

La zona de confort

Te proponemos en esta actividad que veas el siguiente vídeo:

<https://www.youtube.com/watch?v=RSUykLfEmVE>

SAL DE TU ZONA DE CONFORT ¿Te atreves a soñar?

¿Conocías lo que se llama «zona de confort»? Como has visto, la zona de confort es el entorno que conoces y dominas. Es importante salir de esa zona para aprender, experimentar y mejorar.

Sí, ya conocía este término, de hecho, creo que casi todo el mundo esta dentro de su zona de confort, pocos son los que salen de ella para aventurarse en la zona de aprendizaje o más allá, en la zona de peligro.

Piensa qué es lo que te ha llevado a emprender esta aventura, cuáles son tus apoyos para lograr el éxito y qué herramientas puedes utilizar: tanto las que ya tienes en tu vida (tu esfuerzo, tu familia, etc.)

Porque me gusta y le veo una salida laboral muy alta. Mi apoyo son las ganas de aprender más en este sector, las herramientas que uso son Internet, libros ...

El **objetivo** de esta actividad es que reflexiones sobre aspectos importantes que quizá no te hayas planteado y que seguro te van a motivar y a ayudar en el camino.

Algunos aspectos que quizás no me haya planteado, no es que no me he planteado, veo la vida más cómoda y con menos preocupaciones trabajando por cuenta ajena, son el ser tu propio jefe, tus propios horarios e incluso si la empresa va bien unos ingresos mayores, para cualquier persona puede ser una motivación enorme y le ayudarán seguramente a crecer mucho más. Pero mi motivación actual es tener un trabajo que me guste, entrar a trabajar a las 8 y salir a la hora que haya que salir y llegar a tu casa y tener la tarde para ti, en cambio para un persona con su propia empresa aunque tenga sus propios horarios, realmente está trabajando 24 horas.

Se valorará la relación de la reflexión con los elementos utilizados en el vídeo propuesto, y tus ganas de emprender saliendo de tu zona de confort.

No puedo responder a esta pregunta, ahora mismo mis pensamientos no son de emprender.