

8
de 19



Responsabilidad





“No es solamente por lo que hacemos, sino también por lo que no hacemos, que somos responsables”
Abraham Lincoln

¿Qué es?

Es preocuparse por la viabilidad y el cumplimiento de los compromisos adquiridos, está asociada al compromiso con el que las personas realizan las tareas encomendadas. Diríamos que la preocupación por el cumplimiento de nuestras obligaciones está por encima de sus propios intereses.

También está asociada a la conciencia que tenemos sobre las consecuencias de nuestros actos u omisiones.

¿Cuándo la encontramos? ¿Por qué es necesaria?

Es exigida en todos los entornos y aumenta a medida que vamos creciendo y siendo capaces de hacer cosas por nosotros mismos.

El sentido de responsabilidad es un indicador de madurez personal que se desarrolla con el tiempo. Implica capacidad para gestionar nuestra libertad y compromiso.

Es necesaria porque es uno de los elementos básicos en los que los demás se apoyan para confiar en nosotros.

La persona que posee un **NIVEL ALTO** de Responsabilidad

- Se preocupa por la consecución de resultados y cumplimiento de sus compromisos, sacrificándose y anteponiendo sus compromisos y obligaciones a sus necesidades e intereses personales.
- Siente el cumplimiento de sus obligaciones como fuente de satisfacción y base de su motivación.
- Muestran una alta disponibilidad de su tiempo cuando las obligaciones o compromisos se los exigen.
- Reflexiona y visualiza con claridad las consecuencias para él y los demás de sus actos u omisiones, y obra de manera acorde a ellas.

La persona que posee un **NIVEL BAJO** de Responsabilidad

- Decide y actúa sin pensar en las consecuencias de sus acciones y los perjuicios que pueda tener para él mismo y los demás.
- No les gusta que les asignen obligaciones o asumir compromisos.
- Se despreocupan por el cumplimiento de sus obligaciones y demoran los esfuerzos o no los realizan.
- Minimizan las consecuencias negativas de sus acciones u omisiones, restandoles importancia.
- Tienden a eximirse de su propia culpa para culpar a los demás, incluso de sus propios fracasos.



¿Qué puedo hacer para mejorar la “Responsabilidad”?

HAZTE MÁS DUEÑO DE TU VIDA tomando partido en las decisiones y actuaciones que te afecten. No dejes que los demás decidan por ti.

REFLEXIONA SOBRE LAS CONSECUENCIAS DE TUS ACTOS Y OMISIONES Y VALÓRARLAS ANTES DE ACTUAR, ya que tienen consecuencias.

CUMPLE TUS COMPROMISOS, si te comprometes a realizar algo, hazlo. Eso hará que los demás confíen en ti y tú también refuerces tu autoestima.

SI NO PUEDES CUMPLIR CON TUS COMPROMISOS, RENEGOCIALOS. Es mejor que no cumplir con ellos y minar nuestra reputación y la confianza que inspiramos.

SÉ HUMILDE, APRENDE A PEDIR PERDÓN Y NO CULPES A OTROS de tus propios errores, fallos o incumplimientos. **SÉ CONSECUENTE**.

El cumplimiento de la responsabilidad implica en muchas ocasiones sacrificio y disciplina, **INTEGRA EL CUMPLIMIENTO DE TU RESPONSABILIDAD COMO UN VALOR QUE TE GUÍE EN TU HACER COTIDIANO Y DISFRUTA DE ELLO**.

ALIENTA A LOS DEMÁS A SER RESPONSABLES Y RODÉATE DE PERSONAS QUE TAMBIÉN LO SEAN, te será más sencillo mantener una actitud responsable en un ambiente así.

Recursos

Para ayudarte al desarrollo de la **Responsabilidad** te presentamos a continuación una serie de lecturas o incluso algunas otras películas que pueden ayudarte a profundizar en su conocimiento y comprensión.



- Ética para Amador. (Fernando Savater. Editorial Ariel, Barcelona)
- El principio de responsabilidad, (Jonas, Hans, Herder, Barcelona. ISBN)
- El hombre en busca de sentido. (Victor E. Frankl, Herder, 2013)



- La Vida es Bella