



#### Lektion 1 Notizen 1 die Wandertour, die Wandertouren 2 der Strandurlaub, die Strandurlaube 3 die Städtereise, die Städtereisen 4 die Dienstreise, die Dienstreisen 5 der Skiurlaub, die Skiurlaube 6 der Wellnessurlaub, die Wellnessurlaube 7 die Hauptsaison 8 die Nebensaison 9 das Einzelzimmer, die Einzelzimmer 10 das Doppelzimmer, die Doppelzimmer die Übernachtung, die Übernachtungen 11 12 übernachten die Anreise, die Anreisen 13 14 anreisen 15 die Abreise, die Abreisen 16 traumhaft 17 herrlich die Hotelbeschreibung, 18 die Hotelbeschreibungen 19 die Lage, die Lagen 20 die Bewertung, die Bewertungen die Umgebung, die Umgebungen 21 aufmerksam/unaufmerksam 22 23 das Personal der Service 24 25 die Klimaanlage, die Klimaanlagen 26 die Jugendherberge, die Jugendherbergen 27 das Hostel, die Hostels 28 der Campingplatz, die Campingplätze 29 campen





#### Lektion 1 **Notizen** die Unterkunft, die Unterkünfte 30 31 die Pension, die Pensionen 32 die Halbpension 33 die Vollpension 34 das Reisebüro, die Reisebüros 35 der Flug, die Flüge 36 die Pauschalreise, die Pauschalreisen 37 die Ferienwohnung, die Ferienwohnungen das Zelt, die Zelte 38 39 zelten 40 das Streichholz, die Streichhölzer 41 die Sonnencreme, die Sonnencremes der Reiseführer, die Reiseführer 42 der Bikini, die Bikinis 43 44 gestattet 45 untersagt 46 die Ausnahme, die Ausnahmen 47 erwünscht 48 das Feuer, die Feuer 49 der Check-in, die Check-ins 50 das Gate, die Gates 51 einchecken 52 das Gepäck 53 der Start, die Starts 54 starten 55 landen 56 die Landung, die Landungen 57 die Bordkarte, die Bordkarten 58 der Pilot, die Pilotin





	Lektion 1	
		Notizen
59	die Sicherheitskontrolle, die Sicherheitskontrollen	
60	an Bord	
61	der Flugbegleiter, die Flugbegleiterin	
62	der Streik, die Streiks	
63	sich ärgern	
64	sich beruhigen	
65	sich beschweren	
66	die Gepäckausgabe, die Gepäckausgaben	
67	das Handgepäck	





Lektion 2	
	Notizen
der Winterdienst, die Winterdienste	
der Gehweg, die Gehwege	
streuen	
der Besen, die Besen	
die Schneeschaufel, die Schneeschaufeln	
schaufeln	
fegen	
Schnee räumen	
ausrutschen	
sich verletzen	
verpflichtet	
jdm. etwas versprechen	
bitten (um)	
denken an	
streichen	
renovieren	
erneuern	
ersetzen	
feucht	
defekt	
erreichen	
ordentlich / unordentlich	
ziemlich	
einigermaβen	
echt	
total	
etwas	
ganz	
nicht besonders	
	der Winterdienst, die Winterdienste  der Gehweg, die Gehwege  streuen  der Besen, die Besen  die Schneeschaufel, die Schneeschaufeln  schaufeln  fegen  Schnee räumen  ausrutschen  sich verletzen  verpflichtet  jdm. etwas versprechen  bitten (um)  denken an  streichen  renovieren  erneuern  ersetzen  feucht  defekt  erreichen  ordentlich / unordentlich  ziemlich  einigermaßen  echt  total  etwas  ganz





	Lektion 2	
		Notizen
97	nerven	
98	nervig	
99	Rücksicht nehmen (auf)	
100	der Ärger	
101	recht haben	
102	sich (nicht) sicher sein	
103	stören	
104	Streit haben (mit)	
105	sich streiten	
106	sauer	
107	beleidigen	
108	höflich	
109	die Kündigung, die Kündigungen	
110	die Frist, die Fristen	
111	fristgerecht kündigen	
112	fristlos kündigen	
113	der Eigenbedarf	
114	der Rechtsanwalt, die Rechtsanwältin	
115	Widerspruch einlegen (gegen)	
116	das Gericht, die Gerichte	
117	klagen gegen/vor Gericht gehen	
118	der Richter, die Richterin	
119	das Urteil, die Urteile	
120	eine Entscheidung treffen	





#### Lektion 3 Notizen die Projektwoche, die Projektwochen 121 die Umwelt 122 123 der Umweltschutz 124 schützen 125 das Klima 126 der Klimawandel 127 Energie sparen 128 jdm. etwas vermitteln 129 das Thema, die Themen 130 das Lernziel, die Lernziele 131 das Hochhaus, die Hochhäuser 132 das Wasserwerk, die Wasserwerke schädigen 133 134 zerstören 135 verschmutzen 136 das Hochwasser, die Hochwasser 137 der Tsunami, die Tsunami 138 das Erdbeben, die Erdbeben 139 verschwenden 140 umweltschädlich/umweltfreundlich der Alltag 141 verändern 142 die Veränderung, die Veränderungen 143 das Material, die Materialien 144 das Papier 145 146 die Pappe 147 das Metall 148 der Stoff 149 das Holz





	Lektion 3	
		Notizen
150	die Wolle	
151	das Leder	
152	wegwerfen	
153	sammeln	
154	entsorgen	
155	vermeiden	
156	recyceln/wiederverwerten	
157	der Sondermüll	
158	der Sperrmüll	
159	der Recyclinghof, die Recyclinghöfe	
160	die Müllabfuhr, die Müllabfuhren	
161	giftig	
162	gefährlich	
163	tauschen	
164	der Behälter, die Behälter	
165	das Tempolimit, die Tempolimits	
166	der Elternsprecher, die Elternsprecherin	
167	die Telefonliste, die Telefonlisten	
168	zusammenstellen	
169	kontrollieren	
170	das Detail, die Details	
171	erfahren	
172	klären	
173	vereinbaren	
174	besprechen	
175	sich etwas einrichten können	
176	das Kuscheltier, die Kuscheltiere	
177	der Erste-Hilfe-Kurs, die Erste-Hilfe-Kurse	
178	aufgeregt	





	Lektion 3	
		Notizen
179	befürchten	
180	das Heimweh	
181	sich verlaufen	
182	hinfallen	
183	trösten	
184	schüchtern	
185	merken	





	Lektion 4	
		Notizen
186	der Judoanzug, die Judoanzüge	
187	der Onlineshop, die Onlineshops	
188	das Onlineshopping	
189	das Kundenkonto, die Kundenkonten	
190	die Auswahl	
191	der Benutzername, die Benutzernamen	
192	festlegen	
193	rund um die Uhr	
194	der Nachteil, die Nachteile	
195	die Rose, die Rosen	
196	der Artikel, die Artikel	
197	der Warenkorb, die Warenkörbe	
198	die Zahlungsoption, die Zahlungsoptionen	
199	die Lieferoption, die Lieferoptionen	
200	die Bestellung, die Bestellungen	
201	echt	
202	in Raten zahlen	
203	die Ratenzahlung, die Ratenzahlungen	
204	das / der Werbeprospekt, die Werbeprospekte	
205	pflegeleicht	
206	der Kunststoff	
207	herstellen	
208	produzieren	
209	das Produkt, die Produkte	
210	anbauen	
211	trocknen	
212	die Feige, die Feigen	
213	die Garantie, die Garantien	
214	reklamieren	





	Lektion 4	N. ci
		Notizen
215	die Mahnung, die Mahnungen	
216	per Rechnung zahlen	
217	per Vorkasse zahlen	
218	per Sofortüberweisung zahlen	
219	per Lastschrift/per Bankeinzug zahlen	
220	per Kreditkarte zahlen	
221	die Zahlung, die Zahlungen	
222	der Rechnungsbetrag, die Rechnungsbeträge	
223	liefern	
224	die Lieferung, die Lieferungen	
225	der Werktag, die Werktage	
226	der Versand	
227	die Versandkosten (Plural)	
228	die allgemeinen Geschäftsbedingungen/ die AGB(s) (Plural)	
229	widerrufen	
230	das Päckchen, die Päckchen	
231	die Rücksendung, die Rücksendungen/ die Retoure, die Retoure	
232	der Rücksendeschein, die Rücksendeschein/ der Retourenschein, die Retourenscheine	
233	beschädigt	





#### Lektion 5 Notizen die Medien (Plural) 234 die Umfrage, die Umfragen 235 236 die Dokumentation, die Dokumentationen 237 der Spielfilm, die Spielfilme die Komödie, die Komödien 238 239 die Serie, die Serien 240 die Sportsendung, die Sportsendungen 241 die Quizshow, die Quizshows 242 die Talkshow, die Talkshows der Zeichentrickfilm, die Zeichentrickfilme 243 244 der Liebesfilm, die Liebesfilme 245 streamen die Nachrichten (Plural) 246 247 die Sendung, die Sendungen der Fernsehsender, die Fernsehsender/ 248 der Sender, die Sender 249 die Mediathek, die Mediatheken 250 die Soap, die Soaps 251 der Krimi, die Krimis 252 der Podcast, die Podcasts 253 per Streaming 254 das Webinar, die Webinare 255 der Untertitel, die Untertitel 256 gehörlos 257 der Zweck, die Zwecke 258 die Mehrheit 259 die Minderheit die Hälfte 260 261 das Drittel 262 das Viertel





	Lektion 5	
		Notizen
263	verglichen mit	
264	häufig	
265	Eiskunstlauf	
266	Eishockey	
267	Skispringen	
268	das Reiten	
269	Leichtathletik	
270	Boxen	
271	Tennis	
272	Handball	
273	das Turnier, die Turniere	
274	die Mannschaft, die Mannschaften	
275	das Qualifikationsspiel, die Qualifikationsspiele	
276	die Weltmeisterschaft, die Weltmeisterschaften / die WM, die WM(s)	
277	die Europameisterschaft, die Europameisterschaften / die EM, die EM(s)	
278	unentschieden	
279	ein Tor schießen	
280	der Torwart, die Torwartin	
281	der Schiedsrichter, die Schiedsrichterin	
282	die gelbe Karte, die gelben Karten	
283	die rote Karte, die roten Karten	
284	eins zu null	
285	die Verletzung, die Verletzungen	
286	der Spieler, die Spielerin	
287	Volleyball	
288	der Fan, die Fans	





	Lektion 6	
		Notizen
289	der Prinz, die Prinzessin	
290	traurig	
291	die Eule, die Eulen	
292	das Märchen, die Märchen	
293	verstecken spielen	
294	die Kindheit	
295	der/die Jugendliche	
296	die Jugend	
297	die Erinnerung, die Erinnerungen	
298	sich erinnern (αn)	
299	verbringen	
300	im Groβen und Ganzen	
301	damals	
302	der Weltmeister, die Weltmeisterin	
303	der Olympiasieger, die Olympiasiegerin	
304	die Berliner Mauer	
305	der Mauerfall	
306	die [80]er Jahre	
307	der Hut, die Hüte	
308	die Perlenkette, die Perlenketten	
309	der Minirock, die Miniröcke	
310	das Blumenmuster, die Blumenmuster	
311	die Strumpfhose, die Strumpfhosen	
312	der Pumps, die Pumps	
313	das Ereignis, die Ereignisse	
314	entwickeln	
315	erfinden	
316	die Erfindung, die Erfindungen	
317	veröffentlichen	





#### Lektion 6 Notizen die Olympischen Spiele (Plural) / Olympia 318 die Medaille, die Medaillen 319 320 Bronze holen 321 Silber holen 322 Gold holen 323 der Sieger, die Siegerin 324 das Autorennen, die Autorennen 325 das Gastgeberland, die Gastgeberländer 326 der Pokal, die Pokale 327 komisch/seltsam 328 überrascht 329 sich gewöhnen an 330 gewöhnt (an) ungewohnt 331 üblich/unüblich 332 333 gang und gäbe 334 die Gruppenarbeit, die Gruppenarbeiten 335 sich etwas merken 336 auswendig lernen 337 die Aussprache, die Aussprachen 338 das Rollenspiel, die Rollenspiele 339 der Perfektionist, die Perfektionistin 340 gesellig zurückhaltend 341 leichtfallen 342 schwerfallen 343 344 dazugehören 345 warm werden mit jdm. 346 blockieren





	Lektion 7	
		Notizen
347	die Heimat, die Heimaten	
348	das Herkunftsland, die Herkunftsländer	
349	sich wohlfühlen	
350	vermissen	
351	der Gastarbeiter, die Gastarbeiterin	
352	die Zukunftsperspektive, die Zukunftsperspektiven	
353	froh	
354	enttäuscht	
355	erleichtert	
356	einsam	
357	das Gefühl, die Gefühle	
358	sich fühlen	
359	abhängen von	
360	ankommen auf	
361	nervös	
362	die Geduld	
363	die Unterlagen (Plural)	
364	die Anerkennung, die Anerkennungen	
365	anerkennen	
366	das Abschlusszeugnis, die Abschlusszeugnisse	
367	das Führungszeugnis, die Führungszeugnisse	
368	das Gesundheitszeugnis, die Gesundheitszeugnisse	
369	der Nachweis, die Nachweise	
370	das Deutschzertifikat, die Deutschzertifikate	
371	die Studienbescheinigung, die Studienbescheinigungen/ die Bescheinigung, die Bescheinigungen	
372	beglaubigt	
373	die Spezialisierung, die Spezialisierungen	





	Lektion 7	
		Notizen
374	benötigen	
375	erforderlich	
376	klappen	
377	besorgen	
378	kompetent	
379	rechnen mit	
380	gestresst	
381	erzählen	
382	übersetzen	
383	die Übersetzung, die Übersetzungen	
384	verlängern	
385	die Beglaubigung, die Beglaubigungen	
386	bescheinigen	
387	zügig	
388	gewährleisten	
389	ausstehend/fehlend	
390	baldmöglichst	
391	nachreichen	
392	notwendig	
393	genügen	
394	das Schreiben, die Schreiben	
395	hiermit	
396	die Rückfrage, die Rückfragen	
397	jdm. zur Verfügung stehen	
398	voraussichtlich	
399	bestätigen	





#### Lektion 8 Notizen 400 die Teilzeitstelle, die Teilzeitstellen 401 die Vollzeitstelle, die Vollzeitstellen 402 befristet/unbefristet 403 der Gabelstapler, die Gabelstapler 404 die Säge, die Sägen 405 der Hammer, die Hämmer 406 die Bohrmaschine, die Bohrmaschinen 407 die Nähmaschine, die Nähmaschinen 408 die Schweißermaske, die Schweißermasken 409 das Schweißgerät, die Schweißgeräte 410 der Metallbauer, die Metallbauerin 411 der Modeschneider, die Modeschneiderin der Beton 412 413 der Umgang mit 414 teamfähig 415 die Herstellung, die Herstellungen der Ansprechpartner, 416 die Ansprechpartnerin der Schichtdienst, die Schichtdienste 417 418 zuverlässig 419 die Zuverlässigkeit belastbar 420 421 die Belastbarkeit 422 die Teamfähigkeit 423 Freude haben an die Herausforderung, 424 die Herausforderungen der Seiteneinsteiger, die Seiteneinsteigerin 425 426 der Quereinsteiger, die Quereinsteigerin 427 überlegen 428 nachweisen





	Lektion 8	
		Notizen
429	(keinen) Sinn haben	
430	aktuell	
431	die Einarbeitung, die Einarbeitungen	
432	ablaufen	
433	die Kenntnisse (Plural)	
434	um Hilfe bitten	
435	die Position, die Positionen	
436	die Tätigkeit, die Tätigkeiten	
437	der Absender, die Absender	
438	die Einleitung, die Einleitungen	
439	der Schlusssatz, die Schlusssätze	
440	die Erfahrung, die Erfahrungen	
441	die Zusage, die Zusagen	
442	die Absage, die Absagen	
443	das Vorstellungsgespräch, die Vorstellungsgespräche	
444	die Stärke, die Stärken	
445	die Schwäche, die Schwächen	
446	sich konzentrieren (auf)	
447	sich neu orientieren	
448	sich weiterentwickeln	
449	die Probezeit, die Probezeiten	
450	das Mitarbeitergespräch, die Mitarbeitergespräche	
451	die Befristung, die Befristungen	
452	der Lohn, die Löhne	
453	gehen um	
454	Anspruch haben auf	
455	wöchentlich	
456	die Vereinbarung, die Vereinbarungen	
457	teilnehmen an	





	Lektion 8	Notizen
458	sich bedanken für	
459	warten auf	





	Lektion 9	
		Notizen
460	die Liste, die Listen	
461	lüften	
462	das Fenster kippen	
463	runterdrehen	
464	das Gerät, die Geräte	
465	effektiv	
466	anmachen	
467	ausmachen	
468	aufmachen	
469	zumachen	
470	schlieβen	
471	aufdrehen	
472	zudrehen	
473	das Licht	
474	der Wasserhahn, die Wasserhähne	
475	übertrieben	
476	der Einwand, die Einwände	
477	zu weit gehen	
478	die Luft	
479	die Maßnahme, die Maßnahmen	
480	der Geldbeutel, die Geldbeutel	
481	sinnvoll	
482	verantwortlich (für)	
483	ein Protokoll führen	
484	sich Gedanken machen	
485	reagieren auf	
486	einen Plan erstellen	
487	das Ergebnis, die Ergebnisse	
488	senken	





	Lektion 9	Notizen
489	stinksauer	
490	genervt	
491	stolz	
492	beschäftigt mit	
493	sich etwas leisten können	
494	der Stress	
495	der Arbeitnehmer, die Arbeitnehmerin	
496	das Recht, die Rechte	
497	das Arbeitnehmerrecht, die Arbeit- nehmerrechte	
498	recherchieren	
499	der Betriebsrat, die Betriebsräte	
500	der Mindestlohn, die Mindestlöhne	
501	benachteiligen	
502	die Herkunft	
503	vorgeschrieben	
504	aufteilen	
505	gesetzlich	
506	geregelt	
507	kopieren	
508	auf einen Knopf drücken	
509	jdm. Bescheid sagen	
510	erledigen	
511	beantworten	
512	verlassen	
513	der Grund, die Gründe	





Notizen  114 achten auf  115 verzichten (auf)  116 leiden an  117 das Bioprodukt, die Bioprodukte  118 die Landwirtschaft  119 ökologisch  120 die Torte, die Torten  121 sich ernähren  122 allergisch (gegen)  123 die Magenschmerzen (Plural)  124 vertragen  125 genießen  126 ausprobieren  127 gemeinsam  128 zubereiten  129 sich Zeit nehmen (für)  130 jdm. helfen bei  131 brauchen  132 nachdenken (über)  133 hatten von  134 die Kondition  135 verbessern  136 das Krafttraining, die Krafttrainings  137 die Kalorie, die Kolorien  138 laut  130 motivieren  140 zühlen		Lektion 10	
515 verzichten (auf) 516 leiden an 517 das Bioprodukt, die Bioprodukte 518 die Landwirtschaft 519 δkologisch 520 die Torte, die Torten 521 sich ernähren 522 allergisch (gegen) 523 die Magenschmerzen (Plural) 524 vertragen 525 genieβen 526 ausprobieren 527 gemeinsam 528 zubereiten 529 sich Zeit nehmen (für) 530 jdm. helfen bel 531 brauchen 532 nachdenken (über) 533 halten von 534 die Kondition 535 verbessern 536 das Krafttraining, die Krafttrainings 537 die Kalorie, die Kalorien 538 laut 539 verbrauchen 540 motivieren			Notizen
516       leiden an         517       das Bioprodukt, die Bioprodukte         518       die Landwirtschaft         519       ökologisch         520       die Torte, die Torten         521       sich ernähren         522       allergisch (gegen)         523       die Magenschmerzen (Plural)         524       vertragen         525       genieβen         526       ausprobieren         527       gemeinsam         528       zubereiten         529       sich Zeit nehmen (für)         530       jdm. helfen bei         531       brauchen         532       nachdenken (über)         533       halten von         534       die Kondition         535       verbessern         536       das Krafttraining, die Krafttrainings         537       die Kalorie, die Kalorien         538       laut         540       motivieren	514	achten auf	
das Bioprodukt, die Bioprodukte  die Landwirtschaft  die Landwirtschaft  die Torte, die Torten  die Torte, die Torten  die Magenschmeren  die Magenschmerzen (Plural)  vertragen  sze genießen  genießen  zze dusprobieren  zze gemeinsam  sze zubereiten  sze zubereiten  szich Zeit nehmen (für)  san halten von  die Kondition  sze verbessern  die Kondition  die Kalorie, die Kalorien  sze die Kalorien  die Kalorie, die Kalorien  sze verbrauchen  mottvieren	515	verzichten (auf)	
die Landwirtschaft  die Torte, die Torten  die Torte, die Torten  allergisch (gegen)  die Magenschmerzen (Plural)  vertragen  genießen  ausprobieren  gemeinsam  saw zubereiten  sich Zeit nehmen (für)  jdm. helfen bei  jdm. helfen bei  auchdenken (über)  auchdenken (über)  die Kondition  die Kondition  die Kondritining, die Krafttrainings  die Kalorie, die Kalorien  die Kolorie, die Kalorien  die Verbrauchen  die Verbrauchen  die Kolorie, die Kalorien  die Verbrauchen  motivieren	516	leiden an	
ökologisch  20 die Torte, die Torten  521 sich ernähren  522 allergisch (gegen)  523 die Magenschmerzen (Plural)  524 vertragen  525 genieβen  526 ausprobieren  527 gemeinsam  528 zubereiten  529 sich Zeit nehmen (für)  530 jdm. helfen bei  531 brauchen  532 nachdenken (über)  533 halten von  534 die Kondition  535 verbessern  536 das Krafttraining, die Krafttrainings  537 die Kalorie, die Kalorien  538 laut  539 verbrauchen  540 motivieren	517	das Bioprodukt, die Bioprodukte	
die Torte, die Torten  sich ernähren  allergisch (gegen)  die Magenschmerzen (Plural)  vertragen  genieβen  geneinsam  zubereiten  sein Zeit nehmen (für)  jdm. helfen bei  hauchen  nachdenken (über)  halten von  die Kondition  verbessern  das Krafttraining, die Krafttrainings  die Kalorie, die Kalorien  dau tervern  die Kondivien  die Kondivien  motivieren	518	die Landwirtschaft	
sich ernähren  22 allergisch (gegen)  23 die Magenschmerzen (Plural)  24 vertragen  25 genießen  26 ausprobieren  27 gemeinsam  28 zubereiten  29 sich Zeit nehmen (für)  30 jdm. helfen bei  31 brauchen  32 nachdenken (über)  33 halten von  34 die Kondition  35 verbessern  36 das Krafttraining, die Krafttrainings  37 die Kalorie, die Kalorien  38 laut  39 verbrauchen  30 motivieren	519	ökologisch	
die Magenschmerzen (Plural)  24 vertragen  55 genießen  526 ausprobieren  527 gemeinsam  528 zubereiten  529 sich Zeit nehmen (für)  530 jdm. helfen bei  531 brauchen  532 nachdenken (über)  533 halten von  534 die Kondition  535 verbessern  536 das Krafttraining, die Krafttrainings  537 die Kalorie, die Kalorien  538 laut  539 verbrauchen  540 motivieren	520	die Torte, die Torten	
die Magenschmerzen (Plural)  24 vertragen  525 genieβen  526 ausprobieren  527 gemeinsam  528 zubereiten  529 sich Zeit nehmen (für)  530 jdm. helfen bei  531 brauchen  532 nachdenken (über)  533 halten von  534 die Kondition  535 verbessern  536 das Krafttraining, die Krafttrainings  537 die Kalorie, die Kalorien  538 laut  539 verbrauchen  540 motivieren	521	sich ernähren	
524 vertragen 525 genieβen 526 ausprobieren 527 gemeinsam 528 zubereiten 529 sich Zeit nehmen (für) 530 jdm. helfen bei 531 brauchen 532 nachdenken (über) 533 halten von 534 die Kondition 535 verbessern 536 das Krafttraining, die Krafttrainings 537 die Kalorie, die Kalorien 538 laut 539 verbrauchen 540 motivieren	522	allergisch (gegen)	
525 genieβen 526 ausprobieren 527 gemeinsam 528 zubereiten 529 sich Zeit nehmen (für) 530 jdm. helfen bei 531 brauchen 532 nachdenken (über) 533 halten von 534 die Kondition 535 verbessern 536 das Krafttraining, die Krafttrainings 537 die Kalorie, die Kalorien 538 laut 539 verbrauchen 540 motivieren	523	die Magenschmerzen (Plural)	
526 ausprobieren 527 gemeinsam 528 zubereiten 529 sich Zeit nehmen (für) 530 jdm. helfen bei 531 brauchen 532 nachdenken (über) 533 halten von 534 die Kondition 535 verbessern 536 das Krafttraining, die Krafttrainings 537 die Kalorie, die Kalorien 538 laut 539 verbrauchen 540 motivieren	524	vertragen	
527 gemeinsam 528 zubereiten 529 sich Zeit nehmen (für) 530 jdm. helfen bei 531 brauchen 532 nachdenken (über) 533 halten von 534 die Kondition 535 verbessern 536 das Krafttraining, die Krafttrainings 537 die Kalorie, die Kalorien 538 laut 539 verbrauchen 540 motivieren	525	genieβen	
zubereiten  529 sich Zeit nehmen (für)  530 jdm. helfen bei  531 brauchen  532 nachdenken (über)  533 halten von  534 die Kondition  535 verbessern  536 das Krafttraining, die Krafttrainings  537 die Kalorie, die Kalorien  538 laut  539 verbrauchen  540 motivieren	526	ausprobieren	
sich Zeit nehmen (für)  530 jdm. helfen bei  531 brauchen  532 nachdenken (über)  533 halten von  534 die Kondition  535 verbessern  536 das Krafttraining, die Krafttrainings  537 die Kalorie, die Kalorien  538 laut  539 verbrauchen  540 motivieren	527	gemeinsam	
jdm. helfen bei  531 brauchen  532 nachdenken (über)  533 halten von  534 die Kondition  535 verbessern  536 das Krafttraining, die Krafttrainings  537 die Kalorie, die Kalorien  538 laut  539 verbrauchen  540 motivieren	528	zubereiten	
531 brauchen 532 nachdenken (über) 533 halten von 534 die Kondition 535 verbessern 536 das Krafttraining, die Krafttrainings 537 die Kalorie, die Kalorien 538 laut 539 verbrauchen 540 motivieren	529	sich Zeit nehmen (für)	
532 nachdenken (über) 533 halten von 534 die Kondition 535 verbessern 536 das Krafttraining, die Krafttrainings 537 die Kalorie, die Kalorien 538 laut 539 verbrauchen 540 motivieren	530	jdm. helfen bei	
halten von  534 die Kondition  535 verbessern  536 das Krafttraining, die Krafttrainings  537 die Kalorie, die Kalorien  538 laut  539 verbrauchen  540 motivieren	531	brauchen	
die Kondition  verbessern  das Krafttraining, die Krafttrainings  die Kalorie, die Kalorien  aut  verbrauchen  motivieren	532	nachdenken (über)	
535 verbessern 536 das Krafttraining, die Krafttrainings 537 die Kalorie, die Kalorien 538 laut 539 verbrauchen 540 motivieren	533	halten von	
536 das Krafttraining, die Krafttrainings 537 die Kalorie, die Kalorien 538 laut 539 verbrauchen 540 motivieren	534	die Kondition	
537 die Kalorie, die Kalorien 538 laut 539 verbrauchen 540 motivieren	535	verbessern	
538 laut 539 verbrauchen 540 motivieren	536	das Krafttraining, die Krafttrainings	
539 verbrauchen 540 motivieren	537	die Kalorie, die Kalorien	
540 motivieren	538	laut	
	539	verbrauchen	
541 zählen	540	motivieren	
	541	zählen	
542 der Schritt, die Schritte	542	der Schritt, die Schritte	





#### **Lektion 10** Notizen 543 nützlich verstecken 544 der Ausdruck, die Ausdrücke 545 erfolglos 546 547 die Essgewohnheit, die Essgewohnheiten 548 die Zutat, die Zutaten 549 verwenden 550 zuckerfrei 551 vitaminreich 552 kalorienarm 553 unregelmäβig 554 ungesund 555 der Vegetarier, die Vegetarierin 556 der Veganer, die Veganerin 557 das Prozent, die Prozente 558 die Statistik, die Statistiken 559 jemand 560 niemand 561 irgendetwas 562 irgendjemand 563 irgendwo/irgendwann/irgendwie 564 der Nährstoff, die Nährstoffe 565 die Einkaufsliste, die Einkaufslisten





	Lektion 11	
		Notizen
566	die Versicherung, die Versicherungen	
567	die Haftpflichtversicherung, die Haftpflichtversicherungen	
568	runterfallen	
569	beschädigen	
570	der Schaden, die Schäden	
571	die Kosten ( <i>Plural</i> )	
572	verursachen	
573	der Versicherungsbeitrag, die Versicherungsbeiträge	
574	der/die Geschädigte	
575	schildern	
576	der Schadenshergang, die Schadenshergänge	
577	aufkommen für	
578	der Lautsprecher, die Lautsprecher	
579	umstürzen	
580	verbrennen	
581	überschwemmen	
582	die Rentenversicherung, die Rentenversicherungen	
583	die Unfallversicherung, die Unfallversicherungen	
584	die Rechtsschutzversicherung, die Rechtsschutzversicherungen	
585	die Wohngebäudeversicherung, die Wohngebäudeversicherungen	
586	die Berufsunfähigkeitsversicherung, die Berufsunfähigkeitsversicherungen	
587	der Preisvergleich, die Preisvergleiche	
588	meiner Meinung nach	
589	Teilkasko	
590	sich lohnen	
591	der Personenschaden, die Personenschäden	





#### **Lektion 11** Notizen 592 der Sachschaden, die Sachschäden 593 schuld an 594 der Vandalismus 595 die Panne, die Pannen abschleppen 596 597 der Unfallgegner, die Unfallgegnerin 598 der Kleinwagen, die Kleinwagen 599 unverbindlich 600 wertvoll 601 der Schadensfall, die Schadensfälle 602 der Versicherungsschutz 603 verwirrt 604 unsicher 605 grundsätzlich die Zulassungsbescheinigung, 606 die Zulassungsbescheinigungen die Herstellerschlüsselnummer, 607 die Herstellerschlüsselnummern/ die HSN, die HSN die Typschlüsselnummer, die Typschlüsselnummern/ 608 die TSN, die TSN die Selbstbeteiligung, 609 die Selbstbeteiligungen 610 schadenfrei 611 die Beifahrertür, die Beifahrertüren 612 der Seitenspiegel, die Seitenspiegel 613 das Rücklicht, die Rücklichter 614 die Delle, die Dellen 615 die Fahrertür, die Fahrertüren 616 der Rückspiegel, die Rückspiegel 617 das Vorderlicht, die Vorderlichter 618 der Kofferraum, die Kofferräume





### **Lektion 11** Notizen 619 das Nummernschild, die Nummernschilder 620 der Reifen, die Reifen der Blinker, die Blinker 621 die Stoßstange, die Stoßstangen 622 623 rutschen 624 lenken 625 bremsen 626 rückwärts 627 den Seitenspiegel abfahren der Kostenvoranschlag, 628 die Kostenvoranschläge





#### **Lektion 12** Notizen ärgerlich 629 durchfallen 630 631 sich vorbereiten auf 632 (jdm.) die Daumen drücken 633 der DTZ 634 das Zertifikat, die Zertifikate 635 vorbereitet 636 der Versuch, die Versuche 637 ehrenamtlich 638 der Helfer, die Helferin 639 sich engagieren 640 sich kümmern um die Tafel, die Tafeln 641 642 verteilen 643 die Kleiderkammer, die Kleiderkammern die Freiwillige Feuerwehr, 644 die Freiwilligen Feuerwehren 645 Feuer löschen 646 das Tierheim, die Tierheime 647 die Notsituation, die Notsituationen 648 etwas Gutes tun 649 sich etwas vorstellen 650 schummeln 651 täuschen 652 der Spickzettel, die Spickzettel 653 erwischen 654 ehrlich 655 eine Strafe bekommen 656 unterstützen 657 die Unterstützung, die Unterstützungen





	Lektion 12	Notizen
658	sich (nicht) verrückt machen	
659	ruhig bleiben	
660	da sein für	
661	aufgeben	
662	meistern	
663	die Nervosität	
664	sich ablenken	
665	positiv denken	
666	leiten	
667	aussehen	
668	zu Ende reden lassen	
669	beruhigen	
	Wiederholungswortschatz	
670	stolz	
671	zufrieden	
672	glücklich	
673	sich freuen	
674	enttäuscht	
675	die Angst, die Ängste	
676	aufgeregt	
677	unsicher	
678	nervös	
679	sich ärgern	
680	traurig	
681	schaffen	
682	klappen	
683	bestehen	
684	die Arbeitserlaubnis	
685	Freude haben an	





	Lektion 12	Notizen
686	vermeiden	
687	umgehen mit	