



特 色

课

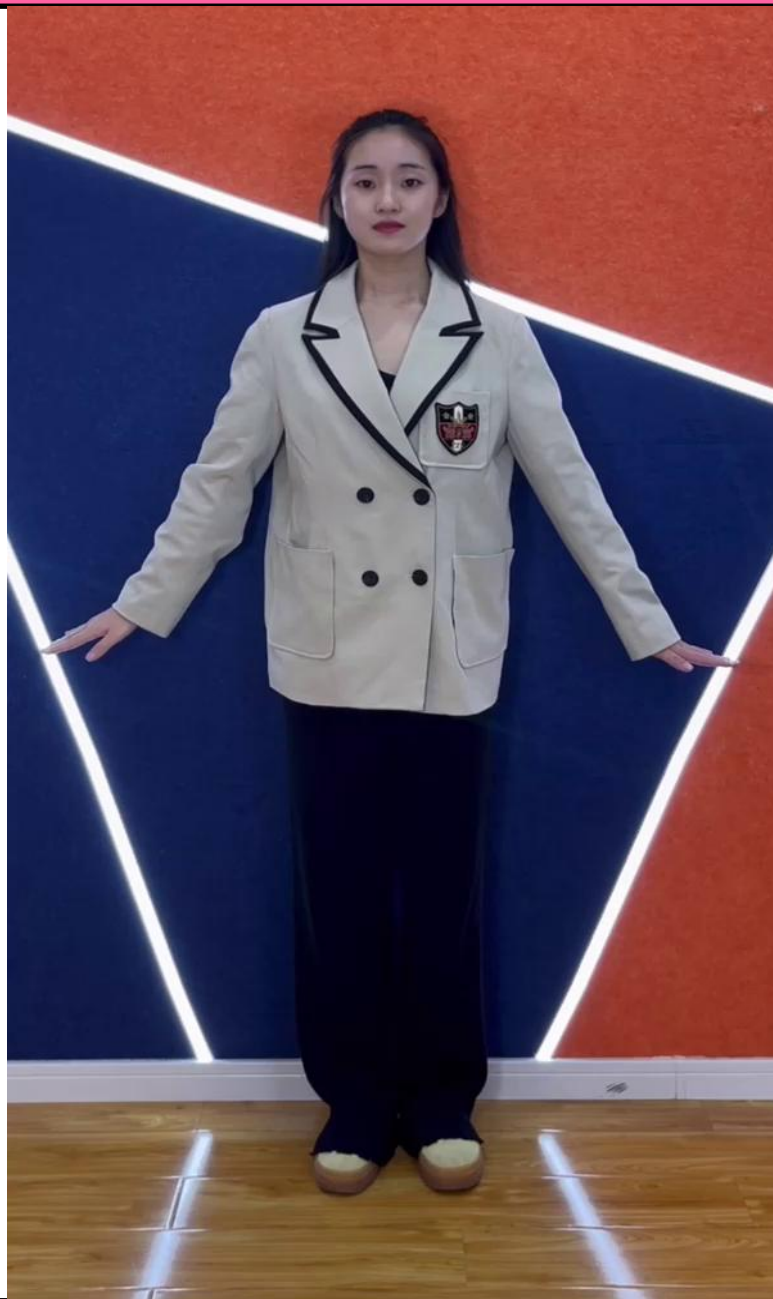
《你曾是少年》

Music





课堂导入





开嗓热身



01 唇颤音（骑摩托旅行） 

02 气声练习hei练习 

03 咬字练习ma mei mi mo mu 





歌曲介绍



《你曾是少年》是导演肖洋为其电影《少年班》所做的主题曲，同时该曲也是他的处女作。肖洋创作时，苦思了一周，最后花两小时写出，歌词中包含了他的青春记忆。

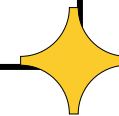




歌曲介绍



肖洋特意邀请S.H.E来演唱则是缘起于他大学时代时女朋友很爱听S.H.E的歌，所以他也因此熟悉S.H.E，而且S.H.E的形象一直都是积极正面的。在录制过程中，S.H.E也受到歌词的打动，不时回忆起自己的年少时光。



MV欣赏





歌曲学习

原唱



伴奏



熟悉歌曲感受不同的情绪表达，主歌是比较深沉的，副歌是渐强激动的~

你曾是少年

1=C $\frac{4}{4}$

丝桐小琴仙

5 5 5 5 5 5 6 5 3 2 1 2 | 2 - 0 5 6 7 | 1 1 1 1 1 2 1 7 7 3 6 |
有些时候 你 怀念 从前日子 可 天真 离开时 你 却没 说一个字

6 5 5 0 5 1 5 | 6 6 1 1 6 6 5 5 2 2 5 5 5 | 5 5 5 2 7 1 1 3 2 1 3 |
你 只是 挥一挥 手像 扔掉废 纸说是 人生必 经的事 酒喝到七

3 2 2 1 3 2 2 1 | 3 2 2 0 || 5 5 5 5 5 5 6 5 3 2 1 3 | 3 2 2 0 5 6 7 |
分 却又感 觉怅 然 若 失 镜子里面 像 看到 人生终点 或许再
习惯说谎 就是边 成熟了吗 有一套

1 1 1 1 1 1 2 1 1 7 7 3 6 | 6 5 5 0 5 5 1 5 | 6 6 6 1 1 6 6 5 5 5 2 2 5 5 |
过上几年 你 也有张 虚伪的脸 难道 我们 是为了这 样才 来到这世 上这
房子之后 才 能去 爱别人吗 总是 以为 成功之后 就能 抚平伤痕 欲望

5 5 5 2 7 1 3 2 1 3 | 3 2 2 2 3 5 2 1 1 | 1 - 0 3 5 |
问 题来 不及 想 每一天一 年 总 是匆 匆忙忙 你我
边埋 着错 过 的人 当青春耗 尽 只 剩面 目可憎

6 5 6 5 6 5 6 5 7 6 7 6 7 6 7 6 | 1 7 1 7 1 2 1 1 0 6 7 | 1 7 7 6 6 6 5 2 4 3 |
来自湖北 四川广西 宁夏河南 山东贵州 云南的小 镇乡村 曾经 发誓 要做了 不起的人

3 - 0 0 3 5 | 6 5 6 5 6 5 6 5 7 6 7 6 7 6 7 6 | 1 7 1 7 1 2 3 3 0 6 1 7 |
却在 北京上海 广州深圳 某天夜半 忽然醒来 站在寂寞 的阳台 只想从
北京上海 广州深圳 某天夜半 忽然醒来 像被命运 叫醒了 它说你

1 1 1 1 1 1 7 6 6 7 | 7 - 0 5 7 | 1 5 5 2 1 7 1 | 5 2 2 2 3 2 2 5 7 |
这无 边的寂 寞中 逃出来 许多 年 前你有一双 清澈的 双 眼 奔跑
不能 就这 样过 完一生

1 1 2 1 7 1 | 2 3 3 3 4 3 3 0 5 | 5 1 1 2 2 3 5 | 5 7 7 7 1 1 1 2 3 |
起 来 像一 道春 天的 闪电 想看 遍这 世界 去最 遥远 的地 方 感觉有

2 1 1 6 6 1 2 3 | 3 2 2 1 1 2 2 1 | 5 7 1 5 5 2 1 7 1 | 5 2 2 2 3 2 2 5 7 |
双 翅 膀 能飞 越 高 山和 海 洋 许多 年 前你曾是个 朴素的 少年 爱上

1 1 1 2 1 7 1 2 | 2 3 3 3 4 4 3 0 5 | 5 1 1 2 2 2 3 5 | 6 5 3 2 2 1 1 1 2 3 |
一 个人 就不怕 付出 自己 一生 相 信爱 会永恒 相信 每个 陌 生人 相信你
当我和

2 1 1 6 7 7 7 7 1 1 | 1 - 0 0 | 0 0 0 0 || 2 1 1 2 6 6 7 |
会成 为最 想成为 的人 世界 初相见

0 5 5 1 7 7 7 1 1 | 1 - 0 0 ||
当我 曾经是 少年





节奏练习



6 5 6 5 6 5 6 5 7 6 7 6 7 6 7 6 | 1 7 1 7 1 2 3 3 0 6 1 7 |

北京上海 广州深圳 某天夜半 忽然醒来 站在寂寞 的阳台 只想从
北京上海 广州深圳 某天夜半 忽然醒来 像被命运 叫醒了 它说你

四个十六节奏

音符记法



简谱记法



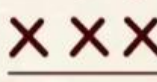
花生瓜子

小切分

音符记法



简谱记法



必须滴





歌曲学习

原唱



伴奏



V : 换气

~ : 延长

— : 重拍

↗ : 弱起

X XX

前八后十六

X · X

重点节奏
(小附点)

你曾是少年

1=C $\frac{4}{4}$

丝桐小琴仙

5 5 5 5 5 · 5 6 5 3 2 1 2 | 2 - 0 5 6 7 | 1 1 1 1 · 1 2 1 7 7 3 6 |
V 有些时候 V 你 怀念 从前日子 V 可 天真 离开时 V 你 却没 说一个字 ~

6 5 5 0 5 1 5 | 6 6 1 1 6 6 5 5 2 2 5 5 5 | 5 5 5 2 7 1 1 3 2 1 3 |
V 你 只是 挥一挥 手像 扔掉废 纸说是 人生必 经的事 V 酒喝到七

3 2 2 · 1 3 2 2 1 | 3 · 2 2 0 | 5 5 5 5 5 · 5 6 5 3 2 1 3 | 3 2 2 0 5 6 7 |
分 V 却 又感 觉怅 然 若 失 V 镜子里面 V 像 看到 人生终点 ~ V 或 许再
习惯说谎 就是边 成熟了吗 有一套

1 1 1 1 1 · 1 2 1 1 7 7 3 6 | 6 5 5 0 5 5 1 5 | 6 6 6 1 1 6 6 5 5 5 2 2 5 5 |
过上几年 V 你 也有张 虚伪的脸 ~ V 难道 我们 是为了这 样才 来到这世 上这
房子之后 才 能去 爱别人吗 总是 以为 成功之后 就能 抚平伤痕 欲望

5 5 5 2 · 7 1 3 2 1 3 | 3 2 2 · 2 3 5 2 1 1 | 1 - 0 3 5 |
问 题来 不及 想 V 每一 天一 年 V 总 是 匆 匆忙 忙 V 你 我
边埋 着 错 过 的 人 当青春耗 尽 只 剩面 目可憎

6 5 6 5 6 5 6 5 7 6 7 6 7 6 7 6 | 1 7 1 7 1 2 1 1 0 6 7 | 1 7 7 6 6 6 5 2 4 3 |
来自湖北 四川广西 宁夏河南 山东贵州 云南的小 镇乡村 V 曾经 发誓 要做了 不起的人 ~

3 - 0 0 3 5 | 6 5 6 5 6 5 6 5 7 6 7 6 7 6 7 6 | 1 7 1 7 1 2 3 3 0 6 1 7 |
V 却在 北京上海 广州深圳 某天夜半 忽然醒来 站在寂寞 的阳台 V 只想从
北京上海 广州深圳 某天夜半 忽然醒来 像被命运 叫醒了 它说你

1 1 1 1 1 1 1 7 6 6 7 | 7 - 0 5 7 | 1 5 5 2 1 7 1 | 5 2 2 2 3 2 2 5 7 |
这无 边的寂 寞中 逃出来 V 许多 年 前 你有一双 清澈的 双 眼 奔跑
不能 就这 样过 完一生

1 1 2 1 7 1 | 2 3 3 3 4 3 3 0 5 | 5 1 1 2 2 3 5 | 5 7 7 7 1 1 1 2 3 |
起 来 V 像一 道春 天的 闪电 V 想看 遍这 世 界 去最 遥远 的地 方 V 感觉有

2 · 1 1 6 6 1 2 3 | 3 2 2 1 1 2 2 1 | 5 7 1 5 5 2 1 7 1 | 5 2 2 2 3 2 2 5 7 |
双 翅 膀 V 能飞 越 高 山和 海 洋 V 许多 年 前 你曾 是个 朴素 的少年 V 爱上

1 1 1 2 1 7 7 1 2 | 2 3 3 3 4 4 3 0 5 | 5 1 1 2 2 2 3 5 | 6 5 3 2 2 1 1 1 2 3 |
一 个人 就不 怕 V 付出 自己 一生 V 相 信爱 会永 恒 V 相信 每个 陌 生人 V 相信你
当我和

2 1 1 6 7 7 7 7 1 1 | 1 - 0 0 | 0 0 0 0 | 2 1 1 2 6 6 · 7 |
会 成 为 最 想 成 为 的 人 ~ 世界 初相 见

0 · 5 5 1 7 7 7 1 1 | 1 - 0 0 |
当 我 曾 经 是 少 年 ~





歌曲表演

原唱  伴奏 

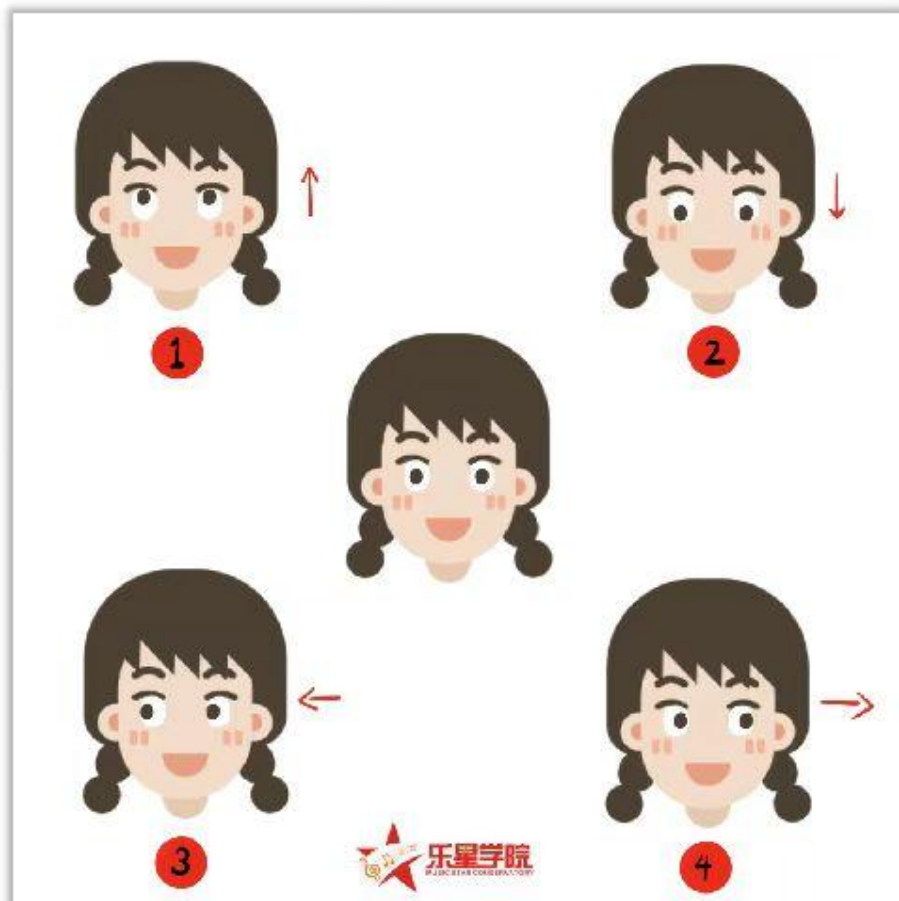


《你曾是少年》





眼神训练



左---, 前---
右---, 前---

左-, 前-, 右-
右-, 前-, 左-





课堂作业



- 01 背唱《你曾是少年》加表演动作
- 02 气声训练

