

Cinco principios básicos para un buen CV

1. Céntrese en lo esencial

- Un empleador dedica generalmente menos de un minuto a examinar un CV antes de decidir en una primera selección si rechazarlo.
- Si está respondiendo a una oferta de empleo, siga rigurosamente los requisitos del proceso de solicitud.
- Sea breve: generalmente dos páginas en A4 son más que suficiente, independientemente de su formación o su experiencia.
- ¿Tiene escasa experiencia profesional? Describa en primer lugar la educación y la formación recibidas; destaque posibles actividades de voluntariado y prácticas en centros de trabajo.

2. Sea claro y conciso

- Use frases cortas. Concéntrese en los aspectos relevantes de su formación y de su experiencia profesional.
- Dé ejemplos concretos. Cuantifique sus resultados.
- Actualice su CV a medida que vaya adquiriendo experiencia.

3. Adapte siempre su CV de manera que se adecúe al puesto que solicita

- Destaque sus puntos fuertes en relación con lo que necesita el empleador y céntrate en las competencias que se adecúan al puesto solicitado.
- Justifique las interrupciones en sus estudios o en su carrera profesional, e incluya ejemplos de las competencias que haya podido adquirir durante esos periodos.
- Antes de enviar su CV a un empleador, reléalo para comprobar que se ajusta al perfil solicitado.
- No infle artificialmente su CV; correría el riesgo de quedar en evidencia en una entrevista.

4. Cuide la presentación de su CV

- Presente sus competencias y habilidades de una forma clara y lógica, de manera que destaquen sus puntos fuertes.
- Coloque la información más relevante en primer lugar.
- Cuide la ortografía y la puntuación.
- Respete el tipo de letra y el formato propuestos.

5. Revise su CV una vez cumplimentado

- No olvide adjuntar al CV una carta de motivación.
- Corrija las posibles faltas de ortografía o puntuación, y asegúrese de que la estructura es clara y lógica.
- Dé a leer su CV a una tercera persona, de modo que se asegure de que el contenido es claro y comprensible.