

Studium przypadku

1. Dane podstawowe

- **Imię i nazwisko (pseudonim):** Jan Kowalski
- **Wiek:** 42 lata
- **Płeć:** Mężczyzna
- **Wykształcenie:** Wyższe inżynierskie (kierunek: Budownictwo)
- **Sytuacja zawodowa:** Menedżer w firmie budowlanej z 15-letnim stażem
- **Sytuacja rodzinna:** Żonaty, dwoje dzieci (10 i 13 lat)

2. Cel i metody badania

Celem projektu było sporządzenie charakterystyki osobowości osoby dorosłej w modelu Wielkiej Piątki oraz analiza jej potencjału i zasobów osobistych. Badanie miało charakter rozwojowy i służyło lepszemu zrozumieniu stylu funkcjonowania badanego.

W procedurze diagnostycznej zastosowano:

1. **Półstrukturyzowany wywiad psychologiczny** – dotyczący codziennego funkcjonowania, pracy zawodowej, zainteresowań oraz relacji z otoczeniem.
2. **Kwestionariusz TIPI (Ten Item Personality Inventory)** – w polskiej adaptacji (Sorokowska i in., 2014). Jest to krótka skala do pomiaru pięciu czynników osobowości. Narzędzie składa się z 10 pytań, które badany ocenia na skali 1-7 (od "zdecydowanie się nie zgadzam" do "zdecydowanie się zgadzam").

3. Analiza danych jakościowych (wywiad)

Podczas wywiadu badany był nastawiony przyjaźnie i otwarcie. Wypowiadał się w sposób rzeczowy, uporządkowany, adekwatny do swojego wykształcenia technicznego.

Sfera zawodowa i organizacja czasu

Jan jawi się jako osoba bardzo poukładana i sumienna. Jego praca na stanowisku menedżerskim wymaga dużej odpowiedzialności, z której, jak opowiada, czerpie satysfakcję. Lubi jasne procedury i konkretne cele. W rozmowie często podkreślał znaczenie "planowania" i "efektywności". Wolny czas (głównie weekendy) również stara się spędzać produktywnie, np. angażując się w prace domowe lub aktywność fizyczną.

Relacje interpersonalne

W relacjach z ludźmi Jan ceni spokój i stabilizację. Jako szef stara się być sprawiedliwy, choć przyznaje, że woli konkretne rozmowy o zadaniach niż "small talk". W życiu prywatnym jest oddany rodzinie, relacje z żoną i dziećmi opisuje jako poprawne i stabilne, choć przyznaje, że ze względu na zapracowanie czasem brakuje mu czasu na głębsze rozmowy. Ma wąskie grono zaufanych przyjaciół ze studiów, z którymi spotyka się sporadycznie.

Zainteresowania i otwartość

Jan interesuje się nowinkami technicznymi w swojej branży, co świadczy o pewnej otwartości intelektualnej w obszarze zawodowym. W życiu codziennym jest raczej tradycjonalistą, lubi sprawdzone rozwiązania i rutynę, która daje mu poczucie bezpieczeństwa.

4. Wyniki ilościowe – kwestionariusz tipi-pl

Badanie przeprowadzono zgodnie z procedurą dla wersji standardowej TIPI-PL. Badany ustosunkował się do 10 stwierdzeń, używając skali 7-stopniowej. Poniżej (Tabela 1) przedstawiono surowe wyniki oraz procedurę obliczania wskaźników dla poszczególnych skal.

Tabela 1

Profil wynikowy (średnia dla pary pytań)

Wymiar Osobowości	Wynik przeliczony	Interpretacja psychologiczna wyniku
Sumienność	$(7+7)/2 = 7.00$	Wynik bardzo wysoki. Maksymalne nasilenie cechy. Wskazuje na perfekcjonizm, bardzo silną orientację na cel, zorganizowanie i rzetelność.
Stabilność Emocjonalna	$(6+6)/2 = 6.00$	Wynik wysoki. Osoba odporna na stres, opanowana, rzadko doświadczająca negatywnych emocji takich jak lęk czy gniew.
Ugodowość	$(5+5)/2 = 5.00$	Wynik przeciętny/podwyższony. Jan dąży do zgody, ale zachowuje asertywność. Nie jest ani uległy, ani konfliktowy.

Otwartość na doświadczenie	$(3.5+4)/2 = 3.75$	Wynik przeciętny. Równowaga między ciekawością a przywiązaniem do znanych schematów. Preferencja rozwiązań praktycznych.
Ekstrawersja	$(3+3)/2 = 3.00$	Wynik niski/przeciętny. Preferencja mniejszej stymulacji społecznej, dystans w relacjach, energia czerpana z pracy indywidualnej.

5. Integracja wyników (interpretacja)

Uzyskany obraz jest spójny i przedstawia osobę dobrze przystosowaną do swoich ról życiowych.

Profil "Efektywnego Realisty"

Dominującą cechą Jana jest bardzo wysoka Sumienność (7.0). To ona napędza jego sukcesy zawodowe i sprawia, że jest postrzegany jako osoba godna zaufania i solidna. W połączeniu z wysoką Stabilnością Emocjonalną (6.0) tworzy to profil osoby, na której można polegać w trudnych sytuacjach – Jan nie panikuje, tylko "szuka rozwiązań".

Styl funkcjonowania społecznego

Wynik Ekstrawersji (3.0) i Ugodowości (5.0) idealnie wpisuje się w jego rolę zawodową. Nie jest on "duszą towarzystwa", która dominuje otoczenie, ale raczej spokojnym obserwatorem i konkretnym partnerem w dyskusji. Woli jakość relacji nad ich ilość. Jego styl bycia można określić jako profesjonalny dystans połączony z życzliwością.

Potencjał rozwojowy

Przeciętna Otwartość na doświadczenie (3.75) sugeruje, że Jan dobrze czuje się w strukturach i jasnych zasadach. Nie szuka przygód czy artystycznych uniesień, woli konkret i pragmatyzm. Jest to spójne z jego wykształceniem inżynierskim.

6. Podsumowanie i wnioski

Badany Jan Kowalski prezentuje harmonijny profil osobowości, typowy dla osób skutecznie funkcjonujących w strukturach korporacyjnych lub technicznych. Jego głównymi zasobami są: samodyscyplina, zrównoważenie emocjonalne oraz pragmatyzm.

Wnioski:

Badanie nie wykazało cech dezadaptacyjnych. Struktura osobowości badanego sprzyja realizacji zadań długoterminowych i budowaniu stabilizacji życiowej. Ewentualnym obszarem do rozwoju mogłoby być zwiększenie elastyczności i spontaniczności w czasie wolnym, aby zrównoważyć wysokie nastawienie na zadania.