



15 pomysłów na zabawy z rodzicem

Edycja jesienna



1. Tworzenie krzyżówki

Wykonanie:

Rodzic rysuje pionowo hasło, dziecko musi do niego ułożyć słowa, a do słów definicje, lub pytania.

Wspólnie rozwiązujemy z dzieckiem hasła.

Młodsze dzieci mogą definicje zastąpić obrazkami.



2. Zróbmy razem piñatę

Potrzebne akcesoria:

Balon, skrawki gazety, lub papieru kolorowego, klej, farby, pędzelek.

Wykonanie:

Pompujemy balonik. Dziecko pędzelkiem smaruje skrawki papieru i przykleja do balonika (3 warstwy).

Po wyschnięciu, przekłuwamy delikatnie balon.

Z balonika uchodzi powietrze,

a dziecku pozostaje skorupka wykonana z papieru.

Tak powstała piñata, dziecko ozdabia lub maluje farbami.

Na koniec pozostaje wypełnić piñatę konfetti.



3. Domek dla lalek i pluszaków

Potrzebne akcesoria:

Duże pudełko kartonowe, kolorowy papier, nożyczki, klej, kredki.

Wykonanie:

Dziecko przekształca karton w domek. Przy pomocy rodzica, wycina w nim okna i drzwi.

Można wspólnie ozdobić go kolorowym papierem, narysować na nim detale oraz stworzyć meble z mniejszych pudełek.



4. Rodzinne kręgle

Potrzebne akcesoria:

6 plastikowych butelek po napojach, gumowa piłka.

Wykonanie:

Butelki ustawiamy w trzech rzędach 3-2-1 w pewnej odległości od linii rzutu.

Turlamy piłkę w kierunku kręgli, aby przewrócić jak najwięcej z nich. Przeprowadzamy kilka rund i liczymy punkty.

Alternatywą dla butelek, mogą być plastikowe kubeczki ułożone w piramidę.



5. Wieżowiec

Potrzebne akcesoria:

Kartki papieru, klej, kredki.

Wykonanie:

Wszyscy uczestnicy zabawy, otrzymują kartki papieru, na którym rysują własne piętra domu. Nie ogranicza nas nic, poza wyobraźnią.

Następnie kartki łączymy i powstaje wieżowiec z oryginalnymi wnętrzami i mieszkańcami.



6. Słowny wąż

Potrzebne akcesoria:

Kartki papieru i ołówki.

Wykonanie:

Wymyślamy słowo, następnie w określonym okienku czasowym, np. 10 minut, staramy się wypisać jak najwięcej słów, które zaczynają się na ostatnią literę poprzedniego słowa.

Przykład: kot - tron - notes - słońce - elektryk - kino - okno itd.



7. Poszukiwanie skarbów

Potrzebne akcesoria:

Kartka papieru, akcesoria do stworzenia mapy, "skarb" i wyobraźnia.

Wykonanie:

Tworzymy prostą mapę domu (dla młodszych dzieci), albo okolicy. W ustalonym przez nas miejscu, ukrywamy skarb, może to być słodka przekąska, książka z ulubionej serii, albo lokalizacja kawiarni, w której spędzimy z dzieckiem wspólny czas.

Miejsce lokalizacji skarbu, zaznaczamy na mapie i wspólnie z dzieckiem udajemy się na spacer-poszukiwanie.



8. Złota piłka

Potrzebne akcesoria:

Piłki różnej wielkości i kolorów, w tym jedna złota (żółta) piłka, kosz, lub karton.

Wykonanie:

Wszystkie piłki są rozrzucone w ogrodzie, lub na placu zabaw. Gracze są podzieleni na dwie drużyny. Muszą zbierać piłki i wrzucać je do swojego kosza. Złota piłka ma najwięcej punktów. Wygrywa drużyna z największą liczbą punktów.



9. Uwaga! Skacz!

Potrzebne akcesoria:

Grubszy sznurek, lub skakanka.

Wykonanie:

Wybrana osoba stoi i kręci sznurkiem wokół własnej osi, pozostali uczestnicy zabawy muszą przeskakiwać linię.

Kto zostanie dotknięty, lub nie uda mu się przeskoczyć, odpada.

Można robić dowolną ilość rund w zależności od ilości uczestników.



10. Co masz w środku?

Potrzebne akcesoria:

Małe figurki, elementy odzieży, lub owoce, opaska/apaszka.

Wykonanie:

Wkładamy do worka wybrane przedmioty, po czym zawiązujemy uczestnikowi oczy. Ten, za pomocą zmysłu dotyku, lub węchu (w przypadku owoców), zgaduje jaki przedmiot wyjął.



11. Wielofunkcyjna sztafeta

Potrzebne akcesoria:

Pałeczka do sztafety, piłka, hulajnoga, skakanka.

Wykonanie:

Wytycz trasę wokół ogrodu lub parku. Na różnych etapach trasy ustaw różne stacje:

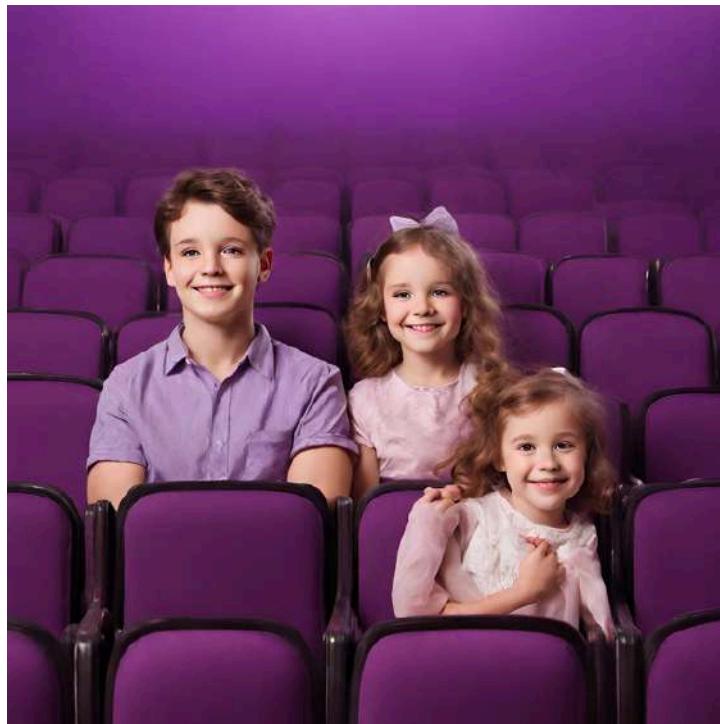
Na pierwszej stacji uczestnicy muszą przekazać pałeczkę.

Na drugiej stacji uczestnik biegnie z piłką w ręku, nie upuszczając jej.

Na trzeciej stacji przemieszcza się na hulajnodze.

Na czwartej stacji skacze przez skakankę.

Wygrywa drużyna, która najszybciej ukończy całą trasę.



12. Teatrzyk dziecięcy

Potrzebne akcesoria:

Elementy odzieży do przebrania, wydrukowane maski, farby/ kredki, gumka.

Wykonanie:

Wymyślajcie wspólne historie i scenariusze, według których odrywać będącie scenki. Pozwólcie dzieciom na używanie przebrań, wydrukujcie z sieci maski, które wystarczy wyciąć i pokolorować – następnie dołożyć gumkę. Występ dziecka można nagrać i podzielić się z rodziną - dziecko będzie dumne, że mogło się pochwalić wymyślona historią i odegraniem roli głównego bohatera.



13. Wspólne kucharzenie

Potrzebne składniki:

2 szklanki miąższa z dyni, 2 szklanki mąki, 1 szklanka cukru, 3 jajka, 2 łyżeczki cynamonu, 1/2 szklanki oleju, cukier waniliowy, 1 łyżeczkę sody oczyszczonej.

Wykonanie:

Jajka ubij wraz z cukrem na jasną, puszystą masę. Do masy dodawaj partiami mąkę, olej, cukier waniliowy, sódę i cynamon. Całość miksuje na średnich obrotach przez jakieś 3 minuty. Dynię przekrój, usuń nasiona, obierz ze skóry i zetrzyj na tarce o drobnych oczkach, odciśnij nadmiar płynu. Miąższ dyni dodaj do ciasta. Całość wymieszaj drewnianą łyżką. Przełóż do formy o średnicy 23 - 25 cm. Piecz przez ok. 40-50 minut w temperaturze 180 stopni C.



14. Jesienny lampion

Potrzebne akcesoria:

Dynia, nożyk do wycinania, cienkopis, łyżka stołowa, świeca lub podgrzewacz, miska, olej, sól.

Wykonanie:

Za pomocą noża, wytnijmy na wierzchu szeroki otwór (tak, żeby bez problemu zmieściła się do środka ręka) i pozbądźmy się góry warzywa. Łyżką, wydrążymy miąższ i wytnijmy nożem elementy twarzy. Dokładnie osuszmy papierowym ręcznikiem wnętrze warzywa i miejsca, gdzie były wycinane otwory. Zabezpieczmy dynię, smarując osuszone miejsca olejem, a tam, gdzie była nacinana skórka, posypując solą. Wewnątrz wydrążonej dyni umieścmy świece.



15. Puzzle z gazety

Potrzebne akcesoria:

Strona z gazety z ciekawą ilustracją, nożyczki, karton, klej.

Wykonanie:

Wycinamy interesującą stronę z gazety,
następnie naklejamy ją na karton.

Po naklejeniu, tworzymy własne puzzle, wycinając różne kawałki,
które następnie dziecko może układać.

Ilość wycinanych kawałków, zależy od wieku i umiejętności
dziecka.



Źródła:

Źródła zdjęć:

Zdjęcia pochodzą z programu CANVA

Źródło przepisu:

<https://beszamel.se.pl/przepisy/inne-ciasta/superpuszyste-ciasto-z-dyni-przepis-na-prosty-jesienny-deser-re-6F7a-8Tjh-cJXg.html>