



## **15 pomysłów na zabawy z rodzicem**

**Edycja jesienna**



## 1. Tworzenie krzyżówki

### **Wykonanie:**

Rodzic rysuje pionowo hasło, dziecko musi do niego ułożyć słowa, a do słów definicje, lub pytania.

Wspólnie rozwiązujemy z dzieckiem hasła.

Młodsze dzieci mogą definicje zastąpić obrazkami.



## 2. Zróbmy razem piniatę

### **Potrzebne akcesoria:**

Balon, skrawki gazety, lub papieru kolorowego, klej, farby, pędzelek.

### **Wykonanie:**

Pompujemy balonik. Dziecko pędzelkiem smaruje skrawki papieru i przykleja do balonika (3 warstwy).

Po wyschnięciu, przekłuwamy delikatnie balon.

Z balonika uchodzi powietrze,

a dziecku pozostaje skorupka wykonana z papieru.

Tak powstała piniatę, dziecko ozdabia lub maluje farbami.

Na koniec pozostaje wypełnić piniatę konfetti.



### 3. Domek dla lalek i pluszaków

**Potrzebne akcesoria:**

Duże pudełko kartonowe, kolorowy papier, nożyczki, klej, kredki.

**Wykonanie:**

Dziecko przekształca karton w domek. Przy pomocy rodzica, wycina w nim okna i drzwi.

Można wspólnie ozdobić go kolorowym papierem, narysować na nim detale oraz stworzyć meble z mniejszych pudełek.





## 4. Rodzinne kręgle

### **Potrzebne akcesoria:**

6 plastikowych butelek po napojach, gumowa piłka.

### **Wykonanie:**

Butelki ustawiamy w trzech rzędach 3-2-1 w pewnej odległości od linii rzutu.

Turlamy piłkę w kierunku kręgli, aby przewrócić jak najwięcej z nich. Przeprowadzamy kilka rund i liczymy punkty.

Alternatywą dla butelek, mogą być plastikowe kubeczki ułożone w piramidę.



## 5. Wieżowiec

### **Potrzebne akcesoria:**

Kartki papieru, klej, kredki.

### **Wykonanie:**

Wszyscy uczestnicy zabawy, otrzymują kartki papieru, na którym rysują własne piętra domu. Nie ogranicza nas nic, poza wyobraźnią.

Następnie kartki łączymy i powstaje wieżowiec z oryginalnymi wnętrzami i mieszkańcami.



## 6. Słowny wąż

### **Potrzebne akcesoria:**

Kartki papieru i ołówki.

### **Wykonanie:**

Wymyślamy słowo, następnie w określonym okienku czasowym, np. 10 minut, staramy się wypisać jak najwięcej słów, które zaczynają się na ostatnią literę poprzedniego słowa.

Przykład: kot - tron - notes - słońce - elektryk - kino - okno itd.



## 7. Poszukiwanie skarbów

### **Potrzebne akcesoria:**

Kartka papieru, akcesoria do stworzenia mapy, "skarb" i wyobraźnia.

### **Wykonanie:**

Tworzymy prostą mapę domu (dla młodszych dzieci), albo okolicy. W ustalonym przez nas miejscu, ukrywamy skarb, może to być słodka przekąska, książka z ulubionej serii, albo lokalizacja kawiarni, w której spędzimy z dzieckiem wspólny czas.

Miejsce lokalizacji skarbu, zaznaczamy na mapie i wspólnie z dzieckiem udajemy się na spacer-poszukiwanie.





## 8. Złota piłka

### **Potrzebne akcesoria:**

Piłki różnej wielkości i kolorów, w tym jedna złota (żółta) piłka, kosz, lub karton.

### **Wykonanie:**

Wszystkie piłki są rozrzucone w ogrodzie, lub na placu zabaw. Gracze są podzieleni na dwie drużyny. Muszą zbierać piłki i wrzucać je do swojego kosza. Złota piłka ma najwięcej punktów. Wygrywa drużyna z największą liczbą punktów.



## 9. Uwaga! Skacz!

### **Potrzebne akcesoria:**

Grubszy sznurek, lub skakanka.

### **Wykonanie:**

Wybrana osoba stoi i kręci sznurkiem wokół własnej osi, pozostali uczestnicy zabawy muszą przeskakiwać linę.

Kto zostanie dotknięty, lub nie uda mu się przeskoczyć, odpada.

Można robić dowolną ilość rund w zależności od ilości uczestników.



## 10. Co masz w środku?

### **Potrzebne akcesoria:**

Małe figurki, elementy odzieży, lub owoce, opaska/apaszka.

### **Wykonanie:**

Wkładamy do worka wybrane przedmioty, po czym zawiązujemy uczestnikowi oczy. Ten, za pomocą zmysłu dotyku, lub węchu (w przypadku owoców), zgaduje jaki przedmiot wyjął.



## 11. Wielofunkcyjna sztafeta

### Potrzebne akcesoria:

Pałeczka do sztafety, piłka, hulajnoga, skakanka.

### Wykonanie:

Wytycz trasę wokół ogrodu lub parku. Na różnych etapach trasy ustaw różne stacje:

Na pierwszej stacji uczestnicy muszą przekazać pałeczkę.

Na drugiej stacji uczestnik biegnie z piłką w rękę, nie upuszczając jej.

Na trzeciej stacji przemieszcza się na hulajnodze.

Na czwartej stacji skacze przez skakankę.

Wygrywa drużyna, która najszybciej ukończy całą trasę.



## 12. Teatrzyk dziecięcy

### **Potrzebne akcesoria:**

Elementy odzieży do przebrania, wydrukowane maski, farby/ kredki, gumka.

### **Wykonanie:**

Wymyślajcie wspólne historie i scenariusze, według których odrywać będziecie scenki. Pozwólcie dzieciom na używanie przebrań, wydrukujcie z sieci maski, które wystarczy wyciąć i pokolorować – następnie dołożyć gumkę. Występ dziecka można nagrać i podzielić się z rodziną - dziecko będzie dumne, że mogło się pochwalić wymyśloną historią i odegraniem roli głównego bohatera.





## 13. Wspólne kucharzenie

### Potrzebne składniki:

2 szklanki mięszu z dyni, 2 szklanki mąki, 1 szklanka cukru, 3 jajka, 2 łyżeczki cynamonu, 1/2 szklanki oleju, cukier wanilinowy, 1 łyżeczka sody oczyszczonej.

### Wykonanie:

Jajka ubij wraz z cukrem na jasną, puszystą masę. Do masy dodawaj partiami mąkę, olej, cukier wanilinowy, sodę i cynamon. Całość miksuj na średnich obrotach przez jakieś 3 minuty. Dynię przekrój, usuń nasiona, obierz ze skóry i zetrzyj na tarce o drobnych oczkach, odciśnij nadmiar płynu. Mięsz dyni dodaj do ciasta. Całość wymieszaj drewnianą łyżką. Przełóż do formy o średnicy 23 - 25 cm. Piecz przez ok. 40-50 minut w temperaturze 180 stopni C.



## 14. Jesienny lampion

### **Potrzebne akcesoria:**

Dynia, nożyk do wycinania, cienkopis, łyżka stołowa, świeca lub podgrzewacz, miska, olej, sól.

### **Wykonanie:**

Za pomocą noża, wytnijmy na wierzchu szeroki otwór (tak, żeby bez problemu zmieściła się do środka ręka) i pozbądźmy się góry warzywa. Łyżką, wydrążmy miąższ i wytnijmy nożem elementy twarzy. Dokładnie osuszmy papierowym ręcznikiem wnętrze warzywa i miejsca, gdzie były wycinane otwory. Zabezpieczymy dynię, smarując osuszone miejsca olejem, a tam, gdzie była nacinana skórka, posypując solą. Wewnątrz wydrążonej dyni umieścimy świecę.



## 15. Puzzle z gazety

### Potrzebne akcesoria:

Strona z gazety z ciekawą ilustracją, nożyczki, karton, klej.

### Wykonanie:

Wycinamy interesującą stronę z gazety, następnie naklejamy ją na karton.

Po naklejeniu, tworzymy własne puzzle, wycinając różne kawałki, które następnie dziecko może układać.

Ilość wycinanych kawałków, zależy od wieku i umiejętności dziecka.



## Źródła:

### **Źródła zdjęć:**

Zdjęcia pochodzą z programu CANVA

### **Źródło przepisu:**

<https://beszamel.se.pl/przepisy/inne-ciasta/superpuszyste-ciasto-z-dyni-przepis-na-prosty-jesienny-deser-re-6F7a-8Tjh-cJXg.html>