



MAGNOLIA

CENTRUM UZALEŻNIEŃ I TERAPII



15 pomysłów na samodzielną zabawę

Edycja jesienna



WWW.PORADNIAMAGNOLIA.PL



MAGNOLIA

CENTRUM UZALEŻNIEŃ I TERAPII



1. Tor dla kuleczki

Potrzebne akcesoria:

- Kilka lekkich kulek niewielkiej średnicy
- Drewniane klocki
- Fragmenty rurek
- Rolki po ręcznikach papierowych
- Szeroka taśma klejąca

Wykonanie:

Zabawa polega na wykonaniu toru dla kuleczki.

Wspomniane wyżej elementy łączymy w długi zakręcony i skomplikowany tor. Poszczególne części można łączyć za pomocą szerokiej taśmy dwustronnej. Tor podwieszamy sznurkami lub opieramy o meble. Podczas budowy dzieci wielokrotnie testują i ulepszają swoją konstrukcję obserwując zasady dynamiki.





MAGNOLIA

CENTRUM UZALEŻNIEŃ I TERAPII



2. Gniotek

Potrzebne akcesoria:

- Balonik
- Piasek lub mąka
- Lejek, łyżka, miseczka
- Włóczka
- Mazaki

Wykonanie:

Zabawa polega na wykonaniu gniotka, a więc niewielkiej zabawki, którą można ścisnąć i zginać. Zabawka ma charakter odstresowujący, pozwala też skanalizować energię dzieci nadpobudliwych ruchowo w sytuacji w której konieczne jest przebywanie w bezruchu.

Wsypujemy do miseczki piasek lub mąkę. Do balonika wkładamy końcówkę lejka. Dziecko czerpiąc łyżką piasek lub mąkę z miseczki napełnia balonik. Po dostatecznym wypełnieniu balonika zawiązujemy jego koniec. Balonik ozdabiamy mazakami dorysowując twarz, do końcówki balonika przymocujemy pęk włóczki tworząc włosy





MAGNOLIA

CENTRUM UZALEŻNIEŃ I TERAPII



3. Baza

Potrzebne akcesoria:

- Duży koc
- Poduszki
- Krzesła
- Latarka

Wykonanie:

Pomiędzy dwoma rozstawionymi krzesłami rozwieszamy koc. Powstaje "zadaszona" kocem przestrzeń do zabawy. Dzieci urządzą przestrzeń poduszkami, pluszakami oraz dowolnymi akcesoriami. Do zabawy przydaje się latarka lub inne bezpieczne źródło światła. Powstała konstrukcja może posłużyć do zabawy w jaskiniowców, Indian lub po prostu dom. Wszystko zależy od upodobań i wyobraźni budowniczych.





MAGNOLIA

CENTRUM UZALEŻNIEŃ I TERAPII



4. Bal lalek

Potrzebne akcesoria:

- Lalki i pluszaki
- Papierowe talerzyki i kubeczki
- Bibuła
- Wstążki
- Skrawki materiału
- Plastelina
- Balony

Wykonanie:

Zabawa polega na urządzeniu balu dla lalek i pluszaków. Dzieci tworzą z bibuły łańcuchy i serpentyny, dekorują pomieszczenie balonami. Następnie przystrajają lalki i pluszaki za pomocą skrawków materiału i wstążek. Z plasteliny wykonują "prysmaki" dla gości. Lalki i pluszaki ułożone w kole otrzymują papierowy talerzyk i kubeczek. Dzieci mogą również tańczyć z zabawkami w takt muzyki.





MAGNOLIA

CENTRUM UZALEŻNIEŃ I TERAPII



5. Lekarz

Potrzebne akcesoria:

- Lalki i pluszaki
- Bandaże
- Plastry
- Strzykawka
- Bloczek kartek
- Pieczątką
- Naklejki

Wykonanie:

Zabawa polega na wcieleniu się dziecka w rolę lekarza. Dziecko bada pluszaki i lalki, wystawia recepty, a także udziela pierwszej pomocy bandażując zabawki, przyklejając plasterki lub wykonując zastrzyk. Po udanej poradzie lekarskiej można uhonorować pluszaka naklejką dzielny pacjent.





MAGNOLIA

CENTRUM UZALEŻNIEŃ I TERAPII



6. Poczta

Potrzebne akcesoria:

- Koperty
- Pudełka
- Kartki
- Materiały plastyczne
- Pieczętka
- Naklejki zamiast znaczków

Wykonanie:

Zabawa polega na stworzeniu przez dziecko przesyłek w formie listów, kartek lub zaproszeń. Świetną zabawą jest również stworzenie paczki dla jednego z domowników. Po wykonaniu przesyłki dziecko wciela się w urzędnika pocztowego, który opatrzy przesyłkę znaczkiem oraz przybije pieczętkę. Ostatnim etapem zabawy jest rola listonosza, który dostarcza przesyłki domownikom. Cykl tworzenia i dostarczania przesyłki może być powtarzany wielokrotnie.





MAGNOLIA

CENTRUM UZALEŻNIEŃ I TERAPII



7. Ozdabianie skarbów

Potrzebne akcesoria:

- Kamienie
- Patyki
- Szyszki
- Farby
- Pędzelek
- Kubeczek na wodę

Wykonanie:

Znalezione na spacerze skarby takie jak otoczaki, patyki, szyszki dziecko ozdabia farbą wg własnej fantazji i inwencji twórczej. Tak upiękkszzone kamienie czy szyszki mogą stworzyć piękną kompozycję lub stać się ciekawym talizmanem. Patyk niezawodnie może odtąd służyć jako różdżka czarodzieja czy dobrej wróżki





MAGNOLIA

CENTRUM UZALEŻNIEŃ I TERAPII



8. Tworzenie biżuterii

Potrzebne akcesoria:

- Koraliki
- Gumka
- Modelina
- Mulina
- Agrałki
- Zawieszki do kocyków

Wykonanie:

Tworzenie biżuterii to atrakcyjne zajęcie zarówno dla małych dziewczynek jak i nastolatek. Własnoręczne wykonanie bransoletki z koralików czy muliny stanowi wyzwanie ale i powód do dumy.

Starsze dziewczynki możemy wyposażyć również w zawieszki do kołczyków. Do wykonania broszki lub przypinki na torebkę czy plecak przyda się również modelina i agrałki. Dzieło małej modystki może stanowić świetny prezent dla mamy lub przyjaciółki.





MAGNOLIA

CENTRUM UZALEŻNIEŃ I TERAPII



9. Domek z kart

Potrzebne akcesoria:

- Kilka talii kart do gry
- Stół lub inne proste podłoże

Wykonanie:

Dziecko tworzy budowlę z kart do gry. Wielkość i poziom skomplikowania budowli zależy od wieku i umiejętności dziecka. Zabawa może zostać urozmaicona wcześniejszym wykonaniem projektu budynku. Zabawa może też stanowić wyzwanie w którym domek budowany jest wg szczegółowej instrukcji np. do budowy pierwszego piętra domku należy użyć tylko kart o numerach parzystych, do budowy drugiego piętra - kart o wartościach nieparzystych, trzecie piętro stworzyć z kart Pik. Budowanie domku z kart oprócz wspaniałej zabawy uczy cierpliwości, planowania oraz precyzji.





MAGNOLIA

CENTRUM UZALEŻNIEŃ I TERAPII



10. Wycinanki

Potrzebne akcesoria:

- Kilka kartek
- Nożyczki

Wykonanie:

Zabawa polega na stworzeniu kolekcji ozdób i serwetek ozdobionych wyciętymi wzorami. Zajęcie będzie odpowiednie dla dzieci, które opanowały równe składanie papieru i wycinanie prostych wzorów.

Aby wykonać wycinankę kartkę papieru i docinamy jej kształt do kwadratu. Kwadratowy arkusz składamy kilka razy i wycinamy dowolne wzory.





MAGNOLIA

CENTRUM UZALEŻNIEŃ I TERAPII



11. Jeżyk

Potrzebne akcesoria:

- Ziemniak
- Zapałki lub wykałaczki
- Kilka ziarenek pieprzu

Wykonanie:

Niewielki ziemniak myjemy i osuszamy. Z zapałek odcinamy część z siarką. Tak przygotowane akcesoria przekazujemy dziecku, które wbijając zapałki lub wykałaczki tworzy kolce jeża. Następnie na czubku ziemniaka mocuje oczka i nosek w postaci ziaren pieprzu.





MAGNOLIA

CENTRUM UZALEŻNIEŃ I TERAPII



12. Zwierzątka z darów jesieni

Potrzebne akcesoria:

- Szyszki
- Żołędzie
- Plastelina
- Kilka ziarenek pieprzu

Wykonanie:

Zwierzątka z darów jesieni to nie tylko kasztanowe koniki. Wspaniałym pomysłem może być zabawa polegająca na stworzeniu zwierzątek z szyszek, żołędzi i plasteliny. Wszystko zależy od pomysłowości najmłodszych. Ziarenka pieprzu świetnie sprawdzają się jako oczka, zaś plastelina nie tylko tworzy elementy ale również świetnie spaja wszystkie elementy.





MAGNOLIA

CENTRUM UZALEŻNIEŃ I TERAPII



13. Wazonik

Potrzebne akcesoria:

- Butelka
- Sznurek, mulina lub bibuła
- Nożyczki
- Klej typu Magic

Wykonanie:

Zadaniem dziecka jest wykonanie wazonika z butelki o fantazyjnym kształcie. Do ozdobienia butelki można użyć sznurka lub kolorowej muliny. Szyjkę butelki należy mocno wysmarować klejem, po czym rozpocząć okładanie butelki sznurkiem lub muliną. Aby uzyskać fantazyjne wzory można użyć muliny o różnych kolorach. Dla młodszych dzieci dobrą alternatywą sznurka będzie bibuła





MAGNOLIA

CENTRUM UZALEŻNIEŃ I TERAPII



14. Makrama dla dzieci

Potrzebne akcesoria:

- Sznurek pleciony 5mm
- Miarka
- Patyk
- Nożyczki

Wykonanie:

Zabawę z tworzeniem makramy można rozpocząć od wykonania kilku frędzelków zakończonych chwostem przymocowanych do patyczka. Stworzona makrama może stanowić dekorację lub posłużyć dziecku do zawieszenia ulubionych zdjęć czy karteczek z przypomnieniem. Kolejne makramowe dzieła mogą stawać się coraz bardziej skomplikowane przynosząc wiele satysfakcji z pokonywania kolejnych poziomów wtajemniczenia.





MAGNOLIA

CENTRUM UZALEŻNIEŃ I TERAPII



15. Mozaika z liści

Potrzebne akcesoria:

- Kolorowa kartka papieru
- Nożyczki
- Liście
- Klej biały

Wykonanie:

Stworzenie jesiennego dzieła polega na zebraniu liści i ususzeniu ich najlepiej poprzez włożenie ich na kilka dni pomiędzy strony grubej książki. Następnie dzieci ususzone liście układają w fantazyjny wzór na kolorowej kartce papieru. Aby dokończyć dzieło wystarczy przykleić liście mocnym klejem.





MAGNOLIA

CENTRUM UZALEŻNIEŃ I TERAPII

Źródło zdjęć:

1. Image by pikisuperstar on Freepik
2. Canva
3. Image by Freepik
4. Image by Freepik
5. Image by Freepik
6. Canva
7. Obraz autorstwa azerbaijan_stockers na Freepik
8. Freepik
9. Canva
10. Image by Freepik
11. Canva
12. Canva
13. Freepik
14. Image by Freepik
15. Freepik

