护肤误区

（翻翻板最顶端的4个和最下端的4个双面用主画面，其余用答案文字）

1、问题：夏天多出汗出油，就不需要补水保湿了

答案：肌肤暴露在炎热的空气下和干燥的空调环境皮肤水分已经流失了很多，如果放任不管，皮肤就会出现小细纹，时间久了皮肤细纹就会加重，甚至容易敏感



（Fresh | 红茶酵母酵萃精华液增量装大方上市！限量小样免费领！）

2、问题：没太阳就可以不防晒

答案：防晒最重要的并不是防止晒黑，重要的保护皮肤的健康，如果在条件允许的情况下，建议每隔半小时需要补擦防晒哦

（Jurlique | 有TA陪伴左右，和阳光尽情拥抱，放飞自由心情）

3、问题：晒后马上用美白面膜去挽救

答案：NO!!!晒后的皮肤非常的敏感、脆弱，而且还会有一些炎症反应，酸性的美白面膜敷在脸上时，会大大增加敏感的几率。这时晒后修复或者舒缓降温的产品，是急救的不二之选



（科颜氏 | 踏青晒照没有“抢镜脸”怎么行？科颜氏美白神器来帮你！）

4、问题：在空调房里狂喷喷雾，皮肤就不会感觉干燥了

答案：喷雾有用，但不要贪心哦，喷雾喷脸时不要离脸太近，大概15—20cm，喷完之后用手拍打吸收，如果还有水分残留就用纸巾轻轻擦掉，避免自然风干，吸干皮肤原有的水分。



（Kiehls丨换季护肤干货）

5、问题：多种精华叠加用，皮肤问题一次解决

答案：一次性使用好几种精华，皮肤耐受性不好的女生容易闷痘反而出现皮肤问题，根据皮肤现状选择，有皮肤问题先修复后保养。



（Sisley | MAX肌肤年轻力，全能乳液艺术呈现 限量上市）

6、问题：天天敷面膜，就能敷成大明星

答案：其实敷面膜的次数过于频繁反而造成皮肤负担，造成过度水合。角质层容易变薄，含有的酒精成分容易让皮肤发红。



（FOREO丨 面膜仪是个什么鬼？据说是FOREO憋了4年的大招）

7、问题：精油瘦身大法好，瘦成闪电不是梦

答案：精油的主要作用是用来熏香、杀菌、减压等等，未经稀释的精油不能直接接触皮肤，否则会引起灼伤，精油瘦身的说法本来就是空穴来风。



（娇韵诗 | 收下娇韵诗变瘦光波，一起来尬尬尬舞！）

8、问题：日霜晚霜一定要严格按照日夜区分？

答案：只要成分没有限制就没有时间限制，真正区分日夜使用的应该是——日用不需要卸基本都可以夜用，夜用不感光基本都可以日用。



（Sisley | 我喜欢你，更喜欢初夏水润的你）

9、问题：粉底都要选白一点的？

答案：挑粉底一定要避开白一点的误区，因为这样会让你脸和脖子分层，容易假白。

一般粉底分粉调和黄调，要根据肤色来挑，黄种人大多偏黄，不过也有偏粉的肤色。如果不知道怎么辨认哪个颜色更适合自己的话，可以让柜姐帮忙选几个差不多的色号，抹在脖子处试色，选一个跟脖子最相近的颜色，最不容易出错哦。



（BOBBI BROWN | 持妆接力赛！全球知名博主Olivia Palermo 12H持妆不NG）

10、问题：抗老是30岁以后的事

答案：细纹、面部松弛、面部水肿这三大年龄杀手，20来岁以后就会越来越明显，等发现已经开始衰老了，抗老成果？基本不存在! 眼睛大概是最容易暴露年龄的部位，眼角的细纹、双眼下垂松弛和浮肿无神，通通都是时间杀手。



（FOREO | 带你探秘IRIS™交错式声波脉动指压科技）

11、问题：洗脸后为何总是感觉脸部紧绷不适

答案：清洁，最重要的是温和，首先需要选对清洁产品，氨基酸洁面乳贴心又安全,是最佳宠爱。



（Fresh | 谁说“爱豆”只吃青春饭？这个C位爱“豆”红了二十年！）

12、问题：白糖、食盐去角质，相信你也踩过这个雷

答案：角质并不完全是坏东西，它对保护皮肤、锁住水分起着非常重要的作用，如果你是敏感皮肤就不要折腾去角质了，如果皮肤正常，也需要恰当选择去角质产品，保持好皮肤的健康状态。



（科颜氏 | 污垢？毛孔？角质？8分钟清净一夏）

13、问题：用牛奶、蜂蜜DIY就可以美白

答案：首先自制面膜吸收不好，缺乏纯粹提取的工序，且原材料有效成分分子较大，很多无法被肌肤吸收，其次，自己做的DIY面膜难以保证100%卫生干净，很容易引起炎症，得不偿失



（Jurlique | 一试就爱上的全新美白搭档）

14、问题：懒得涂护手霜，常常涂乳液是顺带着摸一下

答案：秋天已经慢慢在靠近了，很多人在注重脸部护肤的同时却忘记了对自己手部的保养，都说手就是女人的第二张脸，只要手足够美腻，无论是托腮卖萌，还是写字撩头，都可为你功力加成。



（经典遇上限量，茱莉蔻让你爱不释“手”）

15、问题：涂抹了隔离防晒就不用卸妆了

答案：隔离霜和防晒内含二氧化钛等化学成分，光靠水和普通洗面奶是洗不干净的，因此只要用了化妆品就必须卸妆，不管是只涂了隔离防晒，还是加涂了其它化妆品。



科颜氏 | 这是一瓶能卸掉23层彩妆的洁颜油

16、问题：长脂肪粒是因为护肤品太油

答案：脂肪粒大多是因为一些用力的动作，导致眼睛周围形成了许多看不见的小伤口，皮肤自行愈合时分泌的角质蛋白所形成的，因此这个“锅”护肤品可不背，眼部护肤还是要做起来哦！



香奈儿 | 蓝色乐活“食谱”，为肌肤留住时间