

# FAST FOOD

## los verdaderos problemas de la comida rápida

La comida chatarra, ese delicioso placer culposo que acelera nuestro lugar a la tumba, seguro todos ya le sabemos algo, cosas como:

- Aumenta el riesgo de desarrollar enfermedades cardiovasculares
- Aumenta el riesgo de hipertensión
- Aumentan el riesgo de sobrepeso y obesidad
- Incrementa el riesgo de Diabetes tipo II y Resistencia a la Insulina
- Aumentan el riesgo de deficiencias nutricionales
- Entre otras cosas más



Eso lo saben muy bien Coca-Cola, Ronald McDonald y compañía, que han creado un sistema casi perfecto que nos mantiene enganchados



Nuestra propuesta de proyecto para la materia es seguir con la dinámica que manejaban los videos en clase, esto es, revelar el trasfondo presente en la comida rápida y mostrar en ejemplos los riesgos, daños y posibles soluciones a este sistema de la comida rápida,

enfocándonos principalmente en algunas marcas muy comunes dentro de la comida rápida, como lo son Coca-Cola, McDonald, etc y así intentar crear conciencia a la hora de consumir este tipo de comidas

