



15 pomysłów na zabawy z rodzicem

Edycja zimowa



1. Pieczenie ciasteczek

Składniki:

- 1/4 szklanki miodu
- 80 g masła
- pół szklanki miękkiego brązowego cukru lub cukru pudru
- 1 duże jajko
- 2 i 1/4 szklanki mąki pszennej
- 1 łyżeczka sody oczyszczonej
- 1,5 – 2 łyżki przyprawy korzennej do piernika

Wykonanie:

Wszystkie składniki powinny być w temperaturze pokojowej.

Miód, masło i cukier podgrzać w garnuszku i wymieszać, do rozpuszczenia się cukru, przestudzić.

Dodać pozostałe składniki i wyrobić lub zmiksować.

Ciało piernikowe wałkować na stolnicy na grubość 2 – 3 mm lekko podsypując mąką (pamiętając, że grubsze pierniczki są bardziej miękkie po upieczeniu). Wykrawać pierniczki o dowolnych kształtach i przekładać na blachę wyłożoną papierem do pieczenia.

Ułożyć na blaszce wyłożonej papierem do pieczenia i piec około 8 – 10 minut w temperaturze 170 – 180°C.

Uważyć, by nie piec za długo, ponieważ wtedy będą zbyt kruche i będą miały posmak goryczy.

Wyjąć z piekarnika, wystudzić na kratce.



2. Poszukiwanie skarbów

Potrzebne akcesoria:

Małe zabawki lub gadżety, łypatki do piaskownicy.

Wykonanie:

Chowamy pod śniegiem różne przedmioty, a następnie zadaniem dziecka, jest poszukiwanie skarbów ukrytych przez dorosłych.

Po znalezieniu wszystkich ukrytych przedmiotów, można wybrać się na gorącą czekoladę, aby razem celebrować zwycięstwo.



3. Kolorowanie śniegu

Potrzebne akcesoria:

Barwniki spożywcze, lub akwarele z wodą, rozpylacz, śnieg na zewnątrz :).

Wykonanie:

Rozpylacz wypełniony kolorową cieczą, dajemy dziecku i pozwalamy mu wg jego fantazji rozpylać to po śniegu. To świetna i prosta zabawa, która pozwala się dzieciom kreatywnie rozwinąć.



4. Bałwan lubi wierszyki

Nauka tego prostego wierszyka podczas wspólnego lepienia bałwana, może być wspaniałym dopełnieniem zabawy.

"Bałwanek" (autorka: Wana Szumanówna):

Nasz bałwanek- śmieszny panek.
Zrobię kulę, zrobię dwie,
Skleję i trzymaję się!
Trzecia kula - oto głowa i figurka już gotowa!
Oczy - małe plamki dwie,
Prosty nos, buzia w skos.
Różga, czapka nieco krzywo
i skończone nasze dziwo.



5. Patyczaki

Potrzebne akcesoria:

Kolorowe patyczki, lub patyczki po lodach i farby,
opcjonalnie: kartki i klej.

Wykonanie:

Ta zabawa daje szereg możliwości. Dzieci mogą wraz z rodzicami stworzyć na stole różne figury, lub rysunki. W bardziej zaawansowanej wersji, można patyczki przyklejać na kartki i tworzyć kolorowe obrazki.



6. Ciecz nienewtonowska

Potrzebne akcesoria:

Miska, pół kilograma mąki ziemniaczanej, woda.

Wykonanie:

Wsyp do miski mąkę, następnie powoli dolewaj wody, aż masa stanie się płynna, a po ścisnięciu twarda, należy robić to ostrożnie, aby nie przesadzić z ilością wody.

Po prawidłowym wykonaniu, powstaje niesamowita ciecz, która jest płynna, ale staje się ciałem stałym, gdy się ją ścisnie w rękach. Ten efekt z pewnością zainteresuje naszych podopiecznych.



7. Wierszykowe masażyki

Wspaniała zabawa, która wspiera więzi między rodzicem, a dzieckiem, niosąca jednocześnie ogrom radości.

Idą słonie (rękami imitujesz ucisk nóg słoni na plecach).

Jadą konie (rękami imitujesz końskie kopyta).

Idzie pani na szpileczkach (palcami naśladujesz panią na szpilkach, jak spaceruje od karku w dół).

No i płynie sobie rzeczka (palcem meandrujesz po całej długości pleców).

Spadł deszczyk (bębnisz palcami po plecach jak deszcz).

Przeszedł deszczyk? (naciskasz palcami boczki dziecka, tak jakbyśmy chcieli wkręcić śrubkę)



8. Zielona hodowla

Potrzebne akcesoria:

Szczypiórek z cebulką, mała doniczka, trochę ziemi, łyżka.

Wykonanie:

Włożenie przez dziecko cebulki/ cebulek do doniczki z ziemią i regularne podlewanie, to pierwsza nauka cierpliwości, a dodatkowo, proces ten wspiera naukę cierpliwości.

Można też poświęcić chwilę z podopiecznym na codzienną obserwację efektów sadzenia, co sprawia, że to zabawa połączona z nauką na wiele dni.



9. Tropicieli śladów

Potrzebne akcesoria:

Opcjonalnie: atlas śladów zwierząt, lupa.

Wykonanie:

Poszukiwanie rozwija wyobraźnię dziecka. Najlepszym miejscem na tę zabawę jest las, lub park. Podczas spaceru szukamy i obserwujemy razem z maluchem ślady zwierząt.

Dziecko próbuje zgadywać do kogo należą. Czy to ptak, pies, a może sarenka? Pozwólmy dziecku i sobie na odrobinę fantazji.



10. Berek z ogonkami

Potrzebne akcesoria:

Szalik.

Wykonanie:

W pasie przewiązujemy szalik i bawimy się w berka!

Zamiast dotykać kogoś ręką, musimy zabrać mu szalik.

To świetny sposób na rozładowanie negatywnych emocji, zacieśnianie więzi w rodzinie poprzez kontakt fizyczny i zdrowy ruch.



11. Słoik wdzięczności

Potrzebne akcesoria:

Słoik, kartki papieru oraz coś do pisania.

Wykonanie:

Słoik można ozdobić wg własnego uznania oraz podpisać, a następnie każdego dnia dziecko wrzuca do środka włożoną karteczkę z informacją, za co jest wdzięczne tego dnia. To świetna nauka wdzięczności, a po czasie, gdy kartek zbierze się sporo, można wspólnie odczytywać zapiski i przypominać sobie dobre momenty.



12. Bałwanek

Potrzebne akcesoria:

Trzy białe koła wycięte z kartki różnej wielkości, karta, kredki, mazaki.

Wykonanie:

Dziecko otrzymuje trzy koła różnej wielkości. Rodzic instruuje krok po kroku kolejne czynności tj.

- układamy największe koło na dole kartki i przyklejamy je
- układamy średniej wielkości koło nad dużym, żeby dotykały się i przyklejamy je
- układamy najmniejsze koło nad średniej wielkości kołem, żeby dotykały się i przyklejamy je.

Dziecko wykonuje kolejne czynności, a następnie dorysowuje brakujące elementy (oczy, nos, usta, kapelusz, guziki itp.)



13. Wirujące płatki śniegu

Potrzebne składniki:

Instrumenty muzyczne, lub naczynia kuchenne, np. łyżki.

Wykonanie:

Rodzic gra na dostępnym w domu instrumentem muzycznym – mogą to być nawet łyżki, a dziecko poruszają się po pokoju, naśladowując wirowanie płatków śniegowych.

Na przerwę w grze dziecko – płatek przykuca.
Zabawę powtarzamy 3-4 razy.



Źródła:

Źródła zdjęć:

Zdjęcia pochodzą z programu CANVA, Freepik

Źródło przepisu:

<https://mojewypieki.com/przepis/pierniczki-przepis-i>

Źródła zabaw:

<https://miastodzieci.pl/czytelnia/zabawy-z-dziecmi-na-sniegu/>

<https://www.phamily.pl/blog/artykul/pomysly-na-zabawy-z-dziecmi-zima.html>