



Mês de Prevenção ao Suicídio

Setembro Amarelo

[INICIO](#)[SOBRE](#)[DADOS](#)[CAMPANHAS](#)[ENCONTRE AJUDA](#)[CONTATO](#)

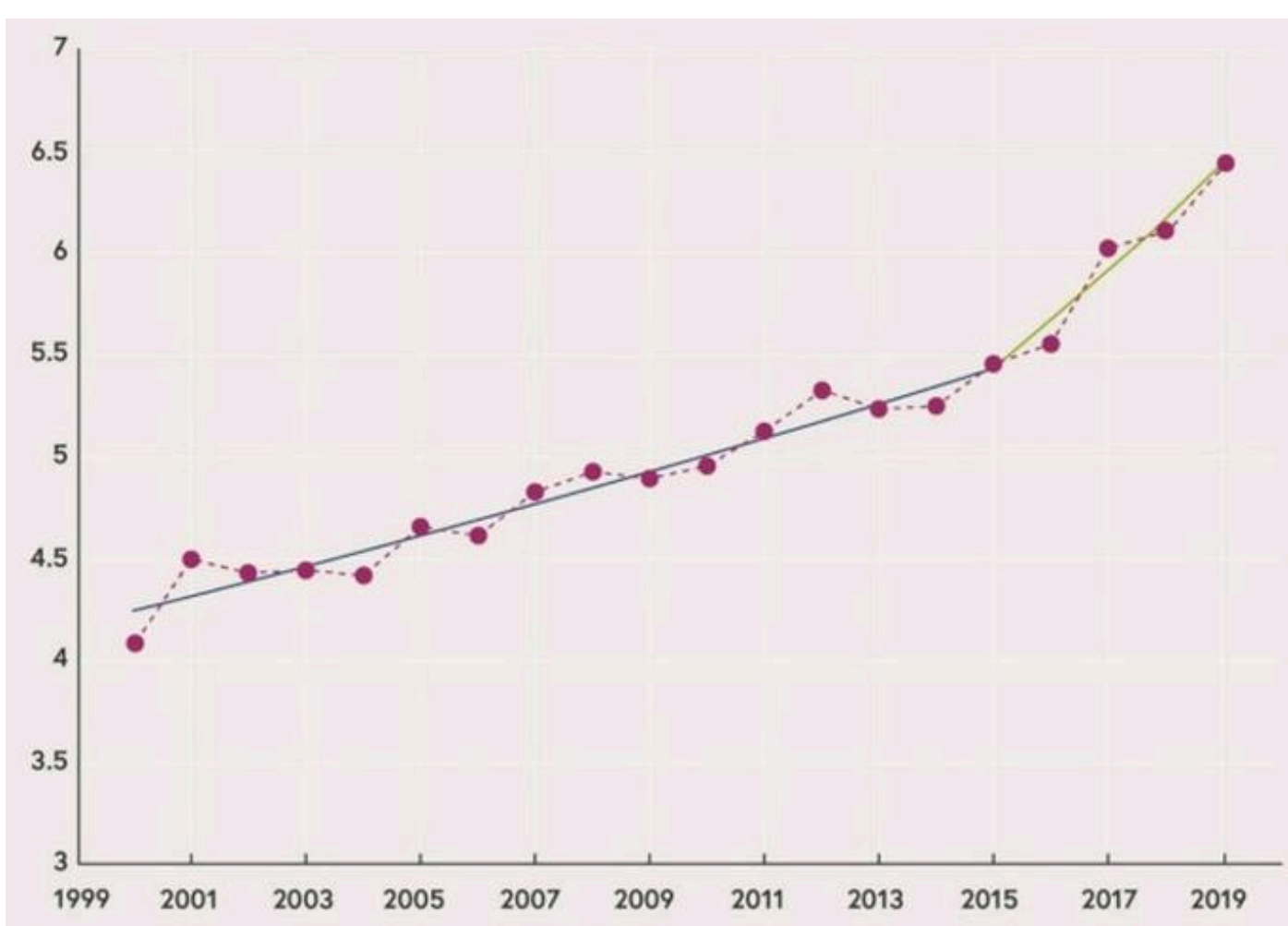
O Que é o Setembro Amarelo?

O Setembro Amarelo® é a maior campanha anti estigma do mundo, dedicada à prevenção do suicídio e à conscientização sobre a importância da saúde mental. Lançada no Brasil em 2013 e promovida anualmente desde 2014 pela Associação Brasileira de Psiquiatria (ABP) em parceria com o Conselho Federal de Medicina (CFM)

Porque o Setembro Amarelo é importante?

Em um mundo onde o tema do suicídio ainda é muitas vezes visto como um tabu, o Setembro Amarelo® surge como um farol de esperança e conscientização. Esta é a maior campanha antiestigma do mundo, dedicada a destacar a importância da vida e a prevenção do suicídio, que infelizmente afeta pessoas de todas as origens, sexos, culturas, classes sociais e idades. Ao falar abertamente sobre o assunto, nosso objetivo é que quem esteja passando por momentos difíceis saiba que a vida sempre será a melhor escolha!

Dados e Estatísticas



O suicídio é uma realidade global com grandes impactos sociais. De acordo com a pesquisa de 2019 da Organização Mundial da Saúde (OMS), mais de 700 mil suicídios são registrados anualmente em todo o mundo, sem contar os casos subnotificados, o que eleva a estimativa para mais de 1 milhão de ocorrências. No Brasil, os registros se aproximam de 14 mil casos por ano, significando uma média de 38 pessoas morrendo por suicídio a cada dia. Globalmente, os números têm diminuído, mas nos países das Américas, a tendência é contrária, com índices em ascensão. O suicídio é um problema de saúde pública significativo, superando mortes por HIV, malária, câncer de mama, guerras e homicídios.

Como se Prevenir?



Quando a vida parece difícil e o sofrimento é tão grande que ofusca a esperança, é fundamental lembrar que você não está sozinho(a) e que existem caminhos para encontrar alívio e bem-estar. É importante saber que quase a totalidade dos casos de suicídio está relacionada a condições de saúde mental que podem, e devem, ser cuidadas e tratadas. Isso nos dá uma esperança imensa: com o suporte adequado, a grande maioria das pessoas pode se recuperar e encontrar novamente o prazer de viver.

Mesmo nos momentos mais difíceis, é importante saber que a vida sempre oferece caminhos, e que existe ajuda para encontrar essas saídas. Se você está sentindo que precisa de apoio ou se pensamentos suicidas surgem, saiba que procurar um médico psiquiatra é um passo de coragem e cuidado consigo mesmo. Esses profissionais são capacitados para entender sua situação, oferecer o tratamento adequado e ajudar você a encontrar novas perspectivas.

Referências

As informações apresentadas foram todas sintetizadas a partir do site oficial da Campanha Setembro Amarelo® (<https://www.setembroamarelo.com/>) e das Diretrizes para Participação e Divulgação do Setembro Amarelo® (https://www.setembroamarelo.com/_files/ugd/e0f082_161a6f790d0d43d1bc11d6b0a81346c0.pdf)

Gráfico: <https://g1.globo.com/saude/noticia/2024/09/30/estudo-mostra-que-casos-de-suicidio-no-brasil-tiveram-crescimento-maior-apos-setembro-amarelo-associacao-brasileira-de-psiquiatria-contesta.ghtml>