Dokumenatacija za React projekat

Aplikacija služi kao BMI I TDEE kalkulator. U gornjem levom uglu se nalazi ruter, klikom na BMI ili TDEE nas vodi na traženu stranicu.

Za BMI (Body Mass Index) kalkulator treba uneti visinu I masu. Nakon unosa I klikom na dugme Calculate aplikacija izbacuje konkretan broj koji pikazuje da li imamo prekomernu težinu ili ne.

Za TDEE (Total Daily Energy Expenditure) treba uneti visinu, masu, godine, pol I našu aktivnost (na dnevnom nivou). Nakon unosa I klikom na Calculate, apllikacija nam izbacuje preporučeni dnevni unos kalorija.