



Training im Schwarzwald
WALDTRIATHLON

ES IST WIEDER SOWEIT!

3. Waldtriathlon in Trainingen am Sonntag, 15.

September 2024

Der Zuspruch in den vergangenen Jahren war so groß: Deshalb soll der Waldtriathlon in unserem Ort nun ein regelmäßiges Sportereignis werden. Im SV Trainingen haben wir eine eigene Orga-Einheit gebildet. Und wir setzen in der heißen Phase vor und im Wettbewerb wieder auf viele ehrenamtliche Helferinnen und Helfer. Außerdem freuen wir uns über weitere Sponsoren, die bei der Finanzierung des Events helfen. Ein großer Dank geht an die Stadtwerke Trainingen, die auch dieses Jahr unsere Hauptförderer sind.

ANMELDUNG

AUSSCHREIBUNG

Termin:

Sonntag, 15. September 2024
10 Uhr Auftakt mit Musik, Marktplatz anschli. Wettkämpfe (zeitlich gestaffelt), Treffpunkt: Waldbad
18 Uhr Siegerehrung mit Musik, Bühne vor dem Waldbad

Wettkämpfe:

A Volkstriathlon klassisch (für Erwachsene):
600 m Schwimmen, 20 km Radfahren,
6 km Laufen, **Startgeld: 35 Euro (*)**

B Schnuppertriathlon (für Jugendliche 12–18 Jahre):
300 m Schwimmen, 10 km Radfahren,
3 km Laufen, **Startgeld: 20 Euro (*)**

C Kindertriathlon (ab 9 Jahren):
100 m Schwimmen, 2,5 km Radfahren,
500 m Laufen, **Startgeld: Spende**

D Familienstaffel (3 Personen, davon mindestens 1 Erwachsener und 1 Kind),
150 m Schwimmen, 5 km Radfahren,
1,5 km Laufen, **Startgeld: 20 Euro (*)**

(* jetzt mit 10 Prozent Frühbucherrabatt)

Rahmenprogramm:

Aufwärm-Aerobic (für alle Interessierten), Musik, Getränke- und Imbiss-Stationen, Verkauf von bedruckten T-Shirts, Stickern und Kaffebechern

ZEITPLAN

Ab 09:00 Uhr

Startnummernausgabe, Marktplatz

10:00 Uhr

Auftakt mit Musik, Marktplatz (Es spielen die Traininger Spatzen.)

10:30 Uhr

Es kann losgehen: Wettkämpfe C und D* **Start Schwimmen: Waldbad**

13:00 Uhr

Es kann losgehen: Wettkampf B*

Start Schwimmen: Waldbad

15:00 Uhr

Es kann losgehen: Wettkampf A*

Start Schwimmen: Waldbad

18:00 Uhr

Zielschluss

18:15 Uhr

Siegerehrung mit Musik, Bühne vor dem Waldbad. Es legt auf: DJ Yankee

*Wichtiger Hinweis: Es wird jeweils blockweise gestartet. Teilnehmende erfahren am Vorabend des Wettbewerbs unter www.waldtriathlon-trainingen.de ihre präzise Startzeit. Empfohlen wird, 20 Minuten früher vor Ort zu sein.

STRECKENPLÄNE

Alle Wettkämpfe

■ Schwimmen

Wettkampf

A Volkstriathlon + B Schnuppertriathlon

■ Rundstrecke Rad – 10 km

(A 20 km Radfahren, B 10 km Radfahren, VP 1 bei Kilometer 3,5, VP 2 bei Kilometer 7,5)

■ Rundstrecke Laufen – 3 km

(A 6 km Laufen, B 500 m Laufen, VP 3 bei Kilometer 2,5)

Wettkampf

C Kindertriathlon + D Familienstaffel

■ Rundstrecke Rad – 2,5 km

(C 2,5 km Radfahren, D 5 km Radfahren, VP 1 bei Kilometer 1,5)

■ Rundstrecke Laufen – 500 m

(C 500 m Laufen, D 1,5 km Laufen)

HELPERPORTAL

Helfer/-innen gesucht

Liebe Freiwillige,

hier könnt Ihr eintragen, wie Ihr uns am Samstag, 14. September 2024, beim Aufbau und am Sonntag, 15. September 2024, helfen wollt. Wir sammeln zunächst Eure Angaben. Anfang September verteilen wir dann die vorhandenen Aufgaben und sagen Euch Bescheid.

Vergesst also Eure E-Mail-Adresse am Ende der Seite nicht. Herzlichen Dank!

Damit Ihr als Helfende schnell erkennbar seid, haben wir auch in diesem Jahr wieder Helfer/-innen-T-Shirts für Euch. Bitte tragt Eure T-Shirt-Größe im Formular ein. Die T-Shirts werden am Samstag (Aufbautag) oder Sonntag im Orga-Zelt an Euch ausgegeben.

Informationen zu Deinen persönlichen Daten: Die von Dir eingegebenen Daten werden ausschließlich zum Zweck der Kontaktaufnahme und Kommunikation im Rahmen des Waldtriathlon 2024 gespeichert und darüber hinaus nicht für weitere Zwecke genutzt oder an Dritte weitergegeben.

Vorname*

Vorname

Nachname*

Nachname

Alter*

Alter auswählen

Einsatzfelder* (Mehrfachnennung möglich)

Einsatzfeld auswählen

Bitte gebt einen oder mehrere Zeiträume an, in dem Ihr bevorzugt eingesetzt werden wollt.*

Samstag

Zeitraum auswählen

Sonntag

Zeitraum auswählen

T-Shirt-Größe*

T-Shirt Größe auswählen

Absenden

ANMELDUNG

Kategorien

Volkstriathlon klassisch

600 m Schwimmen, 20 km Radfahren, 6 km Laufen

Startgeld: 35 Euro

Schnuppertriathlon

300 m Schwimmen, 10 km Radfahren, 3 km Laufen

Startgeld: 20 Euro

Kindertriathlon

100 m Schwimmen, 2,5 km Radfahren, 500 m Laufen

Startgeld: Spende

Familienstaffel

150 m Schwimmen, 5 km Radfahren, 1,5 km Laufen

Startgeld: 20 Euro

Vorname*

Vorname

Nachname*

Nachname

Straße, Haushummer*

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort*

PLZ, Ort

E-Mail*

E-Mail

Telefon*

Telefon

Geburtsdatum*

Zeitraum auswählen

Göße für Laufshirt*

T-Shirt Größe auswählen

ANMELDUNG

Kategorien

Volkstriathlon klassisch

600 m Schwimmen, 20 km Radfahren, 6 km Laufen

Startgeld: 35 Euro

Schnuppertriathlon

300 m Schwimmen, 10 km Radfahren, 3 km Laufen

Startgeld: 20 Euro

Kindertriathlon

100 m Schwimmen, 2,5 km Radfahren, 500 m Laufen

Startgeld: Spende

Familienstaffel

150 m Schwimmen, 5 km Radfahren, 1,5 km Laufen

Startgeld: 20 Euro

Vorname*

Vorname

Nachname*

Nachname

Straße, Haushummer*

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort*

PLZ, Ort

E-Mail*

E-Mail

Telefon*

Telefon

Geburtsdatum*

Zeitraum auswählen

Göße für Laufshirt*

T-Shirt Größe auswählen

ANMELDUNG

Kategorien

Volkstriathlon klassisch

600 m Schwimmen, 20 km Radfahren, 6 km Laufen

Startgeld: 35 Euro

Schnuppertriathlon

300 m Schwimmen, 10 km Radfahren, 3 km Laufen

Startgeld: 20 Euro

Kindertriathlon

100 m Schwimmen, 2,5 km Radfahren, 500 m Laufen

Startgeld: Spende

Familienstaffel

150 m Schwimmen, 5 km Radfahren, 1,5 km Laufen

Startgeld: 20 Euro

Vorname*

Vorname

Nachname*

Nachname

Straße, Haushummer*

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort*

PLZ, Ort

E-Mail*

E-Mail

Telefon*

Telefon

Geburtsdatum*

Zeitraum auswählen

Göße für Laufshirt*

T-Shirt Größe auswählen

ANMELDUNG

Kategorien