

Semana



Segunda

06:30 - acordar

06:30 - acordar

06:30 - acordar

06:30 - acordar

Terça

06:30 - acordar

06:30 - acordar

Quarta

06:30 - acordar

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo





Semana



Segunda

06:30 - acordar

06:30 - acordar

06:30 - acordar

06:30 - acordar

Terça

06:30 - acordar

06:30 - acordar

Quarta

06:30 - acordar
levantar cedo e
ir para academia
≡

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo



Semana

Segu

06:30 - a

06:30 - a

06:30 - a

06:30 - a

Nome da tarefa

Detalhes...



DD/MM/AAAA

