

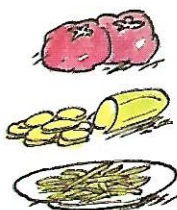
## 1. Choisir un repas

**Observez**

*Comme entrée ou pour commencer*

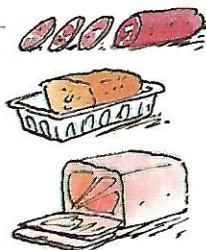
### DES CRUDITÉS

- des tomates
- des concombres en salade
- des haricots verts



### DE LA CHARCUTERIE

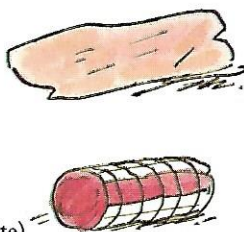
- du saucisson
- du pâté de campagne
- du jambon



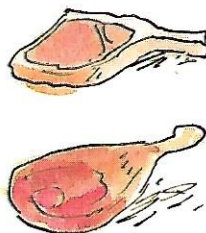
*Comme plat principal*

### DE LA VIANDE

- du veau (escalope, rôti)
- du bœuf (rôti, bifteck, tournedos, entrecôte)

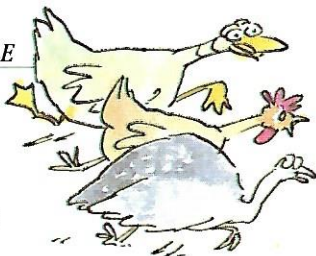


- du porc (rôti, côte)
- de l'agneau (gigot, côte)



### DE LA VOLAILLE

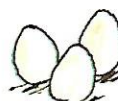
- du canard
- du poulet
- de la pintade



### DU POISSON

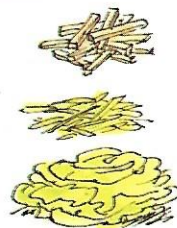


### DES ŒUFS



### AVEC DES LÉGUMES

- des pommes de terre (frites, de la purée, à l'anglaise)
- des haricots verts
- de la salade



### DES PÂTES



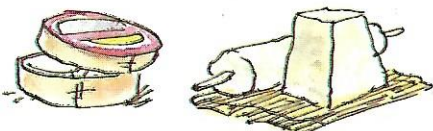
### DU RIZ



*Et ensuite*

### DU FROMAGE

(du camembert, du chèvre...)



### UN DESSERT

(des glaces, des fruits frais : pomme, poire, banane, fraises...)

- un gâteau au chocolat, une tarte aux pommes

