

Proposal Aplikasi Kesehatan Mental

Deskripsi Singkat

Aplikasi kesehatan mental ini bertujuan untuk memfasilitasi pasien yang membutuhkan konsultasi dengan terapis secara online. Aplikasi ini memiliki tiga jenis pengguna utama: pasien, terapis, dan admin. Pasien dapat memesan konsultasi dengan terapis, sedangkan terapis dapat menerima pesanan dan mengatur jadwal konsultasi. Admin bertanggung jawab atas pengelolaan keseluruhan aplikasi dan memantau kinerja serta aktivitas pengguna.

Fitur Aplikasi

1. Role Pasien

Aplikasi kesehatan mental ini dirancang untuk memberikan pengalaman yang ramah dan mendukung bagi pengguna yang berperan sebagai pasien. Dengan fitur-fitur yang dirancang khusus untuk membantu pasien dalam mengelola kesehatan mental mereka, aplikasi ini bertujuan untuk meningkatkan kesejahteraan emosional dan psikologis mereka.

a. Home

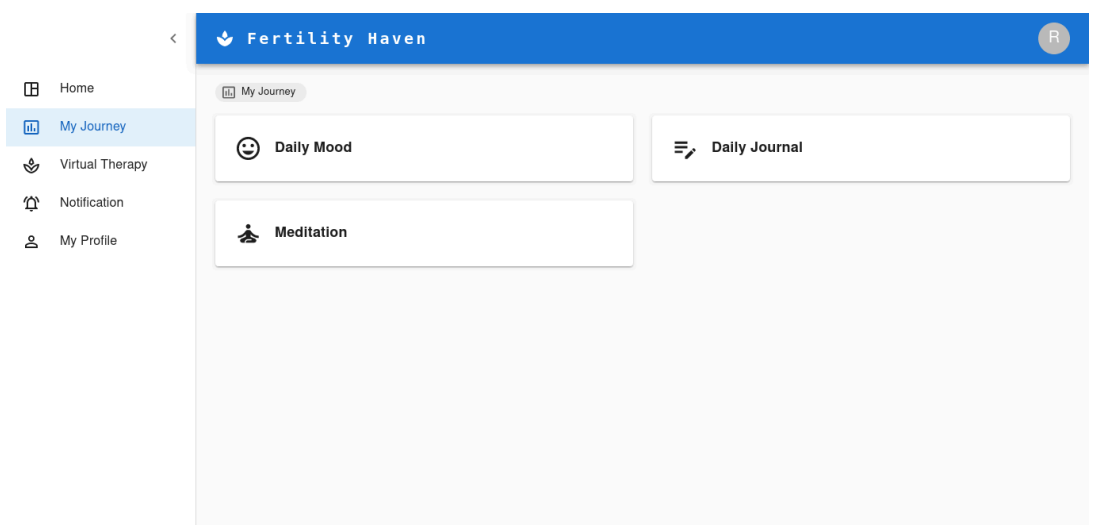
Menu ini menyajikan informasi statistik tentang kesehatan mental pasien. Statistik ini dapat mencakup ringkasan tentang mood, tingkat stres, pola tidur, dan aktivitas harian lainnya yang relevan dengan kesehatan mental. Tujuannya adalah memberikan pemahaman yang lebih baik tentang keadaan mental pasien dan membantu mereka untuk melacak perubahan dan tren dalam kesehatan mental mereka.



Gambar 1.1 Dashboard pasien

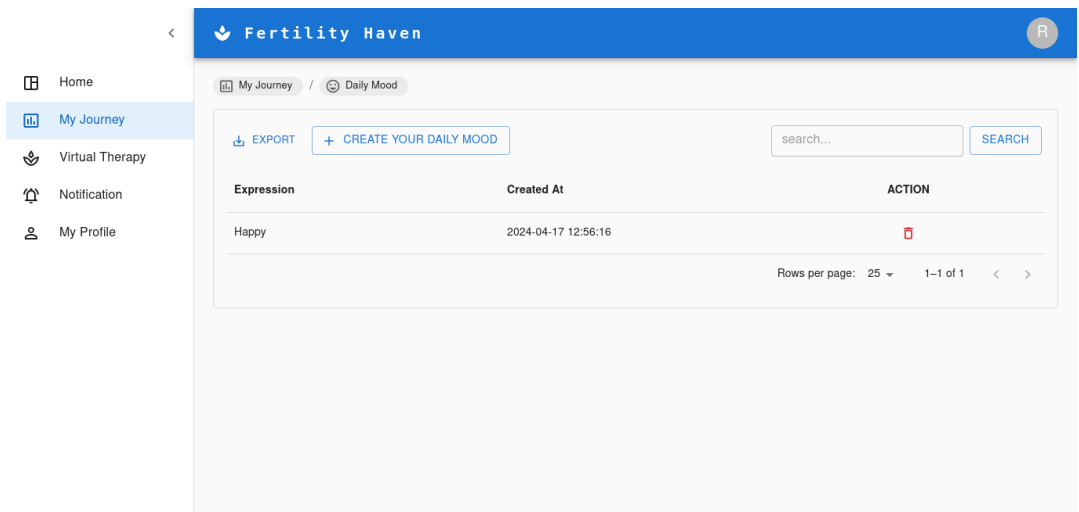
b. My Journey

Menu ini adalah pusat untuk mencatat dan merefleksikan perjalanan kesehatan mental pasien. Terdapat beberapa submenu di dalamnya:



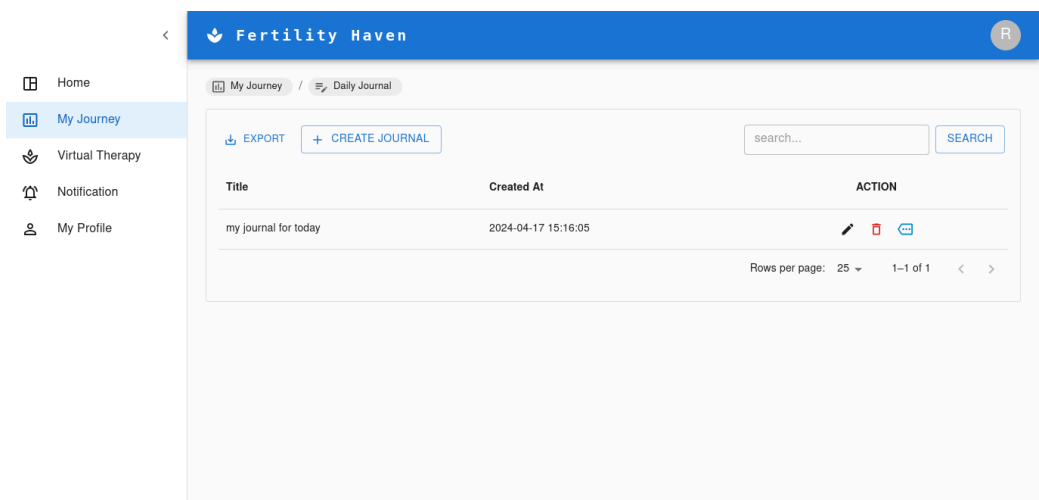
Gambar 1.2 my journey

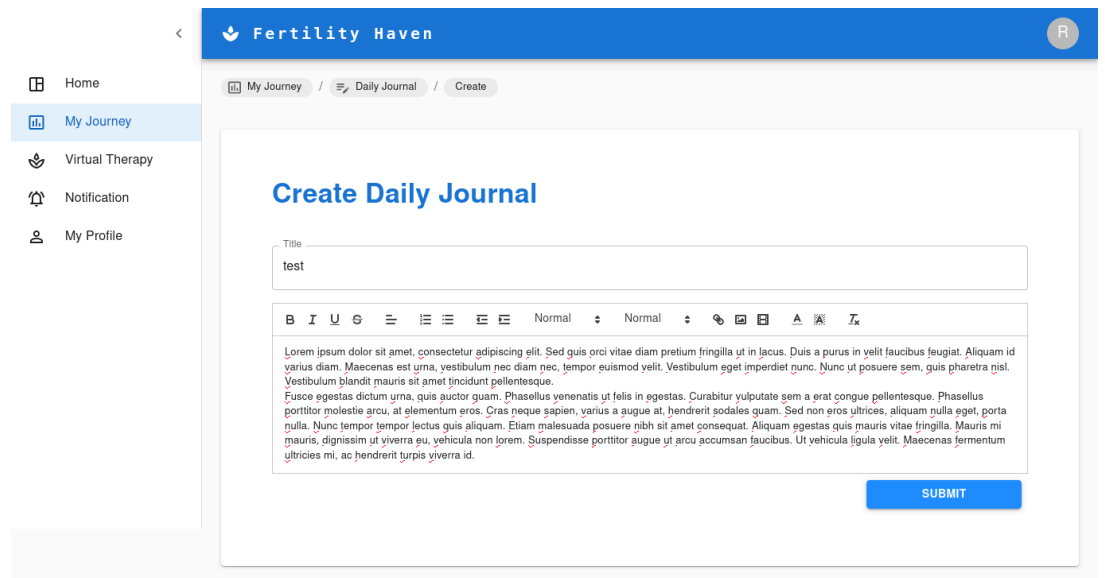
- Daily Mood:** Pasien dapat mencatat mood mereka setiap hari dan menyimpannya untuk analisis lebih lanjut. Ini membantu pasien untuk memahami pola emosional mereka dan mengidentifikasi faktor-faktor yang mempengaruhi perubahan mood.



Gambar 1.3 daily mood

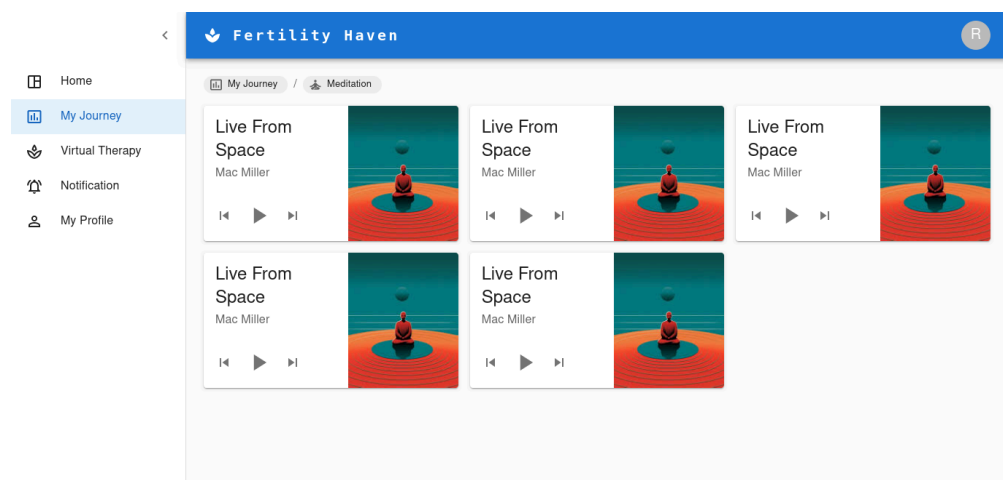
- **Daily Journal:** Pasien dapat menulis jurnal harian untuk merekam pikiran, perasaan, dan pengalaman mereka. Jurnal ini dapat menjadi alat yang berguna untuk memproses emosi, mengekspresikan diri, dan melacak perkembangan dalam perjalanan kesehatan mental mereka.





Gambar 1.4 daily journal

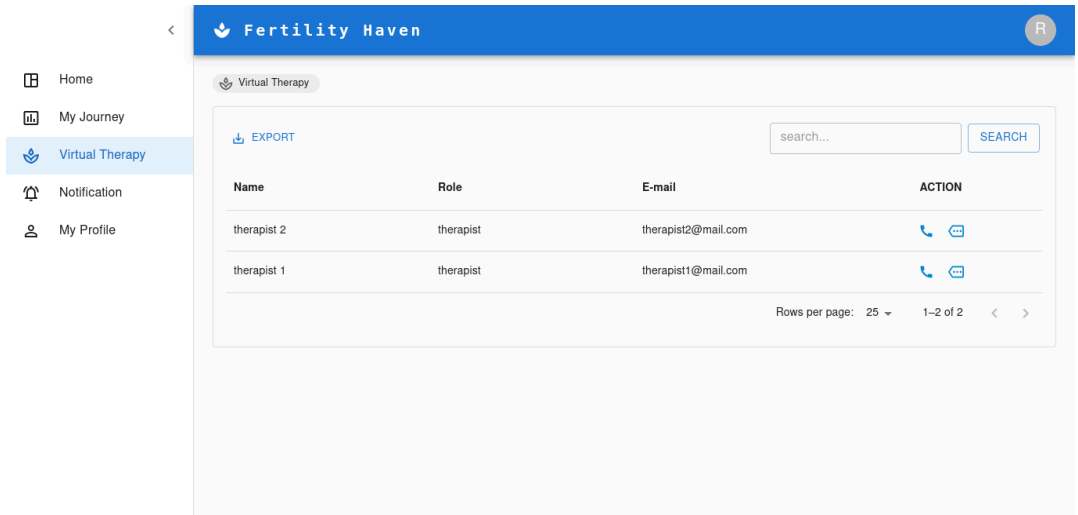
- **Meditasi:** pasien dapat mengakses berbagai latihan meditasi dan relaksasi yang dirancang untuk membantu mengurangi stres, meningkatkan konsentrasi, dan meningkatkan kesejahteraan mental secara keseluruhan. Latihan-latihan ini dapat disesuaikan dengan kebutuhan dan preferensi individu pasien.



Gambar 1.5 meditasi

c. Virtual Terapi

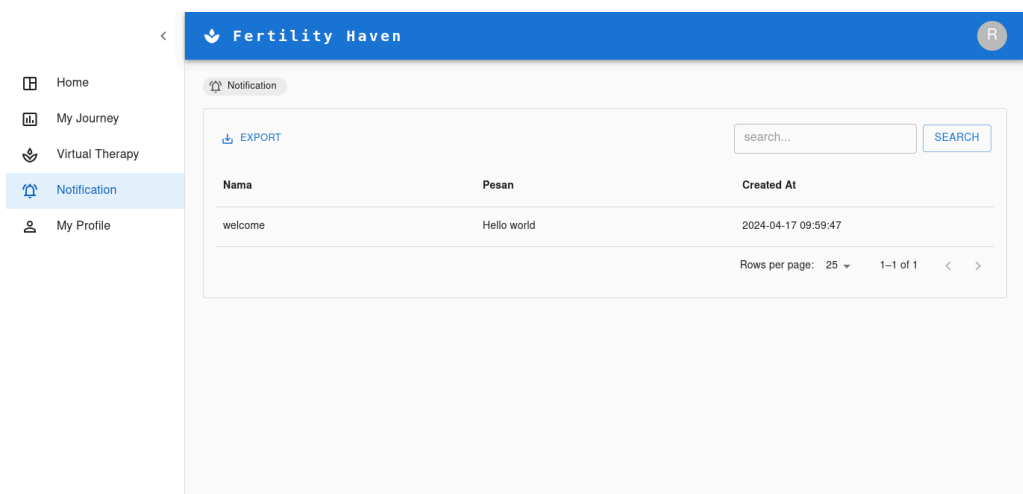
Menu ini memungkinkan pasien untuk memesan sesi terapi dengan seorang terapis. Pasien dapat menelusuri daftar terapis yang tersedia, melihat profil mereka, dan memilih jadwal sesi yang sesuai dengan jadwal dan preferensi mereka. Ini memudahkan pasien untuk mendapatkan bantuan profesional secara langsung dan sesuai dengan kebutuhan mereka.



Gambar 1.6 virtual terapi

d. Notifikasi

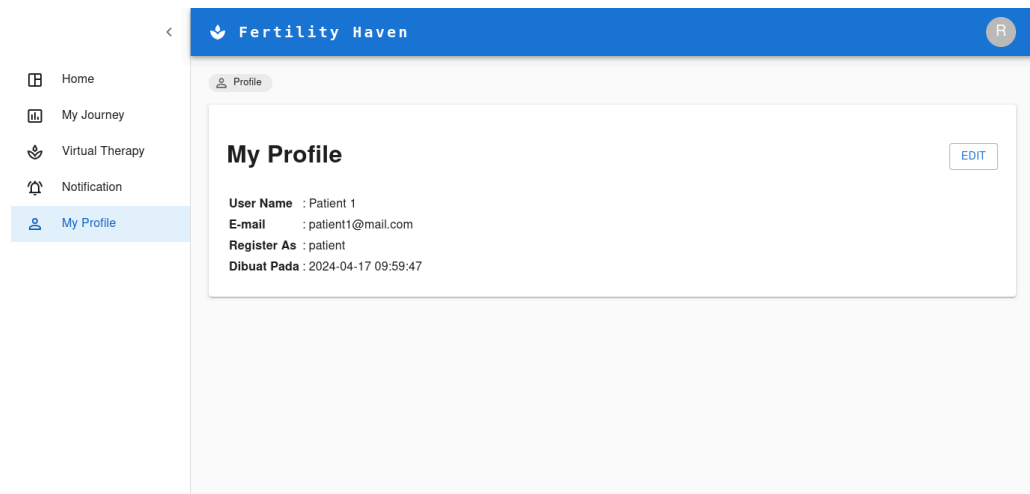
Menu ini memungkinkan pasien untuk menerima notifikasi dari sistem aplikasi, seperti pengingat untuk mencatat mood harian, jadwal sesi terapi yang akan datang, atau pemberitahuan penting lainnya yang terkait dengan perjalanan kesehatan mental mereka. Notifikasi ini membantu pasien untuk tetap terhubung dengan aplikasi dan terus mengambil langkah-langkah untuk menjaga kesehatan mental mereka.



Gambar 1.7 notifikasi

e. My Profile

Menu ini berisi informasi pribadi pasien, termasuk nama, tanggal lahir, informasi kontak, dan detail lainnya yang relevan. Pasien juga dapat mengakses fitur edit profile di sini untuk memperbarui atau mengubah informasi mereka sesuai kebutuhan.



Gambar 1.8 my profile

2. Role Terapis

Aplikasi kesehatan mental ini memberikan alat yang berguna bagi terapis untuk memantau dan mengelola klien mereka dengan efisien. Dengan fitur-fitur yang dirancang khusus untuk memfasilitasi hubungan terapeutik dan memastikan kualitas layanan yang optimal, aplikasi ini bertujuan untuk mendukung terapis dalam memberikan bantuan yang efektif bagi klien mereka.

a. Home

Menu ini menyajikan statistik tentang kesehatan mental dari para klien terapis. Statistik ini membantu terapis untuk memantau kondisi kesehatan mental klien mereka secara keseluruhan, termasuk tren mood, tingkat stres, dan perkembangan lainnya yang relevan. Ini memungkinkan terapis untuk mengidentifikasi pola-pola dan perubahan yang mungkin terjadi pada klien mereka dan meresponsnya dengan sesuai.



Gambar 2.1 Dashboard Terapis

b. My Patient

Menu ini berisi daftar nama-nama pasien yang ditangani oleh terapis. Terapis dapat dengan mudah mengakses profil klien mereka, melihat riwayat konsultasi sebelumnya, dan membuat catatan yang relevan dengan setiap sesi. Ini membantu terapis untuk tetap terorganisir dan terhubung dengan setiap klien mereka dengan lebih baik.

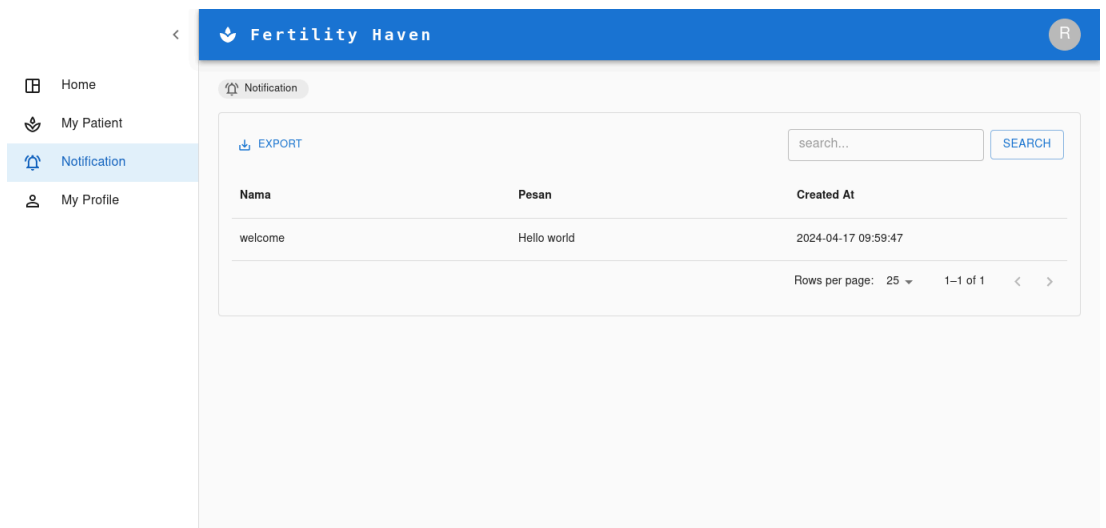
The 'My Patient' section in the 'Fertility Haven' app displays a list of patients under the 'Virtual Therapy' tab. It includes a search bar, an 'EXPORT' button, and a table with columns for Name, Role, E-mail, and ACTION. The table lists two patients: Patient 2 and Patient 1. At the bottom, there is a pagination control showing 'Rows per page: 25' and '1-2 of 2'.

Name	Role	E-mail	ACTION
Patient 2	patient	patient2@mail.com	
Patient 1	patient	patient1@mail.com	

Gambar 2.2 My Therapist

c. Notification

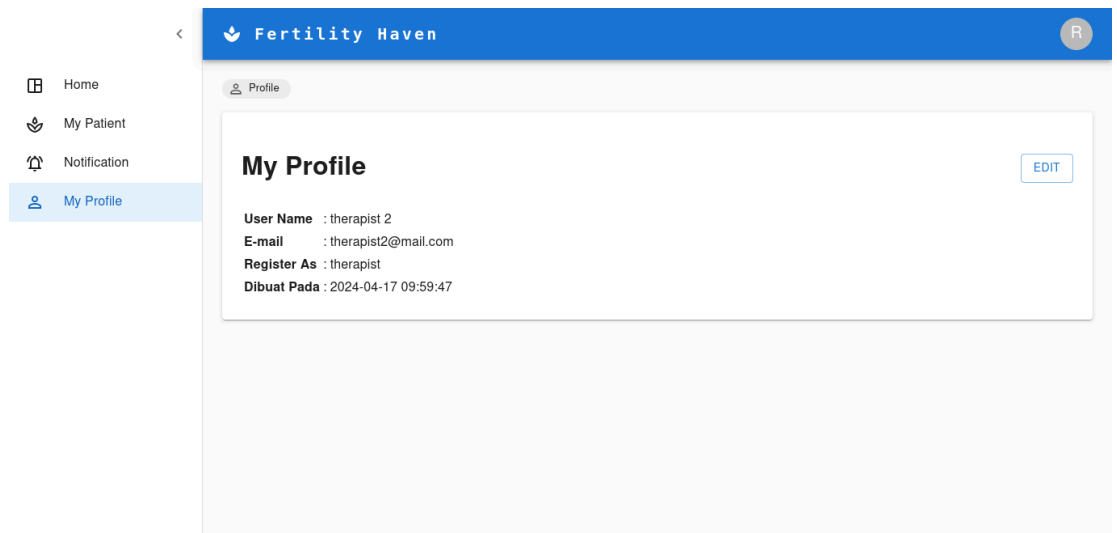
Menu ini memungkinkan terapis untuk menerima notifikasi dari sistem aplikasi, seperti pengingat untuk sesi konsultasi yang akan datang, permintaan konsultasi baru dari pasien, atau pemberitahuan penting lainnya yang terkait dengan praktik terapi mereka. Notifikasi ini membantu terapis untuk tetap terhubung dengan klien dan menjaga efisiensi dalam manajemen jadwal mereka.



Gambar 2.3 Notifikasi

d. My Profile

Menu ini berisi informasi pribadi terapis, termasuk nama, spesialisasi, informasi kontak, dan detail lainnya yang relevan. Terapis juga dapat menggunakan fitur edit profile di sini untuk memperbarui atau mengubah informasi mereka sesuai kebutuhan. Ini memastikan bahwa informasi terapis tetap akurat dan terkini.



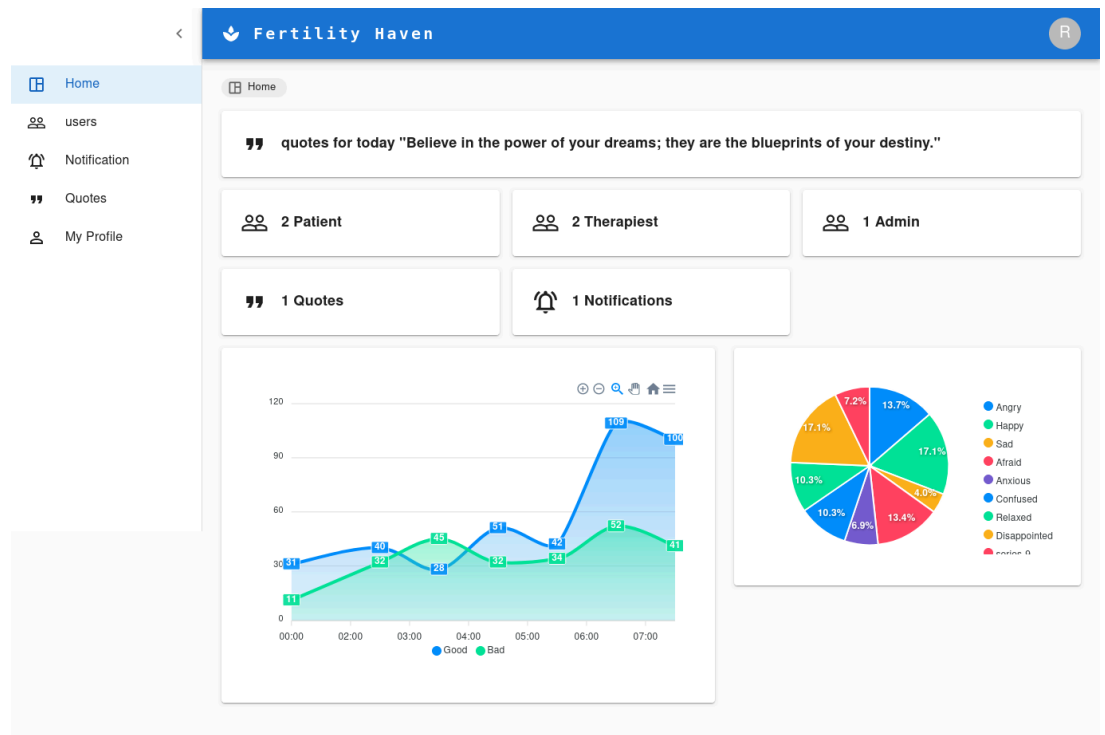
Gambar 2.4 My Profile

3. Role Admin

Sebagai administrator aplikasi kesehatan mental, peran admin memiliki tanggung jawab utama untuk memastikan bahwa aplikasi berjalan dengan lancar, efisien, dan memberikan manfaat maksimal bagi pengguna. Dengan fitur-fitur yang dirancang khusus untuk mendukung tugas administratif dan memastikan pengalaman pengguna yang optimal, admin bertanggung jawab atas pengelolaan keseluruhan aplikasi.

a. Home

Menu ini menyajikan statistik tentang aplikasi secara keseluruhan, termasuk jumlah pengguna yang terdaftar, statistik pengguna, aktivitas pengguna, dan parameter lainnya yang relevan. Statistik ini membantu admin untuk memantau kinerja aplikasi dan mengidentifikasi trend atau pola yang mungkin perlu perhatian khusus.



Gambar 3.1 Home

b. Users

Menu ini berisi daftar nama-nama pengguna yang telah melakukan registrasi dalam aplikasi. Admin dapat dengan mudah mengakses profil pengguna, mengelola izin akses, dan melakukan tindakan administratif lainnya yang diperlukan. Ini memungkinkan admin untuk menjaga basis pengguna yang terorganisir dan terkelola dengan baik.

Fertility Haven

Users

EXPORT + CREATE USER

search... SEARCH

NAMA	Role	CREATED AT	ACTION
therapist 2	therapist	2024-04-1...	
therapist 1	therapist	2024-04-1...	
Patient 2	patient	2024-04-1...	
Patient 1	patient	2024-04-1...	

Rows per page: 25 1-4 of 4

Gambar 3.2 Daftar User

The screenshot shows the 'Create User' form in the Fertility Haven application. The form is titled 'Create User' and contains four input fields: 'Nama', 'E-mail', 'Password', and 'Choice Role'. A blue 'SUBMIT' button is located at the bottom right of the form. The left sidebar shows the navigation menu with 'users' selected. The top header displays 'Fertility Haven' and a user profile icon.

Gambar 3.3 Create User

c. Notification

Menu ini memungkinkan admin untuk membuat dan mengirimkan notifikasi kepada semua pengguna aplikasi. Admin dapat menggunakan fitur ini untuk mengirimkan pesan-pesan penting, pengumuman, atau pemberitahuan lainnya kepada seluruh pengguna. Ini memfasilitasi komunikasi efektif antara admin dan pengguna.

The screenshot shows the 'Notification' management interface in the Fertility Haven application. The interface includes a table with one notification entry. The table has columns for 'Nama', 'Pesan', 'Created At', and 'ACTION'. Above the table are buttons for 'EXPORT', '+ CREATE NOTIFICATION', and a search bar. The left sidebar shows the navigation menu with 'Notification' selected. The top header displays 'Fertility Haven' and a user profile icon.

Nama	Pesan	Created At	ACTION
welcome	Hello world	2024-04-17 09:59:47	

Gambar 3.4 Notifikasi

Fertility Haven

Notification / Create

Create Notification

Title

Message

SUBMIT

Gambar 3.5 Create Notification

d. Quotes

Menu ini memungkinkan admin untuk membuat kutipan-kutipan inspiratif dan motivasional. Kutipan-kutipan ini akan ditampilkan di dashboard pengguna sebagai bagian dari pengalaman pengguna. Ini bertujuan untuk memberikan dukungan tambahan bagi pengguna dalam perjalanan mereka untuk meningkatkan kesehatan mental dan kesejahteraan secara keseluruhan.

Fertility Haven

Quotes

EXPORT + CREATE QUOTES

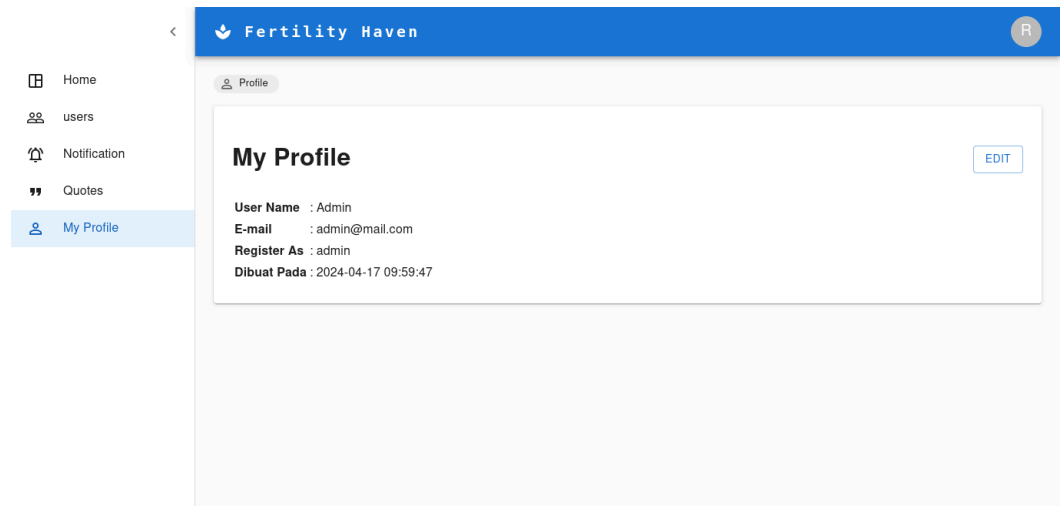
search... SEARCH

Nama	Created At	ACTION
Let your actions be the brushstrokes painting the ...	2024-04-17 09:59:47	
The sky is not the limit; it's just the beginning of y...	2024-04-17 09:59:47	
In the garden of life, sow seeds of kindness and ...	2024-04-17 09:59:47	
Chase your goals with the ferocity of a lion and th...	2024-04-17 09:59:47	
Your potential is limitless; dare to defy the bound...	2024-04-17 09:59:47	
The greatest act of courage is to believe in yours...	2024-04-17 09:59:47	
Every obstacle is an opportunity in disguise; emb...	2024-04-17 09:59:47	
In the dance of life, let your passion be the rhyth...	2024-04-17 09:59:47	

Gambar 3.6 Quotes

e. My Profile

Menu ini berisi informasi pribadi admin, termasuk nama, posisi, informasi kontak, dan detail lainnya yang relevan. Admin juga dapat menggunakan fitur edit profile di sini untuk memperbarui atau mengubah informasi mereka sesuai kebutuhan. Ini memastikan bahwa informasi admin tetap akurat dan terkini.



Gambar 3.7 My Profile

Desain Database

Berikut adalah desain database yang digunakan untuk aplikasi ini:

1. Tabel Users

users	
id	bigint(20) NN
created_at	datetime NN
updated_at	datetime
deleted	tinyint(4) NN
user_id	char(36) NN
user_name	varchar(80) NN
user_email	varchar(100) NN
user_password	varchar(255) NN
user_photo	varchar(255)
user_role	users_user_role_enum E NN

2. Tabel Notification

notifications	
id 🔗	bigint(20) NN
created_at 📅	datetime NN
updated_at 📅	datetime
deleted 🗑️	tinyint(4) NN
notification_id	char(36) NN
notification_name	varchar(255) NN
notification_message	varchar(255) NN

3. Tabel Booking

booking	
id 🔗	bigint(20) NN
created_at 📅	datetime NN
updated_at 📅	datetime
deleted 🗑️	tinyint(4) NN
booking_id	char(36) NN
booking_patient_id	char(36) NN
booking_therapist_id	char(36) NN
booking_status 📄	booking_booking_status_enum E NN

4. Table Quotes

quotes		
id 🔗	bigint(20)	NN
created_at 📅	datetime	NN
updated_at 📅	datetime	
deleted 🗑️	tinyint(4)	NN
quote_id	char(36)	NN
quote_text	text	NN

5. Tabel Daily Mood

daily_mood		
id 🔗	bigint(20)	NN
created_at 📅	datetime	NN
updated_at 📅	datetime	
deleted 🗑️	tinyint(4)	NN
daily_mood_id	char(36)	NN
daily_mood_user_id	char(36)	NN
daily_mood_expression 📅	daily_mood_daily_mood_expression_enum	E NN

6. Tabel Daily Journal

daily_journal	
id 🔗	bigint(20) NN
created_at 📅	datetime NN
updated_at 📅	datetime
deleted 🗑️	tinyint(4) NN
daily_journal_id	char(36) NN
daily_journal_user_id	char(36) NN
daily_journal_title	varchar(80) NN
daily_journal_description	text NN

Keamanan

- Pengguna akan diautentikasi menggunakan metode yang aman, seperti token JWT (JSON Web Token) untuk memastikan keamanan akses.
- Akses ke fitur dan data akan dikelola melalui pengaturan izin yang tepat, memastikan bahwa setiap pengguna hanya dapat mengakses fungsi yang sesuai dengan perannya.

Teknologi yang Digunakan

- **Bahasa Pemrograman:** Typescript
- **Frontend:** React Js, Material UI
- **Backend:** Express Js
- **Database:** MySQL
- **Server:** Nginx

Kesimpulan

Aplikasi ini akan memberikan akses yang mudah bagi pasien untuk mendapatkan bantuan kesehatan mental melalui konsultasi online dengan terapis yang sesuai dengan kebutuhan mereka. Dengan arsitektur yang sesuai dan desain database yang baik, aplikasi ini diharapkan dapat memberikan pengalaman pengguna yang optimal serta memberikan dukungan yang efektif bagi kesehatan mental pengguna.