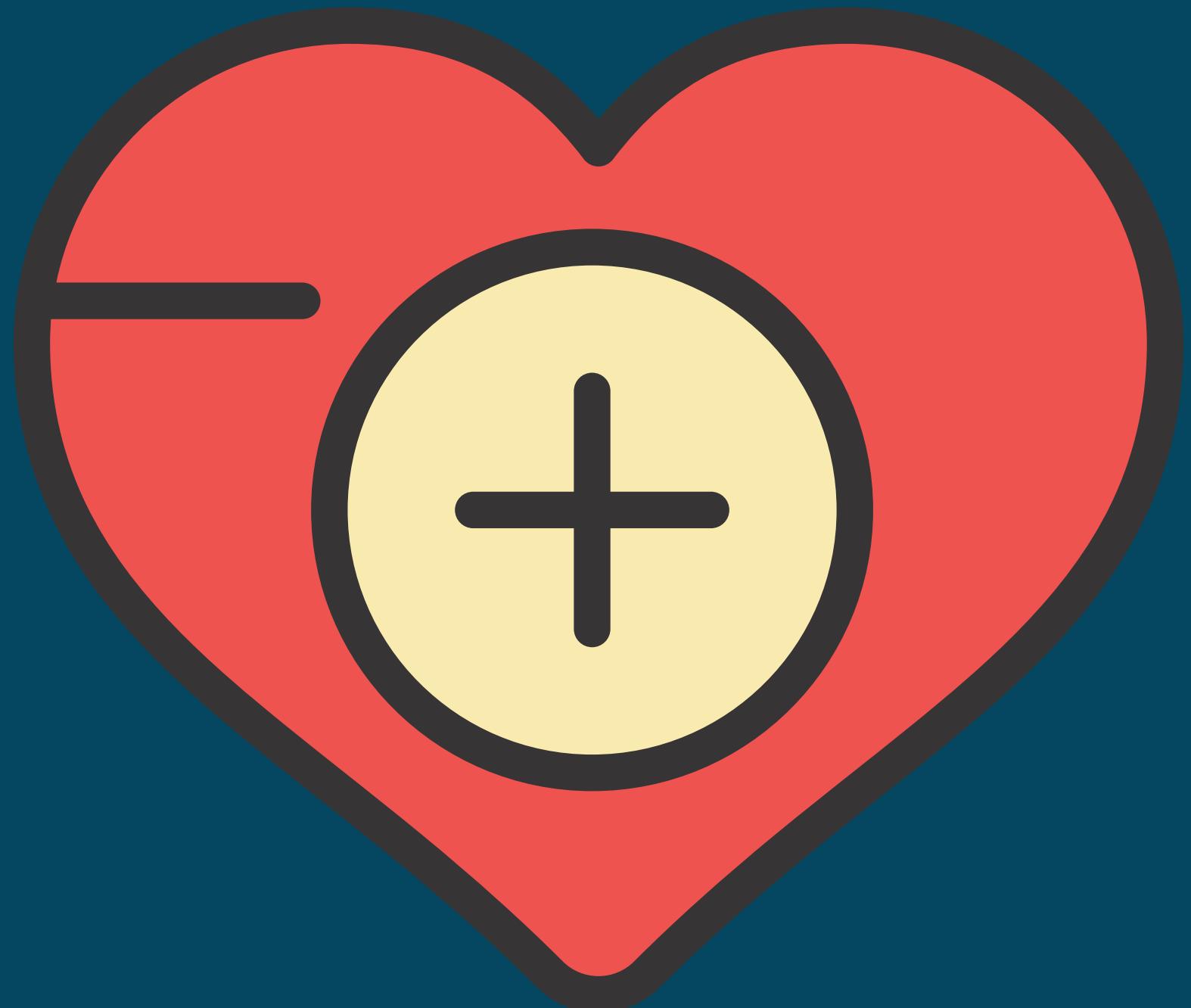


ACÁ-HEALTH

**Aplicación para mantener buenos
hábitos de una mente y cuerpo
sanos**



Hernández Hernández Erika
Martínez Rodríguez Edwin Roberto
Ramírez Gómez Fernando Axel
Vega Olvera Mario

Contenidos



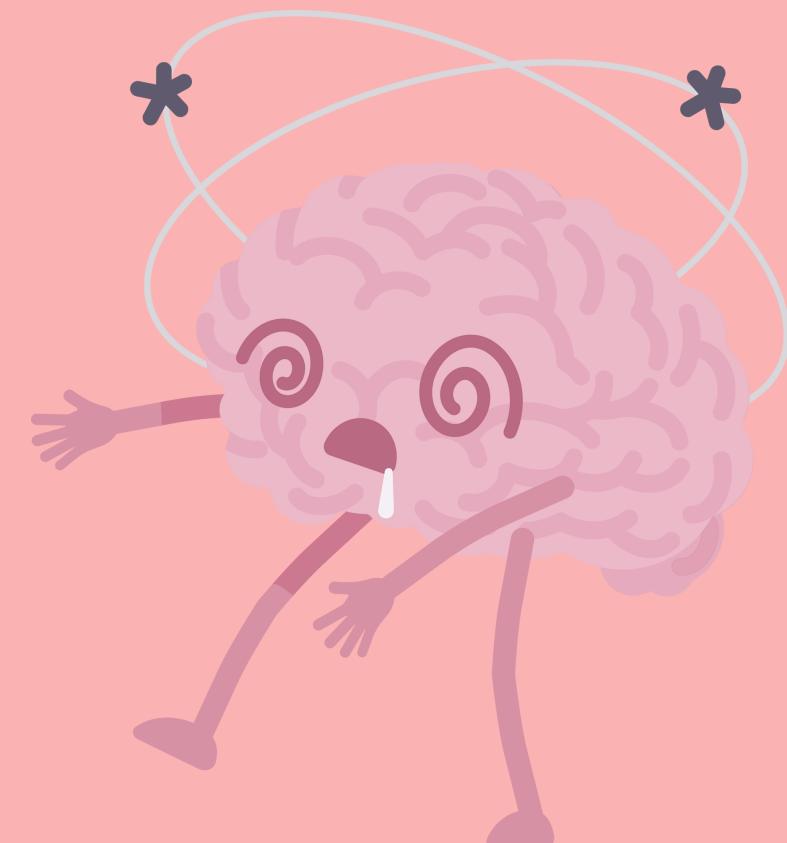
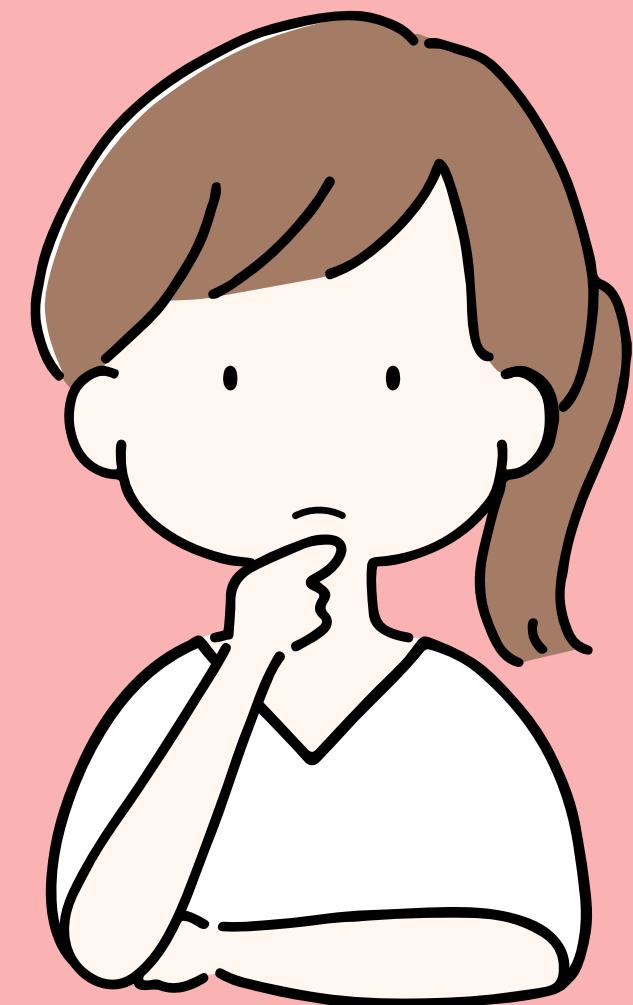
- 1 Introducción a la problemática
- 2 Objetivos de nuestra aplicación
- 3 La importancia de nuestra aplicación
- 4 ¿Qué es ACÁ-HEALTH?
- 5 Impacto de la aplicación
- 6 Conociendo ACÁ-HEALTH
- 7 Conclusión: El camino hacia el bienestar físico y emocional de los estudiantes de la FES Acatlán

Introducción

Sabias que:

"El estrés de un nuevo horario universitario, el manejo de los nuevos entornos sociales y lidiar con la vida independiente pueden desencadenar una ansiedad anteriormente controlada o, en algunos casos, un nuevo trastorno mental"

Dr. Douglas Bunnel, Director clínico. N.Y. I



Objetivos de nuestra aplicación

- Alimentos de calidad y aportación nutrimental
- Atención psicologica
- Un espacio accesible a toda la comunidad estudiantil
- Ver un progreso o mejora de acuerdo a nuestras actividades.
- Registros de salud y afecciones
- Recomendaciones y asesorias





La importancia de nuestra aplicación

Acá-Health es una aplicación interactiva la cual nos ayudara a informarnos sobre nuestra salud fisica y mental en la cual podremos realizar un cambio positivo, por medio de actividades inclusivas a estudiantes de la Facultad de Estudios Superiores Acatlán.

¿Qué es ACÁ-HEALTH?

ACÁ-HEALTH es una aplicación interactiva la cual nos ayudara a informarnos, darnos consejos, recomendaciones y contactos para resolver los siguientes problemas.

Estres

La aplicación nos dará consejos para poder reducir nuestro nivel de estrés.



Ansiedad

Se enfocara en darle ciertas recomendaciones de relajamiento, cuando el estudiante presente una situación de este tipo.



Mala Alimentación

Tendremos un recetario adecuado para cada estudiante dependiendo sus características.



Impacto de la aplicación

1

Ayudar a mejorar la calidad de vida de los estudiantes de la FES Acatlán.



2

Que los alumnos tengan una mejor orientación medica.

3

Tener acceso a recursos de bienestar a la mano.

4

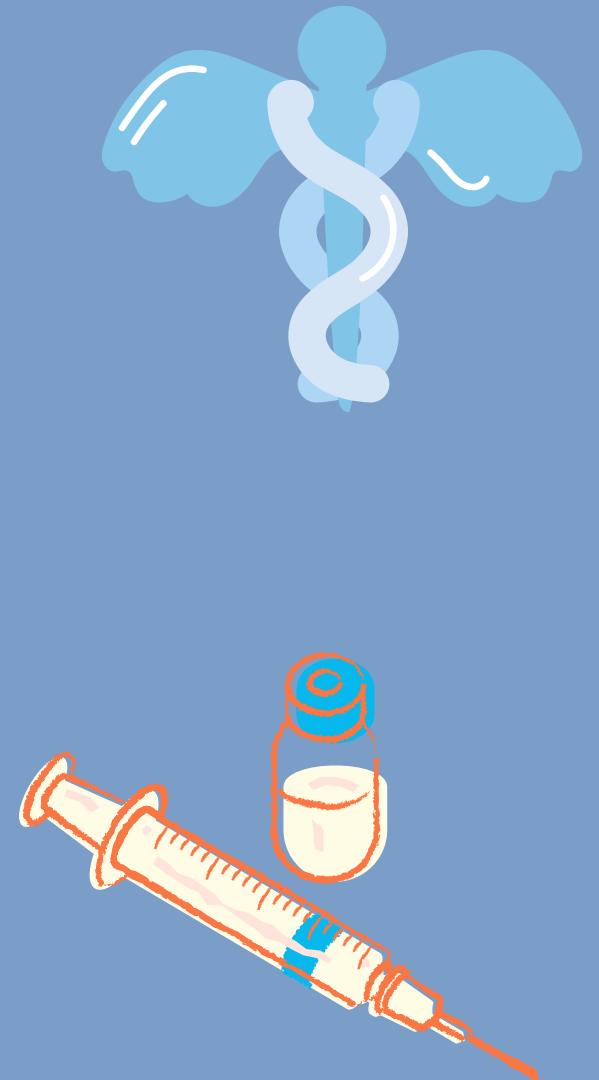
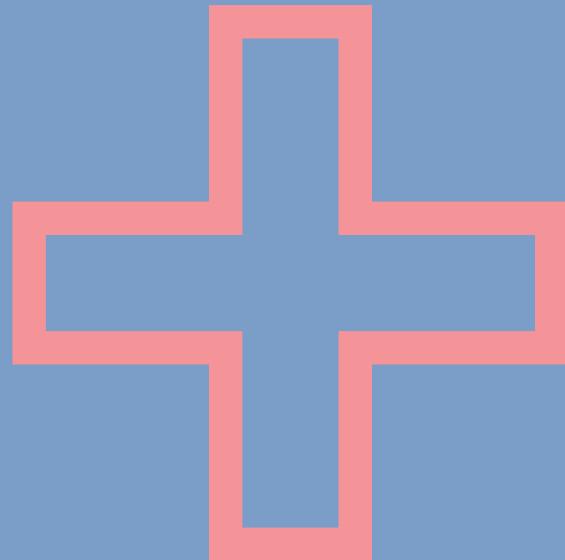
Ayudar a recabar datos importantes de como es que esta la salud física y mental de los alumnos.



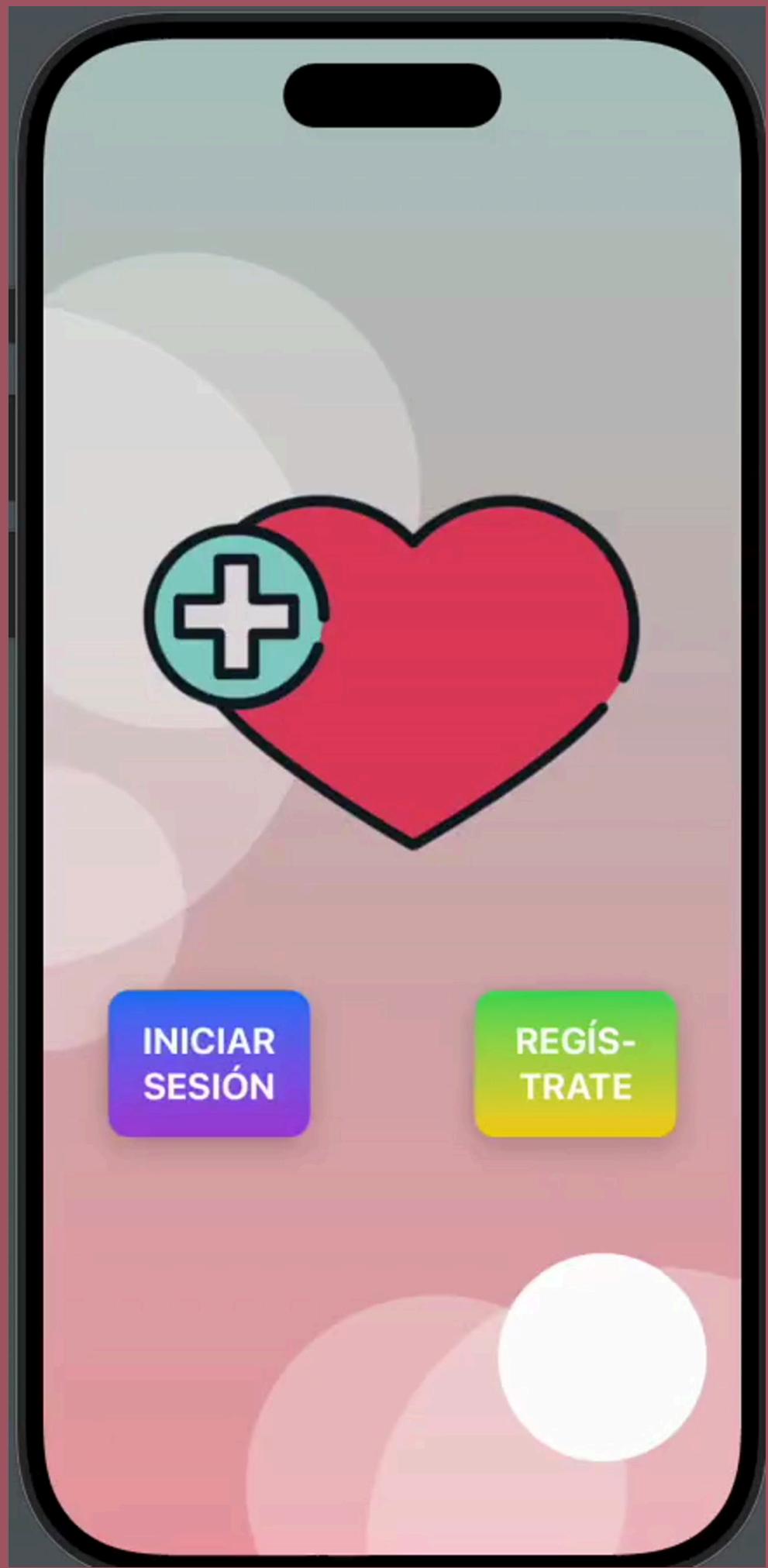
Conociendo ACÁ-HEALTH

**Nuestra aplicación tiene una interfaz
agradable y fácil de utilizar para
nuestro usuario.**

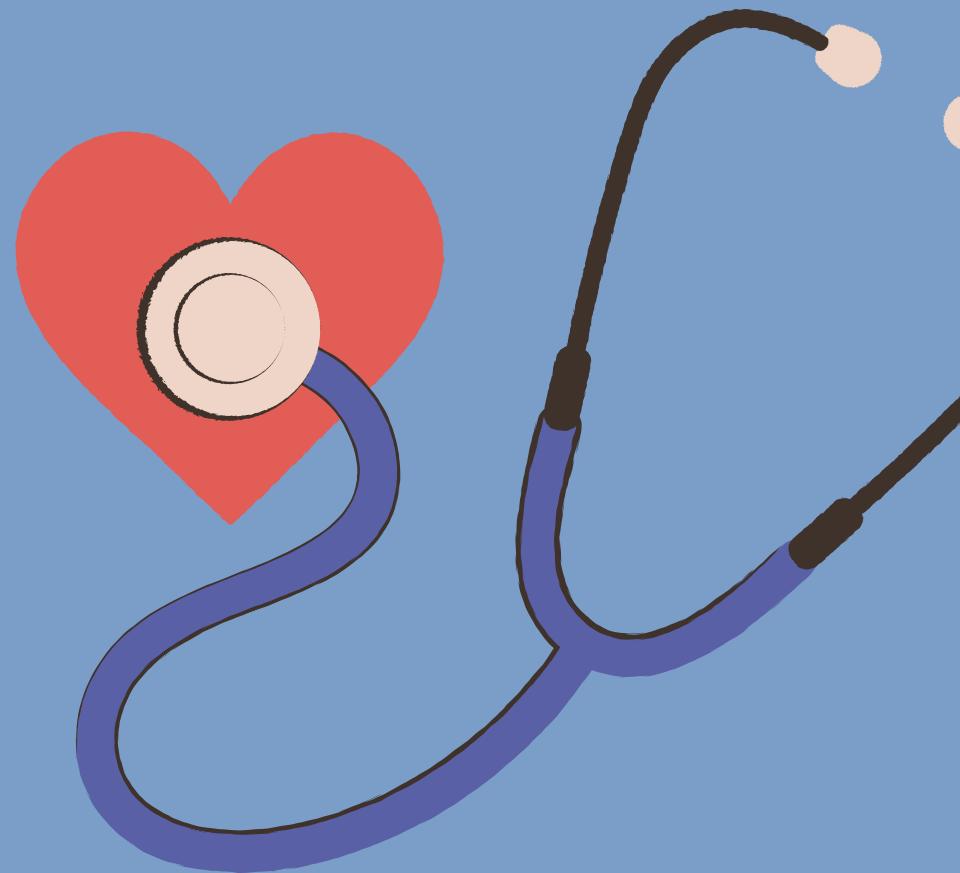
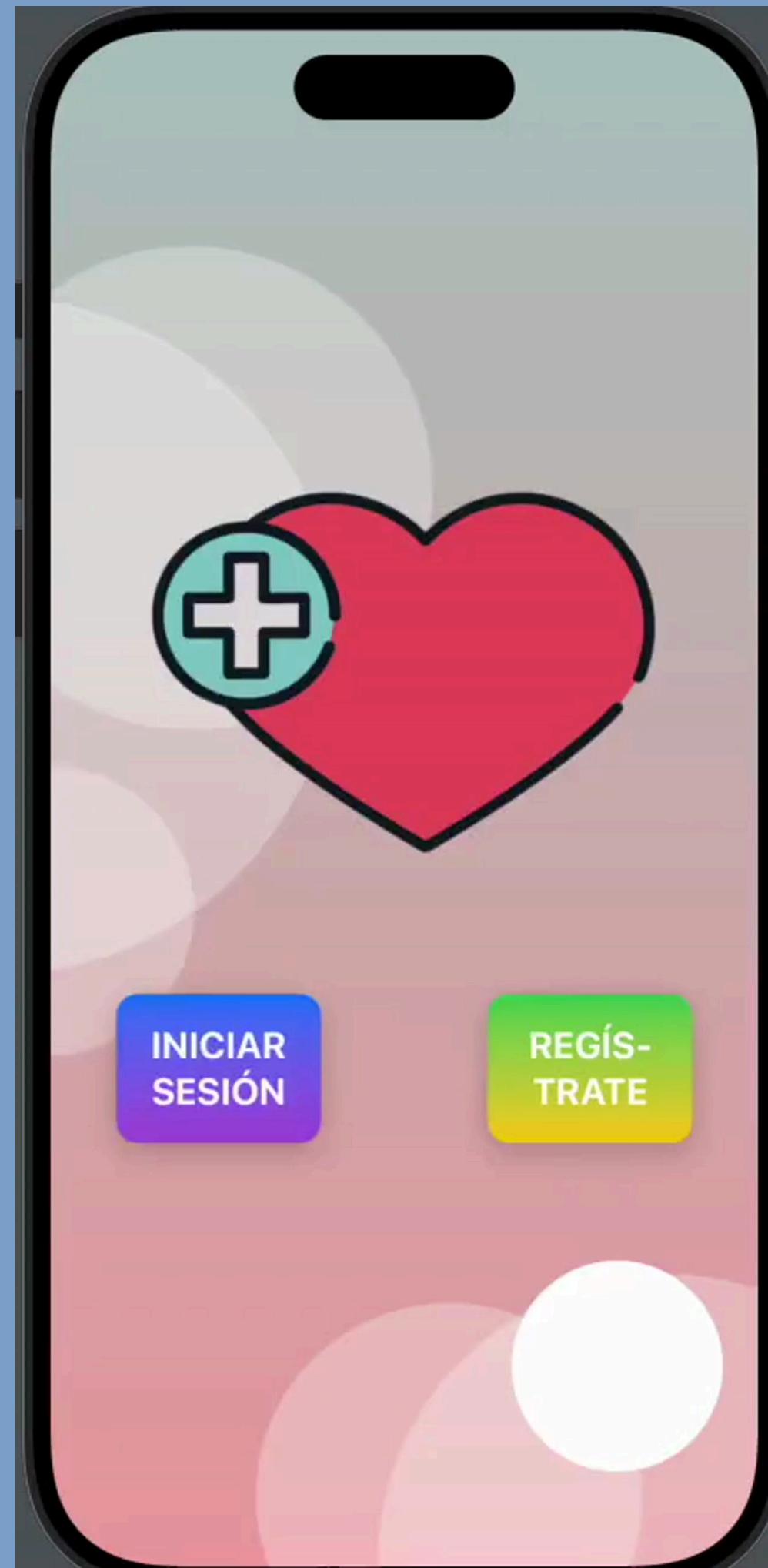
Con el buen manejo de la aplicación el usuario podrá tener una interacción enriquecedora si registra los datos que se le solicitan para que la aplicación le arroje las recomendaciones o línea de contacto pertinente que debe de acercarse.



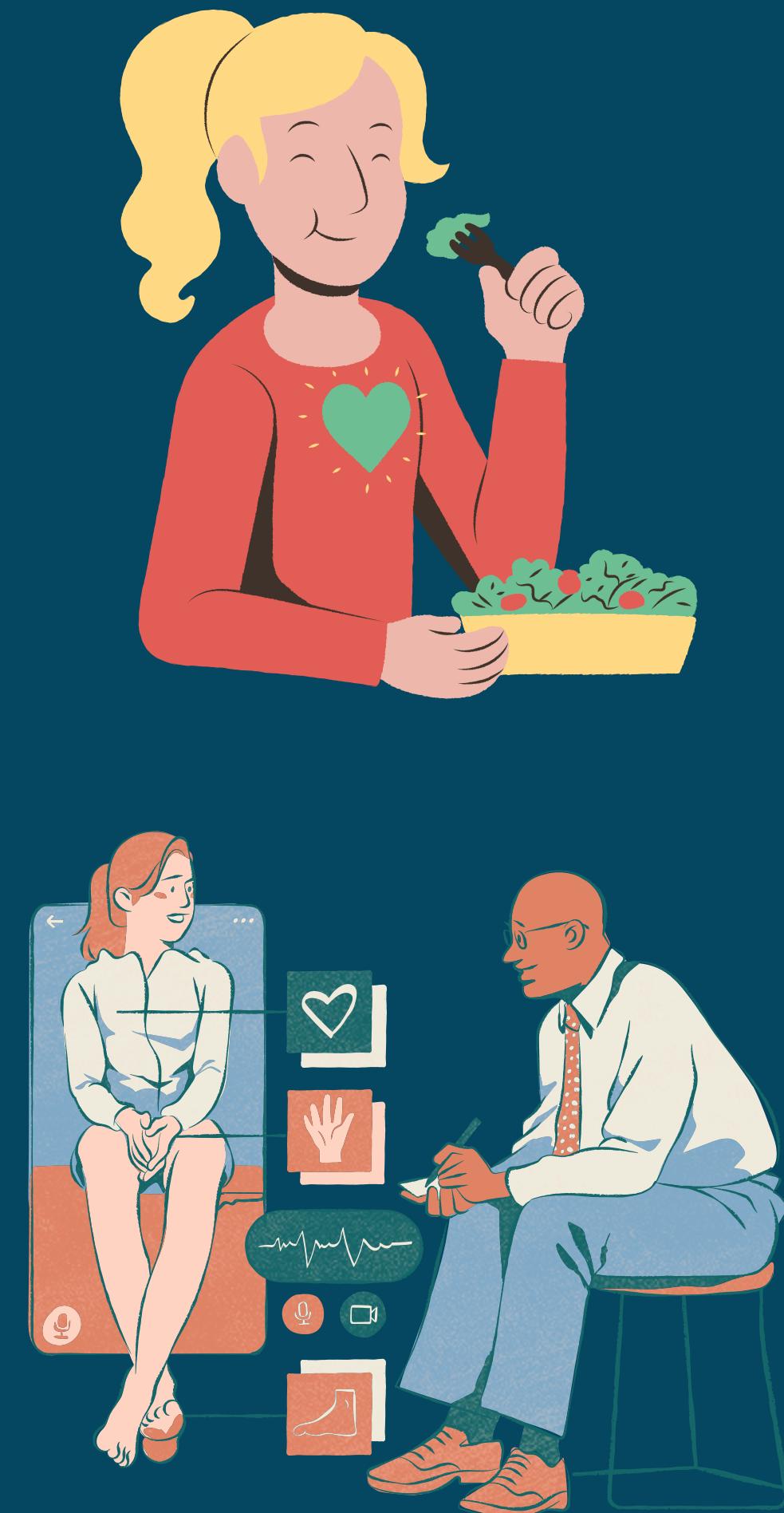
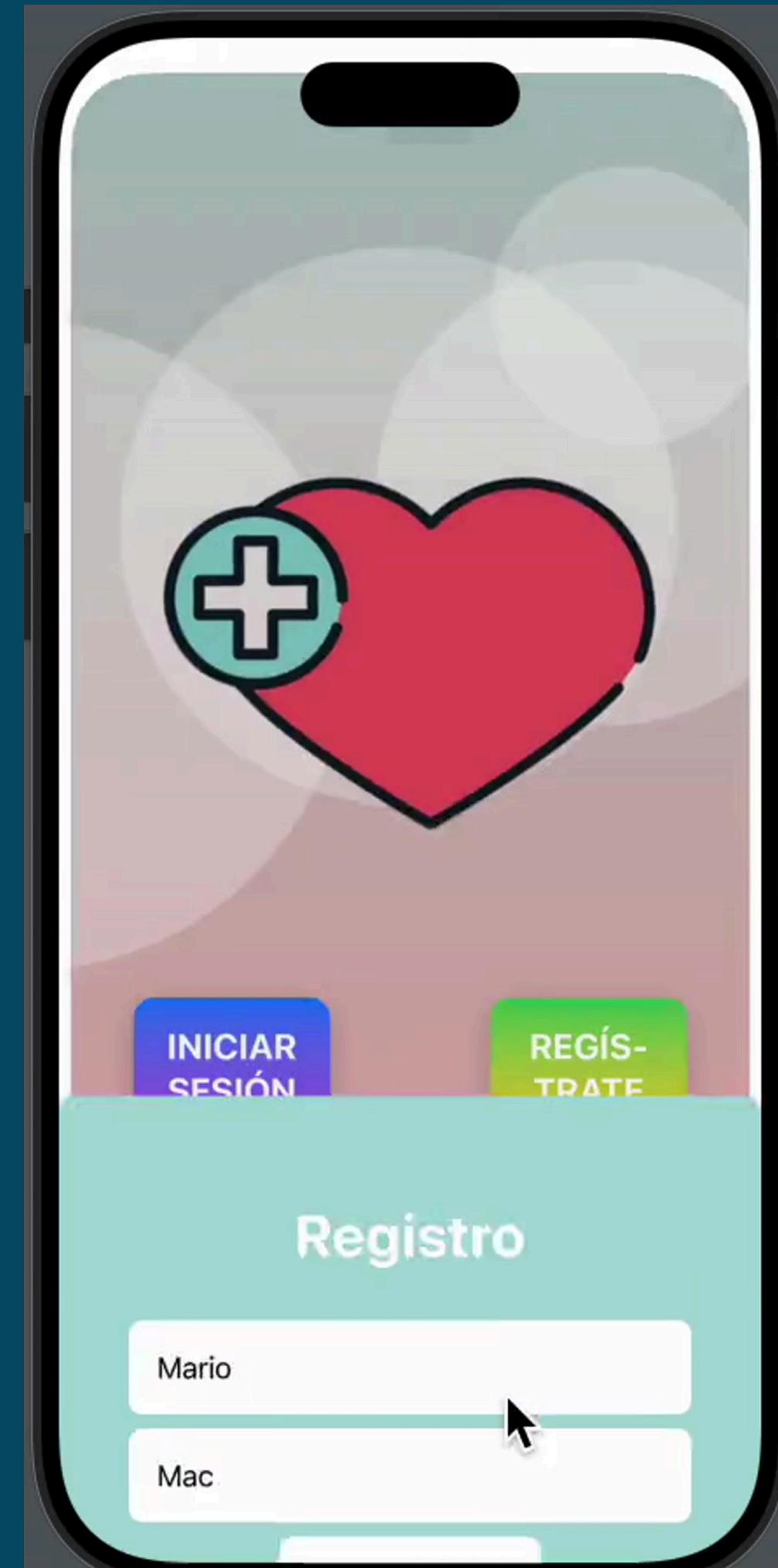
Página Home



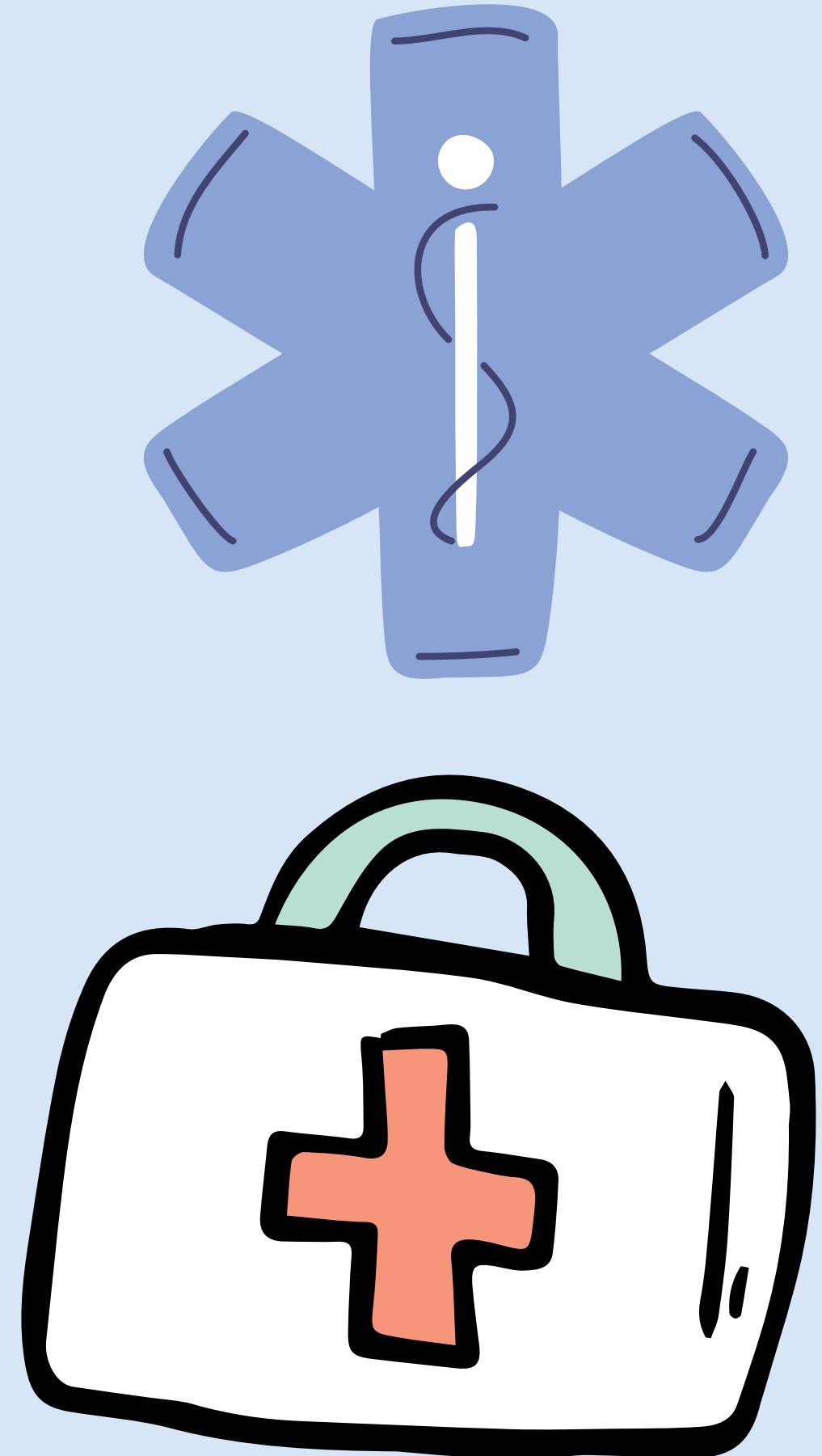
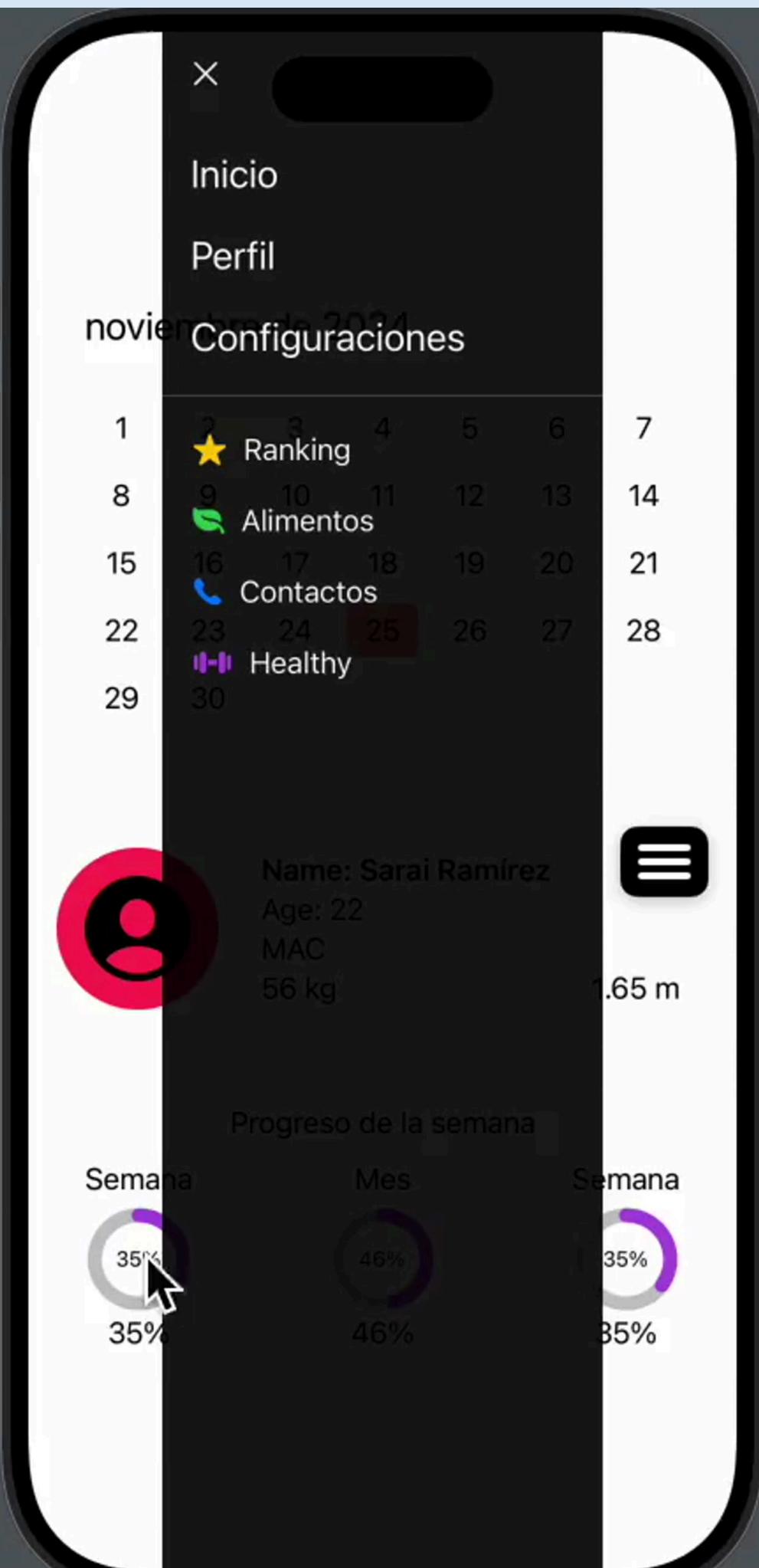
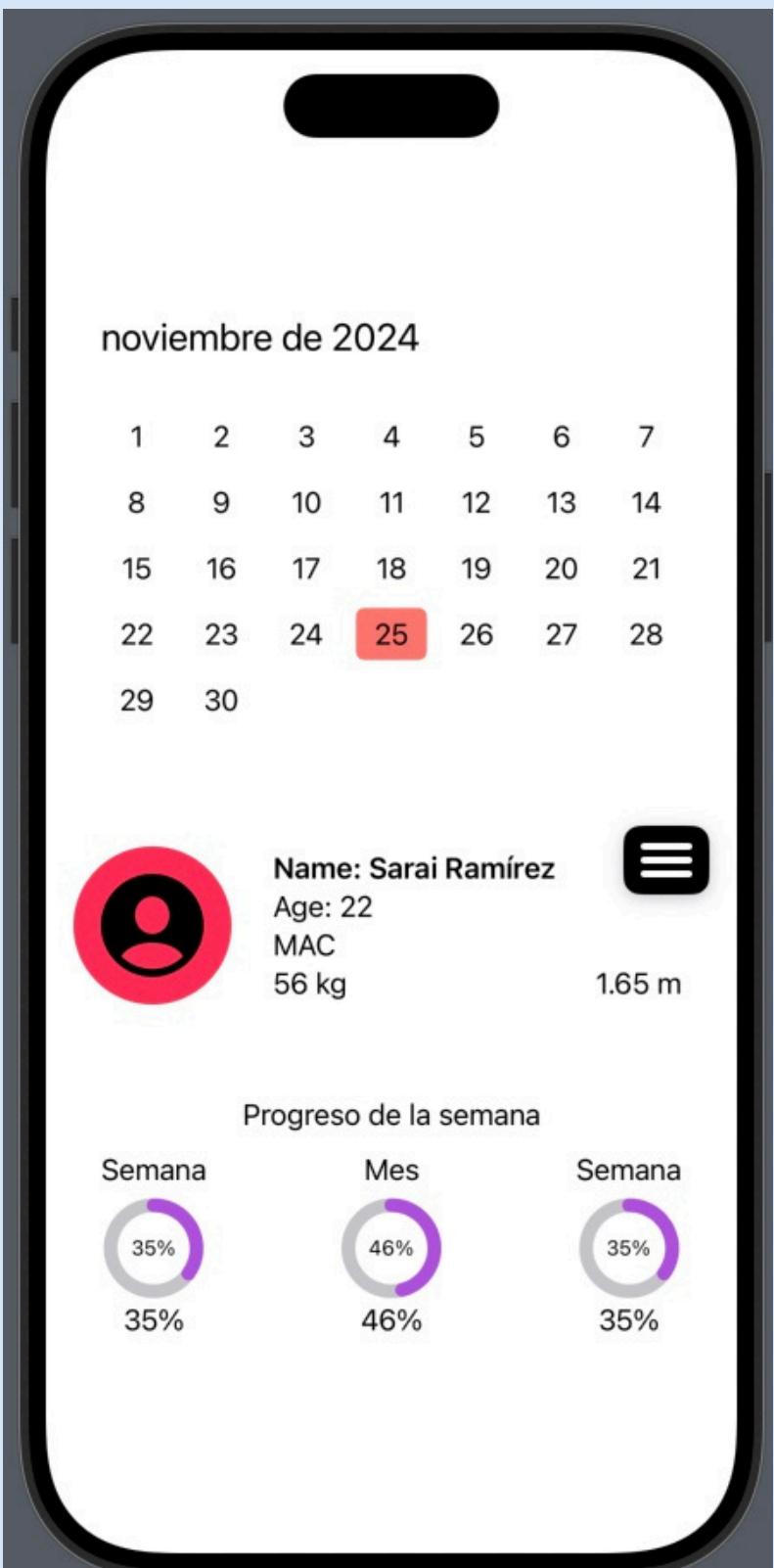
Página Registro de usuario



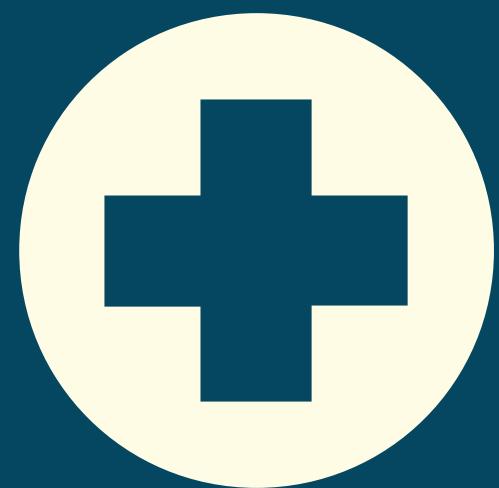
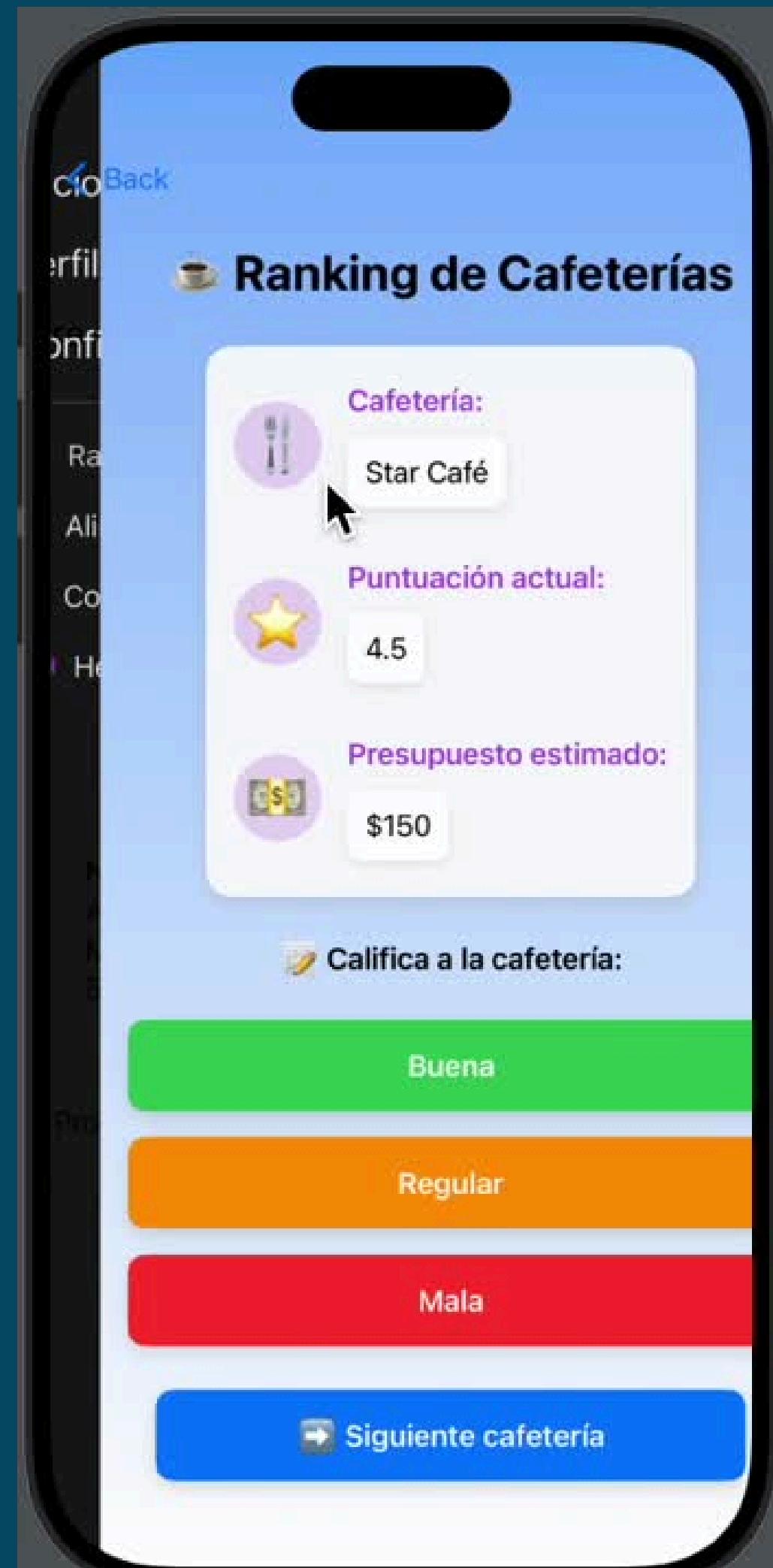
Página Inicio de sesión



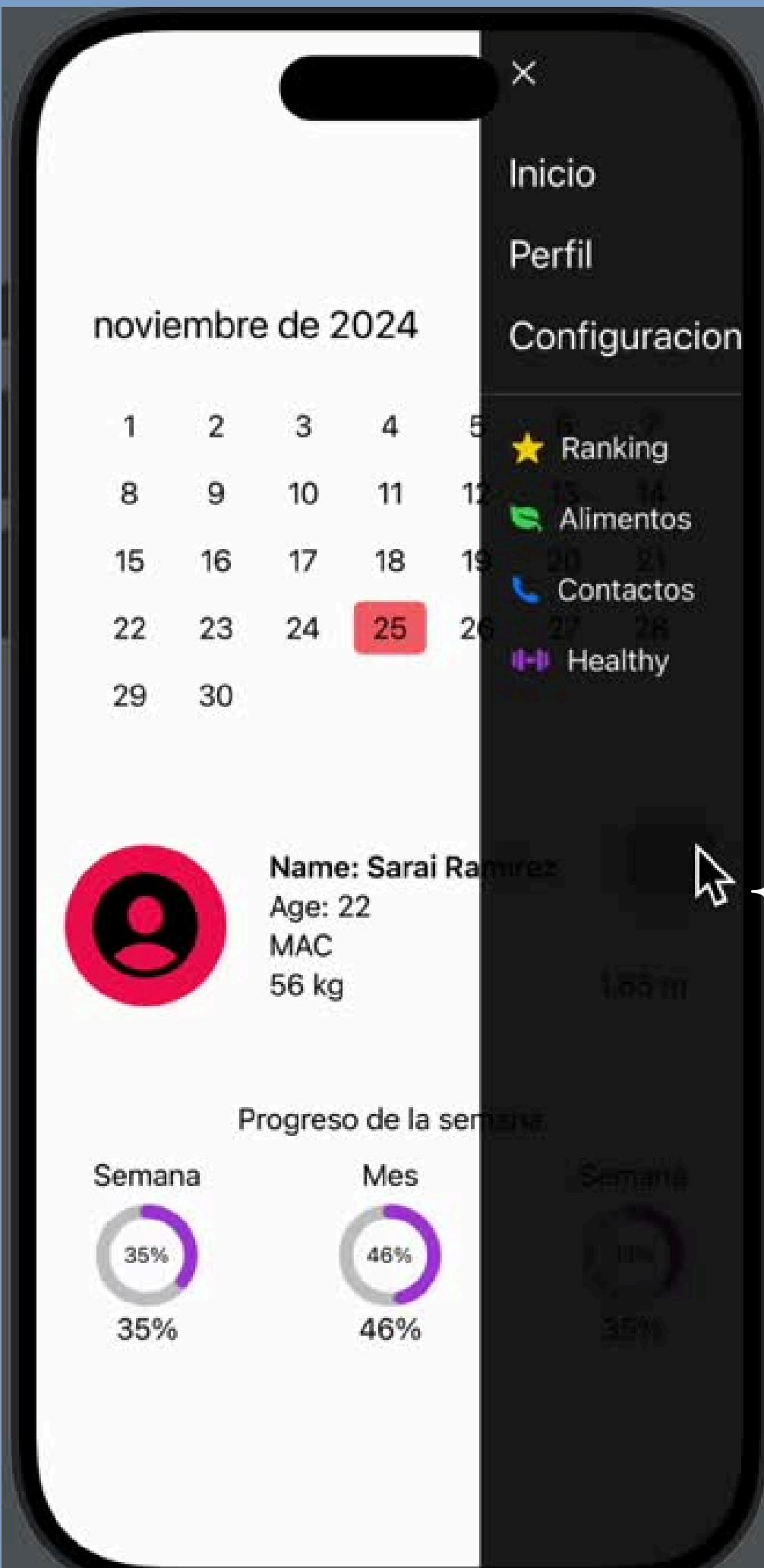
Menú



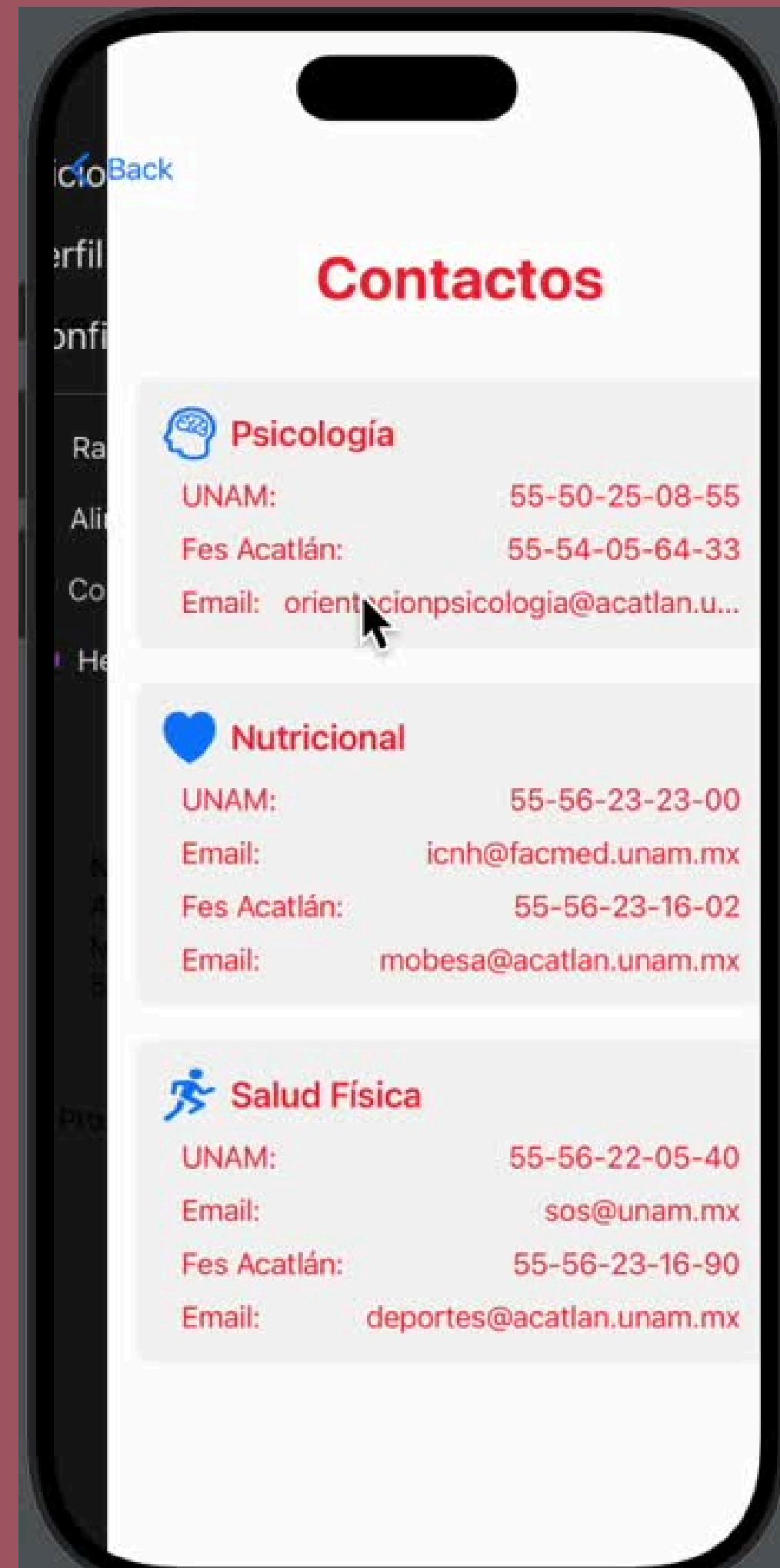
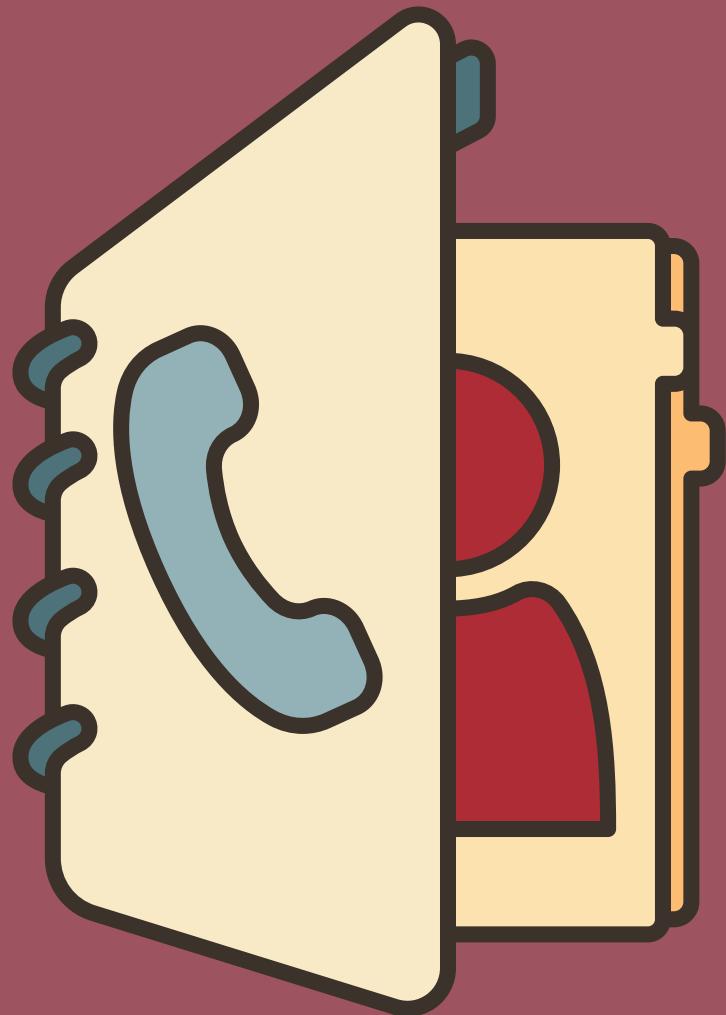
Página Ranking de cafeterias



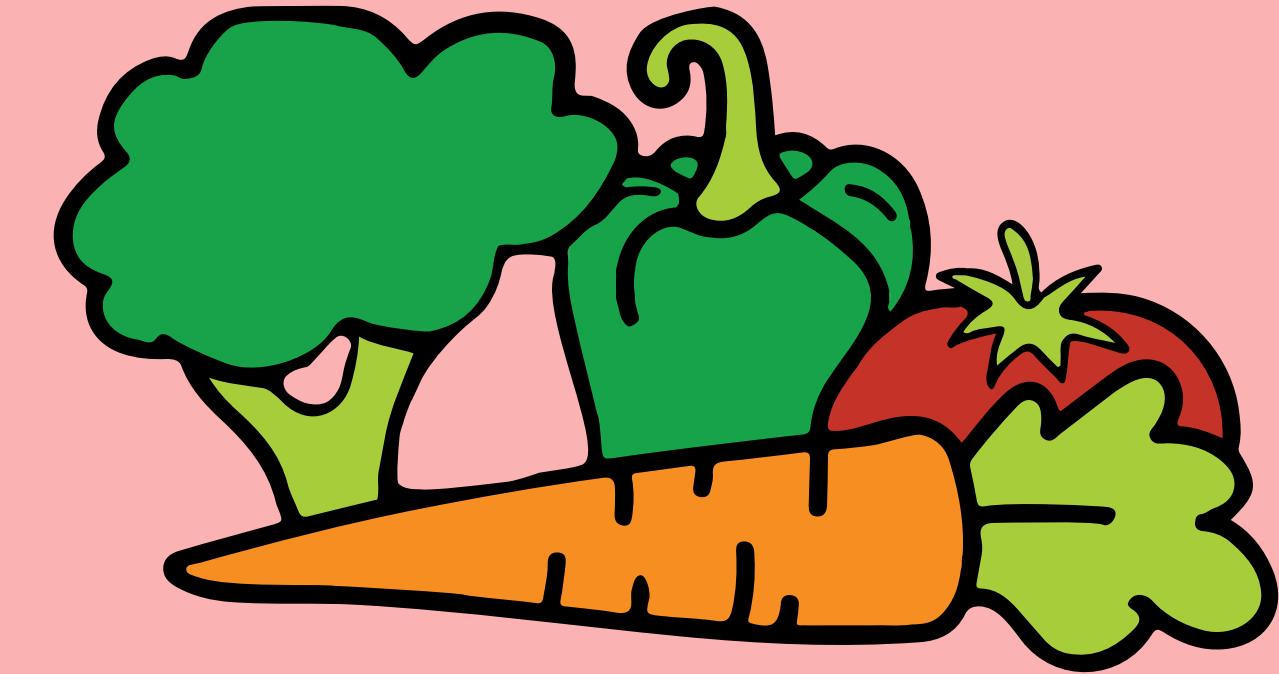
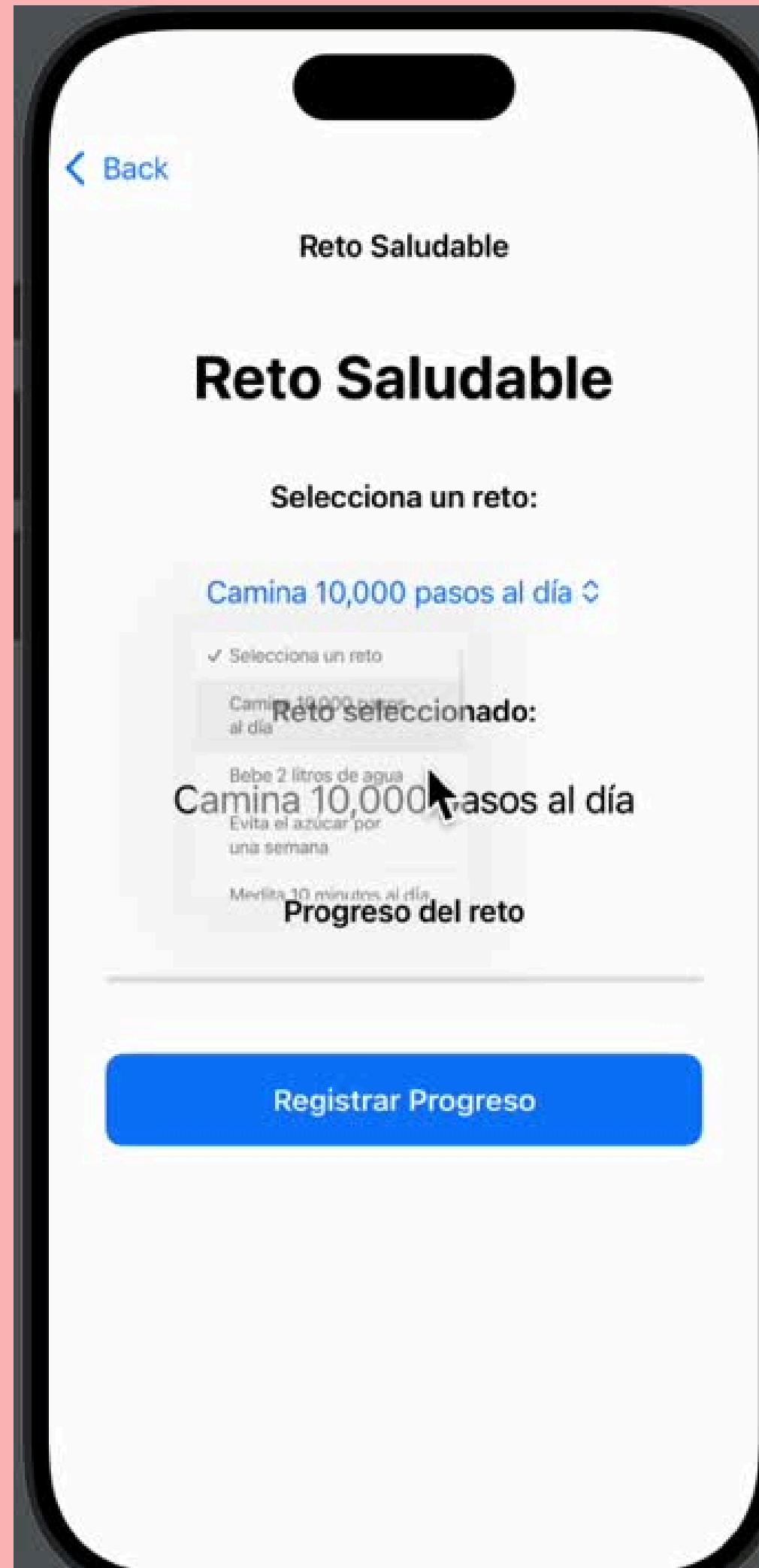
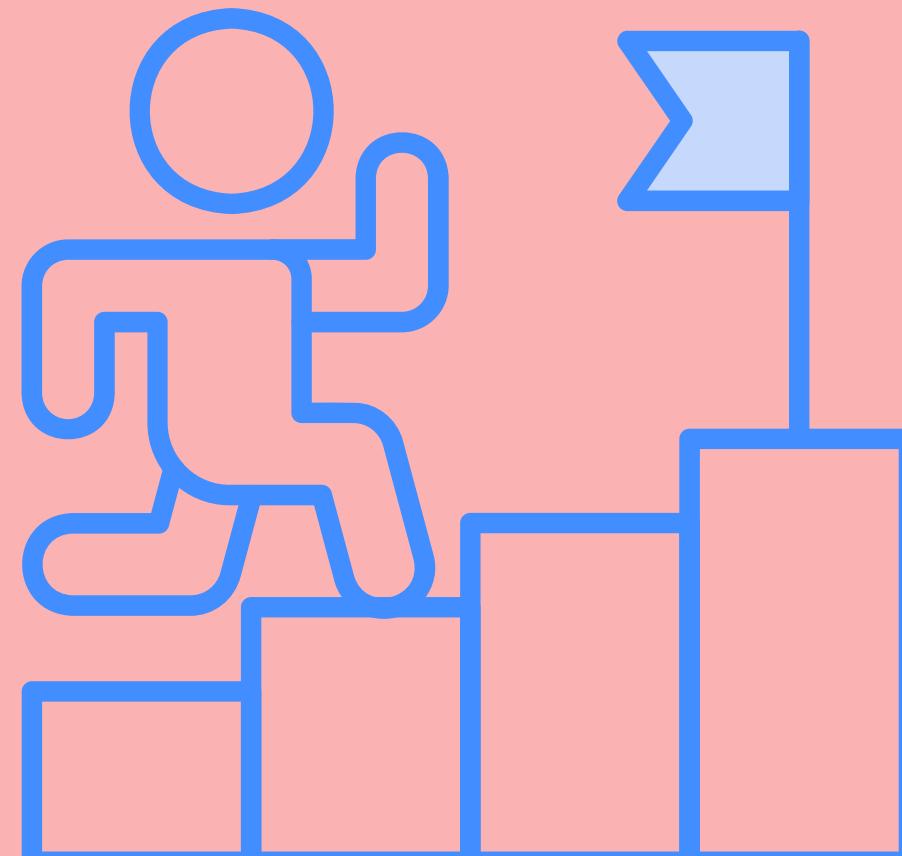
Página Alimentos



Página Contactos



Página Healthy

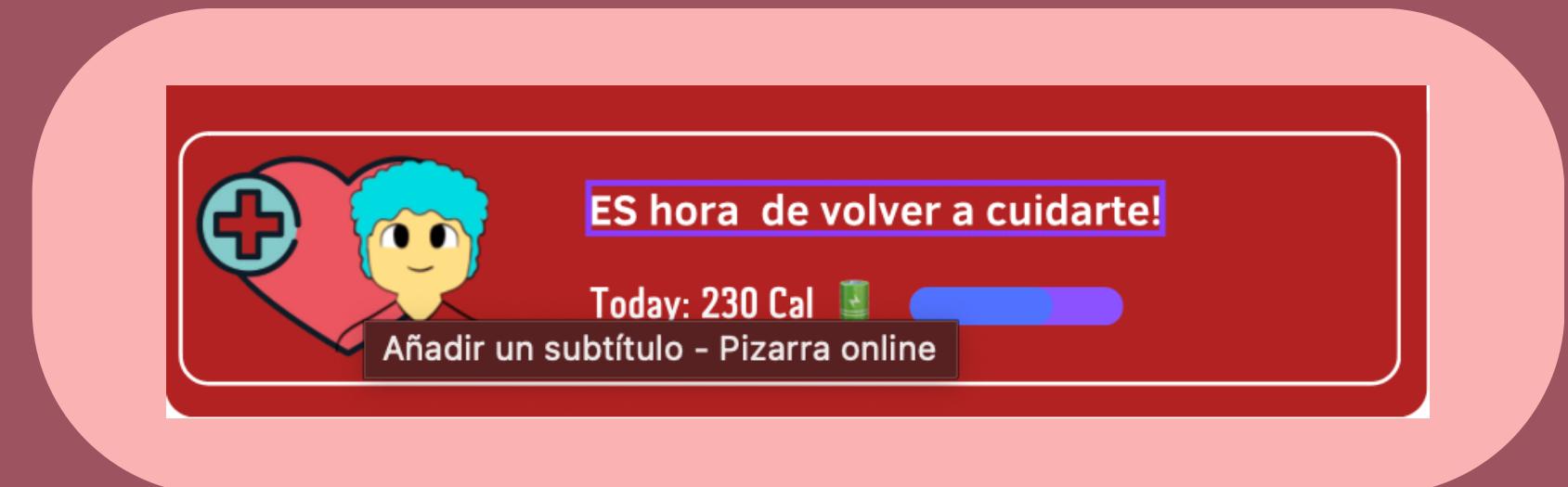
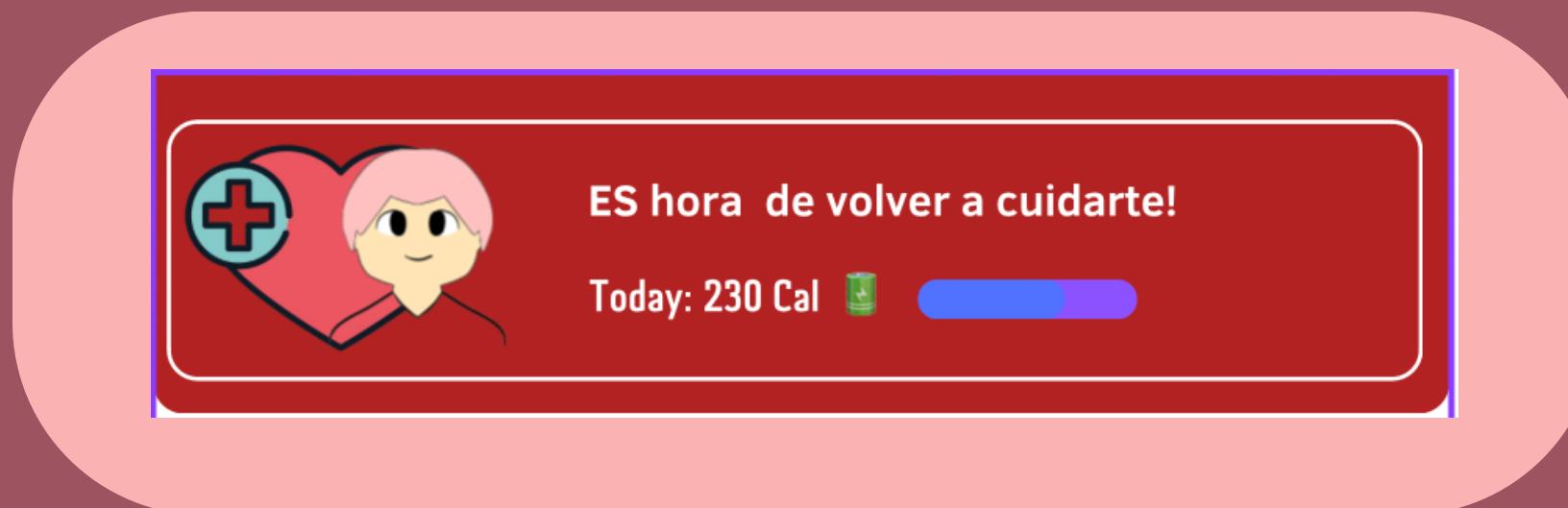




Notificaciones de la Aplicación

La aplicación lanzará algunas notificaciones para recordarte que es hora de:

- Consumir alimentos según tu última hora registrada
- Beber agua
- Irse a la cama
- Ir a la cita médica programada





Conclusión

El camino hacia el bienestar emocional y físico va de la mano, nuestra aplicación es este puente para un mejor rendimiento entre la salud y nuestra vida

