo que mi familia me pudo dar, dentro de las limitaciones de una familia de pocos ingreso. El apoyo que recibo y doy a mi familia me ha llevado a tener un nivel de satisfacción alto en esta dimensión.

La figura

Si bien, las dimensiones mente, amigos, ética y ocio aportan a una figura ideal de la rueda de la vida, dimensiones como la del trabajo, la física y la económica presentan menos satisfacción. El trabajo, aunque me presenta comodidad y un buen ingreso, me genera algo de insatisfacción por el poco reto que me representa, lo que me puede llevar a estancarme en el crecimiento como profesional. Con respecto a esto, cabe aclarar que no me quedo siempre busco mejorar en mi trabajo a pesar de que esto no represente logros con mis superiores. La dimensión económica me genera bastante insatisfacción ya que aún no he logrado salir de todas las deudas que adquirí durante mis estudios del pre grado y cuando siento que estoy a punto de alcanzar esa meta surge algún inconveniente que me aleja de ella. Finalmente, la dimensión física tiene menos satisfacción porque solo practico atletismo y los lugares disponibles para ello, para las personas particulares, suelen ser escasos. También, cuando se hace referencia al atractivo físico, la misma condición del autismo de alto rendimiento implica un gran reto para conseguir pareja por falta de lenguaje corporal.

El tamaño de la rueda

El tamaño de la rueda, al contrario de como lo indica el texto guía, no me implica que tenga una tendencia a quedarme en el área del confort, pues siempre busco ver que puedo mejorar en cada una de esas dimensiones, exceptuando la física.

2. Deseos y molestias

A continuación, plasmo mis deseos y mis molestias en cada dimensión de vida. Se evidencia una clara predominancia en las molestias y los deseos en la dimensión económica, también traté de mantener una correlación entre las molestias y los deseos.

Tabla 1: Deseos y molestias con sus respectivas dimensiones de la vida

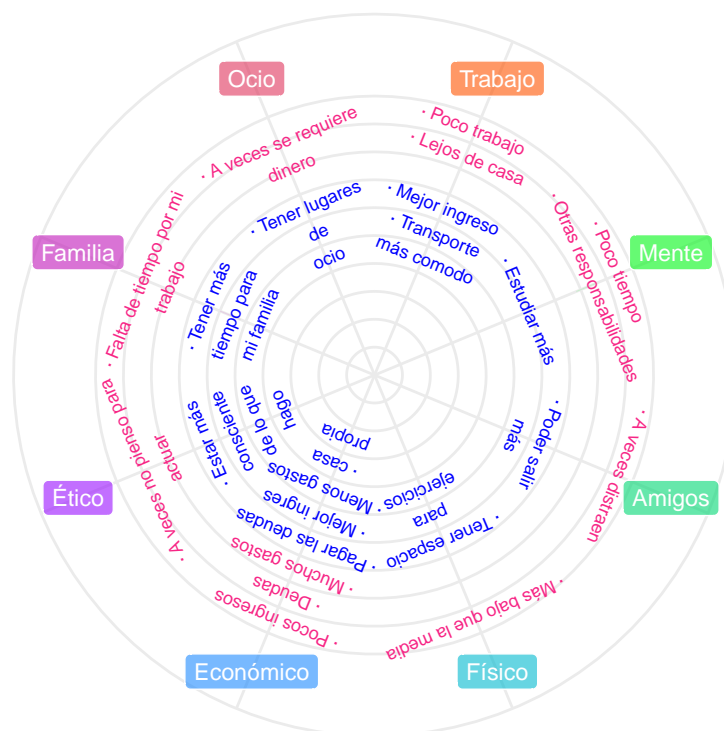
Deseos	Dimension deseos	Molestias	Dimension molestia
Mejor ingreso	Trabajo	Poco trabajo	Trabajo
Transporte más comodo	Trabajo	Lejos de casa	Trabajo
Estudiar más	Mente	Poco tiempo	Mente
Poder salir más	Amigos	Otras responsabilidades	Mente
Tener espacio para ejercicios	Físico	A veces distraen	Amigos
Mejores ingresos	Económico	Más bajo que la media	Físico
Pagar todas las deudas	Económico	Pocos ingresos	Económico
Reducir gastos	Económico	Deudas	Económico
Conseguir casa propia	Económico	Muchos gastos	Económico
Estar más consciente de lo que hago	Ético	A veces no actuo como se debe	Ético
Tener más tiempo para mi familia	Familia	Falta de tiempo por mi trabajo	Familia
Tener lugares de esparcimiento	Ocio	A veces se requiere dinero	Ocio

La franja que más molestias presenta es la misma en la que más deseos tengo, ya que cada molestia me lleva a tener un deseo que permita eliminarla. Esta dimensión, la económica, no permite que se deje de lado ya que las demás dimensiones depende de lo que suceda en el ámbito económico, por que las molestias nunca serán suficientes para adquirir la tendencia a huir o no afrontar a esta dimensión.

En resumen, para no dejar que las molestias me lleven a la inacción he procurado generar deseos y metas que me lleven a la acción y poder llegar a un nivel óptimo de satisfacción.

3. Rueda de la vida, sueños y molestias.

La gráfica 2 muestra mis deseos y molestias de cada dimensión. En ella se puede ver claramente como la dimensión que más elementos tiene es la económica, la cual es así porque, como ya lo había mencionado, esta influye en las demás dimensiones. Si se tiene un buen ingreso, por ejemplo, se puede apoyar a la familia en situaciones difíciles, en el estudio de los sobrinos y sobrinas. Con una casa propia se puede vivir más tranquilo y holgado. Sin deudas uno no se preocupa por tener que limitar gastos y ahorros.



Gráfica 2: Rueda de la vida en la que plaso mis sueños y molestias

La dimensión con más deseos es la económica. Para lograr un equilibrio en la satisfacción de esta dimensión debo dedicarle más tiempo a los deseos “pagar mis deudas” y “mejorar mis ingresos”. Para ambos deseos estoy dando un gran esfuerzo y prueba de ellos es la maestría que estoy cursando. También me esfuerzo mucho en organizar mis gastos para salir de mis deudas.

Cotejo de los resultados

Se me ha presentado la situación en la que la franja que más molestias tengo también es en la que más insatisfacción presento. Esto me indica que tengo la oportunidad de lograr más satisfacción cuando logre mis metas de no tener deudas. El área de oportunidad implicaría que puedo acortar gastos para reducir las deudas dramáticamente, lo cual hago cada vez que tengo oportunidad.

Referencias

- Boccardo, G., & Ruiz, F. (2019). *RStudio para estadística descriptiva en ciencias sociales*. 23. <https://bookdown.org/gboccardo/manual-ED-UCH/>
- Correa, J., & González, N. (2002). *Gráficos estadísticos con r*.
- Galán, J., Feregrino, J., Ruíz, L., Quintana, L., Mendoza, M., & Rosales, R. (2016). *Econometría aplicada usando r*. 23.
- García, Y. V. (2019). *La rueda de la vida selfcoaching en crecimiento personal*.
- Güngör, M. (2019). *Rmarkdown for beginners - part 2: Using the papaja template*. <https://osf.io/w39vn/>
- Irizarry, R. A. (2019). *Introduction to data science, data analysis and prediction algorithms with r*. <https://rafalab.dfci.harvard.edu/dsbook/>
- Kübler-Ross, E. (2013). *La rueda de la vida*. Vergara.
- López, J. (2006). *Guía casi completa de BIBTEX*. <https://ctan.math.illinois.edu/info/spanish/guia-bibtex/guia-bibtex.pdf>
- Luque, P. (2019). *Cómo crear tablas de información en r markdown*.
- Sánchez, R. (sf). *Ciencias de datos con r*. 10.
- Santana, A., & Hernández, C. (2016). *Gráficos en r: La función plot*. <https://estadistica-dma.ulpgc.es/cursor4ULPGC/9d-grafPlot.html>
- The R Foundation. (2002). *Statutes of "the r foundation for statistical computing"*. <https://www.r-project.org/foundation/>
- Zhu, H. (2024). *Create awesome LaTeX table with knitr::kable and kableExtra*. https://haozhu233.github.io/kableExtra/awesome_table_in_pdf.pdf