

# Ausschreibung

## Jolsport Triathlon Fussach

---

(vereinsinterne Trainingsrennen)

**Veranstalter:** RV DJ's Bikeshop Simplon Hard

**Ansprechpartner:** Simon Künz [vorstand@rv-hard.at](mailto:vorstand@rv-hard.at) oder <http://www.rv-hard.at>

## Der Wettkampf

Der Jolsport Triathlon in Fussach ist ein Sprint- und Supersprint-Bewerb für Hobby-, Team- und Leistungssportler\*innen die in einer besonderen Umgebung einen Triathlon absolvieren wollen.

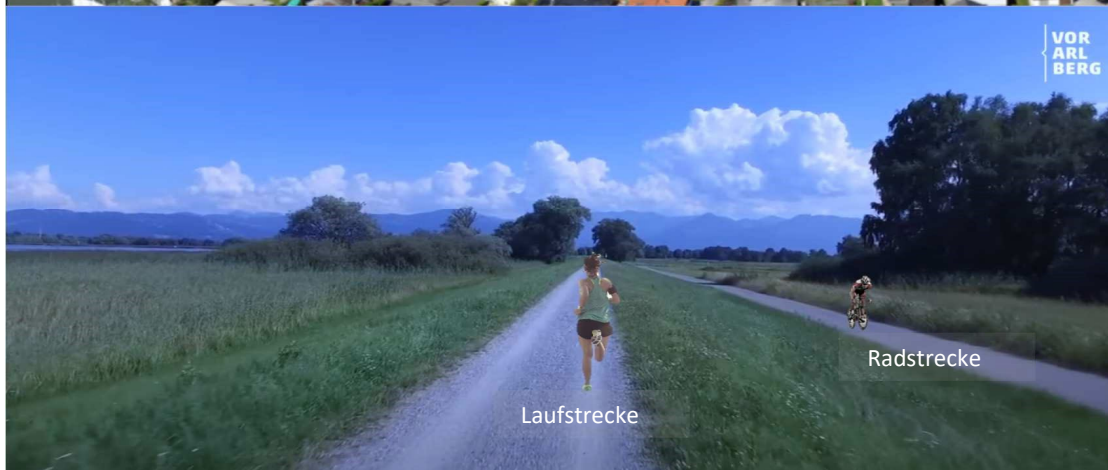
Aufgrund der gesperrten Strecke gibt es auf der Radstrecke kein Windschattenverbot. Der Wettkampf startet mit einer bzw. zwei Schwimmrunden im Bereich der Fussacher Werft und führt danach auf dem Rad über mehrere Runden je nach Klasse durch das Naturschutzgebiet des Rheindeltas. Die Laufstrecke auf dem Uferweg entlang des Naturschutzgebietes in Richtung Rohrspitz endet mit dem Zieleinlauf im Fußballstadion von Fussach.

Die Nachwuchsbewerbe zählen zum ÖTRV Nachwuchs Cup und zum Jolsport Junior TriCup des VTRV. Die Bewerbe über die Sprintdistanz zählen zum Vorarlberger Triathlon Cup und sind Qualifikationsrennen für die Age Group EM 2024

Die Einsteigerbewerbe Tri Women und Tri Men über die Supersprintdistanz für Einzelstarter und die angebotenen Staffebewerbe (Team) über die Sprintdistanz bieten sowohl für Frauen, Männer und Gruppen gleichermaßen eine großartige Gelegenheit für den einfachen Einstieg in den Triathlon Sport.

**ACHTUNG: Für die Ausrüstung gelten die Regeln der ÖTRV Sportordnung für Windschatten Wettkämpfe!**

## Bilder der Strecke



# Wettbewerbe und Distanzen

## Sprint Distanz / Staffel Triathlon

Junioren m/w bis Master m/w 80+	0,75 km Schwimmen	20 km Radfahren	5 km Laufen
Staffel m/w/mixed	0,75 km Schwimmen	20 km Radfahren	5km Laufen

## Tri Women

Jugend w bis Master w 80+	200 m Schwimmen	7,3 km Radfahren	1,5 km Laufen
---------------------------	-----------------	------------------	---------------

## Tri Men

Jugend m bis Master m 80+	200 m Schwimmen	7,3 km Radfahren	1,5 km Laufen
---------------------------	-----------------	------------------	---------------

## Nachwuchsbewerbe

Schüler E m/w	25 m Schwimmen / 640 m Radfahren / 240 m Laufen		
Schüler D m/w	50 m Schwimmen / 1,3 km Radfahren / 500 m Laufen		
Schüler C/B	200 m Schwimmen / 7,3 km Radfahren / 1,6 km Laufen		
Schüler A/Jugend m/w	400 m Schwimmen / 13,5 km Radfahren / 3 km Laufen		

# Ablauf

## 25.08.2023

ab 13:00 Aufbau

ab 16:30 Ausgabe Startnummern

ab 18:30 Streckenbesichtigung / TOs

## 26.08.2023

### SuperSprint Distanz Triathlon

ab 07.00 Uhr Ausgabe Startnummern

#### 07:00 - 8:15 Uhr Check-In Schülerbewerbe E, D, C und B

08:15 Uhr Wettkampfbesprechung Schüler E

08:30 Uhr Start Schüler Em (Jahrgänge 2016 und jünger)

08:30 Uhr Start Schüler Ew (Jahrgänge 2016 und jünger)

08:45 Uhr Wettkampfbesprechung Schüler D

09:00 Uhr Start Schüler Dm (Jahrgänge 2016 und 2015)

09:02 Uhr Start Schüler Dw (Jahrgänge 2014 und 2015)

09:15 Uhr Wettkampfbesprechung Schüler C

09:30 Uhr Start Schüler Cm (Jahrgänge 2012 und 2013)

09:32 Uhr Start Schüler Cw (Jahrgänge 2012 und 2013)

10:15 Uhr Wettkampfbesprechung Schüler B

10:30 Uhr Start Schüler Bm (Jahrgänge 2010 und 2012)

10:32 Uhr Start Schüler Bw (Jahrgänge 2010 und 2012)

#### 11:00 – 11:30 Check-In Schüler A / Jugend / Tri Men\* / Tri Women\*

\*Check-In für Tri Men / Tri Women auch um 7:00 – 08:15 möglich

11:30 Uhr Wettkampfbesprechung Schüler B

11:45 Uhr Start Tri Men (ab 2007)

11:47 Uhr Start Tri Women (ab 2007)

12:30 Uhr Wettkampfbesprechung Schüler A / Jugend

12:45 Uhr Start Schüler Am (Jahrgänge 2008 und 2009)

12:45 Uhr Start Jugend m (Jahrgänge 2006 und 2007)

12:48 Uhr Start Schüler Aw (Jahrgänge 2008 und 2009)

12:48 Uhr Start Jugend w (Jahrgänge 2006 und 2007)

#### 14:00 Uhr – 14:30 Check-Out für alle Klassen

15.00 Uhr Siegerehrungen Schülerbewerbe, Jugend & Tri Women / Tri Men

### **Sprint Distanz Triathlon für Junioren / U23 / Elite / Masters / Staffel**

ab 10.00 Uhr Ausgabe Startnummern

#### **14:30 Uhr – 15:00 Check-In für alle Klassen**

15:15 Uhr Wettkampfbesprechung Junioren / U23 / Elite / Masters / Staffel

15:30 Uhr Start alle Herren - Junioren / U23 / Elite / Masters (Jahrgänge ab 2005)

15:35 Uhr Start alle Damen - Juniorinnen / U23 / Elite / Masters (Jahrgänge ab 2005)

15:35 Uhr Start aller Staffeln – Männer, Damen, Mix (Jahrgänge ab 2007)

#### **17:45 Uhr – 18:30 Check-Out für alle Klassen**

17:45 Uhr Siegerehrung & After Race Party

# Wertungsklassen / Startzeiten

Nachwuchsklassen	Startzeit	Check-In	WK Besprechung
Schüler Em (2016 und jünger)	08:30 Uhr	7:00 – 8:15 Uhr	8:15 Uhr
Schüler Ew (2016 und jünger)	08:32 Uhr	7:00 – 8:15 Uhr	8:15 Uhr
Schüler Dm (2014 bis 2015)	09:00 Uhr	7:00 – 8:15 Uhr	8:45 Uhr
Schüler Dw (2014 bis 2015)	09:02 Uhr	7:00 – 8:15 Uhr	8:45 Uhr
Schüler Cm (2012 und 2013)	09:30 Uhr	7:00 – 8:15 Uhr	9:15 Uhr
Schüler Cw (2012 und 2013)	09:32 Uhr	7:00 – 8:15 Uhr	9:15 Uhr
Schüler Bm (2010 und 2011)	10:30 Uhr	7:00 – 8:15 Uhr	10:15 Uhr
Schüler Bw (2010 und 2011)	10:32 Uhr	7:00 – 8:15 Uhr	10:15 Uhr

Tri Women / Tri Men	Startzeit	Check-In	WK Besprechung
ab Jg. 2007 bis 80+ männlich	11:45 Uhr	11:00 – 11:30 Uhr*	11:30 Uhr
ab Jg. 2007 bis 80+ weiblich	11:47 Uhr	11:00 – 11:30 Uhr*	11:30 Uhr
<b>*Check in für Tri Women / Tri Men auch möglich um</b>		7:00 – 8:15 Uhr	

Nachwuchsklassen	Startzeit	Check-In	WK Besprechung
Schüler Am (2008 und 2009)	12:45 Uhr	11:00 – 11:30 Uhr	12:30 Uhr
Jugend m (2006 und 2007)	12:45 Uhr	11:00 – 11:30 Uhr	12:30 Uhr
Schüler Aw (2008 und 2009)	12:48 Uhr	11:00 – 11:30 Uhr	12:30 Uhr
Jugend w (2006 und 2007)	12:48 Uhr	11:00 – 11:30 Uhr	12:30 Uhr

**Check out für alle 14:00 bis 14:30**

Elite / Masters	Startzeit	Check-In	WK Besprechung
alle Männer	15:30 Uhr	14:30 – 15:00 Uhr	15:15 Uhr
alle Damen	15:35 Uhr	14:30 – 15:00 Uhr	15:15 Uhr
Junioren (2004 bis 2005)			
U23 (2003 bis 2000)			
AK 24-30 (1999 bis 1994)			
AK 30-34 (1993 bis 1989)			
AK 35-39 (1988 bis 1984)			
AK 40-44 (1983 bis 1979)			
AK 45-49 (1978 bis 1974)			
AK 50-54 (1973 bis 1969)			



AK 55-59 (1968 bis 1964)

AK 60-64 (1963 bis 1959)

AK 65-69 (1958 bis 1954)

AK 70-74 (1953 bis 1949)

AK 75-79 (1948 bis 1944)

AK 80+ (1943 und älter)

Staffel	Startzeit	Check-In	WK Besprechung
Männer ab Jahrgang 2007	15:35 Uhr	14:30 – 15:00 Uhr	15:15 Uhr
Damen ab Jahrgang 2007	15:35 Uhr	14:30 – 15:00 Uhr	15:15 Uhr
Mix ab Jahrgang 2007	15:35 Uhr	14:30 – 15:00 Uhr	15:15 Uhr

### Cupwertung

Die Nachwuchsbewerbe zählen zum Jolsport Junior Tri Cup und zum ÖTRV-Nachwuchscup.

Der Sprinttriathlon zählt bei den Junioren zum ÖTRV-Nachwuchscup und bei allen Klassen zum VTRV Triathlon Cup.

### Meldung

Anmeldung erfolgt über die Webplattform von RaceResult. Online-Meldeschluss ist der 23.8.2023 22:00 Uhr.

Eine gesonderte Meldung für den Cup ist nicht notwendig. Die Mitglieder der VTRV Triathlon Vereine mit einer gültigen Lizenz werden automatisch in die Cupwertung aufgenommen.

### Nachmeldungen

Nachmeldungen am 26.8.2023 bis eine Stunde vor dem Start bzw. max. bis 12:00 Uhr bei der Startnummernausgabe möglich. Nachmeldegebühr ist +15 Euro

### Startnummernausgabe

25.8.2023	16:30 bis 18:00 Uhr für alle Bewerbe im Fußballstadion Fussach
26.8.2023	ab 7:00 bis 9:00 für Nachwuchsbewerbe, Tri Women und Tri Men Bewerbe. ab 10:00 bis 14:00 für Sprintdistanz und Staffelnbewerbe

### Anmeldegebühr

Nachwuchsbewerbe	20 Euro
Tri Women & Tri Men	20 Euro
Einzelstart Sprintbewerb	55 Euro
Staffelnbewerbe	80 Euro

### **Zeitnehmung**

Die Zeitnahme erfolgt durch die Firma Race Result. Die Teilnehmer erhalten bei Abholung der Startunterlagen dem Chip für die Zeitnahmen. Bitte um Kontrolle, ob der Chip vorhanden ist, da bei einem Start ohne Chip keine Aufnahme in die Wertung möglich ist.

### **Garderoben / Duschen**

Fußballstadion Fussach.

### **Wettkampfbüro**

Alle notwendigen Informationen erhältst du über Race Result bzw. über den Vorstand des RV DJ's Bikeshop Simplon Hard und auf der Homepage. Wettkampfbüro am Wettkampftag bei der Startnummernausgabe Fußballstadion Fussach.

### **Erste Hilfe**

Wasserrettung auf der Schwimmstrecke. Rettung in der Wechselzone und im Zielbereich. Mobile Einheit für Rad- und Laufstrecke.

### **Sicherheitsrichtlinien**

Teilnehmer, die eine Gefahr für sich oder andere darstellen, können aus dem Wettkampf genommen werden. Jeder Teilnehmer ist für die Erfassung seiner Zwischenzeiten sowie der Endzeit mitverantwortlich. Der zur Zeitnahme notwendige Chip/Startnummer muss während des gesamten Wettkampfes getragen werden. Gefahrenstellen und die damit verbundenen Temporeduktionen und Überholverbote müssen von den Teilnehmern rigoros eingehalten werden. Die Anweisungen des Sicherheitspersonals sind zu befolgen. Bei Nicht-Einhaltung droht eine Disqualifikation.

### **Zieleinlauf**

Ein Wettkampfteilnehmer hat den Bewerb dann beendet, wenn ein Teil seines Oberkörpers die Ziellinie passiert hat. Aufgrund der Zeitnahme gibt es grundsätzlich keine „ex aequo“ Entscheidung, im Falle doch, entscheidet die Wettkampf-Jury über die jeweilige Platzierung nach Prüfung aller diesbezüglich vorhandenen Beweismittel (Zielkamera, Einlaufprotokoll, Einlaufkontrolle durch KR).

### **Proteste**

Sind in der entsprechenden Frist beim Kampfgericht einzureichen. Protestgebühr wird bei stattgegebenem Protest refundiert. Es gelten die aktuellen Richtlinien des ÖTRV.

### **Wettkampfverpflegung**

Auf der Laufstrecke und im Zielbereich werden Getränke, Obst usw. vom Veranstalter bereitgestellt. Verpflegung durch Dritte bzw. Support von Dritten ist nicht erlaubt und führt zur Disqualifikation.

Littering ist nur in den gekennzeichneten Bereichen erlaubt. Littering außerhalb der gekennzeichneten Bereiche führt zur sofortigen Disqualifikation.



## Mitteilungen

Änderungen der Startzeiten und Distanzen der Rad- bzw. Laufstrecken vorbehalten.

Bitte Ankündigungen der Rennleitung vor dem Start beachten!

## Parkplätze mit eingeschränkter Zu- und Abfahrt während des Wettkampfs

Beim Stadion / Zielbereich in der Sportplatzstrasse, 6972 Fußach

Neben der Werft / Wechselzone in der Hafenstrasse 24-28, 6972 Fußach

## Parkplätze mit ungehinderter Zu- und Abfahrt während des Wettkampfs

Gegenüber des Schwimmeinstieg (Sprint) (Kreuzungsbereich Schwedenschanze und Seestrasse. 6972 Fußach)

Im Zentrum (Baumgarten 4, 6972 Fußach)

## Anreise mit Öffentlichen Verkehrsmittel

**Landbus 15** z.B. ab Haltestelle „Höchst Schwanen“ => „Fussach Altes Postamt“ => Fußweg 1,1 km bis Stadion

**Landbus 17** z.B. ab Haltestelle „Bregenz Bahnhof“ => „Fussach Altes Postamt“ => Fußweg 1,1 km bis Stadion

### Haltestellen Linie 17

- + Bregenz Bahnhof
- + Bregenz City Tunnel
- + Bregenz Reutegasse
- + Bregenz Wolfordstraße
- + Bregenz Harder Brücke
- + Hard Alma
- + Hard Hofsteigstraße
- + Hard Wallstraße
- + Hard Bäckerei Kainz
- + Hard Sägewerkstraße
- + Hard Strandbad
- + Hard Kirche
- + Hard Brückenwaage
- + Hard Gasthaus Sternen
- + Hard-Fussach Bahnhof
- + Hard Grafencenter
- + Fußach Altes Postamt
- + Fußach Dorfstraße
- + Fußach Gasthaus Hirschen
- + Fußach Bilke
- + Fußach Birkenfeld
- + Höchst Augasse
- + Höchst Brugg
- + Lustenau Bahnhof

### Haltestellen Linie 15

- Bregenz Bahnhof
- Bregenz City Tunnel
- Bregenz Reutegasse
- Bregenz Wolfordstraße
- Bregenz Harder Brücke
- Hard Alma
- Hard Hofsteigstraße
- Hard Wallstraße
- Hard Bäckerei Kainz
- Hard Sägewerkstraße
- Hard Strandbad
- Hard Kirche
- Hard Brückenwaage
- Hard Gasthaus Sternen
- Hard Gerbe
- Hard Gasthaus Neuer Rhein
- Fußach Altes Postamt
- Fußach Dorfstraße
- Fußach Gasthaus Hirschen
- Fußach Bilke
- Fußach Birkenfeld
- Fußach Bonigstraße
- Höchst Schwanen
- Höchst Postamt
- Höchst Kirchplatz
- Höchst Konsumstraße
- Höchst Hecht
- Höchst Bäumlstraße
- Höchst Birkele

# Strecken

## Übersicht Sprinttriathlon



Die Streckensperrungen werden während der Bewerbe durch Absperrungen und Streckenposten gesichert. Wenn es der Wettbewerb ermöglicht, werden temporäre Durchfahrten bzw. Durchgänge für die Anrainer und Besucher ermöglicht.

## Strecke Schüler E

### Schwimmstrecke

Die Schwimmstrecke befindet sich im Bereich der Fussacher Werft.

Der Ein- und Ausstieg ins Wasser erfolgt über die Slipanlage der Werft.

Die Teilnehmer:innen schwimmen entlang einer 12,5 Meter lange Schwimmleine, umrunden die Boje am Ende der Schwimmleine und schwimmen zum Schwimmausstieg, der mit einem Zielbogen gekennzeichnet ist, zurück.

Die Schwimmstrecke wird durch Begleitboote und die Wasserrettung Hard abgesichert.



### Wechselzone I: Schwimmen / Radfahren

Die Wechselzone vom Schwimmen zum Radfahren befindet sich in der Fussacher Werft.

Die Mountline ist gut sichtbar markiert und befindet sich direkt bei der Ausfahrt der Werft.

### Wechselzone II: Radfahren / Laufen

Die Wechselzone vom Radfahren zum Laufen befindet sich im Fußballstadion. Hier können die Teilnehmer:innen ihr Rad abstellen, den Helm ablegen und direkt auf die Laufstrecke wechseln.

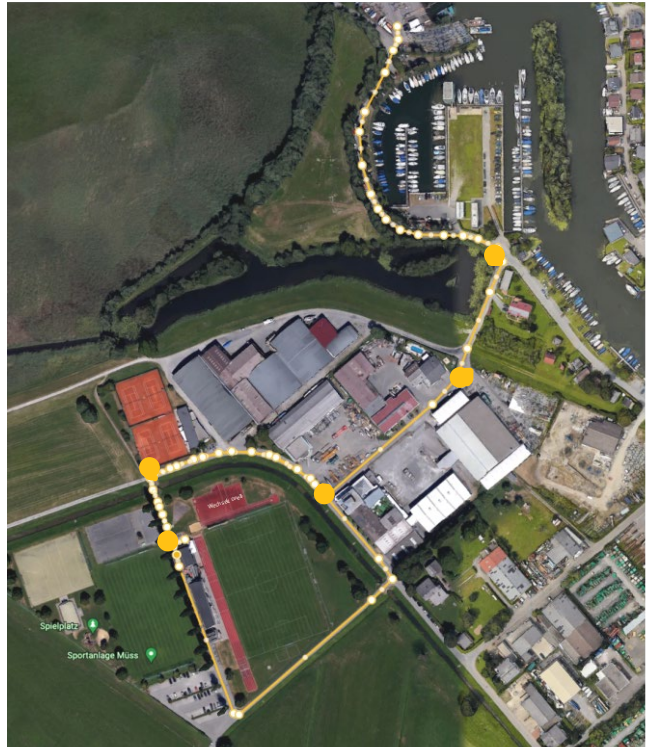
In der Wechselzone gibt es Helfer, die den Kindern beim Abstellen der Räder helfen.



### Radstrecke

Die Radstrecke ist komplett für den Wettkampf gesperrt und führt von der Schiffswert Fussach über die Hafenstraße, Teichweg, Polder zur Müß und dann direkt ins Stadion. Es gibt sowohl ein Führungs- als auch ein Schlußfahrzeug auf der Radstrecke. Alle Abzweigungen sind durch Streckenposten gesichert, die auch den Weg weisen.

Beim Stadion ist eine gut sichtbare Dismountline die den Eingang zur Wechselzone II markiert.



### Laufstrecke

Die komplette Laufstrecke der Schülerklasse E wird im Stadion absolviert.

Direkt aus der Rad/Lauf Wechselzone im Stadion, wird die komplette Länge der Laufbahn als Wendestrecke gelaufen, bevor der Zieleinlauf entlang der Tribüne erfolgt.

Im Zielbereich gibt es für die Starter:innen eine Verpflegungsstation.



## Strecke Schüler D

### Schwimmstrecke

Die Schwimmstrecke befindet sich im Bereich der Fussacher Werft.

Der Ein- und Ausstieg ins Wasser erfolgt über die Slipanlage der Werft.

Die Teilnehmer:innen schwimmen entlang einer 25 Meter lange Schwimmleine, umrunden die Boje am Ende der Schwimmleine und schwimmen zum Schwimmausstieg, der mit einem Zielbogen gekennzeichnet ist, zurück.

Die Schwimmstrecke wird durch Begleitboote und die Wasserrettung Hard abgesichert.



### Wechselzone I: Schwimmen / Radfahren

Die Wechselzone vom Schwimmen zum Radfahren befindet sich in der Fussacher Werft.

Die Mountline ist gut sichtbar markiert und befindet sich direkt bei der Ausfahrt der Werft.

### Wechselzone II: Radfahren / Laufen

Die Wechselzone vom Radfahren zum Laufen befindet sich im Fußballstadion. Hier können die Teilnehmer:innen ihr Rad abstellen, den Helm ablegen und direkt auf die Laufstrecke wechseln.

In der Wechselzone gibt es Helfer, die den Kindern beim Abstellen der Räder helfen.



### Radstrecke

Die Radstrecke ist komplett für den Wettkampf gesperrt und führt von der Schiffswert Fussach über die Hafenstraße, Teichweg, Polder zur Müß, vorbei am Stadion und eine komplette Runde um die Sportanlage. Danach direkt ins Stadion.

Es gibt sowohl ein Führungs- als auch ein Schlußfahrzeug auf der Radstrecke. Alle Abzweigungen sind durch Streckenposten gesichert, die auch den Weg weisen.

Beim Stadion ist eine gut sichtbare Dismountline die den Eingang zur Wechselzone II markiert.



### Laufstrecke

Die Laufstrecke der Schülerklasse D führt direkt aus der Rad/Lauf Wechselzone im Stadion, über die Laufbahn aus dem Stadion.

Hier wird links abgebogen und eine Runde um die Sportanlage, wie zuvor auf der Radstrecke, gelaufen. Am Ende der Runde führt die Laufstrecke wieder zurück ins Stadion, wo die komplette Laufbahn nochmals als Wendestrecke gelaufen wird, bevor der Zieleinlauf entlang der Tribüne erfolgt.

Im Zielbereich gibt es für die Starter:innen eine Verpflegungsstation.



## Strecke Schüler B / C / TriWomen / TriMen

### Track zum Download

#### Schwimmstrecke

Die Schwimmstrecke befindet sich im Bereich der Fussacher Werft.

Der Ein- und Ausstieg ins Wasser erfolgt über die Slipanlage der Werft.

Die Teilnehmer:innen schwimmen im Gegenuhrzeigersinn eine Runden (70m zur ersten Boje, dann 60m zur zweiten Boje, um dann 70m bis zum Schwimmausstieg), der mit einem Zielbogen gekennzeichnet ist, zurück zu schwimmen.

Die Schwimmstrecke wird durch Begleitboote und die Wasserrettung Hard abgesichert.



#### Wechselzone I: Schwimmen / Radfahren und Radfahren / Laufen

Die Wechselzone für alle Wechsel befindet sich in der Fussacher Werft.

Die Mountline / Dismountline ist gut sichtbar markiert und befindet sich direkt bei der Aus- bzw. Einfahrt der Werft.



### Radstrecke

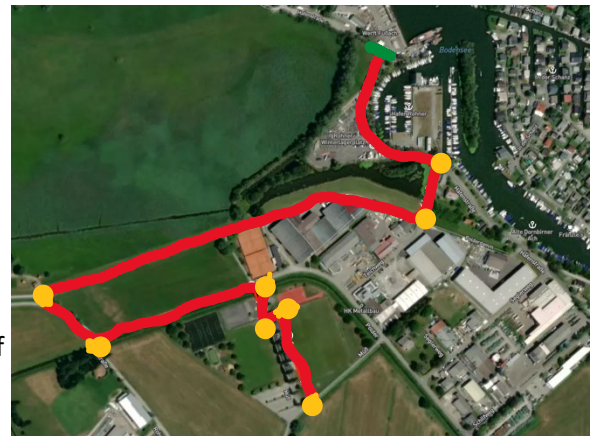
Die Radstrecke ist komplett für den Wettkampf gesperrt und führt von der Schiffswert Fussach über die Hafenstraße, Teichweg, Polder, vorbei am Stadion und dann drei komplette Runden über die Rohrstrasse, Fischereistraße und Kanalstraße bevor es zurück zur Schiffswerft zur Wechselzone zum Laufen geht.

Es gibt sowohl ein Führungs- als auch ein Schlußfahrzeug auf der Radstrecke. Alle Abzweigungen sind durch Streckenposten gesichert, die auch den Weg weisen.



### Laufstrecke

Die Laufstrecke ist für den Wettkampf gesperrt und führt von der Schiffswert Fussach über die Hafenstraße, Teichweg zum Polderdamm. Bei der Kreuzung Rohrstraße läuft man links bis zur ersten Querstraße und biegt dort auf den Polder in Richtung Stadion ab. Über die Müß läuft man ins Stadion ein, wo die komplette Laufbahn nochmals als Wendestrecke gelaufen wird, bevor der Zieleinlauf entlang der Tribüne erfolgt.



Im Zielbereich gibt es für die Starter:innen eine Verpflegungsstation.

## Strecke Schüler A / Jugend

### Schwimmstrecke

Die Schwimmstrecke befindet sich im Bereich der Fussacher Werft.

Der Ein- und Ausstieg ins Wasser erfolgt über die Slipanlage der Werft.

Die Teilnehmer:innen schwimmen im Gegenuhrzeigersinn zwei Runden (70m zur ersten Boje, dann 60m zur zweiten Boje, um dann 70m bis zum Schwimmausstieg) mit Landgang. Der Schwimmausstieg ist mit einem Zielbogen gekennzeichnet.

Die Schwimmstrecke wird durch Begleitboote und die Wasserrettung Hard abgesichert.



### Wechselzone I: Schwimmen / Radfahren und Radfahren / Laufen

Die Wechselzone für alle Wechsel befindet sich in der Fussacher Werft.

Die Mountline / Dismountline ist gut sichtbar markiert und befindet sich direkt bei der Aus- bzw. Einfahrt der Werft.



## Radstrecke

Die Radstrecke ist komplett für den Wettkampf gesperrt und führt von der Schiffswert Fussach über die Hafenstraße, Teichweg, Polder, vorbei am Stadion und dann sechs komplette Runden über die Rohrstrasse, Fischereistraße und Kanalstraße bevor es zurück zur Schiffswerft zur Wechselzone zum Laufen geht.

Es gibt sowohl ein Führungs- als auch ein Schlußfahrzeug auf der Radstrecke. Alle Abzweigungen sind durch Streckenposten gesichert, die auch den Wegweisen.



## Laufstrecke

Die Laufstrecke führt im Gegenverkehr von der Schiffswert Fussach über die Hafenstraße zum Teichweg bis zum Polderdamm. Hier führt die Strecke als Wendepunktstrecke bis zum Wendepunkt und zurück auf dem Polderdamm bis zur Abzweigung Rohrstraße über den Polder und über die Müß läuft man ins Stadion ein, wo die komplette Laufbahn nochmals als Wendestrecke gelaufen wird, bevor der Zieleinlauf entlang der Tribüne erfolgt.

Auf der Laufstrecke und im Zielbereich gibt es eine Verpflegungsstation für die Läufer.



Im Zielbereich gibt es für die Starter:innen eine Verpflegungsstation.

## Strecke Sprint Triathlon Herren, Damen und Staffel Track zum Download

### Schwimmstrecke

Die Schwimmstrecke befindet sich im Bereich der Fussacher Werft. Der Ein- und Ausstieg ins Wasser erfolgt über die Slipanlage der Werft.

Die Teilnehmer:innen schwimmen im Gegenuhrzeigersinn zwei Runden (100m zur ersten Boje, dann 125m zur zweiten Boje, um dann 75m zur dritten Boje, 75m zurück bis zum Schwimmausstieg) mit Landgang. Der Schwimmausstieg ist mit einem Zielbogen gekennzeichnet.

Die Schwimmstrecke wird durch Begleitboote und die Wasserrettung Hard abgesichert.



Die Schwimmstrecke wird durch Begleitboote und die Wasserrettung Hard abgesichert.

### Radstrecken

Die Radstrecke ist komplett für den Wettkampf gesperrt und führt von der Schiffswert bis Ende Fischereistraße im Gegenverkehr. Die Fahrbahn wird durch Kegel getrennt.

Von der Hafenstraße über den zum Polder, Müß und Fischereistraße wird über die Rohrstraße (Radweg) vorbei am Campingplatz bis zum Heldenhof gefahren. Dort wird links abgebogen und über das Mockenried, Herrenstraße und Riedstraße führt die Radstrecke weiter zum Bungat.

Am Ende des Bungat gibt es eine LANGSAM FAHRSTELLE mit Überholverbot die durch einen Streckenposten angezeigt und signalisiert wird. Am Ende der LANGSAM FAHRSTELLE biegt man



Links auf die Fischereistraße und fährt eine zweite Runde bis zum Rohrspitz, Heldenhof und biegt dann am Ende der zweiten Radrunde rechts in Richtung Stadion ab und fährt zurück zur Wechselzone in der Schiffswert Fussach.



## Laufstrecke

Die Laufstrecke führt im Gegenverkehr von der Schiffswert Fussach über die Hafenstraße zum Teichweg bis zum Polderdamm. Hier führt die Strecke als Wendepunktstrecke bis zum Wendepunkt und zurück auf dem Polderdamm bis zur Abzweigung Rohrstraße über den Polder und über die Müß läuft man ins Stadion ein, wo die komplette Laufbahn nochmals als Wendestrecke gelaufen wird, bevor der Zieleinlauf entlang der Tribüne erfolgt.

Auf der Laufstrecke und im Zielbereich gibt es eine Verpflegungsstation für die Läufer.

