



# MAGNOLIA

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO- PEDAGOGICZNA



## 15 pomysłów na samodzielną zabawę

**Edycja jesienna**



[WWW.PORADNIAMAGNOLIA.PL](http://WWW.PORADNIAMAGNOLIA.PL)



# MAGNOLIA

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO- PEDAGOGICZNA



## 1. Tor dla kuleczki

### Potrzebne akcesoria:

- Kilka lekkich kulek niewielkiej średnicy
- Drewniane klocki
- Fragmenty rurek
- Rolki po ręcznikach papierowych
- Szeroka taśma klejąca

### Wykonanie:

Zabawa polega na wykonaniu toru dla kuleczki.

Wspomniane wyżej elementy łączymy w długi zakręcony i skomplikowany tor. Poszczególne części można łączyć za pomocą szerokiej taśmy dwustronnej. Tor podwieszamy sznurkami lub opieramy o meble. Podczas budowy dzieci wielokrotnie testują i ulepszają swoją konstrukcję obserwując zasady dynamiki.



[WWW.PORADNIAMAGNOLIA.PL](http://WWW.PORADNIAMAGNOLIA.PL)



# MAGNOLIA

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO- PEDAGOGICZNA



## 2. Gniotek

### Potrzebne akcesoria:

- Balonik
- Piasek lub mąka
- Lejek, łyżka, miseczka
- Włóczka
- Mazaki

### Wykonanie:

Zabawa polega na wykonaniu gniotka, a więc niewielkiej zabawki, którą można ściskać i zgniatać. Zabawka ma charakter odstresowujący, pozwala też skanalizować energię dzieci nadpobudliwych ruchowo w sytuacji w której konieczne jest przebywanie w bezruchu.

Wsypujemy do miseczki piasek lub mąkę. Do balonika wkładamy końcówkę lejka. Dziecko czerpiąc łyżką piasek lub mąkę z miseczki napełnia balonik. Po dostatecznym wypełnieniu balonika zawiązujemy jego koniec. Balonik ozdabiamy mazakami dorysowując twarz, do końcówki balonika przymocowujemy pęk włóczek tworząc włosy



[WWW.PORADNIAMAGNOLIA.PL](http://WWW.PORADNIAMAGNOLIA.PL)



# MAGNOLIA

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO- PEDAGOGICZNA



## 3. Baza

### **Potrzebne akcesoria:**

- Duży koc
- Poduszki
- Krzesła
- Latarka

### **Wykonanie:**

Pomiędzy dwoma rozstawionymi krzesłami rozwieszamy koc. Powstaje "zadaszona" kocem przestrzeń do zabawy. Dzieci urządżają przestrzeń poduszkami, pluszakami oraz dowolnymi akcesoriami. Do zabawy przydaje się latarka lub inne bezpieczne źródło światła. Powstała konstrukcja może posłużyć do zabawy w jaskiniowców, Indian lub po prostu dom. Wszystko zależy od upodobań i wyobraźni budowniczych.



[WWW.PORADNIAMAGNOLIA.PL](http://WWW.PORADNIAMAGNOLIA.PL)



# MAGNOLIA

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO- PEDAGOGICZNA



## 4. Bal lalek

### Potrzebne akcesoria:

- Lalki i pluszaki
- Papierowe talerzyki i kubeczki
- Bibuła
- Wstążki
- Skrawki materiału
- Plastelina
- Balony

### Wykonanie:

Zabawa polega na urządzeniu balu dla lał i pluszaków. Dzieci tworzą z bibuły łańcuchy i serpentyny, dekorują pomieszczenie balonami. Następnie przystrajają lalki i pluszaki za pomocą skrawków materiału i wstążek. Z plasteliny wykonują "przysmaki" dla gości. Lalki i pluszaki ułożone w kole otrzymują papierowy talerzyk i kubeczek. Dzieci mogą również tańczyć z zabawkami w takt muzyki.



[WWW.PORADNIAMAGNOLIA.PL](http://WWW.PORADNIAMAGNOLIA.PL)



# MAGNOLIA

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO- PEDAGOGICZNA



## 5. Lekarz

### Potrzebne akcesoria:

- Lalki i pluszaki
- Bandaże
- Plastry
- Strzykawka
- Bloczek kartek
- Pieczętka
- Naklejki

### Wykonanie:

Zabawa polega na wcielenie się dziecka w rolę lekarza. Dziecko bada pluszaki i lalki, wystawia recepty, a także udziela pierwszej pomocy bandażując zabawki, przyklejając plasterki lub wykonując zastrzyk. Po udanej poradzie lekarskiej można uhonorować pluszaka naklejką dzielny pacjent.



[WWW.PORADNIAMAGNOLIA.PL](http://WWW.PORADNIAMAGNOLIA.PL)



# MAGNOLIA

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO- PEDAGOGICZNA



## 6. Poczta

### Potrzebne akcesoria:

- Koperty
- Pudełka
- Kartki
- Materiały plastyczne
- Pieczętka
- Naklejki zamiast znaczków

### Wykonanie:

Zabawa polega na stworzeniu przez dziecko przesyłek w formie listów, kartek lub zaproszeń. Świetną zabawą jest również stworzenie paczki dla jednego z domowników. Po wykonaniu przesyłki dziecko wciela się w urzędnika pocztowego, który opatrzy przesyłkę znaczkiem oraz przybiję pieczętkę. Ostatnim etapem zabawy jest rola listonosza, który dostarcza przesyłki domownikom. Cykl tworzenia i dostarczania przesyłki może być powtarzany wielokrotnie.



[WWW.PORADNIAMAGNOLIA.PL](http://WWW.PORADNIAMAGNOLIA.PL)



# MAGNOLIA

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO- PEDAGOGICZNA



## 7. Ozdabianie skarbów

### Potrzebne akcesoria:

- Kamienie
- Patyki
- Szyszki
- Farby
- Pędzelek
- Kubeczek na wodę

### Wykonanie:

Znalezione na spacerze skarby takie jak otoczaki, patyki, szyszki dziecko ozdabia farbą wg własnej fantazji i inwencji twórczej. Tak upiększone kamienie czy szyszki mogą stworzyć piękną kompozycję lub stać się ciekawym talizmanem. Patyk niezawodnie może odtąd służyć jako różdżka czarodzieja czy dobrej wróżki





# MAGNOLIA

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO- PEDAGOGICZNA



## 8. Tworzenie biżuterii

### Potrzebne akcesoria:

- Koraliki
- Gumka
- Modelina
- Mulina
  
- Agrafki
- Zawieszki do kolczyków

### Wykonanie:

Tworzenie biżuterii to atrakcyjne zajęcie zarówno dla małych dziewczynek jak i nastolatek. Własnoręczne wykonanie bransoletki z koralików czy muliny stanowi wyzwanie ale i powód do dumy.

Starsze dziewczynki możemy wyposażić również w zawieszki do kolczyków. Do wykonania broszki lub przypinki na torbkę czy plecak przyda się również modelina i agrafki. Dzieło małej modystki może stanowić świetny prezent dla mamy lub przyjaciółki.



[WWW.PORADNIAMAGNOLIA.PL](http://WWW.PORADNIAMAGNOLIA.PL)



# MAGNOLIA

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO- PEDAGOGICZNA



## 9. Domek z kart

### Potrzebne akcesoria:

- Kilka talii kart do gry
- Stół lub inne proste podłoże

### Wykonanie:

Dziecko tworzy budowlę z kart do gry. Wielkość i poziom skomplikowania budowli zależy od wieku i umiejętności dziecka. Zabawa może zostać urozmaicona wcześniejszym wykonaniem projektu budynku. Zabawa może też stanowić wyzwanie w którym domek budowany jest wg szczegółowej instrukcji np. do budowy pierwszego piętra domku należy użyć tylko kart o numerach parzystych, do budowy drugiego piętra - kart o wartościach nieparzystych, trzecie piętro stworzyć z kart Pik. Budowanie domku z kart oprócz wspaniałej zabawy uczy cierpliwości, planowania oraz precyzji.





# MAGNOLIA

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO- PEDAGOGICZNA



## 10. Wycinanki

### Potrzebne akcesoria:

- Kilka kartek
- Nożyczki

### Wykonanie:

Zabawa polega na stworzeniu kolekcji ozdób i serwetek ozdobionych wyciętymi wzorami. Zajęcie będzie odpowiednie dla dzieci, które opanowały równe składanie papieru i wycinanie prostych wzorów. Aby wykonać wycinankę kartkę papieru i docinamy jej kształt do kwadratu. Kwadratowy arkusz składamy kilka razy i wycinamy dowolne wzory.



[WWW.PORADNIAMAGNOLIA.PL](http://WWW.PORADNIAMAGNOLIA.PL)



# MAGNOLIA

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO- PEDAGOGICZNA



## 11. Jeżek

### Potrzebne akcesoria:

- Ziemniak
- Zapałki lub wykałaczki
- Kilka ziarenek pieprzu

### Wykonanie:

Niewielki ziemniak myjemy i osuszamy. Z zapałek odcinamy część z siarką. Tak przygotowane akcesoria przekazujemy dziecku, które wbijając zapałki lub wykałaczki tworzy kolce jeża. Następnie na czubku ziemniaka mocuje oczy i nosek w postaci ziaren pieprzu.



[WWW.PORADNIAMAGNOLIA.PL](http://WWW.PORADNIAMAGNOLIA.PL)



# MAGNOLIA

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO- PEDAGOGICZNA



## 12. Zwierzątka z darów jesieni

### Potrzebne akcesoria:

- Szyszki
- Żołędzie
- Plastelina
- Kilka ziarenek pieprzu

### Wykonanie:

Zwierzątka z darów jesieni to nie tylko kasztanowe koniki. Wspaniałym pomysłem może być zabawa polegająca na stworzeniu zwierzątek z szyszek, żołędzi i plasteliny. Wszystko zależy od pomysłowości najmłodszych. Ziarenka pieprzu świetnie sprawdzają się jako oczka, zaś plastelina nie tylko tworzy elementy ale również świetnie spaja wszystkie elementy.





# MAGNOLIA

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO- PEDAGOGICZNA



## 13. Wazonik

### Potrzebne akcesoria:

- Butelka
- Sznurek, mulina lub bibuła
- Nożyczki
- Klej typu Magic

### Wykonanie:

Zadaniem dziecka jest wykonanie wazonika z butelki o fantazyjnym kształcie. Do ozdobienia butelki można użyć sznurka lub kolorowej muliny. Szyjkę butelki należy mocno wysmarować klejem, po czym rozpocząć okręcanie butelki sznurkiem lub muliną. Aby uzyskać fantazyjne wzory można użyć muliny o różnych kolorach. Dla młodszych dzieci dobrą alternatywą sznurka będzie bibuła.





# MAGNOLIA

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO- PEDAGOGICZNA



## 14. Makrama dla dzieci

### Potrzebne akcesoria:

- Sznurek pleciony 5mm
- Miarka
- Patyk
- Nożyczki

### Wykonanie:

Zabawę z tworzeniem makramy można rozpocząć od wykonania kilku frędzelków zakończonych chwostem przymocowanych do patyczka.

Stworzona makrama może stanowić dekorację lub posłużyć dziecku do zawieszenia ulubionych zdjęć czy karteczek z przypomnieniem.

Kolejne makramowe dzieła mogą stawać się coraz bardziej skomplikowane przynosząc wiele satysfakcji z pokonywania kolejnych poziomów wtajemniczenia.





# MAGNOLIA

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO- PEDAGOGICZNA



## 15. Mozaika z liści

### Potrzebne akcesoria:

- Kolorowa kartka papieru
- Nożyczki
- Liście
- Klej biały

### Wykonanie:

Stworzenie jesiennego dzieła polega na zebraniu liści i ususzeniu ich najlepiej poprzez włożenie ich na kilka dni pomiędzy strony grubej książki. Następnie dzieci ususzone liście układają w fantazyjny wzór na kolorowej kartce papieru. Aby dokończyć dzieło wystarczy przykleić liście mocnym klejem.





# MAGNOLIA

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO- PEDAGOGICZNA

## Źródło zdjęć:

- 1.<a href="https://www.freepik.com/free-photo/full-shot-kid-with-cardboard-rocket\_33418431.htm#page=2&query=dziecko%20bawi%C4%85ce%20si%C4%99%20w%20domu&position=26&from\_view=search&track=ais">Image by pikisuperstar</a> on Freepik
2. Canva
3. Image by <a href="https://www.freepik.com/free-photo/kids-rural-retreats-having-fun\_33537198.htm#query=namiot%20dla%20dzieci&position=8&from\_view=search&track=ais">Freepik</a>
4. Image by <a href="https://www.freepik.com/free-photo/kid-playing-their-room\_23988530.htm#query=dziewczynka%20bawi%20si%C4%99%20lalk%C4%85&position=9&from\_view=search&track=ais">Freepik</a>
5. Image by <a href="https://www.freepik.com/free-photo/children-playing-medical-game-home\_11385753.htm#query=zabawa%20w%20lekarza&position=23&from\_view=search&track=ais">Freepik</a>
6. Canva
7. <a href="https://pl.freepik.com/darmowe-zdjecie/wielokolorowe-kamienie-plazowe-do-tworzenia-na-betonowej-powierzchni\_16225363.htm#page=3&query=kamienie%20pomalowane&position=36&from\_view=search&track=ais">Obraz autorstwa azerbaijan\_stockers</a> na Freepik
8. <a href="https://pl.freepik.com/darmowe-zdjecie/urocza-mala-dziewczynka-robi-akcesoria-z-roznyimi-kolorowymi-kulkami\_18771311.htm#query=dziewczynka%20bawi%20si%C4%99%20koralikami&position=31&from\_view=search&track=ais">Freepik</a>
9. Canva
10. Image by <a href="https://www.freepik.com/free-photo/colorful-paper-chains-still-life\_22126918.htm#query=wycinanki&position=0&from\_view=search&track=ais">Freepik</a>
11. Canva
12. Canva
13. https://www.freepik.com/free-photo/close-up-person-wrapping-jute-string-glass-bottle-white-textured-backdrop\_4380400.htm#page=2&query=je%C5%BC%20DIY&position=10&from\_view=search&track=ais
14. Image by <a href="https://www.freepik.com/free-photo/woman-using-macrame-technique\_17253372.htm#query=makrama&position=48&from\_view=search&track=ais">Freepik</a>
15. https://pl.freepik.com/darmowe-zdjecie/male-dziecko-wykonujace-projekt-diy-z-materialow-z-recyklingu\_25810839.

