

SIKLUS PENGAMATAN KESELAMATAN KERJA "STOP"



✓ BERI TANDA
JIKA ADA YANG
TIDAK AMAN

DAFTAR PERIKSA PENGAMATAN

BERI TANDA
JIKA
SEMUA AMAN ✓

REAKSI SESEORANG ☐

- ☐ Memakai / membenarkan letak alat pelindung diri
- ☐ Merubah posisi
- ☐ Merencanakan ulang pekerjaan
- ☐ Menghentikan pekerjaan
- ☐ Memasang kabel massa / ground
- ☐ Memasang alat pengunci / pengaman dan tanda bahaya

ALAT PELINDUNG DIRI ☐

- ☐ Kepala
- ☐ Mata dan muka
- ☐ Telinga
- ☐ Sistem Pernafasan
- ☐ Tangan dan Lengan
- ☐ Tubuh / Coverall / Apron
- ☐ Kaki dan Telapak Kaki

POSISI SESEORANG (menyebabkan cedera) ☐

- ☐ Terhempas menabrak benda
- ☐ Terpukul / terhantam benda
- ☐ Terperangkap di dalam, di atas, atau diantara benda
- ☐ Terjatuh
- ☐ Menyentuh suhu yang sangat panas / dingin
- ☐ Menyentuh aliran listrik
- ☐ Menghisap / menghirup bahan berbahaya
- ☐ Menyerap bahan berbahaya
- ☐ Menelan bahan berbahaya
- ☐ Mengangkat terlalu berat / memaksakan diri
- ☐ Gerakan yang berulang-ulang
- ☐ Sikap tubuh yang salah

PERALATAN DAN PERLENGKAPAN ☐

- ☐ Tidak sesuai dengan jenis pekerjaan
- ☐ Digunakan tidak dapat
- ☐ Dalam Kondisi yang tidak aman

PROSEDUR DAN KERAPIHAN ☐

- ☐ Prosedur tidak memadai
- ☐ Prosedur tidak diketahui / tidak dimengerti
- ☐ Prosedur tidak diikuti
- ☐ Standar kerapihan tidak memadai
- ☐ Standar kerapihan tidak diketahui / tidak dimengerti
- ☐ Standar kerapihan tidak diikuti



LAPORAN OBSERVASI

- TINDAKAN AMAN YANG DILIHAT
- TINDAKAN YANG DIANJURKAN UNTUK MELANJUTKAN KINERJA YANG AMAN

- TINDAKAN TIDAK AMAN YANG DILIHAT
- TINDAKAN PERBAIKAN YANG DILAKUKAN
- TINDAKAN PENCEGAHAN AGAR TIDAK TERULANG

Nama :
Departemen :
Lokasi :
Tanda tangan :

Tanggal :