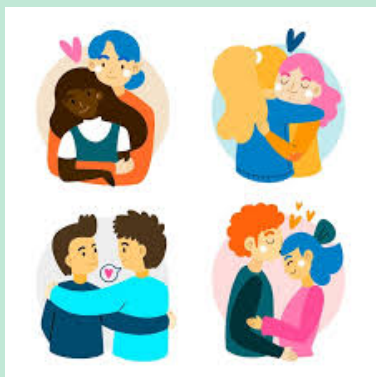


¿Qué es la empatía?

Ponerse en el lugar del otro.

No se trata de sentir igual, sino de intentar comprender sin juzgar.



* VÍNCULOS QUE TRANSFORMAN

Ser empático no te hace débil.
Te hace más humano.

Visita nuestra página web:
[https://fernandonb06.github.io/
Proyecto-Atreve-a-
Transformar/index.html](https://fernandonb06.github.io/Proyecto-Atreve-a-Transformar/index.html)



UNIVERSIDAD
CATÓLICA
BOLIVIANA
COCHABAMBA



* VÍNCULOS QUE TRANSFORMAN

LA EMPATÍA

¿Y si fueras tú?

¿Por qué es importante?

Evita malentendidos

Fortalece las relaciones

Nos conecta desde lo humano



Frases empáticas útiles

“Estoy acá si necesitas hablar”

“No te juzgo, solo quiero entenderte”

“¿Quieres que te escuche o que te dé una opinión?”



Mini reto personal

Piensa en una persona que esté actuando distinto últimamente

¿Le preguntaste cómo está?

Esta semana, escucha más de lo que hablas

