

## Orientações para o exame de ESPIROMETRIA (ou Provas de Função Respiratória)

1. Não é necessário Jejum, mas evite refeições volumosas 1 hora antes do exame (pode fazer uma refeição leve);
2. Não fumar nenhum tipo de Cigarro ou Charuto nas 4 horas antes do exame;
3. Não ingerir bebidas alcoólicas nas 4 horas antes do exame;
4. Não ingerir Café ou Chá nas 6 horas antes do exame;
5. Quanto ao uso de Medicações:
  - *Broncodilatadores Orais* (Bamifix, Talofilina, Teolong, Aminofilina, Filinar, Bambec, Aerolin xarope) – Suspender 12 (doze) horas antes do exame
  - *Broncodilatadores inalatórios de ação curta* (Aerolin, Berotec, Atrovent, Duovent ou qualquer outro que contenha Salbutamol, Fenoterol ou Ipratrópio) - suspender 6 (seis) horas antes do exame
  - *Broncodilatadores inalatórios de ação prolongada* (Seretide, Foraseq, Alenia, Symbicort, ou qualquer outro que contenha Salmeterol ou Formoterol) - suspender 12 (doze) horas antes do exame
  - *Broncodilatadores inalatórios de ação ultra prolongada* (Spiriva, Spiolto, Trelegy, Anoro, Relvar, Onbrize, Ultibro) - suspender 24 (vinte e quatro) horas antes do exame

### Observações:

- Se estiver com muita falta de ar usar, normalmente a medicação e relatar ao médico qual e em que horário tomou a medicação.
- Após um quadro gripal, idealmente só deverá realizar o exame duas semanas após sua melhora, exceto se mantida a indicação pelo médico solicitante.