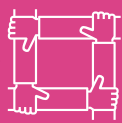


**12**  
de 19



# Trabajo en Equipo







*“Es mejor tener  
una persona  
trabajando contigo  
que tres personas  
trabajando para ti”*  
**Dwight D. Eisenhower**

### ¿Qué es?

Es sentirse cómodo trabajando con otras personas, aunque sean muy distintas, y poner los intereses del grupo delante de los propios. Es la habilidad para participar activamente en la consecución de una meta común, incluso cuando el objetivo no repercute directamente con el interés personal.

### ¿Cuándo la encontramos? ¿Por qué es necesaria?

En situaciones en las que abordamos un proyecto o perseguimos un objetivo compartido con otras personas.

Es básica porque en equipo se consiguen resultados que con el trabajo individual no seríamos capaces.

## La persona que posee un **NIVEL ALTO** de Trabajo en Equipo

- Disfruta formando parte de un colectivo que trabaja para un propósito común.
- Sabe comunicar sus ideas y las expresa para aportar soluciones y propuestas, al igual que sabe apoyar las ideas de los demás.
- Motiva, anima y valora a su compañeros. Facilita un clima de trabajo agradable y cómodo en el que todos los miembros del equipo puedan expresarse con libertad.
- Siente un alto compromiso con el equipo, hasta el punto de que vive los éxitos y fracasos del equipo como propios.
- Cumple con su parte y se ofrece a ayudar a los compañeros.
- Acomoda su agenda a la del equipo.

## La persona que posee un **NIVEL BAJO** de Trabajo en Equipo

- No se siente cómodo cuando cede el protagonismo a los demás, necesita destacar.
- Critica y censura las aportaciones de los demás o las menosprecia. Acapara la palabra, no escucha con atención y no deja participar.
- No participa, se "esconde", se comunica poco con el resto de los miembros y no aporta sus ideas.
- Se limita a cumplir con lo suyo o sólo ayuda si se lo piden.
- No respeta las normas, ni procedimientos del equipo.
- Prioriza sus intereses y agenda a los del equipo.
- No siente como propios los objetivos, logros o fracasos del equipo.



## ¿Qué puedo hacer para mejorar la “Trabajo en Equipo”?

**FAVORECE CON TU COMPORTAMIENTO Y COMUNICACIÓN UN CLIMA AGRADEABLE Y ESTIMULANTE DENTRO DEL EQUIPO:** valora a tus compañeros, reconoce sus logros y virtudes, mantén una actitud de ayuda a los demás, no personalices los conflictos y contribuye a resolverlos, no critiques, escucha a todos por igual y no discrimines a nadie (favorece la cohesión).

**CONTAGIA TU ENTUSIASMO Y CONTÁGIATE DEL DE LOS DEMÁS,** ayuda a crear un ambiente positivo y de superación, la motivación se contagia y el desaliento también. Trata de ser un catalizador del ánimo colectivo.

**COMUNICA, INFORMA Y PREOCÚPATE POR ESTAR INFORMADO LOS ASUNTOS DEL EQUIPO,** es básico para coordinarnos, evitar conflictos y generar buen clima. **PARTICIPA, NO TE ARRINCONES.** Haz valer tus aportaciones, defiende tus ideas y puntos de vista. Si te muestras pasivo, dejarán de contar contigo.

**APRENDE A ESTAR CALLADO, ESCUCHAR Y DÉJATE LLEVAR CUANDO LA SITUACIÓN LO REQUIERA,** no siempre llevarás razón y no se

trata de estar enfrentado y nadar contra corriente (puedes estar equivocado y no verlo).

**AYUDA AL EQUIPO A CENTRARSE EN EL OBJETIVO Y EN LA TAREA:** propón ideas, procedimientos y métodos de trabajo, participa en la gestión de la tarea colectiva, controla tiempos, ofrécete a ayudar, etc. **RESPETA LAS NORMAS,** son necesarias para el buen funcionamiento colectivo.

**CONFÍA EN LOS DEMÁS** y gánate la confianza de los demás (sé resolutivo y responsable), toda relación fructífera y duradera se basa en la confianza mutua.

**COMPARTE CON TU EQUIPO,** tanto las herramientas y conocimientos que tengas a tu disposición y puedan facilitar el trabajo de los demás, como momentos de ocio fuera del ambiente de trabajo. Una mejor relación personal con tus compañeros mejorará la relación en el terreno del trabajo.

## Recursos

Para ayudarte al desarrollo de la **Trabajo en Equipo** te presentamos a continuación una serie de lecturas o incluso algunas otras películas que pueden ayudarte a profundizar en su conocimiento y comprensión.



- Aprender a trabajar en equipo (M. Martínez, M. Salvador; Ed. Paidós)
- Cien mejor que uno (Surowiecki, J., 2005)
- Inteligencia Emocional (Goleman, D.)
- La práctica de la Inteligencia Emocional (Goleman, D.)



- Toy Story
- Antz
- Ratatouille