

Resultados del Test BDI

Fecha: 12/3/2025

1. Tristeza

Respuesta: Me siento triste la mayor parte del tiempo

2. Pesimismo

Respuesta: Me siento más desalentado de lo que solía estar

3. Fracaso

Respuesta: He fallado más de lo que debería

4. Pérdida de Placer

Respuesta: No disfruto tanto de las cosas como antes

5. Sentimientos de culpa

Respuesta: Me siento culpable sobre cosas que hice o debí haber hecho

6. Sentimiento de castigo

Respuesta: Siento que puedo estar siendo castigado

7. Desagrado con uno mismo

Respuesta: He perdido confianza en mí mismo

8. Autocrítica

Respuesta: Soy más crítico conmigo mismo de lo usual

9. Pensamientos suicidas

Respuesta: He tenido pensamientos suicidas pero no los llevaría a cabo

10. Llorar

Respuesta: Llora más de lo que solía

11. Agitación

Respuesta: Me siento más agitado de lo usual

12. Pérdida de interés

Respuesta: Estoy menos interesado en otras personas o actividades que antes

13. Indecisión

Respuesta: Encuentro más difícil tomar decisiones que antes

14. Sentimientos de falta de valor

Respuesta: No me considero tan útil o con tanta valía como solía hacerlo

15. Pérdida de energía

Respuesta: Tengo menos energía de lo usual

16. Cambios en patrones de sueño

Respuesta: Duermo algo más o algo menos de lo usual

17. Irritabilidad

Respuesta: Estoy más irritable de lo usual

18. Cambios en el apetito

Respuesta: Mi apetito es algo menos o algo más de lo usual

19. Dificultad para concentrarse

Respuesta: No me puedo concentrar tan bien como antes

20. Cansancio o fatiga

Respuesta: Estoy muy cansado o fatigado como para hacer todo lo que hacía antes

21. Pérdida de interés en el sexo

Respuesta: He perdido el interés en el sexo por completo

Puntaje total: 25

Interpretación: Depresión moderada