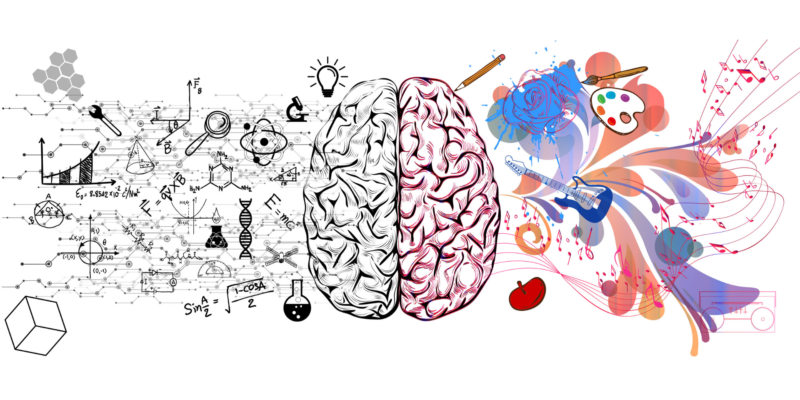
**13-7-2023**



LUIS FERNANDO CESPEDES GARCIA

**UA2 AULA 12**

**PROFESORA:** PAULINA ALEJANDRA PRUNEDA TRILLO

**PENSAMIENTO HUMANO**

“PREPARAR INFORMES ESCRITOS”

Contenido

[INTRODUCCION 2](#_Toc140086085)

[¿QUE ES PENSAR? 3](#_Toc140086086)

[Tipos de pensamientos 3](#_Toc140086087)

[¿Cómo se piensa? 4](#_Toc140086088)

[Procesos que lo conforman 4](#_Toc140086089)

[Percepción 4](#_Toc140086090)

[Atención 4](#_Toc140086091)

[Codificación 4](#_Toc140086092)

[Memoria 4](#_Toc140086093)

[Relación de ideas 4](#_Toc140086094)

[Razonamiento 4](#_Toc140086095)

[Generación de ideas 4](#_Toc140086096)

[¿Cómo se piensa correctamente? 5](#_Toc140086097)

[Claves para pensar correctamente 5](#_Toc140086098)

[Cuidado con la polisemia 5](#_Toc140086099)

[Evita la falsa dicotomía 5](#_Toc140086100)

[Memorizar no es siempre la solución 5](#_Toc140086101)

[Márcate pautas secuenciales 5](#_Toc140086102)

[No tengas miedo de lo que puedan pensar 5](#_Toc140086103)

[Detecta los pseudo-conceptos y evítalos 5](#_Toc140086104)

[Cuidado con sustantivar procesos 5](#_Toc140086105)

[Piensa que la atención es crucial 5](#_Toc140086106)

[Compara cosas que realmente sean comparables 6](#_Toc140086107)

[¿Cómo saber si lo que se piensa es verdad? 6](#_Toc140086108)

[¿Cómo SE LLEGA A LA VERDAD? 7](#_Toc140086109)

[Conclusión 8](#_Toc140086110)

[BIBLIOGRAFIA 9](#_Toc140086111)

# INTRODUCCION

A lo largo de nuestra vida hemos usado el pensamiento en un sinfín de cosas y situaciones muy diferentes entre sí, ¿pero alguna vez han pensado que es realmente pensar? Como es que algo de suma importancia para la supervivencia del ser humano y el encargado de la toma de decisiones posee un significado que mucha gente desconoce o asume de manera errónea e incluso liga al pensamiento con otras áreas del cerebro y su funcionamiento, que, aunque poseen una relación real entre sí, sus conceptos pueden ser independientes o mostrar diferencias que los clasifiquen como funciones distintas o con un objetivo distinto.

En el siguiente informe aprenderemos la importancia que recae en el pensamiento, como es su funcionamiento y como nuestra mente indaga día a día, generando curiosidad en nuestros cerebros para poder encontrar la verdad a las ideas que surgen en ella.

Además, se investigará a fondo sobre como se lleva a cabo el correcto pensamiento, así como los procesos cognitivos involucrados para que nuestros pensamientos sean los adecuados de acuerdo a la situación y a su vez saber si un pensamiento esta siendo procesado de forma correcta o posee alguna irregularidad.

# ¿QUE ES PENSAR?

Pensar puede tener distintos significados, cada uno adecuándose a distintas situaciones.

Según la RAE, pensar se puede definir como “Formar o combinar ideas o juicios en la mente.” O “Examinar mentalmente algo con atención para formar un juicio”; otros significados son: “es la capacidad que tienen las personas de formar ideas y representaciones de la realidad en su mente, relacionando unas con otras.”, “El pensamiento es una actividad mental que implica la adquisición, el procesamiento y la manipulación de información.” Y por último “El pensamiento es la operación intelectual de carácter individual que se produce a partir de procesos de la razón.”

Todos estos conceptos tienen algunas palabras claves en común, como juicio, ideas o proceso. El pensamiento es un proceso cognitivo complejo, por lo que no es tarea fácil asignarle un concepto que pueda abarcar su funcionamiento, por una parte, el pensamiento es el que se encarga de analizar, comprender, imaginar y planifica; también nos permite la toma de decisiones.

## Tipos de pensamientos

El pensamiento se divide en varios tipos, algunos de ellos son:

**El pensamiento deductivo** parte de categorías generales para hacer afirmaciones sobre casos particulares. Va de lo general a lo particular. Es una forma de razonamiento donde se infiere una conclusión a partir de una o varias premisas.

**El pensamiento inductivo,** es aquel proceso en el que se razona a partir de una idea particular para llegar a una general, es prácticamente lo contrario al pensamiento deductivo.

**Interrogativo:** surge cuando nos plateamos una pregunta ante una situación, es la forma en la que será formulada la pregunta para posteriormente obtener la respuesta deseada.

**Creativo:** El pensamiento creativo se juega a crear soluciones originales y únicas ante problemas, es la que se encarga de crear e interpretar ideas abstractas basados en nuestras experiencias

**Critico:** Se desarrolla a medida que la persona adquiere experiencia y conocimiento sobre un tema en concreto, los que nos da mas control sobre ese tema y asociar de mejor manera las ideas.

**Analítico:** Nos permite formular piezas de información a través de conceptos o lógicas adquiridas para crear conclusiones. Se basa en analizar cada detalle de alguna situación y así tener una respuesta concreta o lógica.

# ¿Cómo se piensa?

El pensamiento, al ser un proceso cognitivo complejo, involucra una serie de procesos mentales que trabajan en conjunto para procesar la información y generar ideas.

## Procesos que lo conforman

Cada persona es diferente, por lo que no existe una forma exacta de determinar el funcionamiento del proceso de pensamiento, pero si puede atravesar distintas etapas generales de las cuales surge el correcto pensamiento, y pueden identificarse las siguientes:

Percepción: El proceso comienza con la percepción de estímulos externos o internos a través de los sentidos.

Atención: Es la capacidad de enfocarnos en determinada tarea, así como seleccionar la información que se va a procesar.

Codificación:Tras determinar la información importante adquirida en el proceso de atención, la codificación se encarga de asignarle un significado o interpretación de la información y almacenarlo mas fácilmente.

Memoria:Es usar la información almacenada para su uso en alguna situación el particular, se lleva a la conciencia para ser utilizada en el pensamiento actual.

Relación de ideas:las ideas almacenadas en la memoria se conectan y se relacionan entre sí, se relacionan permitiendo la formación de ideas más complejas y la creación de soluciones originales.

Razonamiento:Es el análisis crítico y lógico de la información que poseemos, se basa en la experiencia de la persona y en sus principios para crear su juicio propio.

Generación de ideas:El pensamiento también implica la capacidad de generar ideas nuevas y creativas.

Como se pudo comprobar con lo mencionado anteriormente, cada uno de los procesos cognitivos cumple un rol importante, tanto de manera individual como en conjunto para ser parte del proceso del pensamiento.

# ¿Cómo se piensa correctamente?

Aunque si bien el pensamiento en un proceso cognitivo vital, también puede ser contraproducente debido a que puede ser fácil para nosotros perdernos ante el choque de tanta información y opiniones, por eso es importante saber como pensar de manera correcta y que información es mejor ignorar.

## Claves para pensar correctamente

### Cuidado con la polisemia

Una misma palabra puede cambiar de significado a mitad de discusión sin que nos demos cuenta, Esto ocurre mucho con la falacia etimológica, que consiste en pretender que una palabra signifique solo lo que denota su etimología.

### Evita la falsa dicotomía

Hay personas que hacen crees que si no piensas como ellos es por que perteneces al grupo contrario o despreciable, es importante no dejarse engañar y creer que por no compartir sus ideas no los apoyas o crees lo que ellos

### Memorizar no es siempre la solución

A veces es mejor memorizar como llegar a la solución que en la solución en sí

### Márcate pautas secuenciales

En temas complejos o largos una buena opción es tomarse descansos para poder pensar con claridad al enfocarnos en un objetivo a la vez

### No tengas miedo de lo que puedan pensar

Una clave para poder pensar claramente es no darle importancia a lo que los demás dirán, ya que si no podríamos sentirnos inseguros de expresarnos como quisiéramos afectando nuestras ideas.

### Detecta los pseudo-conceptos y evítalos

Evita usar términos muy imprecisos o de decoración para evitar tener un significado erróneo o intentar buscarle algún significado

### Cuidado con sustantivar procesos

es muy habitual caer en la trampa de convertir en sustantivo algo que es un proceso, sabiendo esto ya no trataremos dinámicas de interacción como algo aparte del contexto

### Piensa que la atención es crucial

Para pensar no es necesario tener toda la información en cuenta, es importante solo tener em cuenta lo que es importante para tomar una decisión.

### Compara cosas que realmente sean comparables

Es importante comparar cosas que puedan ser relacionadas o que posean algo en común, ya que si no habría una desigualdad o desequilibrio que afectaría nuestro juicio

# ¿Cómo saber si lo que se piensa es verdad?

Es posible que tras estar presente en un debate o algo similar hayamos tenido algún pensamiento sobre el mismo, sin embargo, no teníamos forma de comprobar si la información que se presento en el debate es verdadera o si se basan más en argumento personales.

Para tener un pensamiento objetivo es importante saber lo siguiente:

* Intentar buscar evidencia o información objetiva que respalde o refute tus pensamientos. Investiga fuentes confiables, analiza datos relevantes y considera diferentes perspectivas sobre el tema en cuestión.
* Visualiza de manera critica tu propio pensamiento para encontrar alguna debilidad o irregularidad en el mismo
* Compara tus pensamientos con los hechos, para saber si estos se alinean con la realidad y son posibles.
* Busca debatir sobre el tema con otras personas para así tener diferentes puntos de vista sobre el tema y recibir críticas constructivas
* Buscar algún prejuicio o idea que pueda causar conflicto con tu punto de vista crítico.
* Mantente dispuesto a cambiar de pensamientos con nueva información.

# ¿Cómo SE LLEGA A LA VERDAD?

Nosotros como humanos tenemos una forma única de pensar, esta se encuentra basada en nuestras experiencias de la infancia, de la niñez, de la adolescencia y de la adultez, además de nuestro entorno en el que nacimos, nuestra familia, en especial nuestros padres o hermanos (o en su caso, con quien vivimos gran parte de nuestro tiempo durante los primeros años de vida) y de nuestras experiencias personales durante nuestro proceso de aprendizaje y de adaptación a la sociedad, es por eso que aunque no pensemos de la misma forma en gran parte de los temas, es posible hacer que podamos tener una visión crítica sobre algún tema en particular.

Tener un punto de vista objetivo es de vital importancia para llegar a la verdad, puesto que eso significa dejar de lado varios aspectos de nuestra persona que pueden interferir para mal en nuestro propio pensamiento.

Al visualizar un tema objetivamente podremos darnos cuenta de los factores que lo conforman en todos los sentidos, así como ver el problema o el punto principal del mismo, analizar los factores que lo conforman y barajar varias teorías nos permitirá compararlas entre sí en busca de un motivo o causa en común.

Otro punto importante para llegar a la verdad es el investigar el tema a profundidad desde distintas fuentes para así contrastar la información y no corree riesgo de haber usado una fuente imparcial; la comparación puede darse desde distintas fuentes, pueden ser paginas web, en libros, en algún debate, ya sea propio o entre otras personas.

# Conclusión

El pensamiento es parte del ser humano, y por un uso erróneo pude ser causante de varios conflictos, aunque también este puede deberse a la mala calidad de la fuente que propició esa idea a la persona.

Es por eso que saber como pensar de manera clara y con la verdad puede ayudar a mejorar muchos aspectos de las sociedades, así como nuestra salud mental; Pensar claro es saber que hacer con la información, saber analizarla, saber cuando esa información es cierta o no y cuando no aporta nada interésate. También al pensamiento claro debe sumarse el pensamiento objetivo, el cual es el buscar e informarse sobre distintas fuentes para ir en busca de la verdad, para saber que esta bien o que esta mal, para saber cuál es la mejor opción entre varias opciones o simplemente el querer informar a las personas.

Buscar la verdad en nuestros pensamientos debería ser una prioridad, no solo por el hecho de tener razón, sino porque nos permitirá tomar las decisiones correctas en nuestra vida, además de mejorar nuestra salud mental y nuestra convivencia.

Fomentar esta característica debería ser una prioridad de las escuelas y también desde casa para mejorar la calidad del país en muchos aspectos y evitar conflictos innecesarios.

# BIBLIOGRAFIA

https://psiquiatria.com/glosario/pensamiento

https://concepto.de/pensamiento/

https://dle.rae.es/pensar

https://www.neurita.com/que-es-el-pensamiento/

https://www.diariodepalenque.com.mx/2017/07/que-es-y-como-funciona-el-pensamiento/

https://psicologiaymente.com/psicologia/pensar-bien