

**TEIQue-SF** je dotazník, ktorý meria „**trait emotional intelligence**“, teda osobnostne zakorenenú schopnosť pracovať s emóciami – nie momentálnu náladu, ale dlhodobý emočný štýl človeka. Výsledky sa pohybujú na 7-bodovej škále, kde:

- 1**      vysoký podpriemer
- 2-3**    podpriemer
- 4**      priemer
- 5-6**    nadpriemer
- 7**      vysoký nadpriemer

Dotazník meria **celkové EQ** a k tomu ešte **štyri špecifické oblasti**:

1. **Well-being** – spokojnosť, optimizmus, sebavedomie
2. **Sebakontrola** – schopnosť zvládať stres, impulzy
3. **Emocionalita** – porozumenie vlastným a cudzím emóciám
4. **Sociabilita** – komunikačné a sociálne zručnosti

## **LEV**

Globálne EQ	4.1
Well-being	3.3
Sebakontrola	3.7
Emocionalita	4.6
Sociabilita	4.0

**TEIQue-SF** je dotazník, ktorý meria „**trait emotional intelligence**“, teda osobnostne zakorenenú schopnosť pracovať s emóciami – nie momentálnu náladu, ale dlhodobý emočný štýl človeka. Výsledky sa pohybujú na 7-bodovej škále, kde:

- 1**      vysoký podpriemer
- 2-3**    podpriemer
- 4**      priemer
- 5-6**    nadpriemer
- 7**      vysoký nadpriemer

Dotazník meria **celkové EQ** a k tomu ešte **štyri špecifické oblasti**:

1. **Well-being** – spokojnosť, optimizmus, sebavedomie
2. **Sebakontrola** – schopnosť zvládať stres, impulzy
3. **Emocionalita** – porozumenie vlastným a cudzím emóciám
4. **Sociabilita** – komunikačné a sociálne zručnosti

**TEIQue-SF** je dotazník, ktorý meria „**trait emotional intelligence**“, teda osobnostne zakorenenú schopnosť pracovať s emóciami – nie momentálnu náladu, ale dlhodobý emočný štýl človeka. Výsledky sa pohybujú na 7-bodovej škále, kde:

- 1**      vysoký podpriemer
- 2-3**    podpriemer
- 4**      priemer
- 5-6**    nadpriemer
- 7**      vysoký nadpriemer

Dotazník meria **celkové EQ** a k tomu ešte **štyri špecifické oblasti**:

1. **Well-being** – spokojnosť, optimizmus, sebavedomie
2. **Sebakontrola** – schopnosť zvládať stres, impulzy
3. **Emocionalita** – porozumenie vlastným a cudzím emóciám
4. **Sociabilita** – komunikačné a sociálne zručnosti

**TEIQue-SF** je dotazník, ktorý meria „**trait emotional intelligence**“, teda osobnostne zakorenenú schopnosť pracovať s emóciami – nie momentálnu náladu, ale dlhodobý emočný štýl človeka. Výsledky sa pohybujú na 7-bodovej škále, kde:

- 1**      vysoký podpriemer
- 2-3**    podpriemer
- 4**      priemer
- 5-6**    nadpriemer
- 7**      vysoký nadpriemer

Dotazník meria **celkové EQ** a k tomu ešte **štyri špecifické oblasti**:

1. **Well-being** – spokojnosť, optimizmus, sebavedomie
2. **Sebakontrola** – schopnosť zvládať stres, impulzy
3. **Emocionalita** – porozumenie vlastným a cudzím emóciám
4. **Sociabilita** – komunikačné a sociálne zručnosti

