



## **15 pomysłów na zabawy z rodzicem**

**Edycja zimowa**



## 1. Pieczenie ciasteczek

### **Składniki:**

- 1/4 szklanki miodu
- 80 g masła
- pół szklanki miękkiego brązowego cukru lub cukru pudru
- 1 duże jajko
- 2 i 1/4 szklanki mąki pszennej
- 1 łyżeczka sody oczyszczonej
- 1,5 – 2 łyżki przyprawy korzennej do piernika

### **Wykonanie:**

Wszystkie składniki powinny być w temperaturze pokojowej.

Miód, masło i cukier podgrzać w garnuszku i wymieszać, do rozpuszczenia się cukru, przestudzić.

Dodać pozostałe składniki i wyrobić lub zmiksować.

Ciasto piernikowe wałkować na stolnicy na grubość 2 – 3 mm lekko podsypując mąką (pamiętając, że grubsze pierniczki są bardziej miękkie po upieczeniu). Wykrawać pierniczki o dowolnych kształtach i przekładać na blachę wyłożoną papierem do pieczenia.

Układać na blaszce wyłożonej papierem do pieczenia i piec około 8 – 10 minut w temperaturze 170 – 180°C.

Uważać, by nie piec za długo, ponieważ wtedy będą zbyt kruche i będą miały posmak goryczy.

Wyjąć z piekarnika, wystudzić na kratce.



## 2. Poszukiwanie skarbów

### **Potrzebne akcesoria:**

Małe zabawki lub gadżety, łopatki do piaskownicy.

### **Wykonanie:**

Chowamy pod śniegiem różne przedmioty, a następnie zadaniem dziecka, jest poszukiwanie skarbów ukrytych przez dorosłych.

Po znalezieniu wszystkich ukrytych przedmiotów, można wybrać się na gorącą czekoladę, aby razem celebrować zwycięstwo.



### 3. Kolorowanie śniegu

**Potrzebne akcesoria:**

Barwniki spożywcze, lub akwarele z wodą, rozpylacz, śnieg na zewnątrz :).

**Wykonanie:**

Rozpylacz wypełniony kolorową cieczą, dajemy dziecku i pozwalamy mu wg jego fantazji rozpylać to po śniegu. To świetna i prosta zabawa, która pozwala się dzieciom kreatywnie rozwijać.



## 4. Bałwan lubi wierszyki

Nauka tego prostego wierszyka podczas wspólnego lepienia bałwana, może być wspaniałym dopełnieniem zabawy.

### **"Bałwanek" (autorka: Wana Szumanówna):**

Nasz bałwanek- śmieszny panek.

Zrobię kulę, zrobię dwie,

Skleję i trzymają się!

Trzecia kula – oto głowa i figurka już gotowa!

Oczy – małe plamki dwie,

Prosty nos, buzia w skos.

Różga, czapka nieco krzywo

i skończone nasze dziwo.



## 5. Patyczaki

### **Potrzebne akcesoria:**

Kolorowe patyczki, lub patyczki po lodach i farby, opcjonalnie: kartki i klej.

### **Wykonanie:**

Ta zabawa daje szereg możliwości. Dzieci mogą wraz z rodzicami stworzyć na stole różne figury, lub rysunki. W bardziej zaawansowanej wersji, można patyczki przyklejać na kartki i tworzyć kolorowe obrazki.



## 6. Ciecz nienewtonowska

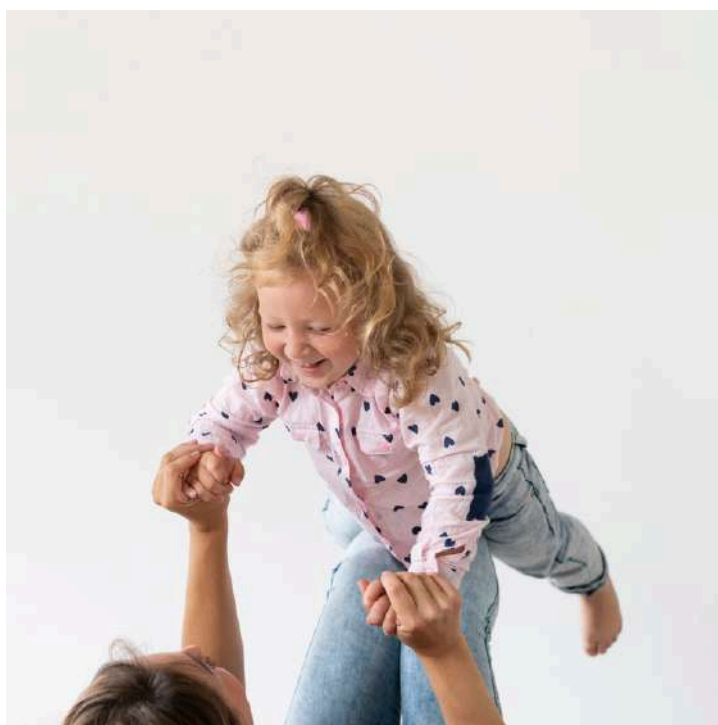
### **Potrzebne akcesoria:**

Miska, pół kilograma mąki ziemniaczanej, woda.

### **Wykonanie:**

Wsyp do miski mąkę, następnie powoli dolewaj wody, aż masa stanie się płynna, a po ściśnięciu twarda, należy robić to ostrożnie, aby nie przesadzić z ilością wody.

Po prawidłowym wykonaniu, powstaje niesamowita ciecz, która jest płynna, ale staje się ciałem stałym, gdy się ją ściśnie w rękach. Ten efekt z pewnością zainteresuje naszych podopiecznych.



## 7. Wierszykowe masażyki

Wspaniała zabawa, która wspiera więzi między rodzicem, a dzieckiem, niosąca jednocześnie ogrom radości.

**Idą słonie** (rękami imitujesz ucisk nóg słoni na plecach).

**Jadą konie** (rękami imitujesz końskie kopyta).

**Idzie pani na szpileczkach** (palcami naśladujesz panią na szpilkach, jak spaceruje od karku w dół).

**No i płynie sobie rzeczka** (palcem meandrujesz po całej długości pleców).

**Spadł deszczyk** (bębnisz palcami po plecach jak deszcz).

**Przeszedł dreszczyk?** (naciskasz palcami boczki dziecka, tak jakbyśmy chcieli wkręcić śrubkę)



## 8. Zielona hodowla

### **Potrzebne akcesoria:**

Szczypiorek z cebulką, mała doniczka, trochę ziemi, łyżka.

### **Wykonanie:**

Włożenie przez dziecko cebulki/ cebulek do doniczki z ziemią i regularne podlewanie, to pierwsza nauka cierpliwości, a dodatkowo, proces ten wspiera naukę cierpliwości.

Można też poświęcić chwilę z podopiecznym na codzienną obserwację efektów sadzenia, co sprawia, że to zabawa połączona z nauką na wiele dni.



## 9. Tropiciele śladów

### Potrzebne akcesoria:

Opcjonalnie: atlas śladów zwierząt, lupa.

### Wykonanie:

Poszukiwanie rozwija wyobraźnię dziecka. Najlepszym miejscem na tę zabawę jest las, lub park. Podczas spaceru szukamy i obserwujemy razem z maluchem ślady zwierząt.

Dziecko próbuje zgadywać do kogo należą. Czy to ptak, pies, a może sarenka? Pozwólmy dziecku i sobie na odrobinę fantazji.



## 10. Berek z ogonkami

### **Potrzebne akcesoria:**

Szalik.

### **Wykonanie:**

W pasie przewiązujemy szalik i bawimy się w berka!  
Zamiast dotykać kogoś ręką, musimy zabrać mu szalik.

To świetny sposób na rozładowanie negatywnych emocji,  
zacieśnianie więzi w rodzinie poprzez kontakt fizyczny i zdrowy  
ruch.



## 11. Słoik wdzięczności

### Potrzebne akcesoria:

Słoik, kartki papieru oraz coś do pisania.

### Wykonanie:

Słoik można ozdobić wg własnego uznania oraz podpisać, a następnie każdego dnia dziecko wrzuca do środka włożoną karteczkę z informacją, za co jest wdzięczne tego dnia. To świetna nauka wdzięczności, a po czasie, gdy kartek zbierze się sporo, można wspólnie odczytywać zapiski i przypominać sobie dobre momenty.



## 12. Bałwanek

### Potrzebne akcesoria:

Trzy białe koła wycięte z kartki różnej wielkości, karta, kredki, mazaki.

### Wykonanie:

Dziecko otrzymuje trzy koła różnej wielkości. Rodzic instruuje krok po kroku kolejne czynności tj.

- układamy największe koło na dole kartki i przyklejamy je
- układamy średniej wielkości koło nad dużym, żeby dotykały się i przyklejamy je
- układamy najmniejsze koło nad średniej wielkości kołem, żeby dotykały się i przyklejamy je.

Dziecko wykonuje kolejne czynności, a następnie dorysowuje brakujące elementy (oczy, nos, usta, kapelusz, guziki itp.)



## 13. Wirujące płatki śniegu

### **Potrzebne składniki:**

Instrumenty muzyczne, lub naczynia kuchenne, np. łyżki.

### **Wykonanie:**

Rodzic gra na dostępnym w domu instrumencie muzycznym – mogą to być nawet łyżki, a dziecko porusza się po pokoju, naśladując wirowanie płatków śniegowych.

Na przerwę w grze dziecko – płatek przykuca.  
Zabawę powtarzamy 3-4 razy.



## Źródła:

### **Źródła zdjęć:**

Zdjęcia pochodzą z programu CANVA, Freepik

### **Źródło przepisu:**

<https://mojewypieki.com/przepis/pierniczki-przepis-i>

### **Źródła zabaw:**

<https://miastodzieci.pl/czytelnia/zabawy-z-dziecmi-na-sniegu/>

<https://www.phamily.pl/blog/artykul/pomysly-na-zabawy-z-dziecmi-zima.html>