

RI – referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/ 2000 kcal) Legenda: 0 = wartość 0,5 albo mniejsza ALERGENY:

TABELA WARTOŚCI ODŻYWCZYCH McCAFÉ®

		ENERGIA				NERGI	A	п	LUSZCZ	ZE	TŁU	(WASY SZCZO ASYCOI	WE	WĘG	LOWOD	ANY	,	CUKRY		BŁOI	NNIK	ı	BIAŁKO)		SÓL	
			(kJ)			(kcal)			(g)			(g)			(g)			(g)		(g)		(g)				
		RI	= 8400	kJ	RI	RI = 2000 kcal			RI = 70 g			RI = 20 g			RI = 260 g	9	RI = 90 g				-	RI = 50 g				RI = 6 g	
	ALERGENY	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)
Espresso		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0	0,03	0,01	0
Double Espresso		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,03	0,02	0
Kawa czarna mała		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,03	0,00	0
Kawa czarna średnia		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,03	0,00	0
Kawa czarna duża Kawa z mlekiem mała	7	80	209	2	19	49	2	1,0	2,7	4	0,7	1,7	9	1,5	3,9	1	1,5	3,9	0 4	0	0	1,0	2,7	5	0,03	0,00	1
Kawa z mlekiem średnia	7	93	261	3	22	62	3	1,0	3,3	5	0,7	2,2	11	1,7	4,8	2	1,7	4,8	5	0	0	1,0	3,3	7	0,03	0,08	2
Kawa z mlekiem duża	7	92	391	5	22	93	5	1,2	4,9	7	0,8	3,2	16	1,7	7,3	3	1,7	7,3	8	0	0	1,2	5,0	10	0,04	0,17	3
Café Latte male	7	203	394	5	48	93	5	2,6	5,0	7	1,7	3,3	16	3,7	7,3	3	3,7	7,3	8	0	0	2,6	5,0	10	0,09	0,17	3
Café Latte średnie	7	208	617	7	49	146	7	2,6	7,8	11	1,7	5,1	26	3,8	11	4	3,8	11	13	0	0	2,6	7,8	16	0,09	0,26	4
Café Latte duże	7	208	787	9	49	187	9	2,6	10	14	1,7	6,5	33	3,8	15	6	3,8	15	16	0	0	2,6	10	20	0,09	0,33	6
Cappuccino male	7	195	329	4	46	78	4	2,5	4,2	6	1,6	2,7	14	3,6	6,0	2	3,6	6,0	7	0	0	2,5	4,2	8	0,08	0,14	2
Cappuccino średnie	7	198	486	6	47	115	6	2,5	6,2	9	1,6	4,0	20	3,6	8,9	3	3,6	8,9	10	0	0	2,5	6,2	12	0,09	0,21	3
Cappuccino duże	7	199	631	8	47	150	7	2,5	8,0	11	1,7	5,2	26	3,7	12	4	3,7	12	13	0	0	2,5	8,0	16	0,09	0,27	5
Flat White male	7	180	330	4	43	78	4	2,3	4,2	6	1,5	2,7	14	3,3	6,0	2	3,3	6,0	7	0	0	2,3	4,2	8	0,08	0,15	2
Flat White średnie	7	194	566	7	46	134	7	2,5	7,2	10	1,6	4,7	24	3,6	10	4	3,6	10	11	0	0	2,5	7,2	14	0,08	0,25	4
Caramel Latte Macchiato	7	332	1281	15	79	303	15	2,8	11	16	1,8	7,1	35	11	42	16	7,6	29	32	0	0	2,5	9,5	19	0,11	0,42	7
Apple Pie Latte Macchiato	7	295	1129	13	70	269	13	2,3	8,8	13	1,5	5,8	29	10	38	15	9,8	38	42	0	0	2,3	8,8	18	0,08	0,31	5
Choco Latte Macchiato	7	416	1750	21	99	415	21	3,8	16	23	2,8	12	60	13	54	21	12	51	57	0,3	1,1	3,1	13	26	0,15	0,63	10
Herbata zimowa z jabłkami		194	779	9	46	186	9	0	0,1	0	0	0	0	11	45	17	11	43	48	0,2	0,8	0	0,1	0	0,01	0,03	1
Kawa mała z napojem sojowym	6	56	146	2	13	35	2	0,6	1,6	2	0	0,3	2	0,9	2,2	1	0,8	2,1	2	0	0,5	1,0	2,7	5	0,03	0,07	1
Kawa średnia z napojem sojowym	6	64	182	2	15	43	2	0,7	1,9	3	0,1	0,3	2	1,0	2,7	1	0,9	2,6	3	0,2	0,6	1,2	3,4	7	0,03	0,09	2
Kawa duża z napojem sojowym	6	64	273	3	15	65	3	0,7	2,9	4	0,1	0,5	3	1,0	4,2	2	0,9	3,9	4	0,2	0,9	1,2	5,1	10	0,03	0,14	2
Café Latte mate z napojem sojowym	6	142	276 431	3 5	34 35	65 102	3 5	1,5	3,0 4,7	7	0,3	0,5	4	2,1	4,2 6,5	3	2,0	3,8 6,0	7	0,5	0,9	2,6	5,1	10	0,07	0,14	4
Café Latte średnie z napojem sojowym Café Latte duże z napojem sojowym	6	146	551	7	35	131	7	1,6 1,6	6,0	9	0,2	1,0	5	2,2	8,3	3	2,0	7,7	9	0,5	1,4	2,7	8,0 10	16 20	0,07	0,21	5
Cappuccino male z napojem sojowym	6	137	230	3	33	55	3	1,5	2,5	4	0,3	0,4	2	2,0	3,5	1	1,9	3,2	4	0,5	0,8	2,5	4,3	9	0,07	0,12	2
Cappuccino średnie z napojem sojowym	6	139	341	4	33	81	4	1,5	3,7	5	0,3	0,6	3	2,1	5,1	2	1,9	4,7	5	0,5	1,1	2,6	6,3	13	0,06	0,12	3
Cappuccino duże z napojem sojowym	6	140	442	5	33	105	5	1,5	4,8	7	0,2	0,8	4	2,1	6,6	3	1,9	6,2	7	0,5	1,5	2,6	8,2	16	0,07	0,22	4
Flat White male z napojem sojowym	6	127	232	3	30	55	3	1,3	2,5	4	0,2	0,4	2	1,9	3,5	1	1,8	3,2	4	0,4	0,8	2,3	4,3	9	0,06	0,12	2
Flat White średnie z napojem sojowym	6	137	396	5	32	94	5	1,5	4,3	6	0,2	0,7	4	2,0	6,0	2	1,9	5,5	6	0,5	1,3	2,5	7,4	15	0,06	0,20	3
Caramel Latte Macchiato z napojem sojowym	6, 7	279	1072	13	66	254	13	1,9	7,3	10	0,6	2,2	11	9,5	37	14	6	23	26	0,4	1,6	2,5	9,7	19	0,10	0,37	6
Apple Pie Latte Macchiato z napojem sojowym	6	222	814	10	53	194	10	1,4	5,2	7	0,2	0,8	4	7,4	27	10	7,1	26	29	0,4	1,6	2,4	8,8	18	0,07	0,24	4
Choco Latte Macchiato z napojem sojowym	6, 7	367	1541	18	87	366	18	3	13	18	1,7	7	35	12	49	19	11	45	50	0,7	2,8	3,1	13	26	0,14	0,57	10
Kawa mała z mlekiem bez laktozy	7	60	157	2	14	37	2	0,5	1,2	2	0,3	0,8	4	1,5	3,9	2	1,5	3,9	4	0	0	1,0	2,7	5	0,03	0,09	2
Kawa średnia z mlekiem bez laktozy	7	70	196	2	16	47	2	0,5	1,5	2	0,4	1,0	5	1,7	4,9	2	1,7	4,9	5	0	0	1,2	3,3	7	0,04	0,11	2
Kawa duża z mlekiem bez laktozy	7	69	294	4	16	70	4	0,5	2,3	3	0,4	1,5	8	1,7	7,3	3	1,7	7,3	8	0	0	1,2	5,0	10	0,04	0,17	3
Cappucino małe z mlekiem bez laktozy	7	147	248	3	34	59	3	1,2	2,0	3	0,8	1,3	7	3,6	6,1	2	3,6	6,1	7	0	0	2,5	4,2	8	0,1	0,14	2
Cappucino średnie z mlekiem bez laktozy	7	150	367	4	35	87	4	1,2	3,0	4	0,8	1,9	10	3,6	8,9	3	3,6	9,0	10	0	0	2,5	6,2	12	0,1	0,21	4
Cappucino duże z mlekiem bez laktozy	7	150	476	6	35	113	6	1,2	3,8	5	0,8	2,5	13	3,7	12	5	3,7	12	13	0	0	2,5	8,0	16	0,1	0,27	5
Café Latte male z mlekiem bez laktozy	7	153	297	4	36	70	4	1,2	2,4	3	0,8	1,6	8	3,7	7,3	3	3,7	7,3	8	0	0	2,6	4,9	10	0,1	0,17	3
Café Latte dura z mlakiem bez laktozy	7	157	465	7	37	110	6	1,3	3,7	5	0,8	2,5	13 16	3,8	11	6	3,8	11	12 17	0	0	2,6	7,8 10	16	0,1	0,26	6
Café Latte duże z mlekiem bez laktozy Flat White małe z mlekiem bez laktozy	7	157 136	594 249	3	37 32	140 59	7	1,3	4,8 2,0	7	0,8	3,1 1,3	16 7	3,8	15 6,1	2	3,8	15 6,1	7	0	0	2,6	4,2	20 8	0,1	0,33	3
Flat White średnie z miekiem bez laktozy Flat White średnie z mlekiem bez laktozy	7	147	427	5	35	101	5	1,1	3,5	5	0,7	2,3	12	3,0	10	4	3,5	10	11	0	0	2,3	7,2	14	0,1	0,15	4
Caramel Latte Macchiato z mlekiem bez laktozy	7	288	1110	13	68	263	13	1,6	6,2	9	1,1	4,1	21	11	42	16	7,6	29	32	0	0	2,5	9,5	19	0,11	0,23	7
Apple Pie Latte Macchiato z mlekiem bez laktozy	7	250	959	11	59	228	11	1,1	4,2	6	0,7	2,8	14	10	38	15	9,8	38	42	0	0	2,3	8,8	18	0,08	0,31	5
Choco Latte Macchiato z mlekiem bez laktozy	7	375	1579	19	89	375	19	2,7	12	17	2,1	9	45	13	54	21	12	51	57	0,3	1,1	3,1	13	26	0,15	0,63	10
Syrop waniliowy		1078	136	2	258	32	2	0	0	0	0	0	0	65	8,0	3	64	5	6	0	0	0	0	0	0,23	0	0
Syrop karmelowy		1371	136	2	328	32	2	0	0	0	0	0	0	82	8,0	3	82	5	6	0	0	0	0	0	0,03	0	0
Ciacho słony karmel	1a, 1c-d, 3, 6, 7, 8a-c, 8e, 8g-h	1906	1449	17	455	346	17	22	17	24	9,8	7,4	37	59	45	17	32	24	27	0,7	0,5	4,1	3,1	6	1,0	0,76	13
Ciacho z kawałkami czekolady	1a, 1c-d, 3, 6, 7, 8a-c, 8e, 8g-h	1939	1552	18	464	372	19	24	19	27	12	9,8	49	56	45	17	40	32	36	2,8	2,2	5,1	4,0	8	0,7	0,54	9
Ciacho owsiane	1a, 1c-d, 3, 6, 7, 8a-c, 8e, 8g-h	1874	1495	18	448	358	18	22	17	25	11	9,0	45	54	43	17	32	25	28	4,3	3,4	6,2	4,9	10	0,35	0,28	5
Croissant maślany	1a, 3, 6, 7, 8a-i, 10, 11	1529	935	11	366	224	11	20	12	17	13	8,0	40	39	24	9	5,7	3,5	4	1,3	0,8	6,2	3,8	8	0,97	0,59	10
Croissant z nadzieniem kakaowym	1a, 3, 6, 7, 8a-i, 10, 11	1826	1625	19	438	390	20	27	24	34	12	11	55	40	36	14	13	12	13	1,9	1,7	7,4	6,6	13	0,7	0,62	10
Muffin z truskawkami i białą czekoladą	1a, 3, 6, 7	1525	1388	17	364	331	17	18	16	23	3,7	3,4	17	46	42	16	27	25	28	1,2	1,1	4,0	3,6	7	0,4	0,35	6
Muffin z czekoladą	1a, 3, 6, 7	1625	1950	23	389	467	23	22	26	37	0,4	5,0	25	43	52	20	25	30	33	1,9	2,3	4,4	5,3	11	0,94	1,13	19
Makaronik o smaku pistacjowym	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-c, 8e, 8g, 11	2055	370	4	491	88	4	28	5,0	7	6,8	1,2	6	55	9,9	4	51	9,2	10	3,4	0,6	3,7	0,7	1	0,1	0,02	0
Makaronik o smaku czekoladowym	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-c, 8e, 8g, 11	1973	355	4	491	88	4	23	4,2	6	7,8	1,4	7	59	11	4	55	9,9	11	2,7	0,5	9,4	1,7	3	0,12	0,02	0
Makaronik o smaku malinowym	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-c, 8e, 8g, 11	1913	344	4	469	84	4	16	2,9	4	0	0	0	70	13	5	67	12	13	4,4	0,8	9,5	1,7	3	0,1	0,02	0

Pełna lista dostępnych produktów znajduje się na www.mcdonalds.pl

WWW.MCDONALDS.PL

ZAPRASZAMY NA STRONĘ

ALLENGENS: 1 The product contains gluten from: a) wheat, b) rye, c) barley, d) oat, e) spelt, f) Khorasan wheat; 2 The product contains shellfish; 3 The product contains eggs; 4 The product contains fish; 5 The product contains peanuts; 6 The product contains soya; 7 The product contains milk; 8 The product contains nuts: a) almonds, b) hazelnuts, c) walnuts, d) cashews, e) pecans, f) Brazil nuts, g) pistachios, h) Macadamia nuts; 9 The product contains celeriac; 10 The product contains charlock; 11 The product contains sesame grains; 12 The product contains sulphur dioxide; 13 The product contains lupin; 14 The product contains molluscs; "from - to" means all allergens in this range w Europie, Ze wzoledu na korzystanie z różnych źródel zapostrzenia, repionalizacje rynków, a także pory roku rzeczywiste wartości odźywcze produktów McDonald's może sie zmienić, na przykład w przybatku wdrożenia nowych receptur. Sorzedawane produktów wtwarzane sa na mieiscu w restauracjach McDonald's noże sie zmienić, na przykład w przybatku wdrożenia nowych receptur. Sorzedawane produktów wtwarzane sa na mieiscu w restauracjach McDonald's noże sie zmienić, na przykład w przybatku wtodzenia nowych receptur. Sorzedawane produktów wtwarzane sa na mieiscu w restauracjach McDonald's noże się zmienić, na przykład w przybatku wtwarzane sa na mieiscu w restauracjach McDonald sa na przybatku te mag się richiri do prorij stanowa powie positi z documenta, regionitancia, regionitancia, provincia zuczy mace a mateso obzytneze positi po

ALERGENY:

1 Produkt zawiera gluten: a) pszenny, b) żytni, c) jęczmienny, d) owsiany, e) orkiszowy, f) kamut; 2 Produkt zawiera skorupiaki; 3 Produkt zawiera jaja; 4 Produkt zawiera orzeszki ziemne; 6 Produkt zawiera soje; 7 Produkt zawiera mleko; 8 Produkt zawiera orzeszki; 2 pistacjowe, h) makadamia, i) Queensland; 9 Produkt zawiera seler; 10 Produkt zawiera gorczyce; 11 Produkt zawiera sezamu; 12 Produkt zawiera dwutlenek siarki; 13 Produkt zawiera tubin; 14 Produkt zawiera mięczaki; "od – do" oznacza wszystkie alergeny w tym przedziale.

Informujemy, że przedstawione w cenniku informacje o substancjach alergennych w naszych produktach zostały przygotowane na podstawie deklaracji naszych dostawców. Ponadto zwracamy uwagę, że w trakcie przygotowywania i wydawania produktów może dojść do niezamierzonego przeniesienia składników alergennych pomiędzy produktami. W związku z tym nawet produkty, w których substancje te oryginalnie nie występują, mogą zawierać: zboża będące źródłem glutenu, nasiona sezamu, jaja, mleko, orzeszki ziemne i inne orzechy. soję, seler, gorczycę, tubin, dwutlenek siarki i siarczyny oraz ryby, mięczaki i skorupiaki.



♦ 1																											
					Г						Т																
		ENERGIA			١.	NERGI	ı.	١.	ŁUSZCZ	, E	KWAS	Y TŁUSZ	CZOWE	WEG	LOWOE	MANY		CUKRY	.	BŁON	MINIK		BIAŁKO				
		Ι.	MERGI	~	١ '	MERGI	A	Ι.	LUSZCZ	·E		ASYCO		WĘG	LOWOL	MIN I		CORKI		BLO	WININ .		DIALKO	'		SÓL	
			(kJ)			(kcal)			(g)			(g)			(g)			(g)		(9	g)		(g)			(g)	
\Diamond		PI	l = 8400	kl	RI	RI = 2000 kcal			RI = 70 g		 	RI = 20 g			1 = 260			RI = 90 g	-			RI = 50 g		\vdash	RI = 6 g	\neg	
v		N	1 - 0400	$\overline{}$	N	_ 2000 !	l l	 	11 - 70 9	<u>, </u>	1 1 1				1 - 200	<u>9</u>		1 - 30 g				11 - 30 g	<u></u>		MI = Ug		
	ALERGENY	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)
OFERTA KLASYCZNA																											
Hamburger	1a, 7, 10, 11	1020	1085	13	243	258	13	8,9	9,5	14	3,5	3,7	19	27	29	11	6,3	6,8	8	2,1	2,3	13	13	27	1,1	1,1	19
Cheeseburger	1a, 7, 10, 11	1064	1283	15	254	306	15	11	13	19	5,1	6,1	31	25	30	11	6,0	7,3	8	1,9	2,3	13	16	32	1,3	1,6	27
Big Mac*	1a, 3, 7, 10, 11	965	2273	27	231	544	27	12	29	41	4,4	10	51	18	42	16	3,7	8,8	10	1,7	4,0	12	27	55	0,98	2,3	38
McRoyal*	1a, 7, 10, 11	1072	2287	27	256	547	27	13	29	41	6,3	14	70	18	38	15	4,8	10	11	1,4	3,0	15	33	66	1,2	2,6	43
WieśMac*	1a, 3, 7, 10, 11, 12	1090	2529	30	261	607	30	16	38	54	5,3	12	61	15	35	13	3,5	8,2	9	1,2	2,7	13	31	61	0,80	1,8	31
McChicken* Jalapeño Burger	1a, 3, 7, 10, 11 1a, 3, 7, 10, 11	960 1048	1816 1269	22 15	229	433 303	22 15	9,0	17 14	24 20	1,1 3,4	2,1 4,1	10 20	25 24	48 28	18 11	4,2	8,0 5,9	9 7	1,4	2,7	11	21 14	42 27	1,01	1,92 1,47	32 25
Chikker*	1a, 3, 7, 10, 11	1138	1705	20	272	407	20	12	18	26	1,3	1,9	10	30	45	17	3,6	5,4	6	1,8	2,6	9,6	14	29	1,1	1,47	26
Red Chikker	1a, 7, 11	946	1438	17	225	342	17	6,1	9,3	13	0,8	1,2	6	32	49	19	5,6	8,5	9	1,7	2,6	9,4	14	29	1,3	2,0	33
McDouble*	1a, 7, 10, 11	1057	1705	20	252	408	20	13	21	29	5,9	9,5	47	19	30	12	4,5	7,3	8	1,4	2,3	15	24	49	1,2	2,0	33
Podwójny McRoyal®	1a, 7, 10, 11	1097	3329	40	263	798	40	16	47	67	7,2	22	110	13	38	15	3,4	10	11	1	3	18	54	108	1	3	50
Podwójny WieśMac*	1a, 3, 7, 10, 11, 12	1160	4025	48	279	967	48	19	67	95	6,8	23	117	10	36	14	2,6	9,1	10	0,8	2,9	16	55	110	0,84	2,9	49
McWrap* Klasyczny Chrupiący Kurczak	1a, 3, 7, 10, 11	875	2397	29	209	572	29	8,5	23	33	2,0	5,6	28	23	64	24	3,6	9,8	11	1,3	3,5	9,0	25	49	1,3	3,5	58
McWrap® Bekon DeLuxe Chrupiący Kurczak	1a, 3, 7, 10, 11	1036	2710	32	248	648	32	13	33	47	2,0	5,2	26	23	59	23	2,6	6,9	8	1,4	3,7	9,6	25	50	1	2,7	46
SAŁATKI		140	104		1 00			1						0.7			0.4			10	0.0	1.0	4.0		0.04	0.00	
Salatka Salatka Kurczak Premium	10.7	110 540	161 1376	16	26 129	39 329	16	0,3 6,7	0,4 17	24	2,2	5,6	0 28	3,7 7,3	5,4 19	7	2,1 1,4	3,1	3	1,9 1,5	2,8 3,8	9,2	1,9	4	0,04	0,06 1,3	22
SOSY DO SAŁATEK	1a, 7	540	1376	16	129	329	10	0,7	17	24	2,2	5,6	20	1,3	19	,	1,4	3,0	4	1,5	3,6	9,2	24	47	0,53	1,3	22
Oliwa z oliwek		3367	615	7	819	150	8	91	17	24	15	2,7	14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Sos 1000 wysp	3, 7, 9, 10	834	340	4	202	82	4	19	8	11	1,5	0,6	3	6,7	2,7	1	4,4	1,8	2	0,3	0,1	1,1	0,4	1	1,4	0,57	10
Sos winegret	10	1967	771	9	478	187	9	52	20	29	3,6	1,4	7	2,9	1,1	0	3,0	1,0	1	0,5	0,2	0,3	0,1	0	1,8	0,71	12
Sos jogurtowo-koperkowy o niskiej zawartości tłuszczu	3, 7, 9, 10	260	109	1	62	26	1	1,4	0,6	1	0,3	0,1	1	11	4,4	2	8,2	3,4	4	0,4	0,2	1,1	0,5	1	1,8	0,75	13
EKSTRAKĄSKI																											
Kurczak McNuggets* (4 szt.)	1a, 9	1011	732	9	241	175	9	11	8,3	12	1,4	1,0	5	19	14	5	0,7	0,5	1	0,9	0,6	15	11	22	1,1	0,81	14
Kurczak McNuggets* (6 szt.)	1a, 9	_	1098	13	241	262	13	11	12	18	1,4	1,5	8	19	21	8	0,7	0,8	1	0,9	1,0	15	16	33	1,1	1,2	20
Kurczak McNuggets* (9 szt.)	1a, 9	1011	1647	20	241	393	20	11	19	27	1,4	2,3	11	19	31	12	0,7	1,1	1	0,9	1,4	15	25	49	1,1	1,8	31
Kurczak McNuggets* (20 szt.)	1a, 9	210	3659 147	2	50 50	873 35	2	0,2	0,2	59 0	1,4	5,1	25 0	19 9,6	68	26 3	0,7 4,7	2,5 3,3	3 4	0,9 2,8	3,2 2,0	0,9	55 0,6	110	1,1 0,17	4,1 0,12	68 2
Chrupiące marcheweczki Soczyste jabłuszka		265	185	2	63	44	2	0,2	0,2	0	0	0	0	14	9,7	4	10	7,3	8	2,4	1,7	0,3	0,0	0	0,00	0,00	0
OFERTA ŚNIADANIOWA		200					_	0,2	-,.						<u> </u>			.,0		-, .	.,,.	o jo	<u> </u>		0,00	0,00	
McTost* Pieczarki i Ser	1a, 7, 11	1128	1194	14	269	285	14	13	14	20	7,8	8,2	41	27	28	11	5,3	5,6	6	2,7	2,8	10	11	22	1,5	1,6	27
McTost* Bekon i Ser	1a, 7, 11	1337	1142	14	319	272	14	14	12	17	7,6	6,4	32	33	28	11	6,4	5,5	6	2,1	1,8	15	13	26	2,0	1,7	28
McTost* Ser	1a, 7, 11	1240	796	9	295	189	9	8,6	5,5	8	4,4	2,8	14	41	27	10	7,7	4,9	5	2,7	1,8	11	7,4	15	1,6	1,0	17
McMuffin* Avocado	1a, 1b, 3, 7, 11	745	1187	14	178	283	14	9	14	20	2,9	4,6	23	17	27	10	1,3	2,1	2	1,2	2,0	7,4	12	24	0,61	0,97	16
McMuffin® Jajko	1a, 1b, 3, 7, 11	957	1115	13	228	266	13	10	12	17	5,3	6,2	31	22	25	10	1,6	1,9	2	1,4	1,6	12	14	27	0,94	1,1	18
McMuffin* Jajko i Bekon	1a, 1b, 3, 7, 11	1022	1263	15	244	301	15	12	14	21	6,0	7,4	37	21	25	10	1,6	1,9	2	1,3	1,6	13	16	33	1,0	1,3	21
McMuffin* Wieprzowy z Jajkiem	1a, 1b, 3, 7, 11	1045	1713	20	250	410	20	14	24	34	6,6	11	55	16	26	10	1,2	2,0	2	1,0	1,6	14	23	46	1,1	1,7	28
McMuffin* Farmerski McMuffin Twarożek i Rzodkiewka	1a, 1b, 3, 7, 10, 11, 12 1a, 1b, 7, 11	1261 877	1571 1148	19 14	302 210	376 275	19 14	18 11	22 14	32 21	6,2 7,4	7,8 9,7	39 49	21	26 26	10	1,9 2,6	2,3 3,4	3 4	1,4	1,8 2,0	6,8	17 8,9	34 18	1,4 0,90	1,7 1,2	28
Kajzerka Kurczak Premium		878	1867	22	209	444	22	7,6	16	23	0,8	1,8	9	25	53	20	2,0	4,7	5	1,7	3,6	10	22	44	1,0	2,2	37
Kajzerka Kurczak Premium Wieloziarnista	1a-d, 3, 6, 7, 8a-b, 10, 11	912	1939	23	217	462	23	9,3	20	29	1,0	2,2	11	23	50	19	2,1	4,4	5	1,9	3,9	10	22	44	1,1	2,5	41
Podwójna Kajzerka Wieprzowa DeLuxe	1a-d, 3, 6, 7, 8a-b, 10, 11, 12	_	_	31	273	623	31	17	38	54	6,0	14	70	18	41	16	1,7	4,0	4	1,1	2,5	13	30	60	1,3	3,0	50
Podwójna Kajzerka Wieprzowa DeLuxe Wieloziarnista	1a-d, 3, 6, 7, 8a-b, 10, 11, 12	1169	2672	32	281	641	32	18	42	59	6,1	14	70	16	37	14	1,6	3,7	4	1,3	2,9	13	31	62	1,4	3,3	55
Kajzerka Jajko i Pieczarki	1a-d, 3, 6, 7, 8a-b, 10, 11	908	1825	22	217	436	22	12	23	33	5,6	11	55	20	41	16	1,8	3,7	4	2,2	4,3	8,2	17	34	1,0	2,1	35
Kajzerka Jajko i Pieczarki Wieloziarnista	1a-d, 3, 6, 7, 8a-b, 10, 11	944	1898	23	226	454	23	13	27	38	5,8	12	60	18	37	14	1,7	3,4	4	2,4	4,7	8,3	17	34	1,2	2,3	38
Śniadaniowy McWrap* Jajecznica i Bekon	1	712	1495	18	169	356	18	6,9	14	21	2,6	5,5	28	18	38	14	1,5	3,1	3	1,3	2,8	8,4	18	36	1,0	2,2	36
Śniadaniowy McWrap* Jajecznica i Pieczarki	1a, 3, 7, 11	671	1547	18	160	369	18	7,2	16	24	3,2	7,3	37	16	38	15	1,4	3,2	4	1,7	3,8	6,8	16	31	0,93	2,1	35
Śniadaniowy McWrap* Jajecznica i Wieprzowina	1a, 3, 7, 11	777	1944	23	185	464	23	9,4	24	34	3,6	9,0	45	15	38	15	1,3	3,2	4	1,1	2,8	9,5	24	48	1,1	2,6	43
FRYTKI Frytki małe	1	1200	960	11	287	229	11	14	11	16	1,3	1,1	6	36	29	11	0,3	0,2	0	3,6	2,9	3,6	2,9	6	0,67	0,53	9
Frytki średnie		1200	1368	16	287	327	16	14	15	21	1,3	1,5	8	36	41	16	0,3	0,2	0	3,6	4,1	3,6	4,1	8	0,67	0,53	13
Frytki duże		1200	1800	21	287	430	22	14	20	29	1,3	2,0	10	36	54	21	0,3	0,4	0	3,6	5,4	3,6	5,4	11	0,67	1,0	17
DODATKI		•						`																			
Keczup		506	59	1	119	14	1	0,0	0	0	0	0	0	28	3,1	1	19	2,3	3	1,8	0,2	1,4	0,2	0	2,1	0,25	4
Sos słodko-kwaśny	1a, 6, 9	727	214	3	172	51	3	1,3	0,4	1	0,1	0	0	39	12	4	36	11	12	0,8	0,2	0,3	0,1	0	1,1	0,32	5
Can havenessa	10	CAE	100	0	150	4.4	1 0	1.0	0.4	4	0.0		0	24	10	4	22	10	44	4.5	0.5	1.1	0.2	-1	1.6	0.47	0

RI – referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/ 2000 kcal)

Legenda: 0 = wartość 0,5 albo mniejsza ALERGENY:

Sos barbecue Sos czosnkowy

ALLERGENS:
1 The product contains gluten from: a) wheat, b) rye, c) barley, d) oat, e) spelt, f) Khorasan wheat; 2 The product contains shellfish; 3 The product contains eggs; 4 The product contains fish; 5 The product contains peanuts; 6 The product contains soya;
7 The product contains milk; 8 The product contains nuts: a) almonds, b) hazelnuts, c) walnuts, d) cashews, e) pecans, f) Brazil nuts, g) pistachios, h) Macadamia nuts; 9 The product contains celeriac; 10 The product contains charlock; 11 The product contains sesame grains; 12 The product contains sulphur dioxide; 13 The product contains lupin; 14 The product contains molluscs;
"from - to" means all allergens in this range

Pełna lista dostępnych produktów znajduje się na www.mcdonalds.pl

ZAPRASZAMY NA STRONĘ WWW.MCDONALDS.PL

w Europie, Ze wzoledu na korzystanie z różnych źródeł zapoatzenia, repionalizacje rynków, a także pory roku rzeczywiste wartości odżywcze produktów moza odbienaje od przedstawionych w tabeli. Należy również zaznaczyć, że skład produktów moza odbienaje od przedstawionych w tabeli. Należy również zaznaczyć, że skład produktów moza odbienaje od przedstawionych w zaczenia odcienaje od przedstawionych w zaczenia odcienaje od przedstawionych w zaczenia odcienaje odcie re Longuis de Trépide del parcij Istanowiazych bazę naralić okonanych na potawia na visokania z uzoba zoparacima i regionalizacy y monte a zaceptimo na materia na visokania z naradije na potawia na

ALERGENY:

1 Produkt zawiera gluten: a) pszenny, b) żytni, c) jęczmienny, d) owsiany, e) orkiszowy, f) kamut; 2 Produkt zawiera skorupiaki; 3 Produkt zawiera ryby; 5 Produkt zawiera orzeszki ziemne; 6 Produkt zawiera soje; 7 Produkt zawiera mleko;
8 Produkt zawiera orzechy: a) migdaly, b) laskowe, c) włoskie, d) nerkowca, e) pekan, f) brazylijskie, g) pistacjowe, h) makadamia, i) Queensland; 9 Produkt zawiera seler; 10 Produkt zawiera gorczyce; 11 Produkt zawiera ziarna sezamu; 12 Produkt zawiera dwutlenek siarki; 13 Produkt zawiera łubin; 14 Produkt zawiera mięczaki; "od – do" oznacza wszystkie alergeny w tym przedziale.

Informujemy, że przedstawione w cenniku informacje o substancjach alergennych w naszych produktach zostały przygotowane na podstawie deklaracji naszych dostawców. Ponadto zwracamy uwagę, że w trakcie przygotowywania i wydawania produktów może dojść do niezamierzonego przeniesienia składników alergennych pomiędzy produktami. W związku z tym nawet produkty, w których substancje te oryginalnie nie występują, mogą zawierać: zboża będące źródłem glutenu, nasiona sezamu, jaja, mleko, orzeszki ziemne i inne orzechy. soję, seler, gorczyce, łubin, dwutlenek siarki i siarczyny oraz ryby, mięczaki i skorupiaki.



RI – referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/ 2000 kcal) Legenda: 0 = wartość 0,5 albo mniejsza ALERGENY:

TABELA ALERGENÓW I WARTOŚCI ODŻYWCZYCH



\Diamond								,																			
		,	ENERG (kJ)	iIA	E	ENERGI (kcal)	A	7	LUSZCZ (g)	ΣE	KWAS1	f TŁUSZ ASYCON (g)		WĘG	G (g)	DANY		CUKRY (g)	r		NNIK g)		BIAŁKO (g)	ı		SÓL (g)	
\Diamond		R	RI = 8400	0 kJ	RI	= 2000	kcal		RI = 70 g			RI = 20 g		<u> </u>	RI = 260	g		RI = 90	g			1	RI = 50 g		\vdash	RI = 6 g	
	ALERGENY	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)
PRODUKTY PROMOCYJNE								,																			
McCrispy*	1a, 1c, 3, 7, 10, 11	1035	2405	29	247	574	29	11	25	36	1	2,3	11	24	57	22	4,6	11	12	1,7	3,9	12	28	55	0,96	2,2	37
McCrispy Supreme	1a, 1c, 7, 9, 10, 11	876	2443	29	209	582	29	7,6	21	30	1,5	4,3	22	23	64	25	6,1	17	19	1,7	4,8	11	31	62	1,2	3,3	55
Chrupiące łódeczki		1150	1718	20	274	409	20	12	18	26	1,2	1,8	9	37	56	22	0,2	0,3	0	2,7	4	3	4,5	9	0,55	0,82	14
Maestro Grand Classic	1a, 3, 7, 9, 10, 11	932	2865	34	223	685	34	12	37	53	4,4	14	68	15	45	17	4,3	13	15	1,1	3,3	13	39	79	1	3,1	52
Maestro Bacon & Cheddar	1a, 7, 11	963	3014	36	257	804	40	12	39	56	6,1	19	96	15	47	18	4,4	14	15	1	3,1	15	46	91	1,1	3,4	56
McCrispy Tenders 3 szt.	1a, 9	1117	1508	18	267	360	18	14	19	27	1,5	2,1	10	17	22	9	0	0	0	1,2	1,6	19	25	51	1,5	2,1	35
McCrispy Tenders 5 szt.	1a, 9	1117	2513	30	267	601	30	14	32	45	1,5	3,4	17	17	37	14	0	0	0	1,2	2,7	19	42	85	1,5	3,5	58
McCrispy Tenders 6 szt.	1a, 9	1117	3016	36	267	721	36	14	38	54	1,5	4,1	21	17	45	17	0	0	0	1,2	3,2	19	51	102	1,5	4,2	69
Veggie Burger	1a, 1c-d, 3, 7, 10, 11	865	2289	27	207	548	27	11	29	41	2,6	6,8	34	20	53	20	4,8	13	14	2,9	7,7	5,8	15	30	1,3	3,4	57
Veggie McWrap	1a, 1c-d, 3, 7, 10, 11	884	2499	30	212	599	30	11	32	45	2,7	7,6	38	21	59	23	3,1	8,9	10	2,7	7,8	5,5	16	31	1,4	3,9	65
DESERY																											
Lody o smaku waniliowym w kubku plastikowym:																											
z polewą o smaku czekoladowym	7	778	1178	14	185	280	14	5,3	8,1	12	4,1	6,3	32	30	45	17	27	41	46	0,7	1,0	3,9	5,9	12	0,22	0,33	6
z polewą truskawkową	7	645	967	12	153	229	11	2,8	4,2	6	1,9	2,8	14	29	43	17	25	38	42	0,4	0,6	2,8	4,1	8	0,11	0,17	3
z polewą karmelową	7	792	1217	14	188	288	14	4,0	6,1	9	2,7	4,1	21	35	53	20	26	40	44	0	0	3,2	4,9	10	0,19	0,29	5
McFlurry* Lion* o smaku waniliowym	1a, 1c, 6, 7, 8a-b	728	1156	14	173	275	14	5,3	8,4	12	3,4	5,4	27	27	43	17	22	35	39	0,3	0,4	3,8	6,0	12	0,18	0,29	5
McFlurry* Lion* o smaku waniliowym z polewą o smaku czekoladowym	1a, 1c, 6, 7, 8a-b	852	1677	20	202	398	20	6,2	12	17	4,6	9,0	45	32	63	24	28	55	61	0,6	1,3	4,0	8,0	16	0,23	0,46	8
McFlurry* Lion* o smaku waniliowym z polewą karmelową	1a, 1c, 6, 7, 8a-b	861	1718	20	204	408	20	5,3	11	15	3,4	6,7	34	36	71	27	26	51	57	0,2	0,4	3,3	6,7	13	0,2	0,42	7
McFlurry* Lion* o smaku waniliowym z polewą truskawkową	1a, 1c, 6, 7, 8a-b	752	1472	18	178	347	17	4,3	8,5	12	2,8	5,4	27	31	61	23	26	51	56	0,5	1,0	3,1	6,1	12	0,15	0,30	5
McFlurry* M&M's* o smaku waniliowym	7	825	1417	17	196	337	17	6,5	11	16	4,1	7,1	36	30	52	20	28	48	53	0,7	1,2	3,8	6,5	13	0,15	0,25	4
McFlurry* M&M's* o smaku waniliowym z polewą o smaku czekoladowym	7	922	1936	23	219	460	23	7,1	15	21	5,1	11	55	34	72	28	32	68	76	1,0	2,1	4,0	8,4	17	0,20	0,42	7
McFlurry* M&M's* o smaku waniliowym z polewą karmelową	7	931	1980	24	221	470	24	6,2	13	19	4,0	8,4	42	38	80	31	30	63	70	0,6	1,2	3,4	7,2	14	0,18	0,38	6
McFlurry* M&M's* o smaku waniliowym z polewą truskawkową	7	831	1733	21	197	411	21	5,4	11	16	3,4	7,1	36	34	70	27	30	63	70	0,9	1,8	3,2	6,6	13	0,12	0,26	4
Shake o smaku czekoladowym mały	7	497	860	10	118	204	10	2,3	4,0	6	1,6	2,7	14	21	36	14	17	30	33	0,4	0,6	3,3	5,8	12	0,17	0,30	5
Shake o smaku czekoladowym duży	7	497	1376	16	118	326	16	2,3	6,4	9	1,6	4,4	22	21	57	22	17	48	53	0,4	1,0	3,3	9,2	18	0,17	0,48	8
Shake o smaku waniliowym mały	7	488	842	10	116	199	10	2,1	3,7	5	1,5	2,5	13	21	36	14	19	32	36	0	0	3,0	5,2	10	0,11	0,18	3
Shake o smaku waniliowym duży	7	488	1348	16	116	319	16	2,1	5,9	8	1,5	4,1	21	21	58	22	19	51	57	0	0	3,0	8,4	17	0,11	0,30	5
Shake o smaku truskawkowym mały	7	496	856	10	117	203	10	2,1	3,7	5	1,5	2,5	13	21	37	14	19	34	38	0	0	3,0	5,2	10	0,11	0,19	3
Shake o smaku truskawkowym duży	7	496	1370	16	117	324	16	2,1	5,9	8	1,5	4,1	21	21	59	23	19	54	60	0	0	3,0	8,4	17	0,11	0,30	5
Ciastko jabłkowe	1a, 7	1187	955	11	284	228	11	15	12	17	3,5	2,8	14	34	28	11	11	9,2	10	1,9	1,5	2,9	2,3	5	0,41	0,33	6

Pełna lista dostępnych produktów znajduje się na www.mcdonalds.pl

ALLERGENS:

1 The product contains gluten from: a) wheat, b) rye, c) barley, d) oat, e) spelt, f) Khorasan wheat; 2 The product contains shellfish; 3 The product contains eggs; 4 The product contains fish; 5 The product contains peanuts; 6 The product contains soya; 7 The product contains milk; 8 The product contains nuts: a) almonds, b) hazelnuts, c) walnuts, d) cashews, e) pecans, f) Brazil nuts, g) pistachios, h) Macadamia nuts, i) Queensland nuts; 9 The product contains celeriac; 10 The product contains sulphur dioxide; 13 The product contains lupin; 14 The product contains molluscs;

"from - to" means all allergens in this range w Europie. Ze względu na korzystanie z różnych źródel zapatrzenia, regionalizację rynków, a także pory oku rzeczywiste wartości odżywcze produktów McDonald's może się zmienić, na przykład w przypadku wdrożenia nowych receptur. Sprzedawane produktów wytwarzane są na miejscu w restauracjach McDonald's, co w sposób naturalny wpływa na nieznaczne wahania wielkości serwowanych poroji, a zatem poroje te mag się richiri do prorij stanowa zowania z docina na przedu się w powietnie z nacionalne z n

ALERGENY:

1 Produkt zawiera gluten: a) pszenny, b) żytni, c) jęczmienny, d) owsiany, e) orkiszowy, f) kamut; 2 Produkt zawiera skorupiaki; 3 Produkt zawiera jaja; 4 Produkt zawiera orzeszki ziemne; 6 Produkt zawiera soje; 7 Produkt zawiera mleko; 8 Produkt zawiera orzeszki; 2 pistacjowe, h) makadamia, i) Queensland; 9 Produkt zawiera seler; 10 Produkt zawiera gorczyce; 11 Produkt zawiera sezamu; 12 Produkt zawiera dwutlenek siarki; 13 Produkt zawiera tubin; 14 Produkt zawiera mięczaki; "od – do" oznacza wszystkie alergeny w tym przedziale.

Informujemy, że przedstawione w cenniku informacje o substancjach alergennych w naszych produktach zostały przygotowane na podstawie deklaracji naszych dostawców. Ponadto zwracamy uwagę, że w trakcie przygotowywania i wydawania produktów może dojść do niezamierzonego przeniesienia składników alergennych pomiędzy produktami. W związku z tym nawet produkty, w których substancje te oryginalnie nie występują, mogą zawierać: zboża będące źródłem glutenu, nasiona sezamu, jaja, mleko, orzeszki ziemne i inne orzechy. soję, seler, gorczycę, tubin, dwutlenek siarki i siarczyny oraz ryby, mięczaki i skorupiaki.

ZAPRASZAMY NA STRONĘ WWW.MCDONALDS.PL

TABELA ALERGENÓW I WARTOŚCI ODŻYWCZYC



		ENERGIA (kJ)			ENERGIA (kcal)			(g)			KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE (g)			WĘG	(g)	DANY	CUKRY (g)			BŁO!	BIAŁKO (g)						
\Diamond		RI	I = 8400	kJ	RI	RI = 2000 kcal			RI = 70 g			RI = 20 g			RI = 260 g			RI = 90 g			-	RI = 50 g				RI = 6 g	
	ALERGENY	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)
DODATKI			'																								
Pomidor		76	13	0	18	3,1	0	0,2	0,0	0	0,0	0,0	0	2,6	0,4	0	2,5	0,4	0	1,0	0,2	1,0	0,2	0	0,01	0,00	0
Sos majonezowy	3, 10	1003	199	2	242	48	2	21	4,2	6	1,6	0,3	2	12	2,4	1	6,8	1,3	1	0,3	0,1	0,6	0,1	0	1,9	0,38	6
Bekon	7	2115	212	3	508	51	3	36	3,6	5	17	1,7	9	4,1	0,4	0	0,5	0,1	0	0,0	0,0	41	4,1	8	2,6	0,26	4
Papryczki jalapeño 6 szt.		71	8,5	0	18	2,2	0	0,2	0,0	0	0,1	0,0	0	2,4	0,3	0	0,0	0,0	0	1,5	0,2	0,0	0,0	0	5,7	0,68	11
Sos pikantny z zielonym sosem chili	3, 7	1239	250	3	300	61	3	28	5,7	8	2,2	0,4	2	8,9	1,8	1	5,4	1,1	1	0,8	0,2	1,7	0,3	1	1,5	0,3	5
Rukola		143	7,2	0	34	1,7	0	0,7	0,0	0	0,1	0,0	0	3,7	0,2	0	2,1	0,1	0	1,6	0,1	2,6	0,1	0	0,07	0,00	0
Burger wołowy 4:1		1156	1057	13	278	254	13	20	19	27	9,1	8,3	41	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	23	21	43	0,48	0,44	7
Ser cheddar topiony	7	1393	198	2	335	48	2	26	3,7	5	17	2,4	12	7,6	1,1	0	3,6	0,5	1	0	0	19	2,7	5	3,4	0,48	8
Sałata lodowa krojona		64	13	0	15	3,2	0	0,2	0,1	0	0,0	0,0	0	1,6	0,4	0	1,6	0,3	0	1,0	0,2	0,8	0,2	0	0,03	0,01	0
Cebula świeża		130	9,1	0	32	2,2	0	0,2	0,0	0	0,1	0,0	0	4,9	0,3	0	4,9	0,3	0	1,8	0,1	1,2	0,1	0	0,01	0,00	0
Sos musztardowo-chrzanowy	3, 10 12	2547	484	6	618	117	6	67	13	18	5,2	1,0	5	3,7	0,7	0	3,4	0,6	1	1,5	0,3	1,9	0,4	1	1,6	0,29	5
Pikle		35	1,3	0	8,6	0,3	0	0	0	0	0	0	0	1,2	0,0	0	0	0	0	1,1	0,0	0,3	0,0	0	2,6	0,10	2
Musztarda	10	285	2,1	0	69	0,5	0	4,2	0,0	0	0	0	0	1,8	0,0	0	0,7	0,0	0	3,6	0,0	4,4	0,0	0	2,7	0,02	0
Keczup		506	58	1	119	14	1	0,0	0	0	0	0	0	28	3,2	1	19	2,1	2	1,8	0,2	1,4	0,2	0	2,1	0,24	4
Kurczak panierowany	1a	997	845	10	238	202	10	12	10	15	1,5	1,3	6	15	13	5	0,5	0,4	0	1,2	1,0	17	14	29	1,1	0,89	15
Sos pomidorowy z cebulą		593	135	2	140	32	2	0,9	0,2	0	0,1	0,0	0	30	6,9	3	27	6,2	7	1,4	0,4	1,5	0,3	1	3,2	0,73	12
Mięso wieprzowe		1261	598	7	304	144	7	25	12	17	9,8	4,7	23	1,6	0,8	0	0,3	0,2	0	0	0	19	9,0	18	1,4	0,64	11
Jajko sadzone	3, 7	582	262	3	139	63	3	9,7	4,4	6	3,2	1,4	7	0,6	0,3	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	13	5,6	11	0,40	0,18	3
Cebula czerwona		195	16	0	46	3,7	0	0,1	0,0	0	0,0	0,0	0	9,3	0,7	0	4,2	0,3	0	1,7	0,2	1,1	0,1	0	0,01	0,00	0
NAPOJE			1																								
Coca-Cola mala		180	467	6	42	109	5	0	0	0	0	0	0	11	26	10	11	28	31	0	0	0	0	0	0,00	0,00	0
Coca-Cola średnia		180	748	9	42	174	9	0	0	0	0	0	0	11	44	17	11	44	49	0	0	0	0	0	0,00	0,00	0
Coca-Cola duża	İ	180	935	11	42	218	11	0	0	0	0	0	0	11	55	21	11	53	59	0	0	0	0	0	0,00	0,00	0
Coca-Cola Zero (mała 250 ml, średnia 400 ml, duża 500 ml)*		1	3/5/6	0	0	1/2/2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,03	0,06/0,1/0,1	0
Fanta mala		178	462	6	42	109	5	0	0	0	0	0	0	10	27	10	10	27	30	0	0	0	0	0	0,00	0,00	0
Fanta średnia		178	739	9	42	174	9	0	0	0	0	0	0	10	43	17	10	43	48	0	0	0	0	0	0,00	0,00	0
Fanta duża		178	924	11	42	218	11	0	0	0	0	0	0	10	53	20	10	53	59	0	0	0	0	0	0,00	0,00	0
Sprite maly*		38	95	1	9,0	23	1	0	0	0	0	0	0	2,0	5	2	2,0	5,0	5,6	0	0	0	0	0	0,02	0,05	1
Sprite średni*		38	152	2	9,0	36	2	0	0	0	0	0	0	2,0	8	3	2,0	8,0	8,9	0	0	0	0	0	0,02	0,08	1
Sprite duży*		38	190	2	9,0	45	2	0	0	0	0	0	0	2,0	10	4	2,0	10	11	0	0	0	0	0	0,02	0,10	2
Lipton Ice Tea Lemon mała		66	193	2	16	45	2	0	0	0	0	0	0	3,8	11	4	3,7	11	12	0	0	0,4	1,3	3	0,02	0,05	1
Lipton Ice Tea Lemon średnia		66	308	4	16	72	4	0	0	0	0	0	0	3,8	18	7	3,7	17	19	0	0	0,4	2,0	4	0,02	0,08	1
Lipton Ice Tea Lemon duża		66	385	5	16	90	5	0	0	0	0	0	0	3,8	22	8	3,7	22	24	0	0	0,4	2,5	5	0,02	0,10	2
Woda mineralna Kropla Beskidu gazowana/niegazowana		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,00	0,00	0
Sok pomarańczowy		184	385	5	43	90	4	0	0	0	0	0	0	9,0	19	7	9,0	19	21	0	0	0,7	1,5	3	0,00	0,00	0
Sok jabłkowy		179	374	4	42	88	4	0	0	0	0	0	0	9,9	21	8	9,0	20	22	0	0	0	0	0	0,00	0,00	0
Herbata		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,00	0,00	0
Kubuś Mus		244	195	2	57	46	2	0,3	0,2	0	0,1	0,0	0	12	9,8	4	12	9,2	10	1,7	1,4	0,6	0,5	1	0,01	0,01	0
*Może zawierać śladowe ilości Aspartamu (źródło fenyloalaniny) / Z uwagi na wykor:	vetvouanio urzadzoń dvetn	hucviny	ch do pr	odukcii n	noiów b	oz dodatl	u cukru	produkt r	200	orać člad	owa ilośc	Δspartar	mu (źródł	o fenylos	Janiny)												

RI – referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/ 2000 kcal) Legenda: 0 = wartość 0,5 albo mniejsza ALERGENY:

ALERGENY:

1 Produkt zawiera gluten: a) pszenny, b) żytni, c) jęczmienny, d) owsiany, e) orkiszowy, f) kamut; 2 Produkt zawiera skorupiaki; 3 Produkt zawiera ryby; 5 Produkt zawiera orzeszki ziemne; 6 Produkt zawiera soje; 7 Produkt zawiera mleko;
8 Produkt zawiera orzechy: a) migdaly, b) laskowe, c) włoskie, d) nerkowca, e) pekan, f) brazylijskie, g) pistacjowe, h) makadamia, i) Queensland; 9 Produkt zawiera seler; 10 Produkt zawiera gorczyce; 11 Produkt zawiera ziarna sezamu; 12 Produkt zawiera dwutlenek siarki; 13 Produkt zawiera łubin; 14 Produkt zawiera mięczaki; "od – do" oznacza wszystkie alergeny w tym przedziale.

Informujemy, że przedstawione w cenniku informacje o substancjach alergennych w naszych produktach zostały przygotowane na podstawie deklaracji naszych dostawców. Ponadto zwracamy uwagę, że w trakcie przygotowywania i wydawania produktów może dojść do niezamierzonego przeniesienia składników alergennych pomiędzy produktami. W związku z tym nawet produkty, w których substancje te oryginalnie nie występują, mogą zawierać: zboża będące źródłem glutenu, nasiona sezamu, jaja, mleko, orzeszki ziemne i inne orzechy. soję, seler, gorczyce, łubin, dwutlenek siarki i siarczyny oraz ryby, mięczaki i skorupiaki.

ALLERGENS:

1 The product contains gluten from: a) wheat, b) rye, c) barley, d) oat, e) spelt, f) Khorasan wheat; 2 The product contains shellfish; 3 The product contains eggs; 4 The product contains fish; 5 The product contains peanuts; 6 The product contains soya; 7 The product contains milk; 8 The product contains nuts: a) almonds, b) hazelnuts, c) walnuts, d) cashews, e) pecans, f) Brazil nuts, g) pistachios, h) Macadamia nuts, i) Queensland nuts; 9 The product contains celeriac; 10 The product contains charlock; 11 The product contains sesame grains; 12 The product contains sulphur dioxide; 13 The product contains lupin; 14 The product contains molluscs;

"from - to" means all allergens in this range

Pełna lista dostępnych produktów znajduje się na www.mcdonalds.pl

ZAPRASZAMY NA STRONĘ WWW.MCDONALDS.PL

w Europie. Ze względu na korzystanie z różnych źródeł zapatrzenia, regionalizację rynków, a takżę pory oku rzeczywiste wartości odżywcze produktów mogą odbiegać od przedstawionych w tabeli. Należy również zaznaczyć, że skład produktów moga odbiegać od przedstawionych w tabeli. Należy również zaznaczyć, że skład produktów moga odbiegać od przedstawionych w tabeli. Należy również zaznaczyć, że skład produktów moga odbiegać od przedstawionych w rozpiłacia nowych receptur. Sprzedawane produktów wytwarzane są na miejscu w restauracjach McDorald's, co w sposół naturalny wpływa na niezraczne welhania wielkości serwowanych porcji, a zatem porcje the compage of a control of process in the control of the control