

FO.01.PG.6.1.2.PRL EDICIÓN: 02 24/11/2020

NOMBRE DEL PUESTO DELEGACIÓN DESCRIPCIÓN: TÉCNICO DE MANTENIMIENTO, REPARACIÓN E INSTALACIÓN (S.MO) TODAS LAS DELEGACIONES DE A. EMBARBA SA (A.29018637)

Tareas de mantenimiento, inspección y reparación de ascensores y montaje de instalaciones

DESCRIPTION.	Tareas de	mantenimiento, inspección y reparación de as	censores y montaje de instalaciones
TOMA DE DATOS PARA LA IDENTIFIC	ACIÓN DE RIESGOS		
SECCIÓN			
1 1 1 1			
OFICINA	S1	COM. PROPIETARIOS	S6
ALMACÉN OPERARIO	S2	INDUSTRIA	S7
ALMACÉN TRÁNSITO	S3	OFICINA / CENTRO COMERCIAL	S8
FÁBRICA	S4	TRABAJOS EN OBRAS DE CONSTRUCCIÓN	S9
FÁBRICA TRÁNSITO	S5	OBRA VISITA	S10
TABILITY TIVING		<u> </u>	
EQUIPOS QUE UTILIZA:			
VEHÍCILO	E1	MÁQUINAS MECANIZADO POR ABRASIÓN	E11
<u>VEHÍCULO</u> PVD/EQUIPOS OFICINAS	E2	MÁQUINAS MECANIZADO POR ABRASION MÁQUINAS MECANIZADO POR	
		DEFORMACIÓN Y CORTE DEL METAL	E12
H. MANUALES/ELÉCTRICAS	E3	MÁQUINAS MECANIZADO POR ARRANQUE D	F F 1 2
ESCALERA MANUAL	E4		- <u>- </u>
PLATAFORMA DE MONTAJE	E5	MÁQUINA CORTE LÁSER	E14
PLATAFORMA ELEVADORA	E6	T. SUPERFICIAL DE PIEZAS DE METAL	E15
M. DE MANIP. DE CARGAS C. ELEVADORA / RETRÁCTIL	E7 E8	MAQUINARIA CORTE	E16 E17
C. ELEVADORA / RETRACTIL PUENTE GRÚA	E9 -	TRANSPALETA MANUAL MONTACARGAS/ELEVADOR	E18
ANDAMIOS	E10	WOW ACARDAS/ ELEVADUR	L10
AMERICO			
INSTALACIONES QUE LE AFECTAN			
<u>ASCENSOR</u>	I1 1	AGUA FRÍA / AGUA CALIENTE	
PCI. EXTINTORES	12	SANITARIA/LOCAL DE ASEO	18
PCI. ALUMBRADO	13	ALMACENAMIENTO DE BOTELLAS	19
INST. AIRE COMPRIMIDO	14	ALMACENAMIENTO PROD. QUÍMICOS	110
INST. BAJA TENSIÓN	15	DEPÓSITO DE COMBUSTIBLE	111
INST. CLIMATIZACIÓN	16	MUELLE DE CARGA/DESCARGA	112
SEÑALIZACIÓN EMERGENCIAS	17	ESTANTERÍAS	113
ACTIVIDAD QUE REALIZA	<u> </u>		· •
AOTTVIDAD QUE REALIZA			
TRABAJOS EN BAJA TENSIÓN	A1	SOLDADURA Y OXICORTE	A9
TRABAJOS EN ALTURA	A2	LIMPIEZA	A10
TRABAJOS EN HUECOS	A3	RETRACTILADO	A11
"IN ITINERE"/MISIÓN	A4	MONTAJE EST. METÁLICA	A12
MANIPULACIÓN DE CARGAS	A5	MANT. EQUIPOS ELECTROMECÁNICOS	A13
MANIP. PRODUCTOS QUÍMICOS	A6	ALMACENAMIENTO DE MATERIALES	A14
TRAB. INST. ELÉCTRICAS SIN TENSIÓN	A7	PREMONTAJE, MONTAJE, ENSAMBLAJE	A15
TRABAJOS EN SALA MÁQUINAS	A8	TRABAJOS ELECTRÓNICOS	A16
EQUIPOS INDIVIDUALES DE PROTECO	CION REQUERIDOS		
PROTECCIÓN DE PIES	P1	PROTECCIÓN MECÁNICA MANOS / BRAZOS	P6
PROTECCIÓN OCULAR	P2	PROTECCIÓN QUÍMICA MANOS / BRAZOS	P7
PROTECCIÓN CABEZA	P3	PROTECCIÓN ELÉCTRICA MANOS/BRAZOS	P8
PROTECCIÓN AURICULAR	P4	PROTECCIÓN CAÍDAS EN ALTURA	P9
PROTECCIÓN RESPIRATORIA	P5	PROTECCIÓN TRONCO Y ABDOMEN	P10
NECESIDADES FORMATIVAS/INFORM	MATIVAS RIESGOS PRE	/ENCIÓN DE RIESGOS LABORALES	
CECHDIDAD VIAI	F1	ESDECÍFICA CONVENIO MATTAL	F0.
SEGURIDAD VIAL	F1	ESPECÍFICA CONVENIO METAL	F9
PRL EN OFICINAS_PVD	F2	NIVEL BÁSICO PREVENCIÓN	F10
FORMACIÓN LEY 31/95	F3	ESPECÍFICA CONVENIO CONSTRUCCIÓN	F11
PRIMEROS AUXILIOS	F4	TRABAJOS EN ALTURA	F12
RIESGO ELÉCTRICO	F5	MANIPULACIÓN DE CARGAS	F13
MANEJO QUÍMICOS	F6	SOLDADURA	F14
RIESGOS HERRAMIENTAS	F7	MAQUINARIA ESPECÍFICA	F15
INCENDIOS Y PLANES DE EMERGENC	IF FO	MANIPULACIÓN BOTELLAS GASES	F16
OBSERVACIONES			

Equipos de protección individual P4 y P9 a disposición del personal de Embarba cuando existen riesgo por ruido o tienen que realizar trabajos con riesgo de caída en altura.



F0.01.PG.6.1.2.PRL

EDICIÓN: 00

FECHA: 01/03/2019

IDENTIFICACIÓN Y EVALUACIÓN DE RIESGOS. PERSONAL TÉCNICO MANTENIMIENTO, REPARACIÓN Y MONTAJE

CONSIDERACIÓN PARA LA OCUPACIÓN DEL PUESTO POR PARTE DEL COLECTIVO. EMBARAZADAS, LACTANCIA

CAUSA*	POSIBLE LOCALIZACIÓN	OBSERVACIONES	
Agentes químicos prohibidos	Tarea de Manipulación de productos químicos	La trabajadores será apartada de dicha circunstancia	osición
Movimiento y posturas, carga física dinámica	Medios auxiliares de elevación: eslingas, cadenas	Requiere adaptación del puesto al estado de gestación	de expc
Trabajos en altura	Por la presión en caso de caída ejercida por el arnés	La trabajadora será apartada de dicha circunstancia	. riesgo
Exposición a agentes químicos	Durante sustituciones en viviendas antiguas (posible presencia de asbestos)	La trabajadora será apartada de dicha circunstancia	á haber
Exposición a agentes biológicos	Durante sustituciones en viviendas antiguas (posible presencia de nidos de aves, restos fecales de rodeedores,)	La trabajadores será apartada de dicha circunstancia	No podrá haber riesgo de exposición
Choques, vibraciones o movimientos bruscos	Desplazamientos in itinere y en misión, furgoneta, utlización de máquinas y herramientas, vehículo y turismo	Los efectos patológicos para el embarazo son desprendimientos de plancenta, mayor probabilidad de parto per térmico y abortos	
Radiaciones no ionizantes por campos electromagnéticos	Soldadura eléctrica	La exposición a determinados campos magnéticos puede ocasionar calentamientos y trastornos o efectos negativos sobre el feto.	
Manipulación manual de cargas pesadas que supongan riesgos, en particular dorsolumbares	Tarea de manipulación manual de cargas	La manipulación de toda carga que pese mas de 3kg puede entrañar un potencial riesgo dorsolumbar no tolerable. Se deberá valorar y restringir la manipulación en función del estado	ativamente
Movimiento y posturas, carga física dinámica	Escalera manual, herramientas manuales y eléctricas, manipulación de cargas suspendidas, utilización de máquinas y herramientas	Requiere adaptación del puesto al estado de gestación	Puede influir negativamente
Movimiento y posturas. Cargas física estática	Vehículo turnos	Requiere adaptación del puesto al estado de gestación	Puec
Ruido	Utilización de máquinas y herramientas	Las protección auditiva no protege al feto. A partir del quinto mes de embarazo el odío del feto es funcional, se pueden producir lesiones	

CONSIDERACIÓN PARA LA OCUPACIÓN DEL PUESTO POR PARTE DEL COLECTIVO. MENORES DE EDAD

CAUSA*	POSIBLE LOCALIZACIÓN	OBSERVACIONES	
Manipulación manual de cargas pesadas que supongan riesgos o actividades que impliquen un esfuerzo físico excesivo	Tarea de manipulación manual de cargas	Queda porhibido desplazar cargas de transporte en brazo mayores de 15kg (en carretilla de 40kg) y las actividades que supongan un esfuerzo físico excesivo para la condición de menor del trabajador	lo
Peligro de accidentes	Trabajos en hueco, desplazamiento en itinere y en misión; vehículo, manipulación de cargas, medios de manipulación de cargas, productos químicos, trabajos en baja tensión, sin tensión,	Golpes, atrapamientos, incendios, explosión, etc, por falta de experiencia o inmadurez Art. 27 Ley 31/95	Prohibido
Riesgo de caída	Escalera manual, trabajos en altura	Cualquier trabajo que se efecuté a más de 2m sobre el terreno o suelo o con el punto de trabajo a 3,5m.	



F0.01.PG.6.1.2.PRL

EDICIÓN: 00 FECHA: 01/03/2019

IDENTIFICACIÓN Y EVALUACIÓN DE RIESGOS. PERSONAL TÉCNICO MANTENIMIENTO, REPARACIÓN Y MONTAJE			
Exposición a agentes químicos	Durante sustituciones en viviendas antiguas (posible presencia de asbestos)	La trabajadores será apartada de dicha circunstancia	á haber o de ición
Exposición a agentes biológicos	Durante sustituciones en viviendas antiguas (posible presencia de nidos de aves, restos fecales de rodeedores,)	La trabajadores será apartada de dicha circunstancia	No podrá riesgo exposic
Peligro de accidentes	Herramientas manuales y eléctricas, utilización de máquinas y herramientas	Golpes, atrapamientos, incendios, explosión, etc, por falta de experiencia o inmadurez Art. 27 Ley 31/95	Puede influir negativa mente

^{*} Cuando la causa de la limitación sea la producción de vapores o emanaciones de vapores o emanaciones tóxicas o de polvos perjudiciales, o bien el peligro de incendio o de explosión, se entederná en general que no sólo se prohibe el trabajo activo, sino también la simple permanencia en los locales en que aquel se ejecute



FO.01.PG.6.1.2.PRL EDICIÓN: 00

FECHA: 01/03/2019

SECCIÓN: S.3 ALMACÉN. TRÁNSITO

RIESGO	CAUSA	PROB.	CONS.	VAL.
Caida de personas a mismo nivel	Por presencia de objetos o materiales en la zona de paso. Por estado de suciedad del suelo.	В	D	Tolerable
Caída de objetos por desplome o derrumbe	Estabilidad de estructura de la fábrica. Sobre carga de estanterías. Mal apilamiento de materiales.	В	D	Tolerable
Caída de objetos desprendidos	Debido al estado de las estructuras o inestabilidad de los objetos en la superficie. Sobre carga de la estructura	В	D	Tolerable
Pisadas sobre objetos	Debido a objetos en el suelo. Falta de limpieza	В	LD	Trivial
Golpes contra objetos inmóviles	Ante la existencia de elementos estructurales, conducciones, máquinas, contenedores, estanterías,	В	D	Tolerable
Atrapamiento por vuelco de equipos	Posibilidad de vuelco de carretillas por trasladar materiales con peso excesivo o giro brusco en curvas	В	ED	Moderado
Contactos eléctricos	Sistema de alimentación eléctrico	В	D	Tolerable
Incendios. Factores de inicio	Ignición de elementos presentes	В	ED	Moderado
Atropellos o golpes con vehículos	Debido al tránsito de vehículos, carretillas,	В	ED	Moderado

MEDIDAS INFORMATIVAS

Camine de forma segura, sin prisas, mirando dónde pisa. Contribuya a mantener ordenado el lugar de trabajo.

Mantenga despejadas las zonas de paso, salidas de emergencia y acceso a equipos de emergencia

Al bajar escaleras, ya sean de obra, metálicas o de mano sujetate a las barandillas. Para uso de escaleras de mano asgura que el sistema antideslizamiento está en correcto estado y que la escalera sobresale al menos 1m en su apoyo superior.

No te desplaces mirando el móvil, con cargas que impidan una correcta visualización. Manten las zonas de trabajo en correcto estado de orden y limpieza. En caso de presencia de líquidos o material resbaladizo en el suelo limpialo de forma inmediata o comunicalo para que se proceda a su limpieza

Mantener la zona limpia y ordenada. Hacer uso de las barandillas de las escaleras. En caso de escaleras de mano asegurar los elementos antideslizantes se encuentran en buen estado y otro compañero está sujetando la escalera abajo.

No pasear o andar por zonas donde hay paso de camiones. Dejar siempre margen de seguridad de mínimo 1,5m respecto a carretillas en movimiento y asegurar contacto visual con el conductor de los vehículos.

Muévete atento al recorrido que vas a hacer, localizando carretillas, movimiento de cargas, tráfico, camiones,... que se están realizando para evitarlos y esquivarlos respetando una distancia de seguridad respecto a los objetos en movimiento de 1,5m.

Tiene prohibido el acceso a la cubierta sin la debida autorización y permiso de trabajo convenientemente cumplimentado

En la apertura y cierre de puertas mantenga las manos lejos de los puntos de cierre y plegado de la puerta.

Cuando detecte deficiencias en el pavimento de las vías circulación. Agujero, fisuras hundimientos, irregularidades, falta de continuidad, falta de adherencia, informará de inmediato a su responsables para su subsanación

Cuando detecte deficiencias en la señalización, espejos, protecciones, iluminación, interferencias en vías, intersecciones, informará de inmediaro a su responsables para su subsanación

Debe circular siempre por los lugares establecidos para ello. Evite el tránsito por las vías de circulación de los medios de transporte, excepto por las zona habilitadas a tal fin, señalizadas adecuadamente y con buena visibilidad

EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

FORMACIÓN / INFORMACIÓN

Calzado de seguridad

NA

NA



F0.01.PG.6.1.2.PRL

EDICIÓN: 00

FECHA: 01/03/2019

SECCIÓN: S.3 ALMACÉN. TRÁNSITO

CONTROLES PERIÓDICOS PROPUESTOS PARA EL MANTENIMIENTO DE UNAS CONDICIONES DE TRABAJO SEGURAS

El suelo no presenta un mal estado: grietas, agujeros, falta de adherencia, falta de continuidad, resaltes, hundimientos, etc

La señalización de las vías de circulación(verticales y horizontales) está en buen estado, incluidos los espejos si los hubiera

Las vías de circulación se mantienen limpias y sin obstáculos: no hay manchas de aceite, cajas, vehículos estacionados, etc

No existen puntos (intersecciones, accesos, etc) con visibilidad reducida

El alumbrado de emergencia funciona (piloto encendido) y es visible

La nave se encuentra ordenada y limpia

La señalización de evacuación es visible

Las luminarias de la oficina funcionan y están limpias.

Las vías y salidas de evacuación están accesibles

Las zonas de paso se encuentran libres de obstáculos, cables, conducciones, etc



F0.01.PG.6.1.2.PRL

EDICIÓN: 00

FECHA: 01/03/2019

SECCI	ÓN: S.5 F	ÁBRICA. TR	ÁNSITO
-------	-----------	------------	--------

RIESGO	CAUSA	PROB.	CONS.	VAL.
Caída de personas a distinto nivel	Por mal estado del suelo o liquidos en este	В	D	Tolerable
Caída de objetos por desplome o derrumbe	Estabilidad de estructura de la fábrica	В	D	Tolerable
Caída de objetos en manipulación	Por descuido de trabajador en la realización de la tarea	М	D	Moderado
Caída de objetos desprendidos	Debido al estado de las estructuras o inestabilidad de los objetos en la superficie.	В	D	Tolerable
Pisadas sobre objetos	Debido a objetos en el suelo	В	LD	Trivial
Golpes contra objetos inmóviles	Contra partes fijas de máquinas, canalizaciones	В	D	Tolerable
Golpes contra objetos móviles	Contra partes móviles de máquinas	В	D	Tolerable
Proyección de sólidos, líquidos o gases	Por tareas de soldadura, piezas en proceso de mecanizado que saltan	В	D	Tolerable
Atrapamiento por entre objetos	Por caída de objetos que atrape al trabajador	В	ED	Moderado
Explosiones	En zonas carga de baterías o uso de productos inflamables	В	ED	Moderado
Incendios	Ignición de materiales o elementos presentes	В	ED	Moderado
Accidentes causados por seres vivos	Por presencia de insectos, roedores,	В	М	Tolerable
Atropellos o golpes con vehículos	Debido por el manejo de vehiculos de trasporte	В	ED	Moderado
Exposición a contaminantes químicos	Por la utilización de agentes químicos en el proceso de fabricación	В	ED	Moderado
Ruido	Debido a la actividad de la maquinaria	М	D	Moderado

MEDIDAS INFORMATIVAS

Camine de forma segura, sin prisas, mirando dónde pisa

Respete las zonas de trabajo no invadiendo las zonas de trabajo o movimiento de máquinas

Utilice los caminos peatonales existentes. En caso no existir caminos específicos para uso peatonal mantenganse alejado de carretillas y asegure en todo momento el contacto visual con el conductor de carretillas o maquinaria.

Contribuya a mantener ordenado el lugar de trabajo

Cuando se produzca un derrame, evite pisar sobre la zona encharcada y avise al responsable para realizar la limpieza y gestión del residuo

Mantenga despejadas las zonas de paso, salidas de emergencia y el acceso a equipos de emergencia

Si detecta algún tipo de desperfecto en el pavimento (huecos, grietas) de la nave, avise de inmediato para proceder a su reparación

EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

FORMACIÓN / INFORMACIÓN

Calzado de seguridad

Formación Ley 31/99

Protección auditiva



F0.01.PG.6.1.2.PRL

EDICIÓN: 00

FECHA: 01/03/2019

SECCIÓN: S.5 FÁBRICA. TRÁNSITO

CONTROLES PERIÓDICOS PROPUESTOS PARA EL MANTENIMIENTO DE UNAS CONDICIONES DE TRABAJO SEGURAS

El alumbrado de emergencia funcioan (piloto encendido) y es visible

El contenido del botiquín está completo (contenido: desinfectante y antiséptico autorizados, gasas estériles, algodón hidrófilo, venda, esparadrapo, apósitos adhesivos, tijeras, pinzas y guantes desechables) y no caducado.

La nave se encuentra ordenada y limpia

La señalización de evacuación es visible

La temperatura y humedad se mantienen en valores aceptables (17 y 27°C en trabajos sedentarios; 14 y 25°C en trabajos ligeros, no existen quejas y s cuenta con medios para la regulación de la temperatura

Las luminarias de la oficina funcionan y están limpias.

las vías y salidas de evacuación están accesibles

Las zonas de paso se encuentran libres de obstáculos, cables, conducciones, etc



F0.01.PG.6.1.2.PRL

EDICIÓN: 01

FECHA: 14/07/2020

SECCIÓN: S.6 COMUNIDAD PROPIETARIOS

RIESGO	CAUSA	PROB.	CONS.	VAL.
Caídas de personas a distinto nivel	Debido a la falta de medidas colectivas de protección en huecos/puertas de ascensor/techo de cabina con caída de más de 2m.	В	ED	Moderado
Caídas de personas al mismo nivel	Debido a la presencia de materiales, líquidos deslizantes, desperfectos en escaleras de acesso, peldaños	В	D	Tolerable
Corte con objetos/materiales	Corte con desperfectos de los pasamanos de las escaleras, materiales salientes, desperfectos en puertas	В	D	Tolerable
Caída de objetos por desplome o derrumbe	Posibilidad de lesiones debidas al desplome o derrumbamiento de elementos fijos de estructuras o instalaciones, de objetos apilados o colocados de forma inestable, o a desprendimientos del terreno	В	ED	Moderado
Caída de objetos en manipulación	Posibilidad de caída de objetos o equipos que se manipulan sobre el propio trabajador	В	D	Tolerable
Caída de objetos desprendidos	Posibilidad de lesiones motivadas por caída de objetos, equipos o herramientas (ya sea en manipulación o no) y que se desprenden o caen sobre otro trabajador.	М	D	Moderado
Pisadas sobre objetos	Posibilidad de lesiones motivadas por pisar sobre materiales, objetos o desperfectos d l suelo	М	D	Moderado
Golpes contra objetos inmóviles	Posibilidad de lesiones al chocar un trabajador en movimiento con un objeto o elemento inmóvil, el trabajador constituye la parte dinámica.	М	D	Moderado
Golpes contra objetos móviles	Posibilidad de lesiones por golpe o contacto de un trabajador con un elemento de una máquina, instalación u objeto en movimiento.	В	ED	Moderado
Proyección de sólidos, líquidos o gases	Posibilidad de lesiones provocadas por la acción mecánica de la proyección de elementos sólidos como piezas, fragmentos de piezas o herramientas, partículas sólidas, incluidas las partículas sólidas movidas por corrientes de aire; también se consideran las lesiones provocadas por la proyección de líquidos a presión, gases o aire comprimido	В	ED	Moderado
Sobreesfuerzos	Posibilidad de lesiones músculo-esqueléticas por razones de las posturas, esfuerzos o movimientos requeridos para la manipulación manual de cargas o el desarrollo de la tarea	М	D	Moderado
Contactos térmicos	Posibilidad de quemaduras por calor o frío debidas a contactos con llamas vivas, a proyección de gases o vapores o bien con superficies o materiales (líquidos o sólidos) que están a temperaturas extremadamente frías o calientes	В	D	Tolerable
Contactos eléctricos	Posibilidad de lesiones o alteraciones fisiológicas cuando son debidas al paso de la corriente eléctrica por el cuerpo. Por cables en mal estado, regletas, enchufes.	В	ED	Moderado
Atrapamiento por o entre objetos	Posibilidad de atrapamiento o aplastamiento por elementos o mecanismos de máquinas o instalaciones y por aprisionamientos entre objetos	В	ED	Moderado



FO.01.PG.6.1.2.PRL EDICIÓN: 01

FECHA: 14/07/2020

SECCIÓN: S.6 COMUNIDAD PROPIETARIOS				
Ruido	Hipoacusia, lesión auditiva o trastornos por exposición a un nivel de ruido superior a los límites admisibles	В	ED	Moderado
Incendios	Ignición de materiales o elementos presentes	В	ED	Moderado
lluminación	Riesgos derivados de una incorrecta iluminación de las zonas de paso, trabajo, descansillos (luces fundidas, falta de luz natural,)	М	LD	Tolerable
Comunicaciones	Fallos en los canales de comunicación por trabajar fuera de central, oficina	В	D	Tolerable
Tiempo de trabajo	Debido a plazos urgentes para la finalización de los trabajos	М	D	Moderado
Horario inadecuado	Horarios de trabajo imprevisibles	В	D	Tolerable

MEDIDAS INFORMATIVAS

- Uso de guantes de protección mecánica en todo momentos. Extremar precaución al hacer uso de pasamanos. Comprobar que no exis
- Uso de arnés de seguridad cuando exista riesgo de caída mayor a 2m o punto de trabajo a una altura superior o igual 3,5m. O cuando hay un hueco libre de más de 30cm entre cabina y pared de hueco.
- Hacer siempre uso de la herramienta adecuada para cada tipología de trabajo.
- NUNCA realizar trabajos cuando se estén realizando otros trabajos en la misma vertical.
- Apilar los materiales de forma estable. Revisar correcta colocación de polipastos, vigas de sujección, ganchos,...
- Identificar siempre la realización de trabajos en hueco mediante cartelería. Asegurar que los rodapies de las protecciones colectivas de los pisos superiores están siempre colocados. Solciitar al cliente la colocación de dichos elementos de protección (rodapies)
- Mantener la zona en correcto estado de orden y limpieza. Familiarizarse con la zona de trabajo para ver dónde existen cables, obstáculos, desperfecto del suelo que puedan provocar tropiezo, caída, resbalones, una mala pisada, torceduras,....
- Proteger partes móviles de maquinaria. Tened cuidado en obras donde existan otros oficios cercanos en los cuales usen maquinaria, p.ej. Hormigoneras, andamios móviles,....
- Usar los caminos peatonales habilitados para el acceso a obras donde exista tránsito de maquinaria, vehículos,...
- Usar gafas de protección anti-impactos para trabajos con riesgo de proyección de partículas, o con riesgo de que salte alguna pieza, tipo muelle, tornillo,...que están en tensión durante el montaje de la instalación, pero que es necesario retirar las protecciones para realizar la revisión
- Asegurar correctamente las cargas que se izan con el polipasto, utilizando un elemento con sistema de cierre de seguridad.
- Usar elementos auxiliares adecuados para la manipulación de cargas superiores a 25kg o realizar dichas manipulaciones con la ayuda de un compañero.
- Uso de los EPIs de protección para trabajos de soldadura.
- Comprobar correcto estado de cableado eléctrico de todos los equipos.
- Presencia de extintores adecuados en la zona cercana al punto de trabajo.
- Medidas preventivas en caso de incendio
- Uso de equipos de protección auditivo para trabajos con maquinaria con nivel sonoro superior a 85dB
- Evitar acumulaciones de materiales combustibles



F0.01.PG.6.1.2.PRL

EDICIÓN: 01

FECHA: 14/07/2020

SECCIÓN: S.6 COMUNIDAD PROPIETARIOS

- Documentación preventiva de obra: plan de seguridad, evaluaciones de riesgo, anexos,....
- Mantener las zonas de trabajo limpias y ordenadas. Acopios balizados. Sin objetos en las zonas de tránsito. Sin riesgo de tropezón en hueco. Asegurar una correcta iluminación de las zonas de trabajo.
- Asegurar la existencia de protecciones colectivas anticaídas (vallas) en huecos abiertos de escalera. Volver a colocarlas si necesitamos retirarlas para realizar trabajos para la instalación del elevador
- Medidas preventivas en caso de incendio

Al subir y bajar escaleras hacer uso del resposamanos, no usar el móvil y mantener la atención en los escalones. Apoyar firmemente los pies en cada paso.

EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

- Casco de seguridad
- Calzado de seguridad
- Chaleco reflectante
- Protección auditiva
- Protección ocular
- Guantes de protección: riesgo químico y mecánico
- Arnés de seguridad (si riesgo de caída en altura)

FORMACIÓN / INFORMACIÓN

- Formación específica sector construcción
- Formación art. 19 Ley 31/95
- Formación convenio mental
- Formación riesgo eléctrico

CONTROLES PERIÓDICOS PROPUESTOS PARA EL MANTENIMIENTO DE UNAS CONDICIONES DE TRABAJO SEGURAS

- Comprobar el correcto balizado de acopios y la no existencia de materiales en zona de tránsito
- Comprobar el correcto estado de las protecciones colectivas en huecos/puertas de ascensor
- Extintores presentes en la zona y en correcto estado de carga. Correcta gestión de residuos de materiales combustibles.



F0.01.PG.6.1.2.PRL

EDICIÓN: 01

FECHA: 14/07/2020

SECCIÓN: S.7 INDUSTRIA

RIESGO	CAUSA	PROB.	CONS.	VAL.
Caídas de personas a distinto nivel	Debido a la falta de medidas colectivas de protección en huecos/puertas de ascensor con caída de más de 2m.	В	ED	Moderado
Caídas de personas al mismo nivel	Debido a la presencia de materiales, líquidos deslizantes, desperfectos en escaleras de acesso, peldaños	В	D	Tolerable
Corte con objetos/materiales	Corte con desperfectos de los pasamanos de las escaleras, materiales salientes, desperfectos en puertas	В	D	Tolerable
Caída de objetos desprendidos	Por objetos, herramientas, materiales,que pueden caer desde plantas superiores	М	D	Moderado
Pisadas sobre objetos	Por presencia de objetos	М	D	Moderado
Golpes contra objetos inmóviles	Durante los desplazamientos por las instalaciones del cliente, por falta de familiaridad con la zona	М	LD	Tolerable
Golpes contra objetos móviles	Por presencia de máquinas con partes móviles accesibles,	В	ED	Moderado
Proyección de sólidos, líquidos o gases	Por posibles proyecciones de materiales, líquidos y/o gases debido al proceso productivo del cliente	В	ED	Moderado
Atrapamiento por o entre objetos	Por máquinas con elementos móviles no protegidos en las instalaciones del cliente	В	ED	Moderado
Atrapamiento por vuelco de equipos	Por posibles vuelcos de vehiculos: carretillas, vehículos, camiones al diambular por las instalaciones del cliente	В	ED	Moderado
Exposición a temperaturas ambientales extremas	Por las condiciones existentes en las instalaciones del cliente	В	ED	Moderado
Contactos térmicos	Por presencia de fuentes de calor/frío, proyección de vapores o gases, llama viva, superficies o materiales que están a temperaturas extremas frías/calientes	В	ED	Moderado
Contactos eléctricos	Por existencia de instalaciones eléctricas defectuosas, cables pelados, derivaciones de máquinas en casa del cliente	В	ED	Moderado
Exposición aguda sustancias químicas	Por sustancias empleadas por el cliente en su proceso productivo	В	ED	Moderado
Contacto sustancias cáusticas o corrosivas	Por sustancias empleadas por el cliente en su proceso productivo	В	ED	Moderado
Accidentes por exposición a radiaciones	Por las condiciones existentes en las instalaciones del cliente	В	ED	Moderado
Explosiones	Por las condiciones existentes en las instalaciones del cliente	В	ED	Moderado
Incendios	Por las condiciones existentes en las instalaciones del cliente	В	ED	Moderado
Accidentes causados por seres vivos	Por el tipo de actividad del cliente	В	ED	Moderado
Atropellos o golpes con vehículos	Por tránsito de carretillas, vehículos, camiones	В	ED	Moderado
Exposición a contaminantes químicos	Por sustancias empleadas por el cliente en su proceso productivo	В	ED	Moderado
Exposición a contaminantes biológicos	Por el tipo de actividad del cliente	В	ED	Moderado
Ruido	Por el tipo de actividad del cliente	М	D	Moderado
Vibraciones	Por el tipo de actividad del cliente	В	D	Tolerable
Radiaciones ionizantes	Por el tipo de actividad del cliente	В	ED	Moderado



F0.01.PG.6.1.2.PRL

EDICIÓN: 01

FECHA: 14/07/2020

SECCIÓN: S.7 INDUSTRIA				
Radiaciones no ionizantes	Por el tipo de actividad del cliente	В	ED	Moderado
Iluminación	Riesgos derivados de una incorrecta iluminación de las zonas de paso, trabajo, descansillos (luces fundidas, falta de luz natural,)	М	LD	Tolerable
Comunicaciones	Fallos en los canales de comunicación por trabajar fuera de central, oficina	В	D	Tolerable
Tiempo de trabajo	Debido a plazos urgentes para la finalización de los trabajos	М	D	Moderado
Horario inadecuado	Horarios de trabajo imprevisibles	В	D	Tolerable

MEDIDAS INFORMATIVAS

- Uso de guantes de protección mecánica en todo momentos. Extremar precaución al hacer uso de pasamanos. Comprobar que no existen
- Uso de arnés de seguridad cuando exista riesgo de caída mayor a 2m o punto de trabajo a una altura superior o igual 3,5m.
- En nueva construcción con escaleras fijas en construcción no bajar y subir con las dos manos ocupadas. Estar atentos al estado de las escaleras, posibles desperfecto, tablones o materiales sueltos,...
- Hacer siempre uso de la herramienta adecuada para cada tipología de trabajo.
- NUNCA realizar trabajos cuando se estén realizando otros trabajos en la misma vertical.
- Apilar los materiales de forma estable. Revisar correcta colocación de polipastos, vigas de sujección, ganchos,...
- Identificar siempre la realización de trabajos en hueco mediante cartelería. Asegurar que los rodapies de las protecciones colectivas de los pisos superiores están siempre colocados. Solciitar al cliente la colocación de dichos elementos de protección (rodapies)
- Mantener la zona en correcto estado de orden y limpieza. Familiarizarse con la zona de trabajo para ver dónde existen cables, obstáculos, desperfecto del suelo que puedan provocar tropiezo, caída, resbalones, una mala pisada, torceduras,....
- Proteger partes móviles de maquinaria. Tened cuidado en obras donde existan otros oficios cercanos en los cuales usen maquinaria, p.ej. Hormigoneras, andamios móviles,....
- Usar los caminos peatonales habilitados para el acceso a obras donde exista tránsito de maquinaria, vehículos,...
- Usar gafas de protección anti-impactos para trabajos con riesgo de proyección de partículas, o con riesgo de que salte alguna pieza, tipo muelle, tornillo,...que están en tensión durante el montaje de la instalación, pero que es necesario retirar las protecciones para realizar la revisión.
- Asegurar correctamente las cargas que se izan con el polipasto, utilizando un elemento con sistema de cierre de seguridad.
- Usar elementos auxiliares adecuados para la manipulación de cargas superiores a 25kg o realizar dichas manipulaciones con la ayuda de un compañero.
- Uso de los EPIs de protección para trabajos de soldadura.
- Comprobar correcto estado de cableado eléctrico de todos los equipos.
- Presencia de extintores adecuados en la zona cercana al punto de trabajo.
- Medidas preventivas en caso de incendio
- Uso de equipos de protección auditivo para trabajos con maquinaria con nivel sonoro superior a 85dB
- Seguir en todo momento las instrucciones de seguridad de nuestro contacto en las instalaciones del cliente
- Respetar normas de seguridad establecidas por el cliente.
- Respetar zonas de tránsito de vehículos/personas



F0.01.PG.6.1.2.PRL

EDICIÓN: 01

FECHA: 14/07/2020

SECCIÓN: S.7 INDUSTRIA

- No acceder a zonas sin autorización del cliente: zonas de proceso productivo, tratamientos de materiales, cargas y descarga de materiales
- No diambular por áreas de proceso productivo sin el acompañamiento de la persona de contacto del cliente.
- Medidas preventivas en caso de incendio
- Evitar acumulaciones de materiales combustibles
- Documentación preventiva de obra: plan de seguridad, evaluaciones de riesgo, anexos,....
- Mantener las zonas de trabajo limpias y ordenadas. Acopios balizados. Sin objetos en las zonas de tránsito. Sin riesgo de tropezón en hueco
- Asegurar la existencia de protecciones colectivas anticaídas (vallas) en huecos abiertos de escalera. Volver a colocarlas si necesitamos retirarlas para realizar trabajos para la instalación del elevador
- Asegurar que no existen trabajos sobre nuestra vertical de otros oficios que pueda provocar caída de objetos
- Asegurar que existe un espacio suficiente de trabajo entre la zona de trabajo y las zonas de tránsito de equipos móviles: carretillas, vehículos, camiones Balizar la zona de trabajo dejando un margen de seguridad de al menos 1,5m.
- Estar alerta ante posibles cambios en las cercanías de la zona de trabajo por posibles actuaciones del cliente ajenas a nuestra actividad: nuevos acopios, movimientos de materiales,...

EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

- Casco de seguridad
- Calzado de seguridad
- Chaleco reflectante
- Protección auditiva
- Protección ocular
- Guantes de protección: riesgo químico y mecánico
- Arnés de seguridad (si riesgo de caída en altura)

FORMACIÓN / INFORMACIÓN

- Formación específica sector construcción
- Formación art. 19 Ley 31/95
- Formación convenio metal
- Formación riesgo eléctrico

CONTROLES PERIÓDICOS PROPUESTOS PARA EL MANTENIMIENTO DE UNAS CONDICIONES DE TRABAJO SEGURAS

- Comprobar el correcto balizado de acopios y la no existencia de materiales en zona de tránsito
- Comprobar el correcto estado de las protecciones colectivas en huecos/puertas de ascensor
- Comprobar que no se producen modificaciones en las áreas cercanas por otros trabajos realizados por el cliente: movimientos de máquir
- Comprobar balizados de zona de trabajo para comprobar distancias de seguridad a zonas de tránsito
- Extintores presentes en la zona y en correcto estado de carga. Correcta gestión de residuos de materiales combustibles.



FO.01.PG.6.1.2.PRL EDICIÓN: 00

FECHA: 01/03/2019

SECCIÓN: S.8 OFICINAS/LOCALES COMERCIALES

RIESGO	CAUSA	PROB.	CONS.	VAL.
Caída de personas a distinto nivel	Debido a la falta de medidas colectivas de protección en huecos/puertas de ascensor con caída de más de 2m.	В	ED	Moderado
Caídas de personas al mismo nivel	Debido a la presencia de materiales, líquidos deslizantes, desperfectos en escaleras de acesso, peldaños	В	D	Tolerable
Caída de objetos desprendidos	Por objetos, herramientas, materiales,que pueden caer desde plantas superiores	М	D	Moderado
Corte con objetos/materiales	Corte con desperfectos de los pasamanos de las escaleras, materiales salientes, desperfectos en puertas	В	D	Tolerable
Pisadas sobre objetos	Por presencia de objetos	М	D	Moderado
Golpes contra objetos inmóviles	Por desconocimiento de la zona. Armarios abiertos, cajones abiertos, sillas colocadas incorrectamente	М	LD	Tolerable
Incendios	Ignición de materiales o elementos presentes	В	ED	Moderado
lluminación	Riesgos derivados de una incorrecta iluminación de las zonas de paso, trabajo, descansillos (luces fundidas, falta de luz natural,)	М	LD	Tolerable
Comunicaciones	Fallos en los canales de comunicación por trabajar fuera de central, oficina	В	D	Tolerable
Tiempo de trabajo	Debido a plazos urgentes para la finalización de los trabajos	М	D	Moderado
Horario inadecuado	Horarios de trabajo imprevisibles	В	D	Tolerable

MEDIDAS INFORMATIVAS

- Uso de guantes de protección mecánica en todo momentos. Extremar precaución al hacer uso de pasamanos. Comprobar que no existen desperfectos.
- Medidas preventivas en caso de incendio
- Evitar acumulaciones de materiales combustibles
- · Documentación preventiva de obra: plan de seguridad, evaluaciones de riesgo, anexos,....
- Mantener las zonas de trabajo limpias y ordenadas. Acopios balizados. Sin objetos en las zonas de tránsito. Sin riesgo de tropezón en hueco.
- Asegurar la existencia de protecciones colectivas anticaídas (vallas) en huecos abiertos de escalera. Volver a colocarlas si necesitamos retirarlas para realizar trabajos para la instalación del elevador
- Asegurar que no existen trabajos sobre nuestra vertical de otros oficios que pueda provocar caída de objetos

EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

- Casco de seguridad
- Calzado de seguridad
- Chaleco reflectante
- Protección auditiva
- Protección ocular
- Guantes de protección: riesgo químico y mecánico
- Arnés de seguridad (si riesgo de caída en altura)

FORMACIÓN / INFORMACIÓN

- Formación específica sector construcción
- Formación art. 19 Ley 31/95
- Formación convenio metal
- Formación riesgo eléctrico

CONTROLES PERIÓDICOS PROPUESTOS PARA EL MANTENIMIENTO DE UNAS CONDICIONES DE TRABAJO SEGURAS

- Comprobar el correcto balizado de acopios y la no existencia de materiales en zona de tránsito

Comprobar el correcto estado de las protecciones colectivas en huecos/puertas de ascensor

Extintores presentes en la zona y en correcto estado de carga. Correcta gestión de residuos de materiales combustibles.



F0.01.PG.6.1.2.PRL

EDICIÓN: 00

FECHA: 01/03/2019

SECCIÓN: S.9 TRABAJOS EN OBRAS DE CONSTRUCCIÓN

RIESGO	CAUSA	PROB.	CONS.	VAL.
Caídas de personas a distinto nivel	Debido a la falta de medidas colectivas de protección en huecos/puertas de ascensor con caída de más de 2m.	В	ED	Moderado
Caídas de personas al mismo nivel	Debido a la presencia de materiales, líquidos deslizantes, desperfectos en escaleras de acesso, peldaños	В	D	Tolerable
Caída de objetos por desplome o derrumbe	Posibilidad de lesiones debidas al desplome o derrumbamiento de elementos fijos de estructuras o instalaciones, de objetos apilados o colocados de forma inestable, o a desprendimientos del terreno	В	ED	Moderado
Caída de objetos en manipulación	Posibilidad de caída de objetos o equipos que se manipulan sobre el propio trabajador	В	D	Tolerable
Caída de objetos desprendidos	Posibilidad de lesiones motivadas por caída de objetos, equipos o herramientas (ya sea en manipulación o no) y que se desprenden o caen sobre otro trabajador.	М	D	Moderado
Pisadas sobre objetos	Posibilidad de lesiones motivadas por caída de objetos, equipos o herramientas (ya sea en manipulación o no) y que se desprenden o caen sobre otro trabajador.	М	D	Moderado
Golpes contra objetos inmóviles	Posibilidad de lesiones al chocar un trabajador en movimiento con un objeto o elemento inmóvil, el trabajador constituye la parte dinámica.	М	D	Moderado
Golpes contra objetos móviles	Posibilidad de lesiones por golpe o contacto de un trabajador con un elemento de una máquina, instalación u objeto en movimiento.	В	ED	Moderado
Proyección de sólidos, líquidos o gases	Posibilidad de lesiones provocadas por la acción mecánica de la proyección de elementos sólidos como piezas, fragmentos de piezas o herramientas, partículas sólidas, incluidas las partículas sólidas movidas por corrientes de aire; también se consideran las lesiones provocadas por la proyección de líquidos a presión, gases o aire comprimido	В	ED	Moderado
Sobreesfuerzos	Posibilidad de lesiones músculo-esqueléticas por razones de las posturas, esfuerzos o movimientos requeridos para la manipulación manual de cargas o el desarrollo de la tarea	М	D	Moderado
Contactos térmicos	Posibilidad de quemaduras por calor o frío debidas a contactos con llamas vivas, a proyección de gases o vapores o bien con superficies o materiales (líquidos o sólidos) que están a temperaturas extremadamente frías o calientes	В	D	Tolerable
Contactos eléctricos	Posibilidad de lesiones o alteraciones fisiológicas cuando son debidas al paso de la corriente eléctrica por el cuerpo. Por cables en mal estado, regletas, enchufes.	В	ED	Moderado
Atrapamiento por o entre objetos	Posibilidad de atrapamiento o aplastamiento por elementos o mecanismos de máquinas o instalaciones y por aprisionamientos entre objetos	В	ED	Moderado
Atrapamiento por vuelco de equipos	Posibilidad de que el trabajador quede aprisionado en el caso de vuelco de máquinas o vehículos	В	ED	Moderado



FO.01.PG.6.1.2.PRL EDICIÓN: 00 FECHA: 01/03/2019

SECCIÓN: S.9 TRABAJOS EN OBRAS DE CONSTRUCCIÓN				
Ruido	Hipoacusia, lesión auditiva o trastornos por exposición a un nivel de ruido superior a los límites admisibles	В	ED	Moderado
Incendios	Ignición de materiales o elementos presentes	В	ED	Moderado
lluminación	Riesgos derivados de una incorrecta iluminación de las zonas de paso, trabajo, descansillos (luces fundidas, falta de luz natural,)	М	LD	Tolerable
Comunicaciones	Fallos en los canales de comunicación por trabajar fuera de central, oficina	В	D	Tolerable
Tiempo de trabajo	Debido a plazos urgentes para la finalización de los trabajos	М	D	Moderado
Horario inadecuado	Horarios de trabajo imprevisibles	В	D	Tolerable

MEDIDAS INFORMATIVAS

- Uso de arnés de seguridad cuando exista riesgo de caída mayor a 2m o punto de trabajo a una altura superior o igual 3,5m.
- En nueva construcción con escaleras fijas en construcción no bajar y subir con las dos manos ocupadas. Estar atentos al estado de las escaleras, posibles desperfecto, tablones o materiales sueltos,...
- Hacer siempre uso de la herramienta adecuada para cada tipología de trabajo.
- NUNCA realizar trabajos cuando se estén realizando otros trabajos en la misma vertical.
- Apilar los materiales de forma estable. Revisar correcta colocación de polipastos, vigas de sujección, ganchos,...
- Identificar siempre la realización de trabajos en hueco mediante cartelería. Asegurar que los rodapies de las protecciones colectivas de los pisos superiores están siempre colocados. Solciitar al cliente la colocación de dichos elementos de protección (rodapies)
- Mantener la zona en correcto estado de orden y limpieza. Familiarizarse con la zona de trabajo para ver dónde existen cables, obstáculos, desperfecto del suelo que puedan provocar tropiezo, caída, resbalones, una mala pisada, torceduras,....
- Proteger partes móviles de maquinaria. Tened cuidado en obras donde existan otros oficios cercanos en los cuales usen maquinaria, p.ej. Hormigoneras, andamios móviles,....
- Usar los caminos peatonales habilitados para el acceso a obras donde exista tránsito de maquinaria, vehículos,...
- Usar gafas de protección anti-impactos para trabajos con riesgo de proyección de partículas, o con riesgo de que salte alguna pieza, tipo muelle, tornillo,...que están en tensión durante el montaje de la instalación, pero que es necesario retirar las protecciones para realizar la revisión.
- Asegurar correctamente las cargas que se izan con el polipasto, utilizando un elemento con sistema de cierre de seguridad.
- Usar elementos auxiliares adecuados para la manipulación de cargas superiores a 25kg o realizar dichas manipulaciones con la ayuda de un compañero.
- Uso de los EPIs de protección para trabajos de soldadura.
- Comprobar correcto estado de cableado eléctrico de todos los equipos.
- Presencia de extintores adecuados en la zona cercana al punto de trabajo.
- Medidas preventivas en caso de incendio
- Uso de equipos de protección auditivo para trabajos con maquinaria con nivel sonoro superior a 85dB
- Evitar acumulaciones de materiales combustibles
- · Documentación preventiva de obra: plan de seguridad, evaluaciones de riesgo, anexos,....



FO.01.PG.6.1.2.PRL

EDICIÓN: 00

FECHA: 01/03/2019

SECCIÓN: S.9 TRABAJOS EN OBRAS DE CONSTRUCCIÓN

- Mantener las zonas de trabajo limpias y ordenadas. Acopios balizados. Sin objetos en las zonas de tránsito. Sin riesgo de tropezón en hueco. Asegurar una correcta iluminación de las zonas de trabajo.
- Asegurar la existencia de protecciones colectivas anticaídas (vallas) en huecos abiertos de escalera. Volver a colocarlas si necesitamos retirarlas para realizar trabajos para la instalación del elevador
- Al bajar las escaleras ir cogidos siempre del reposamanos
- Asegurar que no existen trabajos sobre nuestra vertical de otros oficios que pueda provocar caída de objetos

EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

- Casco de seguridad
- Calzado de seguridad
- Chaleco reflectante
- Protección auditiva
- Protección ocular
- Guantes de protección: riesgo químico y mecánico
- Arnés de seguridad (si riesgo de caída en altura)

FORMACIÓN / INFORMACIÓN

- Formación específica sector construcción
- Formación art. 19 Ley 31/95
- Formación convenio metal

CONTROLES PERIÓDICOS PROPUESTOS PARA EL MANTENIMIENTO DE UNAS CONDICIONES DE TRABAJO SEGURAS

- Comprobar correcto estado de cableado eléctrico de todos los equipos.
- Comprobar el correcto balizado de acopios y la no existencia de materiales en zona de tránsito
- Comprobar el correcto estado de las protecciones colectivas en huecos/puertas de ascensor
- Extintores presentes en la zona y en correcto estado de carga. Correcta gestión de residuos de materiales combustibles.



F0.01.PG.6.1.2.PRL

EDICIÓN: 00

FECHA: 01/03/2019

SECCIÓN: S.10 ACCESO A OBRAS/REPARACIONES. VISITAS

RIESGO	CAUSA	PROB.	CONS.	VAL.
Caída de personas a distinto nivel	Debido a la falta de medidas colectivas de protección en huecos/puertas de ascensor , forjados, huecos escalera con caída de más de 2m.	В	ED	Moderado
Caídas de personas al mismo nivel	Por huecos en forjados, huecos de ascensor, de escalera	В	ED	Moderado
Caída de objetos desprendidos	Por objetos, herramientas, materiales,que pueden caer desde plantas superiores	М	D	Moderado
Pisadas sobre objetos	Por presencia de objetos	М	D	Moderado
Golpes contra objetos inmóviles	Por desconocimiento de la zona.	М	LD	Tolerable
Incendios	Ignición de materiales o elementos presentes	В	ED	Moderado
Iluminación	Riesgos derivados de una incorrecta iluminación de las zonas de paso, trabajo, descansillos (luces fundidas, falta de luz natural,)	М	LD	Tolerable

MEDIDAS INFORMATIVAS

Siga en todo momento las medidas de seguridad indicadas en cada punto de la obra

No diambule por la zona hablando por el móvil puede existir maquinaria en la zona. Apártese a una zona sin tránsito de maquinaria para hablar.

Respete los caminos peatonales señalizados y familiaricese con las rutas de emergencia y salida

No retire ningún tipo de protección existente

No se acerque a menos de 1,5m de cualquier hueco existente abierto

EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

FORMACIÓN / INFORMACIÓN

- Casco de seguridad
- Calzado de seguridad
- Chaleco reflectante

- Formación art. 19 Ley 31/95

CONTROLES PERIÓDICOS PROPUESTOS PARA EL MANTENIMIENTO DE UNAS CONDICIONES DE TRABAJO SEGURAS

Uso correcto de los EPIs indicados



F0.01.PG.6.1.2.PRL

EDICIÓN: 00

FECHA: 01/03/2019

EQUIPOS: E.1 VEHÍCULO				
RIESGO	CAUSA	PROB.	CONS.	VAL.
Caídas de personas a distinto nivel	Por accidente durante la conducción en una carretera lineal	В	D	Tolerable
Caídas de personas al mismo nivel	Por accidente durante la conducción en una carretera con desnivel	В	D	Tolerable
Caída de objetos desprendidos	Objetos sueltos de otros coches o de la vía en mal estado	В	ED	Moderado
Caída de objetos por desplome o derrumbe	Por desprendimiento en vías en mal estado	В	ED	Moderado
Golpes contra objetos inmóviles	Accidente contra un objeto que está parado durante la conducción	В	ED	Moderado
Golpes contra objetos móviles	Accidente contra otro objeto o vehículo durante la conducción	В	ED	Moderado
Proyección de sólidos, líquidos o gases	Por objetos presentes en el vehículo no sujetos. Por rotura de los circuitos, manguitos de aceite u otros sistemas del vehículo.	В	D	Tolerable
Atrapamiento por o entre objetos	Debido a un accidente en el que el ocupante u otra persona queda bajo el vehículo y/u otro objeto.	В	ED	Moderado
Exposición a temperaturas ambientales extremas	Debido al clima puede dificultar la conducción del vehículo ocasionando un accidente	М	D	Moderado
Contactos térmicos	Por contacto con superficies calientes del motor al realizar alguna revisión del mismo, llenar el depósito del parabrisas, comprobación niveles aceite,	М	D	Moderado
Contactos eléctricos	Por posibles contactoes eléctricos al realizar tareas de revisión del motor	М	D	Moderado
Explosiones	Debido a un mal funcionamiento o acciente	В	ED	Moderado
Incendios	Posible incendio del vehículo	В	ED	Moderado
Accidentes causados por seres vivos	Por presencia de animales en la calzada	В	D	Tolerable
Atropellos o golpes con vehículos	Durante el desplazamiento desde el vehículo a la zona de trabajo. Al bajarse del vehículo	В	D	Tolerable
Accidentes de tránsito	Durante los trayectos por carretera	В	D	Tolerable
Accidentes por causa no codificada	Por un incorrecto mantenimiento del vehículo, sistemas de seguridad del vehículo, neumáticos, condiciones climatológicas adversas, Uso no adecuado del mismo: sobrecarga	В	LD	Trivial
Ruido	Por un incorrecto mantenimiento del vehículo	В	LD	Trivial
Vibraciones	Por un incorrecto mantenimiento del vehículo: neumáticos	В	LD	Trivial
lluminación	Incorrecto mantenimiento del vehículo: luces	В	LD	Trivial
Física. Posición	Por mala posición durante el desplazamiento	В	LD	Trivial
Física. Desplazamiento	Por el tiempo de desplazamiento y periodos sentado	В	LD	Trivial
Monotonía	Por la repetición de la mismas acciones	А	LD	Moderado



F0.01.PG.6.1.2.PRL

EDICIÓN: 00

FECHA: 01/03/2019

EQUIPOS: E.1 VEHÍCULO

MEDIDAS INFORMATIVAS/PREVENTIVAS

Comprobar al bajarse del vehículo que no hay vehículos/personas cerca. Abrir puerta con mano derecha permite comprobar por el espejo lateral que no viene ningún coche.

Respetar las normas de seguridad en la conducción. Respetar límites de velocidad.

Velocidad adecuada según las condiciones de tráfico y calzada

Usar guantes de protección para repostar (disponibles en las gasolineras). Repostar con el motor apagado y siguiendo las indicaciones de seguridad marcadas en las gasolineras

Realizar un correcto mantenimiento del vehículo. ITV en plazo Revisar presión neumáticos, nivel agua limpiaparabrisas,..

Antes de iniciar la conducción asgúrese de que el vehículo está en perfectas condiciones

Cuando las condiciones ambentales de iluminación lo requieran utilice gafas de sol

En caso de necesidad de parar en el arcén sitúe el vehículo lo más alejado de la vía de circulación, no salga del vehículo sin el chaleco reflectante y señalice el vehículo según las normas reglamentarias

No fume cuando se esté repostando. Está prohibido el uso del móvil en gasolineras

Regule el asiento, espejos, etc. Para adoptar una posición adecuada, con la espalda recta y los brazos ligeramente flexionados

Se recomienda parar cada 2 horas de conducción ininterrumpidas saliendo del vehículo para estirar las piernas

Si se está medicando, se consulte al médico o al farmacéutio sobre los posibles efectos secundarios en la conducción

Para circulación en moto: lleve siempre guantes de protección; mantenga los pies firmes en los apoyos para mantener el balance de la moto. No los arrastre: si se atasca con algo, se puede herir y perder el control de la motocicleta. Mantenga una buena posición de carril, que permita lo siguiente: incrementar su habilidad para ver y ser visto, esquivar los puntos ciegos de los demás; evitar obstáculos peligrosos, proteger el carril de conductores irresponsables, manejar las ráfagas de viento cercanas, y tener una ruta de escape en caso de emergencia. No lleve bultos en la motocicleta que le puedan dificultar la conducción. Sólo se podrán llevar bultos en transportines homologados en la motocicleta. Use ambos frenos cada vez que tenga que disminuir de velocidad o detenerse. Apriete suavamente el freno delantero y aplique con calma el trasero. Si no lo hace bien y los aprieta con mucha fuerza, puede perder el control de la motocicleta.

EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

Chaleco reflectante

FORMACIÓN / INFORMACIÓN

Riesgos asociados a la seguridad vial

CONTROLES PERIÓDICOS PROPUESTOS PARA EL MANTENIMIENTO DE UNAS CONDICIONES DE TRABAJO SEGURAS

Correcta regulación del asiento, altura del volante, espejos, etc.

Comprobación de aceite, anticongelante, etc.

Están en buen estado los elementos de seguridad y aviso del vehículo (resguardos, neumáticos, freno, claxon,luces, etc).



F0.01.PG.6.1.2.PRL

EDICIÓN: 01

05/06/2020

EQUIPOS: E.3 HERRAMIENTAS MANUALES Y ELÉCTRICAS

RIESGO	CAUSA	PROB.	CONS.	VAL.
Atrapamiento por o entre objetos	Atrapamientos durante el uso de las máquinas y equipos de trabajo	В	ED	Moderado
Caída de objetos en manipulación	Durante el uso de la heramienta por una incorrecta sujeción	М	LD	Tolerable
Caída de personas al mismo nivel	Posibles tropiezos o caídas con cables o mangueras de máquinas o herramientas	В	D	Tolerable
Golpes/cortes por objeto o herramienta	Golpes, cortes, pinchazos, etc. Durante la manipulación de la herramienta.	В	D	Tolerable
Proyección de sólidos, líquidos o gases	Durante las operaciones de corte, taladro, soldadura, repaso. Posible rotura de la herramienta	М	D	Moderado
Eventual generación de polvo y otros contaminantes durante el uso de equipos	Eventual generación de polvo u otros contaminantes durante el uso de equipos	В	D	Tolerable
Sobreesfuerzos	Durante la manipulación de la herramienta.	В	D	Tolerable
Contactos térmicos	Por un incorrecto estado de la herramienta de trabajo	В	ED	Moderado
Contactos eléctricos	Por un incorrecto estado de la herramienta de trabajo	В	ED	Moderado
Ruido	Durante la manipulación de la herramienta.	В	D	Tolerable
Vibraciones	Por un incorrecto estado de la herramienta de trabajo	В	D	Tolerable
Incendios	Incendios o explosiones por posible utilización inadecuada de máquinas o herramientas	В	ED	Moderado
Riesgos diversos	Por posible utilización indebida o inadecuada de las máquinas y herramientas y/o mal mantenimiento y conservación de las mismas	В	ED	Moderado
Física. Posición	Durante la manipulación de la herramienta. Incorrecta sujección de la herramienta. sujección no ergonómica. Posturas forzadas	В	D	Tolerable
Física. Esfuerzo	Durante la manipulación de la herramienta, por un incorrecto estado de la herramienta	В	D	Tolerable

MEDIDAS INFORMATIVAS

Asegúrese que el equipo que utiliza dispone de la documentación necesaria (marcado CE y declaración de conformidad) y tiene acceso al manual de instrucciones

Como norma general, antes de usar un equipo eléctrico revise el estado del cableado, de las carcases esteriores y de las clavijas, con la finalidad de asegurarse que se hallan en perfecto estado de conservación

Como normas de seguridad en la utilización de máquinas y equipos, cumpla siempres las siguientes: 1- Las máquinas y equipos se utilizarán sólo para el uso establecido por el fabricante y de acuerdo a sus instruciones. 2- Sólo se manejarán las máquinas y equipos se se dispone de autorización para ello. 3- Bajo ningún concepto se eliminarán ni anularán los resguardos de protección o los dispositivos de seguridad. 4- Nunca deben tocarse las partes o elementos de las maquinas que se encuentren en movimiento, ni se tratará de frenar las piezas con las manos, ni aún utilizando guantes de protección. 5- Cuando exista riesgo de proyecciones, se hará uso de gafasde protección. 6- Nunca se pondrá en marchas una máquina o equipo sin comprobar previamente que nadie puede verse afectado por ello. 7- El mantenimiento de las máquinas y equipos será realizado siguiendo estrictamente las instrucciones del fabricante, por el personal expresamente autorizado para ello y con el euipo consignado.

Cuando se utilicen equipos de trabajo con cables o mangueras, tenga cuidado en la disposición de éstos para evitar caídas. Caundo se terminen los trabajos, los cales o mangueras nunca se dejarán por elsuelo en zonas de paso, sino que se colocarán donde no puedan dar lugar a caídas



F0.01.PG.6.1.2.PRL

EDICIÓN: 01

05/06/2020

EOUIPOS: E.3 HERRAMIENTAS MANUALES Y ELÉCTRICAS

De forma general evite la adopción de posturas forzadaso extremas de algún segmento corporal, así como el material prolongadi de posturas estáticas. Los trabajos deben permitir mantener la columnaen posición recta, evitando inclinaciones o torsiones del tronco superiores a los 20 °C. Además, se recomienda realizar pausas periódicamente para proporcionar descanso muscular

Deseche los equipos, herramientas o útiles con defectos o en mal estado. Advierta de tal circunstancia a su inmediato superior para suretirada y reparación. Si procede, coloque un cartel de advertencia.

Está prohibido intervenir para efectuar ajustes, limpieza, tratar de eliminar atascos, cambio de utillajes o herramientas o cualquiera otras tareas similares con lo equipos de trabajo en marcha o conectados a su fuente de alimentación. Es necesario parar y desconectar el equipo previamente a la realización de cualquiera de éstas tareas. Así mismo, se deverán adoptar las medidas necesarias para prevenir una conexión accidental del equipo

Evite la disposición de cables y mangueras de material eléctrico por el suelo en zonas donde puedan deteriorarse o verse afectadas por la humedad, para evitar pérdidas de aislamiento

Haga siempre uso de los equipos adecuados a las tareas a realizar. Los equipos y herramientas deben utilizarse sólo para el uso para el que han sido previstos. Revise antes comenzas a utilizar que se encuentran en perfectas condiciones de uso y cuentan con todos sus dispositivos de protección en perfecto estado

Haga uso de equipos de protección auditiva cuando se utilicen equipos que generen ruido

Haga uso de gafas de protección integral contra impactos durante todas las tareas que puedan suponer riesgos de proyecciones de fragmentos o partículas

Haga uso de protección respiratoria adecuada cuando durante el uso de las máquinas o herramientas se genere polvo u otros contaminantes, así como protección ocular

Haga uso siempre de los equipos de protección individual establecidos por el fabricante en el manual de instrucciones

Las operaciones de limpieza, mantenimiento, ajuste o reparación se realizan únicamente por personal capacitado y autorizado. Si fuera necesario se adoptaran medidas complementarias como instrucciones, permisos de trabajo, vigilancia, supervisión, etc. que geranticen la seguridad de la tarea

Las pruebas de funcuionamiento de quipos tras la instalación o el mantenimiento sólo pueden realizarse cuando éstos cuentes con todas sus protecciones instaladas y operativas.

Las tareas de mantenimiento, engrasado, limpieza, etc. De los equipos y máquinas se efectuarán siempre siguiendo las instrucciones del fabricante. Éstas tareas las realizará únicamente personal especificamente autorizado para ello y que cuente con la compertencia necesaria. Éstas tareas se realizarán con los equipos consignados. La consignación implica: 1- Para y desconectar los equipos de todas y cas una de sus fuentes de alimentación 2- Bloquear los dispositivos de separación de las fuentes de energía para prevenir una conexión intempestiva. 3- Verificar la ausencia de energías residuales peligrosas (adoptando en su caso medidas para prevenir desplazamientos o caídas de materiales) 4- Señalización de la realización de trabajos 5- Comprobar que todos los anteriores puntos se han cumplido satisfactoriamente y el equipo se encuentra en condiciones de seguridad.

Los equipos de trabajo deben ser adecuados a la operación a realizar y mantenerse an buenas condiciones en todo momento. No fuerce el equipo; trabaje siempre dentro de los valores nominales de funcionamiento (de presión carga, velocidad, tensión, etc.) Propios de cada caso

Los útiles de las máquinas y herramientas deberán revisarse siempre antes del uso de las mismas con el fin de asegurar su correcto estado de conservación

Manipule los materiales cuidadosamente para evitar su caída. Siempre que sea preceptivo se haráuso de calzado de seguridad

Mantenga las buenas condiciones de orden y limpieza en el entorno de trabajo

Mantenga los equipos de trabajo en perfectas condiciones de conservación. En caso de detectar cualquier anomalía notifiquelo al responsable y deje el equipo fuera de uso, claramente identificado. No haga uso nunca de equipos en mal estado.

No deje las herramientas abandonadas sobre superficies, a fin de prevenir la caída de las mismas. Deben retomarse siempre a su lugar

No realice labores de mantenimiento, revisión, limpieza o aislamiento de las máquinas y equipos de trabajo salvo que cuente con la debida competencia para ello y esté expresamente autorizado por la empresa

No realice nunca tareas que puedan suponer la generación de llamas, chispas u otras fuentes de calor (lo que se denomina trabajos en caliente) sin adoptar previamente medidas adecuadas para prevenir posibles riesgos de incendios o explosiones (retirada de materiales inflamables o combustibles, acotación y apantalllamiento de la zona de trabajo, etc). Tenga en cuenta que estas tareas pueden estar sometidas a la obtención previa de un Permiso de trabajo. Consulte siempre a la persona responsable antes de realizarlas.

No recoja las virutas o restos con las manos. Emplee cepillos, ganchos o elementos similares

No toque los elementos o meteriales que puedan encontrarse a muy altas o muy bajas temperaturas hasta que se encuentren a temperatura ambiente



FO.01.PG.6.1.2.PRL

EDICIÓN: 01

05/06/2020

EQUIPOS: E.3 HERRAMIENTAS MANUALES Y ELÉCTRICAS

No utilice ninguna máquina si se está bajo la influencia de drogas, alcohol o medicamentos que puedan afectar la capacidad. Tampoco si no se está en adecuadas condiciones por cualquier circunstancia física o emocional (falta de sueño, cansancio, graves preocupaciones, etc)

Nunca anule las protecciones de las máquinas o equipos de trabajo

Nunca utilice equipos que funcionen con motor de combustibles en lugares cerrados o mal ventilados

Para evitar atrapamientos no lleve elementos sueltos que puedan enredarse o atraparse en partes móviles. Además haga uso de ropa de trabajo cerrada y ajusta al cuerpo. Tenga en cuenta así mismo, que cuando exista riego de atrapamiento o enganche y posterior arrastre, debido a partes móviles, no debe utilizarse guantes, con el fin de prevenir accidentes. No toque nunca elementos móviles en movimiento. Es necesario parar y prevenir una puesta en marcha, para evitar posibles golpes, cortes, enganches o atrapamientos. Los resguardos de protección de las partes móviles se mantendrán colocados en todo momento. Encaso de detectar elementos móviles son protección notifiquelo a la persona responsable para su protección

Para evitar los efectos de las vibraciones sobre las manos y los brazos durante la utilización de herramoientas portátiles tenga en cuenta las siguientes normas: 1- Revise las herramientas previamente a su utilización, para verificar su buen estado de conservación. No utilice herramientas que presenten deterioros 2- El montaje de los útiles de mecanizado en las herramientas seguirá estrictamente las instrucciones y condiciones fijadas por el fabricante. 3- No sobrepase nunca la velocidad máxima de trabajo admisibles por la herramienta. 4- La presión ejercida sobre la herramienta será adecuada, evitando presiones excesivas. 4- Encaso de percibir vibraciones anormales durante el manejo de la herramienta, se dejará utilizar y se avisará de ello al superior inmediato 5- Realice pausas con cambios de tareas durante la utilización de herramientas que generen vibraciones, evitando trabajar durante mucho tiempo seguido con ellas.

Siempre que sea necesario para evitar lesiones en las manos al manipulas materiales haga uso de guantes de protección

Todos los resguardos o elementos de las máquinas que no sean desmontables pero sean abatibles deberán quedar convenientemente inmovilizados cuando se abran, de manera que no puedan caer de forma inesperada sobre los trabajadores.

Transporte correctamente las herramientas, empleado siempre que se a necesario bolsas adecuadas, cinturones portaherramientas, o elementos similiares

Traslade todas las normas de actuación y controles descritos en esa ficha, a todos los equips de trabajo que utilice

Utilice las herramientas y/o equipos a un régimen adecuado, sin forzarlo. Mantyenga en funcionamiento los equipos de trabjo el tiempo mínimo imprescindible para realizar los trabajos productivos y no matenerlos en funcionamiento de forma continua cuando no se estén utilizando

Utilice las máquinas y herramientas sólo si h sido instruido para ello y está expresamente autorizado por la empresa

Mantenimiento y uso adecuado de las herramientas de trabajo. Herramientas en correcto estado de limpieza.

Seguir las instrucciones de los fabricantes para el uso, mantenimiento, inspección y condiciones de almacenamiento.

No usar guantes de protección para aquellas herramientas eléctricas que presentan un marcado de riesgo de atrapamiento, como es el caso de taladros,

No utilizar herremientas que pueda producir llama o chispa en zonas con riesgo de explosición, presencia de productos químicos inflamables.

No golpear las llaves, ni con la mano ni con un martillo u otros elementos para aflojarlos.

No conectar herramientas eléctricas en zonas con presencia de agua o mojados.

Para sustituir brocas, discos de corte y otros útiles, se procederá previamente a la desconexión del equipo de la red eléctrica o se extraerá la batería

Se recomienda uso de protección ocular y y protección respiratoria durante el uso de herramientas que puedan producir emisión de partículas

Transporte las herramientas de forma adecuada; no transporte elementos afilados en los bolsillos, ni en las manos al subir o bajar escaleras, dejando las manos libres. Usar bolsas, cajas, cinturones adecuados para tal uso.

Uso de los EPIs adecuados para cada tarea



FO.01.PG.6.1.2.PRL

EDICIÓN: 01

05/06/2020

EQUIPOS: E.3 HERRAMIENTAS MANUALES Y ELÉCTRICAS

EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

FORMACIÓN / INFORMACIÓN

- Gafas de seguridad
- Protección respiratoria: mascarilla.
- Protección auditiva
- Guantes de protección mecánica
- Pantalla facial para riesgo de proyecciones
- Calzado de seguridad

- Riesgos en el uso de herramientas manuales y eléctrica:

CONTROLES PERIÓDICOS PROPUESTOS PARA EL MANTENIMIENTO DE UNAS CONDICIONES DE TRABAJO SEGURAS

Las herramientas se transportan adecuadamente, empleando bolsas, cinturones portaherramientas o elementos similares

Las tareas de mantenimiento, revisión, limpoieza y asimilables de los queipos de trabajo se ralizan siempre con éstos consignados en prevención de arranques interpestivos. Éstas tareas las realiza únicamente personal competente y expresamente autorizado

Los equipos de trabajo a utilizar cuentan con Declaración de Conformidad CE o Certificado de adecuación al R.D. 1215/1997.

Los equipos de trabajo fuera de servicio se encuentran claramente señalizados como tales, y se ha imposibilitado su suso por los trabajadores

los equipos de trabajo se mantienen perfecta condiciones de uso y conservación

Los equipos de trabajo se mantiene limpios y en buen estado aparente

Los equipos de trabjao son los adecuados para las tareas a realizar y tienen los resguardos y/o dispositivos de protección en buen estado

Los equipos que deban ser revisados o reparados quedan fuera de uso, desconectados y claramente identificados

Los equipos que vayan a quedar permanentemente fuera de uso está claramente señalizados. Éstos equipos cuentas con todos sus elementos de protección o bien son inutilizados en prevención un uso no autorizado

Los trabajadores que usan los equipos de trabajo están capacitados y autorizados

Los trabajadores son expresamente aurtorizados para la utilización de las máquinas y equipos de trabajo, una vez que han sido instruidos

Los trabajadores son instruidos en el manejo de las máquinas y herramientas antes de autorizarse su uso

Se designan Recursos Preventivos para la supervisión del trabajo con máquinas sin declaración CE de conformidad del mismo tipo de las requerirían la intervención de un organismo Notificado en su Certificado, cuando la preotección del trabajador no esté suficientemente garantizada aún tras haber adoptado las medida reglamentarias aplicables

Se dispone del manual de instrucciones de los quipos de trabajo, en el idioma de los usuarios y éstos lo tienen a su disposición

Se realiza y registra el mantenimiento de las máquinas y equipos de trabajo. Éste se realiza según las instrucciones del fabricante por personal competente y expresamente autorizado por la empresa

Siempre que es necesario los trabajos en caliente se autorizan previamente mediante el correspondiente Permiso de trabajo, a fin de controlar previamente la zona (retirada de materiales combustibles o inflamables, acotación, apantallamiento, etc)



FO.01.PG.6.1.2.PRL

EDICIÓN: 01

FECHA: 06/02/2020

EQUIPOS: E.4 ESCALERA MANUAL

RIESGO	CAUSA	PROB.	CONS.	VAL.
Caídas de personas a distinto nivel	Por un uso incorrecto de la escalera. No sujeción para evitar movimientos de la misma	В	ED	Moderado
Caída de objetos en manipulación	Durante el transporte de la escalera hasta su punto de uso por una incorrecta sujeción.	В	LD	Trivial
Golpes contra objetos inmóviles	Durante el transporte al golpear con la escalera en elementos fijos por espacio reducido.	М	LD	Tolerable
Atrapamiento por o entre objetos	Al desplegar una escalera extensible	В	LD	Trivial
Contactos eléctricos	Utilizando escalera metálica para trabajos de electricidad o próximos a condiciones eléctricas	В	ED	Moderado
Accidentes por causa no codificada	Operarios afectados por vértigos o similares	В	ED	Moderado
Física. Posición	Por una incorrecta posición en la escalera, encorvado para trabajar por altura insuficiente	В	LD	Trivial
Física. Sobre esfuerzo	Por incorrectos movimientos o bruscos al bajar y/o subir la escalera y realizar giros de rodilla/cuerpo con el	В	D	Tolerable

MEDIDAS INFORMATIVAS

Comprobar el estado de la escalera de forma previa a su utilización. No utilizar por más de una persona de forma simultánea.

Colocar la escalera a un ángulo de 70,5-75,5° con respecto a la horizontal. La escalera debe sobrepasar al menos 1m en el punto de apoyo superior. Se sujetará al paramento sobre el que se apoya, bien mediante una abrazadera u otro dispositivo.

Colocar la escalera sobre superficies planas, horizontales, no deslizantes y resistentes.

La utilización de una escalera de mano como puesto de trabajo en altura deberá limitarse a las circunstancias en las que la utilización de otros equipos de trabajo más seguros no esté justificada por el bajo nivel de riesgo y por las características de los emplazamiento que el empresario no pueda modificar.

No utilizar escaleras si sufre de algún tipo de vértigo o similar.

Para el transporte de las escaleras en vehículos, protégerlas reposando sobre apoyos de goma, no deberá sobrepasar la parte anterior del vehículo más de 2m en caso de automóviles.

No subir a las escaleras de espalda y dejar como mínimo lso cuatros últimos peldaños libres desde la posición de los pies.

No utilizar la escalera para transportar materiales.

Evitar posturas forzadas cuando se trabaje desde una escalera portátil, si no se alcanza un punto de operación determinado, debe trasladarse la escalera, bajándose previamente de la misma.

30º de apertura máxima para escaleras de tijera. No se utilizarán las escaleras de tijera directamente apoyadas en los muros y cerradas

Los trabajos a más de 3,5m de altura, desde le punto de operación al suelo se utilizarán arnéses atados a un punto de anclaje distinto a la escalera.

No utilizar la escalera detrás de una puerta que previamente no se ha cerrado. No situarla en lugar de paso.

No trabajar a menos de 5m de una línea de AT, y en caso imprescindible no utilizar escaleras de materiales conductores.

Tener en todo momento presente la existencia de líneas eléctricas aéreas. Plegar la escalera y transportar horizontalmente.



F0.01.PG.6.1.2.PRL

EDICIÓN: 01

FECHA: 06/02/2020

Al bajar y subir de la escalera no realizar giros de cuerpo y/o rodilla si se tiene el pie apoyado en la misma.



F0.01.PG.6.1.2.PRL

EDICIÓN: 01

FECHA: 06/02/2020

EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

FORMACIÓN / INFORMACIÓN

- Botas de seguridad

- Riesgos en el uso de escalera/andamio

- Arnés de seguridad

CONTROLES PERIÓDICOS PROPUESTOS PARA EL MANTENIMIENTO DE UNAS CONDICIONES DE TRABAJO SEGURAS

Correcto estado de escaleras. No se han soldado, atado,..suplementos.

Los elementos antideslizamintes están en correcto estado.

Los elementos de sujeción superiores están en buen estado.



F0.01.PG.6.1.2.PRL

EDICIÓN: 00

FECHA: 01/03/2019

EQUIPOS: E.5 PLATAFORMA ESTÁTICA DE MONTAJE

RIESGO	CAUSA	PROB.	CONS.	VAL.
Caídas de personas a distinto nivel	Por montaje no adecuado de la plataforma de trabajo. Defectos en la misma.	В	ED	Moderado
Caídas de personas al mismo nivel	Por falta de orden, presencia de materiales en un pequeño espacio	М	D	Moderado
Caída de objetos por desplome o derrumbe	Caída de objetos existentes sobre plataforma: viga, elementos colgados en viga o gancho	В	ED	Moderado
Golpes contra objetos inmóviles	Debido a los movimientos en un espacio pequeño de trabajo.	М	LD	Tolerable
Atrapamiento por o entre objetos	En las operaciones de montaje de la plataforma de trabajo	В	ED	Moderado
Física. Esfuerzo	En las operaciones de montaje de la plataforma de trabajo	В	D	Tolerable
Física. Manejo de cargas	En las operaciones de montaje de la plataforma de trabajo	М	D	Moderado

MEDIDAS INFORMATIVAS

Seguir las instrucciones de montaje de la plataforma estática. Realizar un correcto uso y mantenimiento de la plataforma.

Comprobar la correcta sujección de materiales colgados a viga/gancho existentes así como los medios de sujección

EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

FORMACIÓN / INFORMACIÓN

- Botas de seguridad

- Formación montaje plataforma

- Guantes de seguridad. Riesgo mecánico

CONTROLES PERIÓDICOS PROPUESTOS PARA EL MANTENIMIENTO DE UNAS CONDICIONES DE TRABAJO SEGURAS

Inspeccionar que la plataforma, elementos de unión, tornillería no presenta desperfectos, signos de ataque químico ni elementos soldados ajenos a la estructura definida para la plataforma



F0.01.PG.6.1.2.PRL

EDICIÓN: 00

FECHA: 01/03/2019

EQUIPOS: E.7 MEDIOS PARA LA MANIPULACIÓN DE CARGAS_ eslingas, cadenas, polipastos

RIESGO	CAUSA	PROB.	CONS.	VAL.
Caídas de personas a distinto nivel	Durante las operaciones de colocación de polipastos en los huecos	В	ED	Moderado
Caídas de personas al mismo nivel	Por existencia de elementos de izado por el suelo, mal distribuidos	В	D	Tolerable
Caída de objetos por desplome o derrumbe	Por un incorrecto uso, incumplimiento procedimiento	В	ED	Moderado
Caída de objetos en manipulación	Durante la colocación de polipasto, manipulación de cargas, colocación de cadenas,	В	D	Tolerable
Golpes contra objetos móviles	Por acompañamiento de la carga, espacio reducido de trabajo, rotura del medio de elevación	В	D	Tolerable
Golpes/cortes por objeto o herramienta	Golpes contra polipasto o carga suspendida	В	D	Tolerable
Atrapamiento por o entre objetos	Con la carga, paramentos próximos o elementos de izado	В	ED	Moderado
Sobreesfuerzos	A la hora de colocar las cargas, polipasto	В	D	Tolerable
Contactos eléctricos	Por desperfectos en los cables de manipulación de polipastos o instalación eléctrica de obra	В	D	Tolerable
Física. Posición	Por el espacio existente	В	D	Tolerable
Física. Manejo de cargas	Durante la colocación del polipasto	В	D	Tolerable

MEDIDAS INFORMATIVAS

Medios de elevación con capacidad adecuada para la carga a manipular, así como a las dimensiones de la misma.

Antes de la elevación completa de la carga, se deberá tensar suavemente la eslinga y elevar aquella no más de 10cm, para verificar su amarre y equilibrio. Mientras se tensan las eslingas no se deberán tocar la carga ni las propias eslingas.

Cuando haya que desplazar una eslinga, aflójela lo suficiente para desplazarla sin que roce contra la carga. Nunca trate de desplazar una eslinga situándose bajo la carga, y no deberá permitir que el cable gire respecto a su eje.

Almacenamiento de eslingas textiles en lugar seco, ventilado y libre de atmósfertas de polvo, grasas, ácidos o productos corrosivos. Ta no superior a 60°C

No usar la eslinga textil directamente sobre cantos vivos. Colocar protección anti-corte.

Los puntos de sujeción de las eslingas con la carga deben encontrarse por encima del centro de gravedad de la carga para evitar el vuelco de ésta al quedar suspendida.

Utilizar eslingas de acero con anchura suficiente para la carga a transportar. Evitar aceleraciones y desaceleraciones en la elevación de las cargas.

Antes de la elevación completa de la carga, se deberá tensar suavamente la eslinga y elevar la carga no más de 10cm, para verificar su amarre y equilibrio. Mientras se tensan las eslingas no se deberán tocar las carga ni las propias eslingas.

En caso de empalmarse eslingas, deberá tenerse en cuenta que la carga a elevar viene limitada por la menos resistente.

No usar ganchos de elevación que presenten aperturas superiores al 15% de sus dimensiones. No sobrecargarlos con accesorios de eslingado, ni los utilice para izar las cargas de formas diferentes a su uso.

No balancear la carga para el aceso a zonas en las que no alcanza el gancho. No apoyar los ganchos en el suelo ni en otros objetos para impedir que el cabe pierda tensión.



F0.01.PG.6.1.2.PRL

EDICIÓN: 00

FECHA: 01/03/2019

EQUIPOS: E.7 MEDIOS PARA LA MANIPULACIÓN DE CARGAS_ eslingas, cadenas, polipastos

Está prohibido tratar térmicamente o soldar un gancho de elevación de cargas.

Verificar antes de cada uso que los polipastos no presentan ningún tipo de desperfectos.

Los polipastos deben usarse exclusivamente para la elevación vertical de cargas, no los use para arrastar materiales horizontalmente u oblicuamente.

Comprobar que el polipasto es de la capacidad adecuada para el trabajo a realizar. Asegura que el punto de anclaje de la polea puede soportar la carga con toda seguridad.

La cadena de elevación para los polipastos se debe instalar de forma que no se tuerza. No pasar por debajo de la carga suspendida.

EOUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

FORMACIÓN

- Botas de seguridad

- Riesgos en la manipulación mecánica de cargas

- Guantes de seguridad. Riesgo mecánico

CONTROLES PERIÓDICOS PROPUESTOS PARA EL MANTENIMIENTO DE UNAS CONDICIONES DE TRABAJO SEGURAS

Inspeccionar las eslingas de forma previa a su uso, comprobando que no existe superficies desgastadas, con cortes, superficies dañadas por productos químicos, deterioros por calentamiento o fricción

Inspeccionar los polipastos/equipos de elevación de forma previsa a su uso para comnprobar que no existen desperfectos visibles

Comprobar que todos los elementos tienen un etiquetado legible y son adecuados para las cargas a manipular

Comprobar que las cargas se encuentran correctamente eslingadas y los elementos de sujeción en correcto estado

Las eslingas están libres de empalmes.



FO.01.PG.6.1.2.PRL

EDICIÓN: 00 FECHA: 01/03/2019

EQUIPOS: E.10 ANDAMIOS

RIESGO	CAUSA	PROB.	CONS.	VAL.
Atrapamiento	Entre los materiales manipulados y los propios elementos estructurales del andamio	В	D	Tolerable
Caídas a distinto nivel	Anchura insuficiente de la plataforma de trabajo.	В	ED	Moderado
Caídas a distinto nivel	Ausencia de barandillas de seguridad en zonas de trabajo o paso	В	ED	Moderado
Caídas a distinto nivel	Acceso a la zona de trabajo trepando verticalmente por la estructura	В	ED	Moderado
Caídas a distinto nivel	Existencia de separación, superior al rango de seguridad establecido entre los 20 y 30 cm, entre el andamio y la zona de actuación	В	ED	Moderado
Caídas a distinto nivel	Deficiente sujeción de la plataforma de trabajo a la estructura tal que permite su desplazamiento	В	ED	Moderado
Caídas a distinto nivel	Dejar abiertas las trampillas de acceso a uno o varios de los niveles de trabajo	В	ED	Moderado
Caída de objetos por desplome o derrumbe	Hundimiento o rebiandecimiento de toda o de parte de la superficie de apoyo. Estar incorrectamente apoyado en el suelo. Desplome del andamio por uso inadecuado (por ejemplo: uso como soporte de cargas en el caso de andamio de trabajo). Deformación o rotura de uno o varios de los elementos constituyentes del andamio originado por mezclar materiales de distintos fabricantes. Estabilización incorrecta del montaje: Sujeciones a la fachada inexistentes, incompletas o insuficientes, anclajes y amarres incorrectos, o no considerar otras reglas probadas de estabilidad. Montaje incorrecto o no acorde a las instrucciones del fabricante. Sobrecarga de las plataformas de trabajo respecto a su resistencia máxima permitida. Insuficientes arriostramientos rigidizadores de la propia estructura. Acción de las inclemencias atmosféricas, en especial el viento. Sobrecargas generadas en desplazamientos o vuelos efectuados (por ejemplo: salvar salientes de una fachada). Modificaciones realizadas por personal no cualificado para ello. Impacto de vehículos	В	ED	Moderado
Caída de objetos en manipulación / Caída de objetos desprendidos	desprotegida en alguna parte de su perímetro. Rotura de plataforma de trabajo. Falta de plataformas o existencia de huecos en los niveles de trabajo. Elevación o descenso de los componentes del sistema u otros elementos utilizando medios inadecuados o deficientes. No delimitar y balizar debidamente la zona de izado de materiales.	В	ED	Moderado
Caídas al mismo nivel	Falta de orden y limpieza en la superficie de las plataformas de trabajo. Existencia de huecos, en un mismo nivel de trabajo, especialmente en el paso entre dos tramos de andamio. Deficiente sujeción de las plataformas de trabajo a la estructura de forma que pueda dar lugar a su movimiento o desplazamiento. Salto excesivo en plataformas apoyadas para la cubrición de huecos o en los encuentros entre andamios.	В	D	Tolerable
Contactos eléctricos directos o indirectos	Montaje del andamio en proximidad a líneas eléctricas de alta tensión (AT) y/o baja tensión (BT) ya sean aéreas o en fachada. Atrapamientos diversos en extremidades debidos a: Manipulación de los elementos del andamio sin protección de las extremidades. Cierre accidental de la trampilla de las plataformas de acceso. Caída de elementos al desflejar los paquetes de material. Sobreesfuerzos en los trabajos de montaje y desmontaje debidos a: Peso excesivo de los componentes. Procedimientos de trabajo no ergonómicos que provoquen fatigas físicas por manipulación incorrecta de cargas.	В	ED	Moderado
Golpes contra objetos fijos	Mal posicionamiento de tubos de anclaje, invadiendo la zona de trabajo o de paso. Elementos del entorno de la zona de trabajo que invaden las plataformas suponiendo un obstáculo para el libre movimiento	В	D	Tolerable



F0.01.PG.6.1.2.PRL

EDICIÓN: 00

FECHA: 01/03/2019

EQUIPOS: E.10 ANDAMIOS

MEDIDAS INFORMATIVAS

Los riesgos de caídas a distinto nivel y/o desplome de la propia estructura se pueden prevenir si los andamios cumplen con los criterios constructivos indicados en las instrucciones del fabricante y que se detallan de forma estándar en determinadas configuraciones o de forma específica según un estudio de resistencia y estabilidad.

No se deben mezclar en una misma estructura elementos y componentes de fabricantes distintos

Deben conocerse las cargas máximas admitidas por los componentes del andamio con el fin de poder realizar, si así corresponde, el cálculo de resistencia y estabilidad. Las plataformas de trabajo deben ser de resistencia suficiente y su superficie ser antideslizante. Deben llevar indicación de la carga máxima admisible. Pueden ser de madera tratada, acero, plástico o aluminio.

Las plataformas deben estar exentas de cualquier anomalía que afecte a su comportamiento, como pueden ser deformaciones, golpes, oxidación, etc.

La capacidad de la superficie de apoyo debe ser la adecuada y podría ser necesario introducir un elemento de reparto (por ejemplo, un tablón) entre la base y el suelo cuando este pueda ser punzonado

Los golpes contra objetos fijos provocados por elementos de la obra que interfieren con las plataformas de trabajo así como del propio andamio, se deben prevenir man¬teniendo las cotas mínimas de paso establecidas en la norma UNE-EN 12811. (Ver figura 4).

Los golpes con los tubos de anclaje o de amarre que interfieren con el piso de trabajo, se deben evitar insta¬lando anclajes de longitud más corta o bien posicionarlos de tal forma que eviten dicha interferencia.

Otro aspecto a considerar es el propio diseño del an-damio, que debe adaptarse a las características y/o geo-metría de la fachada

Sólo podrán realizar el montaje aquellos operarios con la formación adecuada y necesaria. En todo momento se seguirá el manual de montaje del fabricante o el procedimiento de montaje aprobado para la instalación del andamio

EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

FORMACIÓN / INFORMACIÓN

- Botas de seguridad

- Riesgos en la manipulación mecánica de cargas

- Casco de seguridad
- Arnés de seguridad

CONTROLES PERIÓDICOS PROPUESTOS PARA EL MANTENIMIENTO DE UNAS CONDICIONES DE TRABAJO SEGURAS

Se debe comprobar que las bases usadas y reguladas para nivelar el andamio, son adecuadas a la carga que tenga que soportar y la pendiente en la que se monte

La protección perimetral se compone de una barandilla principal superior, una barandilla intermedia y un rodapié



FO.01.PG.6.1.2.PRL

EDICIÓN: 00

FECHA: 01/03/2019

EQUIPOS: E.16 MAQUINARIA DE CORTE: RADIAL, SIERRA DE CINTA HORIZONTAL, SIERRA DE CINTA, SIERRA TRONZADORA DE DISCO,...

RIESGO	CAUSA	PROB.	CONS.	VAL.
Proyección de fragmentos o partículas	Procedentes del material trabajado o partes de la maquinaria que pueda saltar	М	D	Moderado
Incendios	Chispas generadas durante los procesos. Acumulación de material de corte inflamable	В	D	Tolerable
Exposición a agentes químicos	Polvo procedente del material trabajado, líquidos de corte	В	D	Tolerable
Golpes/cortes por objetos o herramientas	Contacto con disco de corte o partes móviles de la máquina	М	D	Moderado
Contactos eléctricos	Sistema alimentación eléctrico	В	ED	Moderado
Contactos térmicos	Por contactar con materiales/piezas recien tratadas o partes a alta temperatura de la máquina	В	D	Tolerable
Exposición a vibraciones	Generadas durante el funcionamiento del equipo	М	D	Moderado
Exposición a ruido	Ruido de la máquina y del material que se está trabajando.	М	D	Moderado
Atrapamientos por o entre objetos	Con los órganos de tansmisión	В	ED	Moderado
Caída de objetos en manipulación	Caída de piezas manejadas	В	D	Tolerable

MEDIDAS INFORMATIVAS

Compruebe que el disco a utilizar está en buenas condiciones de uso. Almacene los discos en lugares secos, sin sufrir golpes y siguiendo las indicaciones del fabricante

Cuando coloque un disco nuevo es conveniente hacerlo girar en vacío durante un minuto con el protector puesto, antes de aplicarlo en el punto de trabajo

En caso de trabajar sobre piezas de pequeño tamaño o en equilibrio inestable, asegure que la pieza a trabajar, de modo que no sufran movimientos imprevistos durante la operación.

Es obligatorio que use las gafas de protección, mascarilla de protección respiratoria para partículas, guantes de protección, calzado de seguridad y protección auditiva.

Comunica cualquier incidencia/anomalía del equipo que detectes.

No sobrepases la velocidad rotativa prevista e indicada en la herramientas.

No someta a la herramienta a sobreesfuerzos laterales o de torsión, o por aplicación de una presión excesiva

No utilice la máquina en posturas que obliguen a mantenerla por encima del nivel de los hombros.

Para trabajos de precisión, utilice soportes de mesa adecuados para la máquina, que permitan, además de fijar convenientemente la pieza, graduar la profundidad o inclinación del corte.

Pare la máquina totalmente antes de posarlas, en prevención de posibles daños al dico o movimientos incontrolados de la misma.

Tome precauciones para evitar la puesta en marcha imprevista de la máquina. Desenchúfela si no va a usarla para evitar accionamientos involuntarios.

Utilice siempre la cubierta protectora de la máquina. No coloque nunca las manos en la zona de corte ni tocar la sierra. No toque las partes de la máquina que puedan encontrarse a elevada temperatura.

Utilice elementos compatibles con la poteción y características de la máquina.

Durante los trabajos con herramientas rotativas que puedan atrapar el guante de proteccion NO USE EL MISMO. Úselo exclusivamente para la manipulación de los materiales.

Guarde una distancia de seguridad durante el trabajo con la sierra de cinta. La aproximación de la sierra debe ser efectuada de forma que se eviten riesgos ligados a un contacto demasiado brusco con la pieza que puedan provocar la rotura de la cinta.



FO.01.PG.6.1.2.PRL

EDICIÓN: 00

FECHA: 01/03/2019

EQUIPOS: E.16 MAQUINARIA DE CORTE: RADIAL, SIERRA DE CINTA HORIZONTAL, SIERRA DE CINTA, SIERRA TRONZADORA DE DISCO,...

Cuando vaya a manipular piezas largas utilice los elementos auxiliares necesarios.

Sierra de cinta: no se fie de las apariencias, la luz artificial puede hacer ver que la sierra está parada y no ser así (efecto estroboscópico). Compruebe que el equipo está apagado antes de acercarse a la zona de corte y nunca se deje el equipo encendido si no lo está utilizando.

Mantén en todo momento la zona de trabajo limpia y ordenada. Retira todos los restos de polvo o virutas.

Las piezas de corte deben estar bien sujetas, NUNCA deben estar sujetas manualmente para evitar giros que puedan golpearnos o cortarnos. Utilice los medios auxiliares necesarios para asegurar el material a cortar

Evite el contacto con taladrina o aceite hidráulico.

EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

FORMACIÓN / INFORMACIÓN

- Botas de seguridad
- Protección auditiva
- Guantes de seguridad. Riesgo químico
- Protección facial/gafas de seguridad
- Guantes de seguridad. Riesgo mecánico
- Mascarilla autofiltrante

- Información riesgos maquinaria

CONTROLES PERIÓDICOS PROPUESTOS PARA EL MANTENIMIENTO DE UNAS CONDICIONES DE TRABAJO SEGURAS

PARA USO DE RADIAL: el disco a utilizar está en buenas condiciones de uso y es el adecuado para el trabajo (velocidad máxima de trabajo, diámetros máximo y mínimo). El resguardo del disco se encuentra en buen estado y correctamente instalado. Los cables y conexiones del equipo no presentan cortes ni aplastamientos.

PARA USO DE LA SIERRA HORIZONTAL: los dispositivos de seguridad funcionan correctamente. Los órganis de accionamiento están identificados. Se previene el arranque y el accionamiento involuntario. El equipo se encuentra en buenas condiciones de uso y conservación. El resguardo regulable está en correctas condiciones. No hay fugas de líquidos.

PARA USO DE LA SIERRA DE CINTA: el sistema de de extracción funciona. los dispositivos de seguridad funcionan correctamente. Los órganis de accionamiento están identificados. Se previene el arranque y el accionamiento involuntario. El equipo se encuentra en buenas condiciones de uso y conservación. El resguardo regulable está en correctas condiciones.

El manual de instrucciones está a disposición del usuario.

Elementos de corte en buen estado. Todas las seguridades en correcto estado. Órganos de accionamiento en correcto estado y correctamente señalizados.

Zona de trabajo limpia de virutas, polvo, restos de elementos de corte y libres de elementos inflamables.



FO.01.PG.6.1.2.PRL

EDICIÓN: 00

FECHA: 01/03/2019

EQUIPOS: E.17 TRANSPALETA MANUAL

RIESGO	CAUSA	PROB.	CONS.	VAL.
Atrapamientos por o entre objetos	Atrapamiento de personas o cizallamiento de dedos o manos al chocar contra algún obstáculo la barra de tracción de la transpaleta. Mala utilización de la transpaleta que permite los golpes o atrapamientos con el chasis o ruedas directrices, etc.	В	D	Tolerable
Caída de objetos en manipulación	Caída o desprendimiento de la carga transportada	В	D	Tolerable
Caída de personas al mismo nivel	Al subirse sobre las horquillas de la transpaleta y/o sobre la carga	В	D	Tolerable
Choques contra objetos móviles	Choques con otros vehículos	В	D	Tolerable
Sobreesfuerzos	Uso inadecuado del equipo: transporte de cargas demasiado pesadas, bloqueo de las ruedas directrices o porteadoras, etc.	В	D	Tolerable

MEDIDAS INFORMATIVAS

CONDICIONES GENERALES DE UTILIZACIÓN: 1) No utilice la transpaleta en áreas de trabajo donde haya rampas o en ciertas condiciones desfavorables como la superficie en mal estado, irregular o deslizante. 2) Respete la capacidad máxima de carga indicada por el fabricante, 3) Transporte la carga que no representen un esfuerzo superior a sus posibilidad; 4) No transporte cargas superiores a 1000kg; 5) Mantenga un buen estado de limpieza de las zonas y lugares de paso de las transpaletas para evitar el deslizamiento de las misma o su propia caída; 6) Ante cualquier fallo que se le presente, deje fuera de uso la transpaleta mediante un cartel avisador y comuníquelo al servicio de mantenimiento para que proceda a su reparación; 7) No transporte y/o eleve personas en la transpaleta; 8) Maniobre la transpaleta con suavidad, evitando la realización de giros bruscos; 9) Mantenga los pies alejados de las horquillas y no se suba nunca sobre la transpaleta; 10) Mire en la dirección de la marcha y mantenga una buena visibilidad; 11) Utilice el freno en caso de emergencia

ANTES DE ELEVAR CARGAS: 1) Compruebe que el peso de la carga a levantar es el adecuado para la capacidad de carga de la transpaleta; 2) Asegúrese que la paleta o plataforma es la adecuada para la carga que debe soportar y que está en buen estado; 3) Asegúrese que las cargas están perfectamente equilibradas, calzadas o atadas a sus soportes; 4) compruebe que la longitud de la paleta o plataforma es mayor que la longitud de las horquillas, ya que los extremos de las mismas no deben sobresalir porque podrían dañar otra carga o paleta; 5) Introduzca las horquillas por la parte más estrecha de la paleta hasta el fondo por debajo de las cargas, asegurándose que las dos horquillas están bien centradas bajo la paleta; 6) Evite siempre intentar elevar la carga con sólo un brazo de la horquilla; 7) Conduzca la transpaleta tirando de ella por la empuñadura habiendo situado la palanca de mando en la posición neutra o punto muerto; 8) Avance tirando el equipo con una mano, situándose a la derecha o izquierda de la máquina indistintamente; 9) Mire en la dirección de la marcha y conserve siempre una buena visibilidad del recorrido; 10) Si el retroceso es inevitable, compruebe que no haya nada en su camino que pueda provocar un incidente; 11) Supervise la carga, sobretodo en los giros y particularmente si es muy voluminosa controlando su estabilidad; 12) No utililice la transpaleta en superficies húmedas, deslizantes o desiguales; 13) No manipule la transpaleta con las manos o el calzado húmedos o con grasa; 14) Debe observar las señales y reglas de circulación en vigor en la empresa, siguiendo Iso itinerarios fijados. 15) Em casp de que tenga que descender una ligera pendiente, sólo lo hará si se dispone de freno y sitúese siempre por detrás de la carga. La pendiente máxima a salvar aconsejable será del 5%; 16) No deje la transpaleta en un lugar que entorpezca la circulación. 17) Al finalizar la jornada laboral o la utilización de la máquina deje la misma en un lugar previsto de estacionamiento y con el freno puesto. 18) Antes de efectuar la maniobra de bajada de la carga mire a su alrededor y compruebe que no haya nada que pueda dañarse o desestabilizar la carga al ser depositada en el suelo; 19) Compruebe que no haya nadie en las proximidades que pudiera resultar atrapado por la paleta en la operación de descenso de la misma; 20) Jamás coloque la transpaleta sobre una pasarela, plancha, ascensor o montacargas sin haberse cerciorado que pueden soportar el peso y volumen de la transpaleta cargada y sin haber verificado su buen estado; 21) Nunca sobrepase la carga nominal del equipo

EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

FORMACIÓN / INFORMACIÓN

- Botas de seguridad

- Información riesgos maquinaria

- Guantes protección mecánica

CONTROLES PERIÓDICOS PROPUESTOS PARA EL MANTENIMIENTO DE UNAS CONDICIONES DE TRABAJO SEGURAS

El freno funciona correctamente. El sistema de rodamiento funciona correctamente. La elevación y descenso es correcto. Las señalizaciones de carga máxima, riesgos y equipos de protección individual requeridos se encuentran en buen estado. No se aprecian daños estructurales evidentes.



F0.01.PG.6.1.2.PRL

EDICIÓN: 00

FECHA: 01/03/2019

INSTALACIÓN: I.1 ASCENSOR

RIESGO	CAUSA	PROB.	CONS.	VAL.
Choques contra objetos móviles	Choques con las puertas del ascensor	В	D	Tolerable
Caídas de objetos por desplome o derrumbamiento	Desgaste de los elementos estructurales de frenado o cables o mala regulación de los mismos		ED	Moderado
Caída de personas al mismo nivel	Superficie del suelo del ascensor, o acople inadecuado, con formación de escalón	В	D	Tolerable
Contacto eléctrico	Contactos eléctricos directos o indirectos por fallos de la instalación eléctrica del ascensor	В	ED	Moderado
Caída de objetos desprendidos	Mal anclaje de elementos estructurales del interior del habitáculo		ED	Moderado
Atrapamientos por o entre objetos	Atrapamientos por elementos estructurales del propios ascensor o las puertas del mismo	В	D	Tolerable

MEDIDAS INFORMATIVAS

No sobrepasar el número máximo de ocupantes o la carga máxima tolerada por el ascensor

No usar en caso de emergencias

Preste atención durante la apertura y cierre de puertas para evitar atrapamientos

Prohibido el uso de menores no acompañados

Queda terminantemente prohibido el acceso al hueco del ascensor o al cuarto de maquinaria, excepto para trabajos de mantenimiento y casos de emergencia, que deben ser llevados a cabo exclusivamente por persona expresamente autorizado.

FOUIPOS	DF PROTECO	CIÓN INDIVIDUAL	

NA

CODMANDIÓN	/ INFORMACIÓN
FORMACION	/ INFORMACION

NA

CONTROLES PERIÓDICOS PROPUESTOS PARA EL MANTENIMIENTO DE UNAS CONDICIONES DE TRABAJO SEGURAS

Documentación legal en regla: puesta en marcha, inspecciones periódicas

Identificada de forma destacada y fácilmente legilbe la cantidad de pasajeros y carga máxima.

Para casos de emergencia, todas las instalaciones con puertas automáticas cuentan con un mecanismo de apertura manual operable desde el exterior mediante una llave especial, que además inutiliza el funcionamiento del ascensor.



F0.01.PG.6.1.2.PRL

EDICIÓN: 00

FECHA: 01/03/2019

INSTALACIÓN: I.2 PCI EXTINTORES				
RIESGO	CAUSA	PROB.	CONS.	VAL.
Incendios	Fallo en los sistemas pasivos, dificultal a la hora de utilizar los extintores	В	ED	Moderado

MEDIDAS INFORMATIVAS

De forma general, utilice los extintores de agua o polvo ABC para apagar sólidos, y los de CO2 para fuegos en proximidad de instalaciones eléctricas o elementos en tensión

No bloquee el acceso a los extintores

No manipule los extintores cuando no sea estrictamente necesario

EQUIPOS	DE PROTECC	IÓN INDIVIDUAL

FORMACIÓN

NA Formación art. 19 Ley 31/95

CONTROLES PERIÓDICOS PROPUESTOS PARA EL MANTENIMIENTO DE UNAS CONDICIONES DE TRABAJO SEGURAS

Se mantiene registro de las revisiones trimestrales, anuales y quinquenales.

Se realiza el retimbrado del extintor a partir de la fecha de recepción, por el personal especializado

Se realiza revisión anual de los extintores, por el personal especializado

Se revisa trimestralmente, por el personal propio de la empresa, que la presión de carga es adecuada

Se revisa trimestralmente, por el personal propio de la empresa, que los extintores están accesibles, los precintos no están manipuladors y la manquera no tiene desperfectos

INSTALACION: I.3 PCI ALUMBRAD	0
-------------------------------	---

RIESGO	CAUSA	PROB.	CONS.	VAL.
Incendios	Mal funcionamientode las luces que ocsiones inicción del mismo	В	ED	Moderado
Accidentes por causa no codificada	Explosión de las bombillas que caigan sobre un trabajador o este pueda pisarlo y ocasionar un	В	D	Tolerable

MEDIDAS INFORMATIVAS

Avise a su superior directo cuando detecte un fallo en la instalación de iluminación de emergencia

No manipule los interruptores ni diferenciales correspondientes a la iliminación de emergencia

EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL	FORMACIÓN
NA	Formación art. 19 Ley 31/95

CONTROLES PERIÓDICOS PROPUESTOS PARA EL MANTENIMIENTO DE UNAS CONDICIONES DE TRABAJO SEGURAS

La instalación eléctrica de emergencia está provista de fuente de energía propia y entre automáticamente en funcionamiento al producirse un fallo de alimentación (descanso de la tensión de alimentación por debajo del 70% de su valor nominal) a la instalación de alumbrado normal

La instalación eléctrica de emergencia proporciona, en el nivel del suelo en los recorridos de evacuación, una iluminación de 1 lux

La instalación eléctrica de emergencia proporciona, en los cuadros de distribución y en los equipos de protección contra incendios, una iluminación de 5 lux



FO.01.PG.6.1.2.PRL EDICIÓN: 00

FECHA: 01/03/2019

INSTALACIÓN: I.5 BAJA TENSIÓN

RIESGO	CAUSA	PROB.	CONS.	VAL.
Contacto eléctrico	Mal contacto electrido debido a humedad o fallo en el contacto de tierra que pueda ocasionar una descarga al trabajador		ED	Moderado
Incendios	Mala conexión o funcionamiento que puede ocasionar una chispa que prenda y origine el incendio	В	ED	Moderado

MEDIDAS INFORMATIVAS

Manipule siempre la instalación y los aparatos eléctricos con las manos y pies secos. Mantenga cerrados los cuadros eléctricos y no almacene objetos en su interior.

No conecte cables manteniéndolos enrollados para evitar el calentamiento de los mismos.

No manipule la instalación eléctrica si no está autorizado para ello y no tiene formación específica

No tire directamente de los cables para la desconexión de los equipos, hágalo sujetando la base y tirando de la clavija

No utilice ladrones o clavijas múltiples para hacer conexiones en un mismo enchufe. Si es necesario utilices bases múltiples, respetando la limitación de potencia indicada en las mismas y en su caso, la continuidad eléctrica de la toma de tierra.

Nunca conecte a la red ni utilice aparatos eléctricos con cables pelados, clavijas y enchufes rotos.

Si un equipo eléctrico le da "calambre" es porque hay una derivación indeseada de corriente. Desconecte el equipo y avise al inspector de montaje o a su supervisor/superior.

EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

NA

FORMACIÓN / INFORMACIÓN

Formación art. 19 Ley 31/95

CONTROLES PERIÓDICOS PROPUESTOS PARA EL MANTENIMIENTO DE UNAS CONDICIONES DE TRABAJO SEGURAS

La instalación eléctrica está libre de materiales peligrosos (inflamables, corrosivos, etc.) y libre de humedades.

Se ha realizado la revisión anual de toma de tierra y es favorable. Se han realizado las inspecciones obligatorias por OCA y son favorables.

Las bases eléctricas están sin sobrecargar y disponen en su caso de continuidad de la toma de tierra.



F0.01.PG.6.1.2.PRL

EDICIÓN: 00

FECHA: 01/03/2019

INSTALACIÓN: I.6 CLIMATIZACIÓN

RIESGO	CAUSA	PROB.	CONS.	VAL.
Contacto eléctrico	Posibles defectos de conservación de los equipos	В	ED	Moderado
Contacto térmico	Tiempo prolongado de frio o calor que repercute sobre el trabajador pudiendo repercutir en su salud	В	D	Tolerable
Proyecciones de fragmentos o partículas	Fugas eventuales debidas a fallos del equipo, falta de mantenimiento, u otras causas	В	D	Tolerable
Incendios	Mal funcionamiento del sistema, sobrecargas o sobrecalentamientos	В	ED	Moderado
Otras exposiciones	Posible proliferación de micrrorganismos en los elementos de la instalación. Falta de limpieza o mantenimiento		D	Tolerable
Estrés termico	Disconfort debido a temperaturas elevadas o bajas	В	ED	Moderado

MEDIDAS INFORMATIVAS

Con el fin de prevenir riesgos por sobrecalentamientos d ela instalación y maximizar la eficacia energética, no fuerce el funcionamiento de los equipos de acondicionamiento de aire. Con esta finalidad, debe hacerse un usi racional de la energía mediante una regulación adecuada del sistema, de manera que no se deberían programar temperaturas inferiores a los 23 °C en verano ni superiores a esa cifra en invierno. En caso de equipos dotados de sistemas de humectación, su programación debe estar comprendida entee el 40% y el 60% de la humedad relativa. No mantenga el equipo funcionando con ventanas u otros huecos abiertos

La renovación de aire es esencial para conseguir unas condiciones saludables del ambiente interior. Con este fin, regulé la instalación de manera que se mantengan tasas de ventilación adecuadas de acuerdo a lo establecido en el Reglamento de instalaciones Térmicas en los Edificios. Para las instalaciones que no dispone de sistema de ventilación deverá renovar periódicamente el aire abriendo las ventanas u otros elementos que permitan la entrada de aire exteriror

No accederá a las zonas destinadas a los equipos de climatización (cuartos de máquinas, cubiertas, etc) si no está autorizado para ello y conoce las medidas de seguridad a seguir en estos recintos. Respete toda señalización existente que prohíbe la entrada a estas zonas. Si eventualmete necesita acceder para alguna comprobación visual, lo hará siempre acompañado del responsable de la instalación y siempre siguiendo sus instrucciones relativas a las medidas de prevención a tomar

No obstaculice nunca el movimiento del aire en los difusores o rejillas de los equipos. Comunique cualquier situaciñon de disconfort al responsable de l instalación para su subsanación

Notificación al repsonsable de la instalación cualquier anomalía, desperfecto o deficiencia que observe en el sistema de climatización

Regule el sistema de climatización de forma que se mantengan unas condiciones adecuadas de confort para los usuarios de la instalación. Estas condiciones de adaptarán de las actividades desarrolladas en el interior del área climatizada, a lo establecido en el RD 486/97 sobre condiciones de seguridad y salud en lugares de trabajo. En ningún caso se excederán los rangos de 17-27 °C para la temperatura seca y de 30-70 % para la humedad relativa

Utilice los equipos de acondicionamiento de aire siguiendo en todo momento las instrucciones del fabricante. Podrá realizar únicamente las operaciones y /o revisiones correspondientes al usuario, según la información del fabricante. El resto de operaciones las realizará el personal de la empresa mantenedora responsable de la instalación

EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

FORMACIÓN / INFORMACIÓN

NA

Formación art. 19 Ley 31/95

CONTROLES PERIÓDICOS PROPUESTOS PARA EL MANTENIMIENTO DE UNAS CONDICIONES DE TRABAJO SEGURAS

Para el caso de la instalación de más de 70 Kw de potencia, se dispone de un contrato con empresa competente para la realización de las revisiones de la calidad del aire interior y del estado de limpieza de los conductos

Se dispone de contrato de mantenimiento de la instalación de climatización cinuna empresa de mantenimiento autorizada

Se dispone de manual de instrucciones de la instalación a disposición del responsable, en castellano y/o idioma que entiende el operador

Se ha realizado, en caso procedente, la notificación a la Autorifaf Sanitaria de las instalaciones exitentes con riesgo de legionela



F0.01.PG.6.1.2.PRL

EDICIÓN: 00

FECHA: 01/03/2019

INSTALACIÓN: I.6 CLIMATIZACIÓN

El acceso a las zonas en las que se ubican los elemetos del sistema de climatización está restringido y se señaliza la prohibición de acceso a personal no autorizado. (Generadores de calor, unidades de tratamiento de aire, torres de refrigeración, unidades exteriores de los sistemas de refrigerante, etc)

Las instalaciones se encuentran en buen estado y funcionan correctamente

Los elementos peligrosos se encuentran debidamente protegidos

No se identifique visualmente la presencia de suciedad acumulada y/o proliferación de microorganismos en los difusores de salida de aire

Se dispone de manual de instrucciones en castellano y /o idioma que entiende el operador/usuario

Se realiza el mantenimiento de la instalación, conforme a lo establecido en el Reglamento de instalaciones Térmicas enlos Edificios, por parte de un Mantenedor Autorizado, y se guarda constancia documental del mismo

Se realiza, en caso necesario, el mantenimiento higiénico sanitario de la instalación, conforme a lo establecido en el REAL DECRETO 865/2003, de 4 de julio, por el que se establecen los criterios higiénico-sanitarios para la prevención y control de la legionelosis

Se realiza para instalaciones de más de 70 Kw de potencia, las revisiones anuales de la calidad del aire interiroy del estado de limpieza de los conductos

Se realizan las revisiones y mantenimientos correspondientes al usuario de la instalación, de acuerdo a lo establecido en el manual de instrucciones. Estas actuaciones se ajustan a los procedimientos y metodologías establecidas por el fabricante



F0.01.PG.6.1.2.PRL

EDICIÓN: 00

FECHA: 01/03/2019

INSTALACIÓN: I.7 SEÑALIZACIÓN DE EMERGENCIA				
RIESGO	CAUSA	PROB.	CONS.	VAL.
Incendios	Mala señalización en lugares inaccesibles, con dificil acceso o señales que indican algo que no esta	В	ED	Moderado

MEDIDAS INFORMATIVAS

Evite los almacenamientos temporales en zonas de paso. Se deberá evitar en todo momento que exitan elementos que obstaculicen los recorridos de evacuación y puertas de emergencia

Si detecta algún tipo de desperfecto en el pavimento de los recorridos de evacuación (huecos, grietas) y 7o salidas de emergencias, avise de inmediaro para proceder a su repareción

EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL	FORMACIÓN / INFORMACIÓN			
NA	Formación art. 19 Ley 31/95			
CONTROLES PERIÓDICOS PROPUESTOS PARA EL MANTENIMIENTO DE UNAS CONDICIONES DE TRABAJO SEGURAS				
El alumbrado de emergencia funciona (piloto encendido) y es visible				
La apertura de las puertas de evacuación es posible sin ayuda especial				
La señalización de evacuación es visible				
Las vías de evacuación y puertas de emergencia están accesibles y libres obstáculos				



FO.01.PG.6.1.2.PRL EDICIÓN: 00

FECHA: 01/03/2019

INSTALACIÓN: I.8 INSTALACIÓN DE	NSTALACIÓN: I.8 INSTALACIÓN DE AGUA FRÍA Y ACS / LOCAL ASEO			
RIESGO	CAUSA	PROB.	CONS.	VAL.
Golpe contra objetos inmóviles	Golpe por descuido o accidente	В	ED	Moderado
Proyección de sólidos, líquidos o gases	Rotura o mala conexión de tuberias	В	D	Tolerable
Accidentes por causa no codificada	Accidentes por suelo desizante, mala disposición de los objetos	В	ED	Moderado
Contactos térmicos	Contacto con agua caliente o fría	В	В	Trivial
Exposición a agentes biológicos	Posibilidad de presencia de la bacteria legionella	В	D	Tolerable
Exposición a agentes biológicos	Posibilidad de presencia de agentes biológicos por suciedad.	В	D	Tolerable

MEDIDAS INFORMATIVAS Mantener limpias las instalaciones. Avisar en casos de fallos. Abrir y cerrar grifos. Avisar al responsable en caso de anomalías en el aseo.

EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL	FORMACIÓN / INFORMACIÓN
NA	Formación art. 19 Ley 31/95

CONTROLES PERIÓDICOS PROPUESTOS PARA EL MANTENIMIENTO DE UNAS CONDICIONES DE TRABAJO SEGURAS

Control de estado de limpieza y existencia de todos los elementos necesarios: espejo, jabón, papel,...

El local de aseo esta limpio y ordenado

Los locales de aseo disponen de: espejos, lavabos con agua corriente, caliente si es necesario, jabón y toallas individuales u otros sistema de secado con garantías higiénicas



F0.01.PG.6.1.2.PRL

EDICIÓN: 00

FECHA: 11/11/2020

INSTALACIÓN: I.13 ESTANTERÍAS				
RIESGO	CAUSA	PROB.	CONS.	VAL.
Caida parcial o total de cargas paletizadas sobre pasillos o zonas de trabajo	Inestabilidad parcial o total de la instalación por insuficientes dimensionales de las estanterías, falta de resistencia mecánica del conjunto o de alguno de sus elementos de unión. Insuficiente resistencia mecánica del conjunto o alguno de sus elementos y/o uniones	В	ED	Moderado
Caida parcial o total de cargas paletizadas sobre pasillos o zonas de trabajo	Choques o golpes contra las estructuras de los aparatos o vehículos de manuteción.	В	ED	Moderado
Accidentes de circulación	Choques entre vehículos o atropello de peatones debido a una iluminación inadecuada, la escasa anchura de los pasillos, exceso de velocidad de los equipos de elevación, cruces mal señalizados, etc.	В	ED	Moderado

MEDIDAS INFORMATIVAS

Diesño de estanterías en función de las características del lugar a implantar las estanterías.

Protección de las estanterías en las intersecciones con los pasillos de circulación o con los túneles de paso, bien con protecciones integrales o como mínimo defensas individuales.

Diferenciar en la medida de lo posible las zonas de paso de vehículos y personas, respetando las dimensiones necesarias para cada tipo de usuario, con especial atención en los cruces para que los ángulos de giro de vehículos y la visibilidad sean correctas.

Está totalmente prohibida la utilización de elementos recuperados de otras estanterías, aunque sean de igual tipo. El montaje lo realizará el suministrador de la estantería, con personal suficientemente preparado para el mismo.

EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL		FORMACIÓN / INFORMACIÓN		
Calzado de seguridad		Formación/información art. 19 Ley 31/95		
Guantes de protección riesgo mecánico				

CONTROLES PERIÓDICOS PROPUESTOS PARA EL MANTENIMIENTO DE UNAS CONDICIONES DE TRABAJO SEGURAS

Comprobación periódica del correcto estado de las estanterías. Ausencia de deformaciones, travesaños o puntales dañados,...



F0.01.PG.6.1.2.PRL

EDICIÓN: 00 FECHA: 01/03/2019

ACTIVIDAD: A.1 TRABAJOS EN BAJA TENSIÓN

RIESGO	CAUSA	PROB.	CONS.	VAL.
Contactos eléctricos	Contacto con partes activas de la instalación eléctrica por uso inadecuado, defectos en la misma, o en los equipos conectados.	В	ED	MODERADO
Contactos térmicos	Quemaduras por arcos voltaicos	В	ED	MODERADO
Golpes/cortes por objetos o herramientas	Durante el corte y pelado de cableado	В	D	Tolerable
Riesgos asociados a iluminación inadecuada	Condiciones desfavorables de iluminación en los puntos de trabajo	В	D	Tolerable
Sobreesfuerzos	Antes posturas o movimientos difíciles debidos a espacios reducidos	В	D	Tolerable
Incendios	Calor, chispas o arco eléctrico generado por defectos en la instalación o mal uso de la misma.	В	ED	MODERADO

MEDIDAS INFORMATIVAS

Manipule siempre la instalación y los aparatos eléctricos con las manos y pies secos. Mantenga cerrados los cuadros eléctricos y no almacene objetos en su interior.

No conecte cables manteniéndolos enrollados para evitar el calentamiento de los mismos.

No manipule la instalación eléctrica si no está autorizado para ello y no tiene formación específica.

No tire directamente de los cables para la desconexión de los equipos, hágalo sujetando la base y tirando de la clavija

No utilice ladrone o clavijas múltiples para hacer conexiones en un mismo enchufe. Si es necesario, utilice bases múltiples, respetando siempre la limitación de potencia indicada en las mismas y en su caso, la continuidad eléctrica de la toma de tierra.

Nunca conecte a la red ni utilice aparatos eléctricos con cables pelados, clavijas y enchufes rotos.

Cuando el emplazamiento pueda generar una atmósfera explosiva no realice trabajos en tensión, salvo si se efectúan en instalaciones y con equipos concebidos para operar en esas condiciones.

Cuando los trabajos se realicen en lugares o procesos en los que pueda producirse una acumuylación de cargas electrostáticas adopte las medidas preventivas necesarias (utilización de materiales antiestáticos o aumento de su conductividad, conexión a tierras, dispositivos específicos para la eliminación de cargas electrostáticas, etc.) para evitar las descargas peligrosas y particularmente, la producción de chispas en emplazamientos con riesgo de incendio o explosión.

Interrumpa los trabajos en caso de tormenta cuando éstos se realicen en instalaciones interiores directamente conectadas a líneas aéreas eléctricas.

No lleve objetos conductores, tales como pulseras, relojes, cadenas o cierres de cremallera metálicos que puedan contactar accidentalmente con elementos en tensión.

No realice trabajo en tensión si no existe supervisión por parte de un jefe de trabajo (trabajador cualificado).

Señalice y/o delimite adecuadamente la zona de trabajo siempre que exista la posibilidad de que otros trabajadores o personas ajenas penetren en dicha zona y accedan a elementos en tensión.

Si se produce un incendio durante la realización de trabajo en emplazamientos con riesgo de incendio o explosición, desconecte las partes de la instalación que puedan verse afectadas (salvo que sea necesario dejarlas en tensión para actuar contra el incendio, o que la desconexión conlleve peligros potencialmente más graves que los que puedan derivarse del propio incendio.

Si usted no es un trabajador autorizado/cualificado y no conoce los procedimientos e instrucciones, absténgase de realizar trabajos en tensión.

Suspenda los trabajos en caso de tormenta, lluvia o viento fuertes, nevadas, o cualquier otra condición ambiental desfavorable que dificulte la visibilidad, o la manipulación de las herramientas, cuando éstos se realicen al aire libre.

Use equipos (herramientas, pinzas, puntas de prueba) y accesorios aislantes (pantallas, cubiertas, vainas)

Si un equipo eléctrico le da "calambre" es porque hay una derivación indeseada de corriente. Desconecte el equipo y avise al inspector de montaje o a su supervisor/superior.



F0.01.PG.6.1.2.PRL

EDICIÓN: 00

FECHA: 01/03/2019

EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

- Botas de seguridad

- Guantes de seguridad. Riesgo elétrico

FORMACIÓN / INFORMACIÓN

- Riesgos eléctrico
- Trabajador autorizado/cualificado

CONTROLES PERIÓDICOS PROPUESTOS PARA EL MANTENIMIENTO DE UNAS CONDICIONES DE TRABAJO SEGURAS

Los cuadros eléctricos se mantienen cerrados, sin partes activas accesibles y señalizados con riesgo eléctrico.

Los diferenciales de los cuadros eléctricos se disparan al pulsar el botón de test.

La instalación eléctrica está libre de materiales peligrosos (inflamables, corrosivos, etc.) y libre de humedades.

Las bases eléctricas están sin sobrecargar y disponen en su caso de continuidad de la toma de tierra.

Los procedimientos de trabajo son respetados y conocidos por los trabajadores e incluyen: a) las medidas de seguridad que deben ado

Los trabajos en tensión en lugares donde la comunicación sea difícil serán realizados por un equipo integrado por un mínimo de dos trabajadores, con formación en primeros auxilios.

Los trabajos realizados en una instalación eléctrica que conlleve un riesgo eléctrico se efectuarán sin tensión, salvo en los siguientes casos: a) operaciones elementales (ej. Conexión y desconexión, en baja tensión, de material eléctrico concebido para su utilización por el público en genral; b) trabajos en instalaciones con tensiones de seguridad (siempre que no exista posibilidad de confusión en su identificación y que las intesidades de un posibles cortocircuito no suponga riesgo de quemadura; c) maniobras, mediciones, ensayos y verificaciones cuya naturaleza así lo exija (ej. (apertura y cierre de interruptores o seccionadores, medición de intensidades, realización de ensayos de aislamiento eléctrico, comprobación de la concordancia de fases); y c) trabajos en, o en proximidad de , instalaciones cuyas condiciones de explotación o de continuidad del suministro así lo requieran.



F0.01.PG.6.1.2.PRL

EDICIÓN: 00

FECHA: 01/03/2019

ACTIVIDAD: A.2 TRABAJOS EN ALTURA

RIESGO	CAUSA	PROB.	CONS.	VAL.
Caídas de personas a distinto nivel	Durante la realización de trabajos en altura en cubiertas, interior del hueco, forjados, colocación de polipasto	В	ED	Moderado
Caída de objetos en manipulación	Durante los trabajos de instalación	В	ED	Moderado
Caídas de personas a distinto nivel	Falta de supervisión por recurso preventivo cuando hayan riesgos especialmente graves de caída en altura, por las particularidades características de la actividad desarrollada, los procedimientos aplicados, o el entorno del puesto de trabajo	В	ED	Moderado
Pisadas sobre objetos	Por elementos, herramientas, materiales no ordenados adecuadamente	М	LD	Tolerable
lluminación	Por deficiencias en las condiciones de iluminación para la colocación línea de vida.	В	D	Tolerable

MEDIDAS INFORMATIVAS

Presencia de recurso preventivo en tareas con riesgo de caída en altura.

No realice trabajos en altura en solitario, trabaje al menos con un compañero. Simpre que haga uso del arnés de seguridad anclado a la línea de vida será necesaria la presencia de un compañero. Trabajos siempre realizados con dos operarios

Realizar la inspección de arnés y línea de vida antes de cada uso. Antes de iniciar los trabajos comprueba las condiciones de seguridad de su zona de trabajo, notifica al superior cualquier deficiencia que observe (ausencia de protecciones, etc..)

Realizar un correcto mantenimiento del arnés y otros elementos cómo línea de vida

Mantener la zona de trabajo ordenada y sin elementos que puedan ocasiones tropiezos o pisadas sobre ellos

Asegurar un correcto nivel de iluminación para los trabajos

Extreme las precauciones durante la circulación y/o realización de trabajos sobre cubiertas, circulando sobre las líneas de apoyo y anclaje de la cubierta a los elementos estructurales de la nave/edificio.

No abandone las superifices de trabajo seguras y/o plataformas de trabajo (cestas, plataforma elevadoras, andamios, etc.) o trate de alcanzar objetos alejados desde el interior de las mismas.

Cuando haya que retirar las protecciones colectivas, haga uso de protección personal contra caídas en altura (arnés anclado a un punto de seguridad), y repóngalas cuando termine sus tareas.

Siempre que no existan medios de protección colectiva tales como redes, barandillas o algún elemento de protección similar con el que se pueda garantizar la seguridad individual de los trabajadores, comuníqueselo inmediatamente a su encargado o a su inmediato superior, y use protección personal adecuada

Asegúrese que las plataformas, andamios y pasarelas, así como los desniveles, huecos y aberturas existentes en los pisos de las obras, que supongan un riesgo de caída superior a 2m, están protegidas mediante barandillas u otros sistemas de protección colectiva de seguridad equivalente. Las barandillas serán resistentes, tendrán una altura mínima de 90cm y dispondrán de un recorde de protección, un pasamanos y una protección intermedia que impida el paso o deslizamiento de trabajadores.

Prohibir cualquier trabajo sobre la misma vertical.

Mantener la zona de trabajo ordenada y sin elementos que puedan ocasiones tropiezos o pisadas sobre ellos

Asegurar un correcto nivel de iluminación para los trabajos



FO.01.PG.6.1.2.PRL

EDICIÓN: 00

FECHA: 01/03/2019

ACTIVIDAD: A.2 TRABAJOS EN ALTURA

EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

FORMACIÓN/INFORMACIÓN

- Botas de seguridad

- Prevención de riesgos asociados a trabajos en altura.

- Casco con barbuquejo
- Arnés de seguridad/anclaje/línea de vida

- Curso nivel básico (60h) para recurso preventiv

CONTROLES PERIÓDICOS PROPUESTOS PARA EL MANTENIMIENTO DE UNAS CONDICIONES DE TRABAJO SEGURAS

Protección colectiva colocada adecuadamente.

Revisión del arnés y elementos de sujeción de forma previa a su uso y según la periodicida establecida por el fabricante.

Todos los equipos auxliares para trabajos en altura (andamios, escaleras, plataformas, etc.) están certificados y en buenas condiciones (no están dañados, tienen todas las protecciones, etc.) y correctamente montados.

El trabajo se realiza bajo superivisón de los recursos preventivos necesarios.

El arnés de seguridad se encuentra anclado a un punto fijo independiente del punto en que se apoya el trabajador.



F0.01.PG.6.1.2.PRL

EDICIÓN: 02

FECHA: 03/09/2020

ACTIVIDAD: A.3 TRABAJOS EN EL HUECO

RIESGO	CAUSA	PROB.	CONS.	VAL.
Caídas de personas al mismo nivel	Por falta de espacio, presencia de materiales para los trabajos,	М	LD	Tolerable
Caídas de personas a distinto nivel	Acceso al foso	В	ED	Moderado
Caída de objetos en manipulación	Materiales para el montaje/reparación del elevador	М	D	Moderado
Pisadas sobre objetos	de desniveles en foso, zonas no	М	LD	Tolerable
Golpes contra objetos inmóviles	Contra materiales ya colocados del elevador	М	D	Moderado
Golpes contra objetos móviles	Contra la propia plataforma de la cabina del elevador, el contrapeso	В	ED	Moderado
Golpes/cortes por objeto o herramienta	Con elementos afilados/cortante o las propias herramientas empleadas para el montaje del elevador	В	D	Tolerable
Proyección partículas/partículas en suspensión (entrada ojo)	Por trabajos en la misma vertical que puedan provocar caída de materiales, partículas, polvo en suspensión	В	D	Tolerable
Atrapamiento por o entre objetos	Entre elementos móviles del elevador no protegidos	В	ED	Moderado
Exposición a contaminantes químicos	Posible presencia de asbestos en instalaciones antiguas	В	ED	Moderado
Exposición a contaminantes biológicos	Por traterse de instalaciones antiguas que puedan tener restos de excrementos de rodeadores, palomas, cucarachas	М	D	Moderado
Ruido	Al tratarse de un hueco cerrado el eco es mayor en caso de ruidos fuertes que pueden afectar al oído. Por caída de objetos, los propios trabajos de montaje al usar herramientas como taladros	В	ED	Moderado
lluminación	Por falta de iluminación en el hueco	М	D	Moderado
Física. Esfuerzo	Por la posición en el hueco	М	D	Moderado
Física. Manejo de cargas	Por la manipulación de cargas en el hueco	В	D	Tolerable

MEDIDAS INFORMATIVAS

Mantener la zona en correcto estado de orden y limpieza

Limita los materiales presentes en el foso a los necesarios para realizar los trabajos.

Para acceder al foso utiliza las escaleras, NUNCA saltes al mismo. No lleves materiales o herramientas en los bolsillos.

Uso de gafas de protección cuando se realicen trabajos planificados en la misma vertical. Estos trabajos deberán coordinarse entre los compañeros y estarán prohibidos cuando se produzcan movimientos de cargas/materiales pesados en la zona superior.



F0.01.PG.6.1.2.PRL

EDICIÓN: 02

FECHA: 03/09/2020

Mantén un correcto nivel de iluminación en la zona de trabjao

Para la manipulación de cargas en el foso usa los medios mecánicos existentes. No manipules materiales de más de 15kg de forma manual

Extremar precaución en fosos con desniveles en el suelo, asegurando una correcta iluminación. Colocar pies en zonas niveladas. Si es necesario colocar el pie en desniveles hacerlo despacio sin forzar el pie.

Evita mantener posturas que implique tener la espalda doblada.

Asegura que todas las partes móviles existentes están bloqueadas o aseguradas para evitar desplazamientos no deseados de las mismas

Para trabajos de larga duración en posición de rodillas usar rodilleras de protección. Cambiar postura o descansar 10min cada 30min de trabajo, estirando piernas y espalda.

Para bajar al hueco no lleves herramientas en los bosillos

Para bajar por las escaleras usa las dos manos, no lleves objetos, materiales o herramientas en las manos.

EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

FORMACIÓN / INFORMACIÓN

- Botas de seguridad
- Casco de seguridad
- Gafas de seguridad
- Guantes de seguridad. Riesgo mecánico
- Protección respiratoria
- Protección rodillas (para trabajo continuos)
- Protección auditiva

- Prevención de riesgos asociados al puesto

CONTROLES PERIÓDICOS PROPUESTOS PARA EL MANTENIMIENTO DE UNAS CONDICIONES DE TRABAJO SEGURAS

Comprobar correcto estado de orden y limpieza

Elementos móviles bloqueados de forma mecánico y/o eléctrica

No se realizan trabajos no planificados/coordinados en la vertical del ascensor



FO.01.PG.6.1.2.PRL EDICIÓN: 03

01/06/2020

ACTIVIDAD: A.4 DESPLAZAMIENTO IN ITINERE/MISIÓN				
RIESGO	CAUSA	PROB.	CONS.	VAL.
Proyección de sólidos, líquidos o gases	Existencia de objetos o liquidos en zona de transito que provoquen un accidente	В	D	Tolerable
Caídas al mismo nivel	Por pisadas sobre hoyos, desperfectos del terreno, firme inseguro, firme resbaladizo	М	LD	Tolerable
Pisadas sobre objetos, desperfectos del terreno,,,	Por pisadas sobre hoyos, desperfectos del terreno. Desplazarse con prisas o a velocidad no adecuada.	М	LD	Tolerable
Atrapamiento por o entre objetos	Colisión con vehiculos u objetos que ocasionan que el trabajador quede atrapado . Atrapamiento entre moto y acera.	В	ED	Moderado
Sobreesfuerzo	Largas distancias de desplazamiento que provocan cansancio	М	D	Moderado
Atropellos o golpes con vehículos	Accidentes ocasionados por colisiones con vehículos	В	ED	Moderado
Accidentes de tránsito	Accidentes ocasionados por colisiones con vehículos	В	ED	Moderado
Accidentes por causa o codificada	Accidentes ocasionados por colisiones con otros vehículos u objetos, salidas de la calzada	В	ED	Moderado
Ruido	Ruido ocasionado por la actividad y el transito	В	D	Tolerable
Otra exposición	El trabajador se expone al clima en el trayecto que puede ocasionar un accidente	В	ED	Moderado
Física. Desplazamiento	Largas distancias de desplazamiento que provocan cansancio y agotamiento	В	ED	Moderado
Fatiga crónica	Largas distancias de desplazamiento que provocan cansancio	В	ED	Moderado
Otros riesgos de la fatiga	Es posible quedarse dormido por la fatiga mientras se conduce	В	ED	Moderado
Monotonía	Largas distancia que pueden provocar sueño fatiga y cansancio	В	ED	Moderado
Riesgos diversos	Otros posibles riesgos que pueden aparecer puntulamente durante el desplazamiento in initere o en mision (caídas al mismo, distinto nivel, pisadas sobre objetos, choques o golpes, caída de objetos en manipulación o desprendidos,)	М	D	Moderado

MEDIDAS INFORMATIVAS

En todos sus deplazamientos: organícelos con antelación evitando las horas punta, planificando el tiempo para evitar prisas y nerviosismos, teniendo en cuenta obras o zonas conflictivas según el horario. Priorice siempre que sea posible el uso del transporte público frente al coche propio. Normas adicionales para el desplazamiento en motocicleta. El uso del casco es obligatorio; utilice ropa adecuada y resistente; el mantenimiento es indispensable para unos niveles adecuados de seguridad. No debe serpentear entre el tráfico; la moticicleta es un vehículos más pequeño y mucho más frágil que el automóvil, por lo que el conductor de la motocicleta debe estar alerta ante cambios repentinos del tráfico.

Si se desplaza en bicicleta siga las siguientes normas: si exite carril bici, circule siempre por él; uso caso de seguidad. En la calzada, las bicicletas circularán ocupando la parte derecha del carril: en las vías con más de un carril circularán siempre por el carril de la derecha. De existir carriles reservados a otros vehículos, circularán en las mismas condiciones por el carril contiguo al reservado, salvo que la señalización permitiera circular por ellos; por la noche es obligatorio el uso de una luz amarilla o blanca en la parte delantera y una roja o reflectante en la trasera; debe indicar con antelación cualquier maniobra o cambio de dirección; respete la señalización (semáforos, policía, etc); realice un buen mantenimniento de su bicicleta, prestando especial atención a las ruedas, frenos y luces. Preste atención al bajar de la bici, evitando poner el pie en zonas resbaladizas o evitando apoyar el pie justo en el filo del bordillo.

Si vamos conduciendo y observamos una conducción temeraria o anormal por vehículos que tenemos delante, detrás o vienen en dirección contraria extremar la precaución, manteniendo una distancia apropiada de seguridad. Lo mejor es dejar que el vehículo que realiza una conducción temeraria o anormal se aleja de nosotros, parando o estacionando hasta que el vehículo se haya alejado.

Como pasajero: no intervenga nunca en la actividad del conductor, permanezca en su asiento; preste especial atención al acceder y abandonar vehículos (distancia a andenes, altura de accesos, vehículos próximos, etc); utilice siempre que existan asideros y barandillas.

Como peaton: no camine cerca del bordillo, exite riesgo de atropello; extreme la precaucion en los paso de peatones; aunque tenga preferencia, no se confíe y no invada la calzada hasta asegurarse de que el vehículo dé muestras de estar deteniéndose; controle el resto de carriles, es posible pasen otro coches que no le hayan visto; si ha de cruzar y no tien paso de patones busque el punto más y donde los vehículos puedan verle fácilmente, evite las curvas o zonas con poca visibilidad; respete siempre las normas de circulación y de seguridad vial. Preste atención a la circulación de los vehículos (incluyendo motos y bicicletas), al estado del piso, evite pisar charcos o terrenos irregulares. Se desaconseja el uso del móvil miestra circula por vía pública.



FO.01.PG.6.1.2.PRL

EDICIÓN: 03

01/06/2020

ACTIVIDAD: A.4 DESPLAZAMIENTO IN ITINERE/MISIÓN

Cuando circule con vehículos: cumpla estrictamente con las normas de circulación y seguridad vial: antes de iniciar la conducción asegúrese de que el vehículos está en perfectas condiciones, regule el asiento, espejoss, etc, para adoptar una posición adecuada; mantenga la espalda recta y los brazos ligeramente flexionados; abróchese el cinturón de seguridad siempre, incluso en los pequeños trayectos; pare cada 2horas de conducción ininterrumpida; en caso de necesidad de parar en el arcén, sitúe el vehículo lo más alejado de lav ía de circulación, no salga del vehículo sin el chaleco reflectante y señalice el vehículo se´gun las normas reglamentarias; si se está medicando, consulte al médico o al farmacéutico sobre los posibles efecto secundarios en la conducción, no fuem cuando se esté repostando; está prohibido el uso del móvil en gasolineras y durante la conducción, así como cualquier otro aparato que le pueda distraer (GPS); debe mantener el coche en perfecto estado, realice un mantenimiento preventivo y pase todas las revisiones obligaotiras; adecúe su conducción a las condiciones metereológicas y del tráfico; mantener el orden y la limpieza en el vehículo y no llevar cargas que puedan entorpecer la circulación. Evaluar la carga a transportar colocándola de forma equilibrada, repartiendo los pesos y evitando sobrecargas.

En los desplazamientos al centro de trabajo y de vuelta a casa: utilice preferentemente medios públicos; adelante o retrase la salida cuando le sea posible para evitar las horas de mayor concentración de vehículos, evite las prisas y tenga en cuenta las condiciones meteorológicas; si utiliza medios propios lleve un adecuado mantenimiento del vehículo.

Al subir y bajar de la moto tened cuidado con el posicionamiento de los pies, evitando situar éste sobre desniveles, agujeros, desperfectos del suelo, entre moto y acera,.....

Al desplazarnos a pie tener especial cuidado y prestar atención a posibles desperfectos en el suelo, hoyos,.. No desplazarse con prisas o corriendo. Evitar distracciones dentro de lo posible como puede ser hablar con el móvil,.... Si estoy moviendo cargas, transportando materiales por la calle hasta la furgoneta, por ejemplo, revisar previamente el trayecto a realizar, para evitar zonas de la calle con desperfectos, pequeños agujeros,.. y planificar el mejor recorrido. nUNCA desplazarse corriendo, hacerlo andando.

EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

NA

FORMACIÓN/INFORMACIÓN

Formación art. 19 Ley 31/95

Información seguridad vial

CONTROLES PERIÓDICOS PROPUESTOS PARA EL MANTENIMIENTO DE UNAS CONDICIONES DE TRABAJO SEGURAS

En el caso de acceso a centros ajenos, se dispone y sigue el procedimiento de coordinación de actividades empresariales establecido, de modo que se garantice que el trabajador haya sido adecuadamente informado de los riesgos del centro de trabajo y recibe instrucciones específicas de actuación en caso de emergencias

Los trabajadores que realizan desplazamientos con objeto de su trabajo disponen de la información suficiente y necesaria para los mismos, con suficiente antelación cuando se prolonguen de su jornada laboral, para su organización personal.

Si es posible se disminuye el número de desplazamientos, mediante reuniones internas o externas y soluciones de gestión (videoconferencias, internet, teléfono, etc).



F0.01.PG.6.1.2.PRL

EDICIÓN: 01

FECHA: 10/06/20

ACTIVIDAD: A.5 MANIPULACIÓN DE CARGAS

RIESGO	CAUSA	PROB.	CONS.	VAL.
Caída de objetos en manipulación	Por una incorrecta sujeción da carga, no existen elementos de sujeción adecuados	В	D	Tolerable
Golpes/cortes por objeto o herramienta	Al manipular cargas con bordes o cantos vivos	М	D	Moderado
Atrapamiento por o entre objetos	Entre la carga y objetos fijos, al depositar la carga en un punto de apoyo	В	D	Tolerable
Sobreesfuerzos	Al manipular cargas de peso excesivo de forma manual. Por resistencia del suelo al desplazamiento de la carga cuando se arrastra la misma	М	D	Moderado
Accidentes por causa no codificada	Derivados de la naturaleza de la carga manipulada: temperatura, tipo de superficie, productos químicos,	В	D	Tolerable
Física. Posición	Derivado de una incorrecta posición al manipular las cargas. No seguir pasos para el izado de cargas	В	D	Tolerable
Física. Desplazamiento	Derivadas de tener que desplazar las cargas largas distancias, repetitividad de movimeintos	В	D	Tolerable
Física. Esfuerzo	Derivadas de la manipulación repetitiva de cargas	В	D	Tolerable
Física. Manejo de cargas	Derivadas de cargas excesivas o de forma incorrecta	М	D	Moderado

MEDIDAS INFORMATIVAS

A modo de indicación general, el peso máximo que no se recomienda sobrepasar, en condiciones idelaes de manipulación, es decir, con la carga pegada al cuerpo, a la altura entre el codo y los nudillos, sin giros ni inclinaciones, con una sujeción frme del objeto con posición neutra de la muñeca, levantamientos suaves y espaciados y condiciones ambientales favorables es de 25kg (15kg para trabajadores sensibles)

Si se realizan tareas repetitivas de movimiento de cargas en condiciones ambientales de temperatura excesiva, tome los descansos necesarios. Para temperatura bajas abríguese de forma adecuada y no realice movimientos bruscos.

El levantamiento de la carga se hará colocando los pies a ambos lados de la carga, realizando un buen agarre en función de las características del objeto a manipular, realizando el esfuerzo de levantamiento con las piernas y manteniendo la espalda recta. La carga a manipular se deberá mantener pegada al cuerpo lo más posible para reducir el peso real manipulado.

Planificar el levantamiento: sigue las instrucciones del embalaje de la carga acerca de los riesgos que ésta conlleva (tipo de carga, centro de gravedad inestable, zonas de agarre, puntos peligrosos). Si no aparecen indicaciones en el embalaje, observa bien la carga, prestando especial atención a su forma y tamaño, posible peso, zonas de agarre,... Siempre que sea posible utiliza las ayudas mecánicas de las que dispones. Además, prevé la ruta de transporte y el destino final de la carga.

Posicionar bien los pies: separa los pies para conseguir una postura estable, colocando un pie más adelantado que el otro en la dirección del movimiento.

Adoptar una buena postura de levantamiento: dobla las piernas manteniendo la espalda recta, y no flexione demasiado las rodillas. Levántese suavemente.

Mantener un buen agarre: sujeta firmemente la carga empleando ambas manos. Utilice un agarre seguro.

Evita los giros: no gire el tronco ni adopte posturas forzadas; es preferible mover los pies para adoptar la posición adecuada.

Mantener la carga pegada al cuerpo durante todo el levantamiento.

Para depositar la carga, en caso de levantamientos desde el suelo a alturas por encima de los hombros o más, realiza un apoyo intermedio para cambiar el agarre de la carga.

Para cargas de menos de 20kg para desplazarlas es mejor levantarlas y posicionarlas en su nueva posición que arrastrarlas.

Si manipulas productos especialmente peligrosos usa los medios de protección adecuados.

Siempre que sea posible utilice ayudas mecánicas. Para cargas excesivas o que haya que adoptar posturas incómodas durante el levantamiento y no se puede resolver con ayudas mecánicas solicite ayuda a otros compañ@s.

Evite manejar cargas subiendo cuestas, escalones o escaleras

EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

FORMACIÓN / INFORMACIÓN

- Botas de seguridad

- Riesgos para la manipulación manual de cargas

- Guantes de seguridad. Riesgo mecánico

CONTROLES PERIÓDICOS PROPUESTOS PARA EL MANTENIMIENTO DE UNAS CONDICIONES DE TRABAJO SEGURAS

Planificar los trabajos de movimiento manual de cargas visualizando la carga, sus características y recorrido con la carga.



FO.01.PG.6.1.2.PRL

EDICIÓN: 00

FECHA: 01/03/2019

ACTIVIDAD: A.6 MANIPULACIÓN DE PRODUCTOS QUÍMICOS

RIESGO	CAUSA	PROB.	CONS.	VAL.
Proyección de sólidos, líquidos o gases	En los trabajos de manipulación de los productos químicos: sólidos, líquidos o gases. Posibilidad de salpicaduras	В	D	Tolerable
Exposición aguda sustancias químicas	Por exposición prolongada a sustancia químicas por vía dérmica, inhalación, digestiva,	В	ED	Moderado
Contacto sustancias cáusticas o corrosivas	Debido a contacto directo de ésta sustancias sobre la piel	В	D	Tolerable
Explosiones	Por manipulación de productos con características explosivas, mezcla no adecuada de productos, atmósferas explosivas	В	ED	Moderado
Incendios	Posibles incendios, explosiones, reacciones químicas peligrosas, etc, producidas durante la manipulación de agentes químicos, debidos a las malas condiciones del entorno, de la manipulación ,etc. o condiciones intrínsecas del producto	В	ED	Moderado
Accidentes por causa no codificada	Por presencia en productos químicos de sustancias no identificadas en la ficha de seguridad, incompatibilidades no conocidas	В	ED	Moderado
Exposición a contaminantes químicos	Trabajos en presencia de agentes químicos que pueden suponer la inhalación, ingestión o asimilación por vía dérmica de dichos agentes	В	D	Tolerable

MEDIDAS INFORMATIVAS

Seguir las recomendaciones indicadas por el fabricante/suministrador del producto químico. Leer etiqueta y FDS del productos

Usar los EPIs indicados en las ficha de datos de seguridad: guantes de protección química y gafas anti-salpicadura

Cualquier operación que implique la manipulación de éste tipo de agentes ha de realizarse procurando la menor dispersión posibles del mismo. Para ello utilice los medios dispuestos a tal fin (recipientes herméticos y protegidos debidamente señalizados, sistemas de extracción localizada,e tc.) y respete que los elementos que hacen el proceso sea cerrado.

En caso de salpicadura a los ojos, siga las instrucciones indicadas en la FDS y use los lavaojos existentes si fuera el caso. Acuda lo más rápidamente posible al médico y si es posible lleve consigo la ficha de datos de seguridad del producto.

Se debe evitar llevar lentes de contacto si se detecta una constante irritación de los ojos y sobre todo si no se emplean gafas de seguridad de manera obligatoria. Es preferible el uso de gafas de seguridad, graduadas o que permitan llevar las gafas graduadas debajo de ellas.

Almacenar los productos químicos en los lugares destinado para ello, mantener el orden y limpieza.

En caso de vertido o derrame de pequeñas cantidades ventile la zona y recoja el vertido para su gestión

Lee la etiqueta del producto para conocer los riesgos y medidas preventivas. En caso de duda consulta siempre la ficha de datos de seguridad.

Mantén los productos químicos inflamables y sus vapores alejados de llamas, chispas o cualquier otra fuente de ignición.

Asegúrese de lavarse de forma correcta las manos a la hora de comer o beber tras haber usado los productos químicos

Al efectuar trasvases preste particular atención a la ubicación de los envases, a su manipulación y transporte y a su almacenamiento. Realiza los trasvases de sustancias utilizando los elementos adecuados. Para los trasvases use protección ocular y guantes contra agresiones químicas: suprima las fuentes de calor, llamas y chispas en la proximidad de líquidos inflamables; realice estas operaciones en lugares específicos, acondicionamiento especialmente y con ventilación suficiente; tape los envases una vez utilizados.

EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

FORMACIÓN / INFORMACIÓN

- Botas de seguridad

Información riesgos para la manipulación de productos químic

- Gafas de protección
- Protección facial
- Protección respiratoria



F0.01.PG.6.1.2.PRL

EDICIÓN: 00

FECHA: 01/03/2019

ACTIVIDAD: A.6 MANIPULACIÓN DE PRODUCTOS QUÍMICOS

- Guantes de seguridad. Riesgo químico

CONTROLES PERIÓDICOS PROPUESTOS PARA EL MANTENIMIENTO DE UNAS CONDICIONES DE TRABAJO SEGURAS

Los productos utilizados están identificados correctamente. El envase está en correcto estado.

Se usan los EPI's adecuados según el riesgo del producto



F0.01.PG.6.1.2.PRL

EDICIÓN: 00

FECHA: 01/03/2019

RIESGO	CAUSA	PROB.	CONS.	VAL.
Caídas de personas a distinto nivel	Realizando el trabajo a nivel el suelo	В	ED	Moderado
Caídas de personas al mismo nivel	Realizando el trabajo a un nivel superior al suelo	В	ED	Moderado
Caídas de objetos por desplome o derrumbe	Caída de objetos de estanterias o mesas	В	ED	Moderado
Caída de objetos en manipulación	Descuido o descoodinación en la manipulación de objetos	В	ED	Moderado
Caída de objetos desprendidos	Mal estado de la zona de trabajo	В	ED	Moderado
Golpe contra objetos inmóviles	Descuido del trabajador o localización del objeto indebida	В	D	Tolerable
Golpe/cortes por objeto o herramienta	Debido a descuidos o mala coordinación. Labores de corte y pelado de cableado.	В	D	Tolerable
Contactos eléctricos	Incompleta o inadecuada ejecución del proceso de supresión de la tensión	В	ED	Moderado
Incendios	Golpes a objetos que provoque que se inedien, fumar en zona de trabajo	В	ED	Moderado
lluminación	Mala iluminación que provoca daños en la vista a largo plazo	В	D	Tolerable
Otra exposición	Rotura de ventana que expone al trabajador al ambiente	В	В	Trivial
Física. Posición	Largos periodos de tiempo en una posición provocando daños en la espalda	М	D	Moderado
Fatiga crónica	Exceso de trabajo que puede ocasionar una cansancio continuo	В	ED	Moderado
Otro riesgos de fatiga	Largos periodos realizando la misma tarea	В	D	Tolerable
Monotonía	Realización de la misma tarea por un un tiempo prolongado	М	D	Moderado

MEDIDAS INFORMATIVAS

Considere en tensión la instalación cuando no se siga todo el procedimieento de supresión segura de la tensión

No inicie el trabajo son tensión hasta que las cinco etepas del proceso de supresión de la tensión no hayan sido completas

No realice las maniobras de supresión y reposición de la tensión si no está autorizado para ello y en caso de AT debe ser trabajador cualificado

Reponga la tensión, una vez finalizado el trabajo, después de retirar todos los trabajadores que no resulten indispensables y de recoger de la zona de trabajo las herramientas y equipos utilizados

Si deja sin tensión una instalación eléctrica con condensadores cuya capacidad y tensión permitan una acumulación peligrosa de energía eléctrica siga el siguiente proceso: a) Desconecte posibles fuentes de tensión b) Aplique un circuito de descarga a los bornes de los condensadores y espere el tiempo necesario para la descarga; y c) Efectúe la puesta a tierra y en cortocircuitode los condensadores (cuando entre éstos y el medio de corte existan elementos semiconductores, fusibles o interruptores automáticos, la operación se reañizará sobre los bornes de los condensadores)

Si repone la tensión de la instalación siga el sieguiente proceso: 1) retire las protecciones adicionales y la señalización que indica los límites d ela zona de trabajo; 2) Retire la puesta a tierra y en cortocircuito; 3) Desbloquee y retire la señalización de los dispositivos de corte; y 4) cierre los circuitos para reponer la tensión

Si suprime la tensión de la instalación hágalo según el siguiente orden: 1)desconecte (aislando la parte de la instalación en la que se va a realizar el trabajo de todas las fuentes de alimentación); 2) prevenga cualquier posible realimentación 3) verifique la ausencia de tensión; 4) ponga a tierra y en cortocircuito; y 5) proteja frente a elementos próximos en tensión y establezca una señalización de seguridad para delimitar la zona de trabajo



F0.01.PG.6.1.2.PRL

EDICIÓN: 00

FECHA: 01/03/2019

ACTIVIDAD: A.7 TRABAJOS EN INSTALACIONES ELÉCTRICAS SIN TENSIÓN

Si tiene que trabajar sin tensión en un transformador de potencia o de tensión deje sin todos los circuitos del primario y todos los circuitos del segundario. Si las características de los medios de corte lo permiten, efectúe primero la separación de los circuitos de menor tensión. Para la reposición proceda inversamente

Utilice siempre herramientas en correcto estado y con mangos aislantes

Utilice siempre medios suficientes para un correcta iluminación de la zona de trabajo

EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

FORMACIÓN / INFORMACIÓN

- Botas de seguridad

- Riesgos en trabajos sin tensión

- Gafas de protección
- Guantes protección

CONTROLES PERIÓDICOS PROPUESTOS PARA EL MANTENIMIENTO DE UNAS CONDICIONES DE TRABAJO SEGURAS

Las herramientas son adecuadas a la actividad con mangos aislantes en perfecto estado

Los trabajadores conocen las instrucciones y disponen de los medios necesarios para la supresión de la tensión

Se dispone de iluminación suficiente partátiles para la realización de los trabajos



F0.01.PG.6.1.2.PRL

EDICIÓN: 00

FECHA: 01/03/2019

ACTIVIDAD: A.8 TRABAJOS EN CUARTO DE MÁQUINAS

RIESGO	CAUSA	PROB.	CONS.	VAL.
Caídas de personas al mismo nivel	Por desperfectos en el suelo del cuarto de máquinas, falta de visibilidad	В	D	Tolerable
Caída de objetos en manipulación	Manipulación de herramientas o materiales	М	D	Moderado
Despredimiento de materiales	techo, cascotes por despresndimiento del	В	ED	Moderado
Pisadas sobre objetos	Por falta de orden y limpieza en la zona de trabajo. Poco espacio	М	D	Moderado
Golpes contra objetos inmóviles	Elementos fijos presentes o equipos instalados por poco espacio	М	D	Moderado
Golpes/cortes por objeto o herramienta	Por los propios trabajos de instalación	М	D	Moderado
Proyección de sólidos, líquidos o gases	Al rellenar de aceite, trabajos de soldadura	В	D	Tolerable
Atrapamiento por o entre objetos	Por partes móviles de los equipos instalados, poleas,	В	ED	Moderado
Sobreesfuerzos	Por falta de espacio al manipular materiales, malas posturas	М	D	Moderado
Exposición a temperaturas ambientales extremas	En caso de cuartos de máquinas existentes con	В	ED	Moderado
Incendios	Por presencia de elementos inflamables, comburentes	В	ED	Moderado
Accidentes causados por seres vivos	En instalaciones antiguas, presencia de animales rodeedores, palomas	В	D	Tolerable
Exposición a contaminantes químicos	En caso de instalaciones antiguas o debido a la actividad del cliente	В	ED	Moderado
Exposición a contaminantes biológicos	En caso de instalaciones antiguas o debido a la actividad del cliente	В	ED	Moderado
Iluminación	Por falta de iluminación	В	D	Tolerable
Física. Desplazamiento	Repetitividad de desplazamientos para subir materiales	В	D	Tolerable
Física. Manejo de cargas	Por manipulación de materiales pesados	В	D	Tolerable

MEDIDAS INFORMATIVAS

Mantener la zona en correcto estado de orden y limpieza. Gestiona los residuos de embalajes conforme se vayan generando.

Asegura un nivel adecuado de iluminación

Utiliza los elementos mecánicos disponibles para la manipulación de cargas siempre que sea posible.

No manipular cargas de más de 25kg. En caso que sea necesario pedir ayuda a un compañero.

Estudia los levantamientos y desplazamientos de cargas, valorando el espacio, materiales presentes,...

Asegura la protección de elementos móviles en el momento de la instalación, cómo son el caso de poleas, partes giratorias de motores.

Elimina los materiales combustibles como cartones de embalaje conforme desembales los materiales.

Comunica a tú supervisor en caso de detectar algún riesgo químico o biológico

Comprobación de ganchos existentes de forma previa a su uso. En caso que esté identificada dicha carga mirar la fecha de prueba. En todo caso para movimiento de materiales utilizando el gancho no ponerse en la misma vertical y mantener una distancia de seguridad adecuada con el mismo y las cadenas/eslingas en los momentos que se vayan a levantar cargas.

Sigue las indicaciones de los clientes en caso de instalaciones industriales.

EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

FORMACIÓN

- Botas de seguridad
- Casco / gorra de seguridad
- Guantes de seguridad. Riesgo mecánico
- Protección respiratoria
- Protección soldadura

- Prevención de riesgos asociados al puesto

CONTROLES PERIÓDICOS PROPUESTOS PARA EL MANTENIMIENTO DE UNAS CONDICIONES DE TRABAJO SEGURAS

Comprobar correcto estado de orden y limpieza. Gestionar los residuos

Abertura en suelo correctamente tapados

Partes móviles protegidas



F0.01.PG.6.1.2.PRL

EDICIÓN: 01

FECHA: 07/07/2020

ACTIVIDAD: A.9 SOLDADURA ELECTRICA / SOLDADURA MIG / SOLDADURA OXIACTETILENICA Y OXICORTE / SOLDADURA BLANDA / SOPLETE

RIESGO	CAUSA	PROB.	CONS.	VAL.	
Contactos térmicos	Quemaduras por contacto con electrodos, contacto con el soldador o la llama, quemaduras por contacto con el soplete. Contacto con el soldador o el material fundido.	М	D	Moderado	
Contactos eléctricos	Por contacto con el circuito de soldadura (piezas a soldar, material de aporte, electrodo)	В	ED	Moderado	
Incendios	Por caída de chispas sobre material combustible	В	ED	Moderado	
Explosiones	Posible retroceso de la llama. Manipulación de botellas de gas (oxígeno y acetileno). Por trabajar en ambientes inflamables o en el interior de recipientes que hayan contenido líquidos inflamables o bien al soldar recipientes que hayan contenido productos inflamables. Contacto del electrodo, pinza o pieza con	В	ED	Moderado	
Caída de personas al mismo nivel	Presencia de cables, magueras, equipos y materiales en el suelo	В	D Tolerable		
Carga física	Requerimientos físicos de la tarea (posición, manipulación de cargas,)	В	D Tolerable		
Exposición a agentes químicos	Generación de humos metálicos y gases tóxicos de soldadura	М	D	Moderado	
Exposición a radiaciones no ionizantes	Emisión de radiaciones ultravioleta y luminosas	В	D	Tolerable	
Exposición a ruido	Ruido generado por las tareas de soldadura, picado, cepillado,etc.	В	D	Tolerable	
Fatiga visual	Destellos producidos por el arco eléctrico, la llama del soplete, etc.	В	D	Tolerable	
Golpes/cortes contra objetos o herramientas	Aristas y filos cortantes de las piezas metálicas a soldar.	В	D	Tolerable	
Proyección de fragmentos o partículas	Proyección de partículas durante la soldadura, picado o cepillado de la escoria	В	D	Tolerable	

MEDIDAS INFORMATIVAS

PARA TRABAJOS DE SOLDADURA ELÉCTRICA

Los equipos de soldadura generan voltajes elevados. No toque el electrodo, la pinza de masa, o las piezas a soldar cunado el equipos esté en marcha. Aíslese del electrodo, la pinza de masa, o las piezas en contacto cuando el equipo éste en marcha

Desconecte la alimentación del equipo desde el interruptor de red o desde la caja de fusibles antes de reparar o manipular en el interior de éste equipo. Conecte el tierra de éte equipo de acuerdo con el reglamento eléctrico local.

Inspecciones con regularidad los cables de red, electrodo y masa. Si hay algún daño en el aislamiento sustituya dicho cable inmediatamente. No coloque directamente la pinza portaelectrodos sobre la mesa de soldadura o sobre cualquier otra superficie que esté en contacto con la pinza de masa para evitar el risgo de un cebado accidental del arco.

La corriente eléctrica que circula a través de un conductor origina campos eléctricos y magnéticos (EMF) localizados. Los campos EMF pueden interferir con los marcapasos, las personas que utilicen estos dispositivos deben consultar a su médico antes de acercarse a una máquina de soldar.

La soldadura puede producir humos y gases peligrosos para la salud. Evite respirarlos. Utilice la suficiente ventilación y/o extracción de humos para mantener los humos y gases alejados de la zona de respiración.

Utilice una pantalla de protección con el filtro adecuado para proteger sus ojos de la luz y de las chispas del arco cuando se suelde o se observe una soldadura por arco abierto. Use ropa adecuada de material ignífugo para proteger la piel de las radiaciones del arco. Proteja a otras personas que se encuentren cerca del arco y/o adviértales qu eno miren directamente al arco ni se expongan a su luz o sus proyecciones.

Las proyecciones de soldadura pueden provocar un incendio o una explosión: retire del lugar de soldadura todos los objetos que presenten riesgos de incendio. Tenga un extintor de incendios siempre a mano. Recuerde que las chispas y las proyecciones caliente de la soldadura pueden pasar fácilmente por aberturas pequeñas. No caliente, corte o suelde tanques, tambores o contenedores hasta haber tomado las medidas necesarias para asegurar que tales procedimientos no van a producir vapores inflamables o tóxicos. No utilice nunca este equipo cuando haya presente gases inflamables, vapores o líquidos combustibles.



F0.01.PG.6.1.2.PRL

EDICIÓN: 01

FECHA: 07/07/2020

ACTIVIDAD: A.9 SOLDADURA ELECTRICA / SOLDADURA MIG / SOLDADURA OXIACTETILENICA Y OXICORTE / SOLDADURA BLANDA / SOPLETE

La soldadura genera una gran cantidad de calor. Las superficies calientes y los materiales en el área de trabajo que pueden provocar quemaduras graves. Utilice guantes y pinzas para tocar o mover los materiales que haya en el área de trabajo.

Emplee únicamente botellas que contenga el gas de protección adecuado para el proceso utilizado y reguladores en buenas condiciones de funcionamiento, diseñados para el tipo de gas y la presión utilizadas. Mantenga siempre las botellas en posición verticial y encadenadas a un sporte fijo. No mueva o transporte botellas de gas que no lleven colocado el capuchón de protección. No deje que el electrodo, la pinza portaelectrodo, la pinza de masa o cualquier otra pieza con tensión eléctrica toque la botella de gas. Las botellas de gas deben estar colocadas lejos de las áreas donde puedan ser golpeadas o se objeto de daño físico, o a una distancia de seguridad de las operaciones de soldadura.

Antes de comenzar a soldar debe inspeccionar todo el material de la instalación de soldadura. Si detectáse cables de alimentación del equipo dañados o pelados, empalmes o bornes de conexión aflojados o corroídos, mordazas del portaelectrodos o bridas de tierra sucias o defectuosa, etc. no utilice el equipo y advierta al responsable para su reparación o sustitución.

Desconecte el equipo una vez finalizada la soldadura. Nunca abandone el equipo en marcha. Evite que las chispas de soldadura caigan sobre los cables o mangueras

Elimine cualquier material combustible de la zona o protéjalo adecuadamente para evitar riesgo combustible.

Evite soldar en ambientes húmedos

Si utiliza electrodos de tungsteno toriado debe controlar que en los procesos de utilización y afilado no se esparcen los residuos, polvo, etc. adoptando las medidas preventivas pertinentes (uso de extracción localizada con filtros de alta eficacia, limpieza, conservación en lugares adecuados, etc.). Mantenga una estricta higiene personal.

Siga el orden de montaje correcto: se conectarán los cables al equipo, y el cable de puesta a tierra a toma de tierra, el cable de masa a la masa y e cable de alimentación de corriente a los bornes del interruptor.

Antes de comenzar a soldar asegúrese de que las piezas están fijadas en posición estable. Si fuera necesario utilice mordazas.

Antes de comenzar a soldar, compruebe que las piezas están limpias de aceite, pinturas, barnices, etc. que en contacto con la llama pueden desprender gases tóxicos

Antes de comenzar a soldar, compruebe que no hay personas en el entorno del puesto de trabajo y delimite la zona.

Compruebe que los materiales inflamables y peligrosos están alejados del puesto de soldadura.

Cuando la carga sea voluminosa o muy pesada (más de 40kg), si no hubiera medios mecánicos, solicite la ayuda de un compañero.

Durante los trabajos de soldadura utilice los equipos de protección adecuada (pantallas para soldadura, equipos respiratorios de soldadura, guantes, manguitos/mangas, polainas y mandies de cuero). Utilice ropa de trabajo adecuada; prednas de algodón que cubran el cuerpo, manga larga, sin bolsillos ni pliegues, etc.

En general, evite toda postura que suponga una posición forzada, estiramientos, etc. Téngase en cuenta que el forzar posturas, por no llegar adecuadamente a puntos de trabajo, puede implicar otros iresgos que se puden manifestar en caídas.

En trabajos al aire libre sitúese a sotavento, de espaldas al viento, para que los humos y gases generados se alejen de las vías respiratorias.

En locales donde puedan existir gases o vapores inflamables, antes de soldar asegúrese de que hayan sido ventialdos suficientemente.

Establezca en su caso las pautas y descansos oportunos.

Evite todo los posible trabajar en cuclillas, de rodillas y con los brazos en posición alta. Evite inclinaciones excesivas del tronco o laterales de la cabeza

Evite realizar soldaduras de materiales manchados de productos clorados, utilizados para desengrasar (productos de limpieza cuyo nombre empieza por tri o per)

Mantenga extintores presentes en el área de trabajo fácilmente accesibles.

No realice operaciones de soldadura a menos de 10m de materiales inflamables y peligrosos. Si no es posible respetar esta distancia se deben aislar o apantallar adecuadamente.

Mantenga la zona en correcto estado de orden y limpieza, así como las vías de paso y las salidas. Evite que mangueras o cables crucen zonas de paso si no están protegidas.

Para evitar quemaduras sujete el soplete por el mango aislado y mantenga la llama alejada de cualquier parte del cuerpo. Utilice guantes termorresistentes para sujetar el electrodo o material de aporte

Una vez finalizada la operación de soldadura, revise la zona de trabajo a fin de detectar posibles focos de incendios.

EN LA PRERACIÓN DE LA ZONA DE TRABAJO



F0.01.PG.6.1.2.PRL

EDICIÓN: 01

FECHA: 07/07/2020

ACTIVIDAD: A.9 SOLDADURA ELECTRICA / SOLDADURA MIG / SOLDADURA OXIACTETILENICA Y OXICORTE / SOLDADURA BLANDA / SOPLETE

Asegurar una base para la realización de los trabajos sólida y estable.

Comprobar que el lugar de trabajo está libre de materias combustibles (polvo, líquidos inflamables, etc.), retirándolas en su caso.

Proteger con materiales ignífugos aquellas materias combustibles próximas que no se puedan desplazar

Señalizar el puesto de soldadura con el rótulo "Peligro: zona de soldadura

Instalar de un sistema de extracción localizada por aspiración, colocando las aberturas de extracción lo más cerca posible del punto de soldadura y evacuando el aire contaminado a zonas que no generen riesgos.

Asegurarse de que la toma de corriente de la instalación y la clavija de conexión del cable del equipo están limpios y exentos de humedad.

Comprobar que el diámetro, sección, de los cables sea adecuada para soportar la corriente necesaria.

Proteger los cables frente a proyecciones incandescentes, grasas, aceites, etc.

Disponer de un extintor apropiado en las proximidades del lugar de trabajo.

Utilizar mamparas de separación para proteger al resto de trabajadores cuando sea necesario. El material debe ser opaco o translúcido robusto y la parte inferior de la mampara debería estar al menos a 50 cm. del suelo para facilitar la ventilación.



FO.01.PG.6.1.2.PRL

EDICIÓN: 01

FECHA: 07/07/2020

ACTIVIDAD: A.9 SOLDADURA ELECTRICA / SOLDADURA MIG / SOLDADURA OXIACTETILENICA Y OXICORTE / SOLDADURA BLANDA / SOPLETE

RESPECTO AL EQUIPO DE SOLDADURA Y SU UTILIZACIÓN

Verificar el aislamiento de los cables antes de comenzar la tarea desenrollando por separado los cables de soldadura y los cables de alimentación del equipo. Reemplazar los que estén defectuosos.

Comprobar que los cables de soldadura no estén en contacto o enrollados al cuerpo del soldador.

Realizar la conexión y utilización del equipo de soldadura según las instrucciones del fabricante.

Verificar que la carcasa del equipo esté conectada al circuito de puesta a tierra de la instalación.

Cubrirse todas las partes del cuerpo antes de iniciar los trabajos de soldadura. Desechar inmediatamente la ropa manchada de grasa, disolventes o sustancias inflamables, así como la <u>ropa mojada o húmeda</u>.

Comprobar, antes de iniciar el trabajo, que el filtro del cristal contra radiaciones es el adecuado a la intensidad o diámetro del electrodo. Los ayudantes de los soldadores y trabajadores próximos deben usar también pantallas de protección con cristales filtrantes adecuados al tipo

En trabajos sobre elementos metálicos, utilizar calzado de seguridad aislante.

Para los trabajos de picado o cepillado de escoria, utilizar proteger los ojos con gafas de seguridad o con una pantalla transparente.

En trabajos en altura con riesgo de caída, utilizar cinturón de seguridad o arnés de seguridad protegido frente a salpicaduras.

Buscar la mejor posición para realizar la soldadura, evitando que los gases de ésta lleguen directamente a la pantalla facial protectora.

No realizar trabajos de soldadura en espacios confinados, lugares clasificados de riesgo de incendio o explosión, sin el correspondiente permiso de trabajo, ni tampoco en aquellos lugares o puestos de trabajo que determine la evaluación de riesgos.

Si se efectúan operaciones de soldadura en recintos cerrados y sin ventilación, utilizar un equipo autónomo de respiración o de suministro externo de aire.

No realizar trabajos de soldadura lloviendo o en lugares conductores, sin la protección eléctrica adecuada.

Picar la escoria con un martillo adecuado, de forma que ésta salga en dirección contraria al soldador, controlando proyecciones a terceros.

No realizar operaciones de soldadura cerca de operaciones de desengrase.

Desconectar el equipo de soldadura antes de realizar cualquier manipulación sobre la máquina, incluso moverla.

Al interrumpir los trabajos de soldadura, sacar los electrodos del porta-electrodos y desconectar el equipo de la fuente de alimentación.

No utilizar electrodos a los que les queden entre 38 y 50mm. de longitud, ya que puede dañarse el aislamiento del porta-electrodos.

No sustituir los electrodos con las manos desnudas o con los guantes mojados y tampoco enfriar los porta-electrodos sumergiéndolos en agua.

Guardar secos los electrodos y porta-electrodos; en caso de estar húmedos o mojados, secarlos antes de utilizarlos.

Almacenar los electrodos en lugar seguro, lejos de combustibles o posibles fugas de gases comprimidos.

Seguir las instrucciones dadas por el fabricante de cada equipo de protección en cuanto a su uso, mantenimiento y almacenamiento.

Inspeccionar periódicamente los equipos de protección individual y sustituirlos cuando presenten defectos.

RESPECTO A LA SOLDADURA OXIACETILÉNICA Y OXICORTE

El traslado y ubicación para uso de las botellas de gases licuados se efectuará mediante carros porta botellas de seguridad.

Se prohíbe acopiar o mantener las botellas de gases licuados al sol.

Se prohíbe la utilización de botellas de gases licuados en posición inclinada.

Las botellas de gases licuados se acopiarán separadas (oxígeno, acetileno, butano, propano, etc.), con distinción expresa de lugares de almacenamiento para las agotadas y las llenas.

El almacén de gases licuados se ubicará en el exterior de la obra, con ventilación constante y directa. Sobre la puerta de acceso se instalarán las señales de "Peligro Explosión" y "Prohibido fumar".

Utilice siempre carros porta botellas.

Evite que se golpeen las botellas.

No incline las botellas de acetileno para agotarlas.



FO.01.PG.6.1.2.PRL

EDICIÓN: 01

FECHA: 07/07/2020

ACTIVIDAD: A.9 SOLDADURA ELECTRICA / SOLDADURA MIG / SOLDADURA OXIACTETILENICA Y OXICORTE / SOLDADURA BLANDA / SOPLETE

No utilice las botellas de oxígeno tumbadas.

Antes de encender el mechero, compruebe que están correctamente hechas las conexiones de las mangueras y que están instaladas las válvulas anti-retroceso.

Una entre sí las mangueras de ambos gases mediante cinta adhesiva. Las manejará con mayor seguridad y comodidad.

No utilice mangueras de igual color para gases diferentes. En caso de emergencia, la diferencia de coloración le ayudará a controlar la situación.

No utilice acetileno para soldar o cortar materiales que contengan cobre, se producirá una reacción química y se formará un compuesto explosivo, el acetiluro de cobre.

No fume cuando esté soldando o cortando, ni tampoco cuando manipule los mecheros y botellas; ni tampoco cuando se encuentre en el almacén de botellas.

No utilizar los sopletes para usos distintos de los de soldadura. Antes de conectar el manorreductor, limpiar la válvula y, sin abrirla, apretar seguidamente las tuercas del prensaestopas.

No trabajar con un caudal de botella superior a 1/4 del contenido total de la misma. Para encender el soplete, proceder de la siguiente manera:

- o Abrir ligeramente el grifo de oxígeno.
- o Abrir ampliamente el de combustible.
- o Prender fuego a la mezcla.

Para apagar el soplete, cerrar totalmente el grifo de combustible y luego el de oxígeno.

Utilizar en todo momento la extracción localizada.

Extremar la limpieza de la ropa de trabajo, evitando la acumulación de grasa y aceites. Tener siempre a mano un extintor.

En caso de producirse un fuego lento en el interior de las botellas de acetileno, cerrar el grifo y enfriar la botella con agua fría, sacándola inmediatamente a un lugar descubierto.

Manejar las válvulas, racores y otros elementos del equipo de soldeo, siempre con las manos libres de grasa y aceite.

No emplear el oxígeno para labores de limpieza.

Verificar la estanqueidad de las mangueras con agua jabonosa, nunca con una llama. Almacenar por separado las botellas de oxígeno y acetileno dejando una distancia mínima de 6 metros siempre que no haya un muro de separación.

Almacenar las botellas de acetileno fuera del taller y al aire libre, resguardadas bajo un techo incombustible que las proteja del sol.

Almacenar las botellas en posición vertical, debidamente protegidas y sujetas mediante cualquier dispositivo de seguridad que evite su caída. Separar las botellas llenas y las vacías

Mantener las botellas almacenadas, incluso las vacías, siempre con las válvulas cerradas y provistas de su caperuza o protector.

Evitar el arrastre, deslizamiento o rodadura de las botellas en posición horizontal.

Moverlas con medios adecuados que impidan su caída o vuelco durante el transporte.

EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

FORMACIÓN / INFORMACIÓN

- Botas de seguridad
- Polaina/manguitos protección
- Guantes protección riesgo térmico
- Guantes protección riesgo mecánico
- Pantalla facial/protección ocular

- Prevención de riesgos asociados a soldadura.



F0.01.PG.6.1.2.PRL

EDICIÓN: 01

FECHA: 07/07/2020

ACTIVIDAD: A.9 SOLDADURA ELECTRICA / SOLDADURA MIG / SOLDADURA OXIACTETILENICA Y OXICORTE / SOLDADURA BLANDA / Soplete

CONTROLES PERIÓDICOS PROPUESTOS PARA EL MANTENIMIENTO DE UNAS CONDICIONES DE TRABAJO SEGURAS

Uso exclusivo por personal autorizado y formado.

El equipo está conectado a una base con protección diferencial y toma de tierra. La pinza de masa hace buen contacto.

Las mangueras no están endurecidas, agrietadas o presentan poros, cortes o quemaduras. Se recomienda su sustitución a los 3años.

Bornes de conexión protegidos.

Los cables de conexión, la pinza portaelectrodos, y la pinza de masa están en buen estado.

Existe un nº adecuado de extintores en la zona

Cortinas de separación colocadas correctamente y en buen estado

Zona de soldadura libre de materiales o sustancias inflamables.

Equipos de protección individual en correcto estado y se utilizan

Compruebe que el lugar de trabajo esté libre de materias combustibles y proteja con materiales ignífugos aquellas que no se puedan retirar.

Proteja también los cables frente a proyecciones incandescentes, grasas, aceites, etc.

Disponga de un extintor apropiado en las proximidades del lugar de trabajo.

Utilice mamparas de separación para proteger al resto de trabajadores cuando sea necesario.

Cúbrase todas las partes del cuerpo antes de iniciar los trabajos de soldadura.

Busque la mejor posición para realizar la soldadura, evitando que los gases de ésta lleguen directamente a la pantalla facial protectora.

Si efectúa operaciones de soldadura en recintos cerrados y sin ventilación, utilice un equipo autónomo de respiración o de suministro externo de aire.

Al interrumpir los trabajos de soldadura, saque los electrodos del porta-electrodos y desconecte el equipo de la fuente de alimentación.

Se deben alejar los hilos de soldadura de los cables eléctricos principales para prevenir el contacto accidental con el de alta tensión así como cubrir los bornes para evitar un posible cortocircuito causado por un objeto metálico y situar el material de forma que no sea accesible a personas no autorizadas



F0.01.PG.6.1.2.PRL

EDICIÓN: 00

FECHA: 01/03/2019

ACTIVIDAD: A.10 LIMPIEZA

RIESGO	CAUSA	PROB.	CONS.	VAL.	
Caída de personas a distinto nivel	Limpieas generales en paredes, estanterías, cristales, o de zonas en altura	В	ED	Moderado	
Caída de personas al mismo nivel	Al caminar por suelos húmedos y resbaladizos	М	LD	Tolerable	
Carga física	Manipulación de cargas (cubos de basura, material de limpieza, transporte de material de limpieza, movimiento de material en difentes lugares, etc.) adopción de posturas forzadas, realización de movimientos repetitivo	terial de limpieza, movimiento lugares, etc.) adopción de		Moderado	
Choques contra objetos inmóviles	Realización de tareas en espacios reducidos, presencia de obstáculos que dificultan la limpieza	М	LD	Tolerable	
Contacto con sustancias peligrosas	Contactos con productos de limpieza (lejías, productos amoniacales, etc.)	В	D	Tolerable	
Contactos eléctricos	Al accionar interruptores de la instalación o de aparatos eléctricos con las manos húmedas. Riesgo de contacto eléctrico, por la manipulación de luminarias, derivaciones eléctricas de la maquinaria, etc.	В	ED	Moderado	
Exposición a agentes biológicos	Posibles contactos con restos orgánicos o limpieza de servicios higiénicos	М	LD	Tolerable	
Exposición a agentes químicos	Posibilidad de realizar mezclas inadecuadas de productos químicos. Manipulación de productos químicos para la limpieza	В	LD	Moderado	
Golpes/cortes por objetos o herramientas	Corte y/o pinchazos con materiales cortantes existentes en bolsas, etc.	М	LD	Tolerable	
Proyección de fragmentos o partículas	Al mezclar productos de limpieza con agua	В	D	Tolerable	

MEDIDAS INFORMATIVAS

Asegúrese de la ausencia de tensión cuando limpie instalaciones, máquinas, etc.

Debe informarse de los productos de limpieza que esté manipulando, para lo cual debe leer las instrucciones de las etiquetas de los recipientes que indican las precauciones a tomar en relación a los riesgos que tienen (por contacto, por inhalación o por ingestión).

Inspeccione visualmente las bolsas y objetos a manipular antes de proceder a su acarreo. Realice la manipulación de las bolsas de basura cuidadosamente, utilizando guantes impermeables resistentes al corte, y sin apretar o aplasta la basura. En caso de pinchazo o corte con objetos presntes en la basura, se intentará identificar el objeto causante de la lesión, acudiendo al médico para recibir tratamiento si es necesario.

Lávase las manos antes y depués de las tareas, el uso de guantes no le exime de ello.

Los derrames deben limpiarse inmediatamente y poner un aviso de piso mojado. No limpie una superficie mayor que la necesaria para eliminar el derrame. Señalice las superficies mojadas.

No accione interruptores ni use aparatos eléctricos con las manos o guantes húmedos.

No mezcle nunca los productos químicos de limpieza, especialmente nunca mezcle lejía y amoniaco. Lea atentamente las fichas de seguridad y/o etiquetas de los productos químicos.

No utilice para realizar labores de limpieza zuecos u otro tipo de calzado que no esté sujeto al pie. Utilice calzado con suela antideslizante.

Nunca acceda a zonas altas por medios improvisados como sillas, mesas, cajas, etc. Utilice los medios auxiliares adecuados disponibles.

Para las operaciones de limpieza de ventanas y tragaluces utilice los medios que permitan una fácil limpieza y, en su caso, los de protección personal necesarios que eviten los posibles riesgos de caída.

Procure no caminar por suelos húmedos.

Siempre que limpie objetos que estén por encima de su hombro utilice escaleras o bien palos alargadores ligeros.

Siempre que sea posible, realice la manipulación de cargas mediante la utilización de equipos mecánicos, carritos con ruedas, etc.



F0.01.PG.6.1.2.PRL

EDICIÓN: 00

FECHA: 01/03/2019

ACTIVIDAD: A.10 LIMPIEZA

Siempre que tenga que mezclar productos de limpieza con agua, vierta siempre el producto de limpieza sobre el agua, y nunca al revés,. Atienda a las instrucciones de uso de los productos de limpieza indicadas en las correspondientes fichas de datos de seguridad

Utilices útiles de palo con longitud adecuada en fregonas, escobas mopas, con el objeto de mantener la columna lo más vertical posible. Al avanzan en la superifice a limpiar, deberá ir desplzándose al mismo tiempo. No avance sólo la fregone, evite inclinar la columna.

EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

FORMACIÓN / INFORMACIÓN

- Calzado de trabjao
- Gafas de protección contra riesgos mecánicos y proyecciones
- Guantes protección química

- -Formación PRL Inicial
- Manipulación productos químicos

CONTROLES PERIÓDICOS PROPUESTOS PARA EL MANTENIMIENTO DE UNAS CONDICIONES DE TRABAJO SEGURAS

Se disponen de las fichas de datos de seguridad de los productos utilizados y están a disposición de los trabajadores

Medios auxiliares adecuados para realizar tareas en zonas altas.

Se dispone de medios para la señalización de zonas en las que están realizando las tareas de limpieza con el fin de evitar resbalones, y se utilizan; o en su defecto, se realizan estas tareas en momentos en que el tránsito es menor.

Se dispone, cuando es necesario, de un carrito donde se pueda transportar simultáneamente todo lo necesario para realizar el trabajo.



F0.01.PG.6.1.2.PRL

EDICIÓN: 00

FECHA: 01/03/2019

ACTIVIDAD: A.12 MONTAJE ESTRUCTURA METÁLICA

RIESGO	CAUSA	PROB.	CONS.	VAL.
Caída de personas a distinto nivel	Duranta las labores de montaje de la estructura, accesos no adecuados, golpes con materiales en manipulación, falta de protecciones colectivas adecuadas	В	ED	М
Caídas de personas al mismo nivel	Por falta de orden y limpieza. Superficies resbaladizas, irregularidades en el terreno, falta de luminosidad	В	D	Т
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento	Vuelco de materiales acopiados	В	D	Т
Caída de objetos	Por trabajos en la misma vertical	В	ED	М
Caída de objetos desprendidos	Durante el movimiento de los materiales o su transporte	В	ED	М
Atrapamiento por o entre objetos	Por estar en contacto partes del cuerpo con ciertas partes móviles de la maquinaria, o bien encontrarse entre las cargas manipuladas u objetos fijos.		ED	М
Golpes/cortes con objetos y/o herramientas	Durante la utilización de las herramientas de trabajo o por objetos presentes	В	D	Т
Contactos eléctricos	Pueden producirse por defectos de las máquinas, seléctricos herramientas, cables, etc., pero también por actuaciones incorrectas o actos inseguros:		ED	М
Proyección de partículas/fragmentos	Operaciones de corte, de repaso,	В	D	Т
Exposición a productos químicos	Durante las labores de sellado de la estructura.		D	Т
Sobreesfuerzos	Debido a la manipulación manual de cargas pesadas o voluminosas, así como a la adopción de posturas forzadas que pueden dar lugar a lesiones lumbares de cierta entidad	В	ED	М
Carga de trabajo. Posturas forzadas	Durante la colocación de los diferentes elementos de la estructura	В	D	Т
Carga de trabajo. Manipulación de cargas	Durante la manipulación de los diferentes elementos de la estructura	В	D	Т

MEDIDAS INFORMATIVAS

Sincronización en las operaciones de transporte y ubicación de los perfiles es muy importante. Siga siempre las indicaciones que le dé el responsable de éste tipo de trabajos.

Realice el máximo número de operaciones que se puedan llevar a cabo en tierra (taladros, ajustes, pintura, etc.). Así evitará realizarlas en altura

No anule las protecciones colectivas, especialmente en los puntos donde se reciben perfiles.

No comience nunca a trabajar en una altura nueva si no se han concluido los trabajos en la zona inferior. Peligraría la estabilidad de la estructura.

Mantener la limpieza y el orden dentro de la obra, eliminando materiales u objetos que puedan provocar tropiezos. En caso de trabajos en zonas con poca luminosidad o en horario de tarde/nocturno disponga de la iluminación auxiliar necesaria. Elimine o señalice correctamente los escalones o pequeños desniveles. Elimine las manchas del suelo y los charcos cuanto antes. Utilice calzado de seguridad con suela antideslizante.

Los materiales se deben acopiar en espacios habilitados para tal fin. Mantenga los perfiles acopiados en pilas y con altura prudente, dejando lugares de tránsito para personas y maquinaria para evitar vibraciones o choques. Retire ordenadamente el material acopiado, sin poner en peligro la estabilidad del acopio

No trabajar nunca en la misma vertical, señalizando o balizando la parte inferior. Usar casco de protección



F0.01.PG.6.1.2.PRL

EDICIÓN: 00

FECHA: 01/03/2019

ACTIVIDAD: A.12 MONTAJE ESTRUCTURA METÁLICA

Utilizar los aparejos y equipos de elevación adecuados. Asegurar una correcta sujeción de los elementos antes de realizar la elevación. No realice esta operación durante días de fuerte viento. No realice movimientos bruscos durante la manipulación. No permanezca nunca bajo el radio de acción de cargas suspendidas.

Utilice los guantes de protección adecuados. Cuando se esté izando los materiales guié mediante cuerdas siempre que sea posible y respete las distancias de seguridad

Utilice cada herramienta sólo en el trabajo para el que está diseñada. Mantenga el orden y limpieza en la obra. No deje herramientas abandonadas. Emplee ropa de trabajo adecuada. Utilice los EPIs necesarios: guantes, caso de protección y calzado de seguridad.

Utilice sólo herramientas eléctricas que tengan toma de tierra, conexiones con clavijas adecuadas y cable de alimentación en buen estado. Todos estos elementos deben estar normalizados. Todas las máquinas que no posean dobles aislamiento deberán estar puestas a tierra. El circuito al cual se conecten debe estar protegido por un interruptor diferencial de 0,03A de sensibilidad. Si se usan herramientas eléctricas en zonas mojadas, se utilizarán con el grado de protección que indica el REBT.

No deje ningún equipo funcionando cuando no se esté utilizando. Disponga los cables eléctricos de manera ordenada.

Usar gafas de seguridad o pantallas faciales de protección.

Lea la ficha de datos de seguridad del producto sellante. Use mascarilla de protección respiratoria y guantes de protección.

Utilizar los equipos auxiliares necesarios. Si no es posible manipular las cargas entre varias personas. No levante cargas con la espalda curvada. Intente realizar los trabajos en la postura más cómoda para usted, sin forzarse para alcanzar lugares inaccesibles; utilice los medios disponibles.

Como norma general es preferible manipular las cargas cerca del cuerpo, a una altura comprendida entre la altura del codo y la de los nudillos, ya que de ésta manera disminuye la tensión en la zona lumbar. Si las cargas se encuentran en el suelo, se utilizará técnicas de manejo de cargas que permitan utilizar los músculos de las piernas más que los de la espalda.

EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

FORMACIÓN / INFORMACIÓN

- Botas de seguridad
- Arnés de seguridad
- Guantes de protección mecánica, química
- Casco con barbuquejo

- Formación PRL Inicial
- Formación convenio específica actividad

CONTROLES PERIÓDICOS PROPUESTOS PARA EL MANTENIMIENTO DE UNAS CONDICIONES DE TRABAJO SEGURAS

- Correcto estado de orden y limpieza. No existe elementos en la zona que puedan provocar tropiezos, golpes, cortes, resbalones, torcerduras....



F0.01.PG.6.1.2.PRL

EDICIÓN: 00

FECHA: 14/07/2020

ACTIVIDAD: A.13 MANTENIMIENTO DE INSTALACIONES ELECTROMECÁNICAS

RIESGO	CAUSA	PROB.	CONS.	VAL.
Riesgo caída distinto nivel	Posibilidad de lesiones por caída debida a la realización de trabajos en altura, en proximidades de desniveles, por desplazamiento entre distintos niveles o por condiciones peligrosas en los lugares de trabajo. En trabajos a altura superior a 2m o punto de trabajo a 3.5m.	В	ED	Moderado
Riesgo caída mismo nivel	Posibilidad de lesiones por caída en los lugares de trabajo debidas a resbalón o tropiezo con objetos u obstáculos	В	D	Tolerable
Caída de objetos en manipulación	Posibilidad de caída de objetos o equipos que se manipulan sobre el propio trabajador	В	D	Tolerable
Caída de objetos desprendidos	Posibilidad de lesiones motivadas por caída de objetos, equipos o herramientas (ya sea en manipulación o no) y que se desprenden o caen sobre otro trabajador.	В	D	Tolerable
Pisadas sobre objetos	Posibilidad de lesiones al pisar o tropezar con obstáculos fijos u objetos (incluidos los cortantes y punzantes) sin producirse caída.	В	D	Tolerable
Golpes contra objetos inmóviles	Posibilidad de lesiones al chocar un trabajador en movimiento con un objeto o elemento inmóvil, el trabajador constituye la parte dinámica.	В	D	Tolerable
Golpes contra objetos móviles	Posibilidad de lesiones por golpe o contacto de un trabajador con un elemento de una máquina, instalación u objeto en movimiento.	В	D	Tolerable
Golpes/cortes por objeto o herramienta	Posibilidad de lesiones por golpes o cortes con objetos o piezas cortantes, punzantes o abrasivas que se manipulan o no y con útiles o herramientas fijas en máquina, portátiles o manuales.	В	D	Tolerable
Proyección de sólidos, líquidos o gases	Posibilidad de lesiones provocadas por la acción mecánica de la proyección de elementos sólidos como piezas, fragmentos de piezas o herramientas, partículas sólidas, incluidas las partículas sólidas movidas por corrientes de aire; también se consideran las lesiones provocadas por la proyección de líquidos a presión, gases o aire comprimido	В	ED	Moderado
Atrapamiento por o entre objetos	Posibilidad de atrapamiento o aplastamiento por elementos o mecanismos de máquinas o instalaciones y por aprisionamientos entre objetos	В	ED	Moderado
Sobreesfuerzos	Posibilidad de lesiones músculo-esqueléticas por razones de las posturas, esfuerzos o movimientos requeridos para la manipulación manual de cargas o el desarrollo de la tarea	В	D	Tolerable
Contactos eléctricos	Contacto con partes activas de la instalación eléctrica por uso inadecuado, defectos en la misma, o en los equipos conectados. Posibilidad de lesiones o alteraciones fisiológicas cuando son debidas al paso de la corriente eléctrica por el cuerpo	В	ED	Moderado
Incendios. Factores inicio	Posibilidad de lesiones quemaduras asfixia etc. debidas		ED	Moderado
Ruido	Hipoacusia, lesión auditiva o trastornos por exposición a un nivel de ruido superior a los límites admisibles	В	ED	Moderado
Física. Posición	Posibilidad de lesiones por posturas forzadas o no adecuadas para la realización de las tareas.	В	D	Tolerable
Posibilidad de lesiones debidas a manipulación de cargas excesivas o de forma incorrecta.		В	D	Tolerable



F0.01.PG.6.1.2.PRL

EDICIÓN: 00

FECHA: 14/07/2020

ACTIVIDAD: A.13 MANTENIMIENTO DE INSTALACIONES ELECTROMECÁNICAS

MEDIDAS INFORMATIVAS

Mantener la zona en correcto estado de orden y limpieza. Familiarizarse con la zona de trabajo para ver dónde existen cables, obstáculos, desperfecto del suelo que puedan provocar tropiezo, caída, resbalones, una mala pisada, torceduras,....

Uso de arnés de seguridad para trabajos en altura superior a 2m o punto de trabajo a 3,5m.

Uso de medios auxiliares adecuados para trabajos a distinto nivel. Escaleras de mano con sistema antideslizamiento en adecuado estado. Posicionamiento de escalera de forma adecuada para evitar resbalamiento o caídas.

No realizar trabajos en la misma verticial con otro compañero. Acotar zona de trabajo si procede para evitar tránsito de personas en la misma vertical.

Si se usan escaleras de mano para realizar los trabajos deben apoyarse de forma adecuada, con un ángulo entre 70-75°.

No dejar elementos, objetos, herramientos, maquinaria cortantes y/o punzantes en el suelo. Colocarlos en zona alta para evitar interferencias y posibles cortes o golpes con ellos.

Correcto bloqueo del equipo para realizar las tareas de mantenimiento y revisión. Para trabajos que se tengan que realizar obligatoriamente para comprobar partes móviles realizarlo a una distancia de seguridad suficiente, no llevar ropa holgada, ni anillos,...

No usar guantes para revisiones de instalaciones con elementos rotativos que tengan que estar en funcionamiento para realizar dicha revisión.

Usar elementos auxiliares adecuados para la manipulación de cargas superiores a 25kg o realizar dichas manipulaciones con la ayuda de un compañero.

Seguir las 5reglas de oro para trabajos en baja tensión. Realizar bloqueo/desconexión total de la instalación eléctrica para trabajos en baja tensión

Usar gafas de protección anti-impactos para trabajos con riesgo de proyección de partículas, o con riesgo de que salte alguna pieza, tipo muelle, tornillo,...que están en tensión durante el funcionamiento de la instalación pero que es necesario retirar las protecciones para realizar la revisión

NUNCA retirar las protecciones de las instalaciones electro-mecánicas a no ser que sea estrictamente necesario para realizar la revisión.

Uso de protección auricular para el mantenimiento de máquinas identificadas con un nivel sonoro mayor a 85dB.

Si tenemos que realizar los trabajos en posturas forzadas (de rodillas, cuchillas,..) alternar posturas y descansar cada 10minutos.

EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

FORMACIÓN / INFORMACIÓN

-Botas de seguridad

-Formación PRL Inicial

- -Guantes de protección mecánica
- Protector auditivo
- -Arnés de seguridad
- -Gafas de seguridad

CONTROLES PERIÓDICOS PROPUESTOS PARA EL MANTENIMIENTO DE UNAS CONDICIONES DE TRABAJO SEGURAS

Partes móviles de instalaciones están protegidas cuando la instalación está en marcha.

- Correcto estado de orden y limpieza. No existe elementos en la zona que puedan provocar tropiezos, golpes, cortes, resbalones, torcerduras,...



F0.01.PG.6.1.2.PRL

EDICIÓN: 00

FECHA: 11/11/220

ACTIVIDAD: A.14 ALMACENAMIENTO DE MATERIALES

RIESGO	CAUSA	PROB.	CONS.	VAL.
Caída de materiales sobre zonas de paso y/o trabajo	Utilización de elementos de carga (paletas, contenedores, etc.) sin la resistencia adecuada.	В	ED	Moderado
Caída de materiales sobre zonas de paso y/o trabajo	Deficiente colocación de las cargas sobre las paletas, permitiendo que sobresalgan de la zona perimetral de las mismas.	В	ED	Moderado
Caída de materiales sobre zonas de paso y/o trabajo	Deficiente colocación de las unidades de carga sobre los largueros o inadaptación de los mismos a las dimensiones de las paletas.	В	ED	Moderado
Caída de materiales sobre zonas de paso y/o trabajo	Colocación de unidades de carga sobre otras cargas en un alvéolo, no estando el conjunto diseñado para ello (paletas, estantería y largueros). Mala apreciación de la altura de colocación de la carga por parte del conductor del equipo de manutención.	В	ED	Moderado
Caída de materiales por desplome de las estanterías	Sobrecarga local o general que genera la deformación de los elementos de la estructura. Sobrepasar los límites máximos de carga admisibles por desconocimiento del peso real de las unidades de carga manipuladas. Golpes o choques de las carretillas de elevación o de su carga contra los elementos de la estructura, que provocan deformaciones y perjudican la estabilidad del conjunto	В	ED	Moderado
Golpes y atropellos por vehículos de manutención	Inexistencia de ordenación de las zonas del almacén. Personal carente de la formación adecuada en el manejo de los equipos de manutención y/o en el uso de las estanterías	В	ED	Moderado
Choques entre vehículos en los pasillos de circulación o al maniobrar en zonas de espacio reducido.	Carencia de señalización en los pasillos de circulación y cruces. Insuficiente dimensionado de los pasillos para el cruce de carretillas.	В	ED	Moderado
Golpe entre vehículos y estanterías	Pasillos demasiado estrechos para las características técnicas de las carretillas (anchura, radio de giro, tipo de carga, etc.)	В	ED	Moderado

MEDIDAS INFORMATIVAS

Elementos de carga (paletas, contenedores, etc.)

- Deben disponerse los productos sobre elementos normalizados, preferentemente europaletas, que resistan la carga depositada sin deformarse y que permitan el almacenado seguro sobre las estanterías.
- Toda paleta, contenedor, etc. en mal estado debe ser inmediatamente reemplazada.
- Toda paleta, contenedor, etc. en mal estado se retirara del servicio, se señalizara como deficiente y se procederá a su reparación, si procede o a su destrucción.
- Las unidades de carga utilizadas no deben sobrepasar los límites perimetrales, altura y peso máximo establecidos en el diseño de la
- Las paletas o elementos de carga del tipo perdido aptas solo para transporte, aunque estén normalizadas carecen de la suficiente resistencia para su apilado y solo se deben utilizar para el almacenado en estanterías, si estas poseen alvéolos provistos de elementos estructurales de soporte, especialmente diseñados para este fin (tales como travesaños intermedios, paneles, rejillas, bandejas u otros adecuados).

Confección y separación de cargas (picking)

- En el caso en que se deban realizar trabajos de confección y separación de cargas (picking) en los pasillos, antes de comenzar los trabajos se señalizara adecuadamente la zona y sus accesos para evitar que se produzcan accidentes.
- Cuando el tamaño, forma o resistencia de los objetos no permitan obtener cargas de cohesión suficiente como para oponerse a su caída, éstas serán inmovilizadas con la ayuda de dispositivos de retención de resistencia garantizada (fundas de material plástico retráctil, redes, cintas, flejes, etc.) y se situaran preferentemente a nivel del suelo en la estantería.



F0.01.PG.6.1.2.PRL

EDICIÓN: 00

FECHA: 11/11/220

ACTIVIDAD: A.14 ALMACENAMIENTO DE MATERIALES

Preparación de pedidos por el personal

- No debería efectuarse la preparación de los pedidos en cotas superiores al suelo, si no se dispone de plataformas o los elementos adecuados para ello.
- Esta estrictamente prohibido subirse por las estanterías o encima de las mismas.
- No esta permitido el uso de las carretillas elevadoras como sistema para la elevación de personas, salvo que estas dispongan de elementos homologados para esta operación
- El almacén estará dotado, siempre que sea posible, de área(s) especifica(s), debidamente señalizada(s), para la preparación de los pedidos y el acondicionamiento de las cargas
- Caso de que el acondicionamiento de cargas o la preparación de pedidos deba efectuarse al pie de las estanterías, se señalizará y delimitara adecuadamente la zona y sus accesos, para proteger al personal de la circulación de los elementos de elevación.

Manipulación de las unidades de carga

- Todas las paletas y contenedores han de ser manipulados con la carretilla y accesorios adecuados (Tipo y medidas de horquilla, capacidad de carga, elevación de los mástiles, etc.).
- No se transportarán, elevarán o apilarán unidades de carga en los que la misma pueda caer o deslizar de la paleta o del contenedor, sin haber previamente afianzado las cargas.

Control de las operaciones de apilado y desapilado

La situación de las cargas se organizara de forma que se respete el "plan de carga" previamente establecido con el suministrador de la estantería y que reserva sistemáticamente las partes bajas de la misma a las cargas más pesadas.

Identificación de las prestaciones de la instalación

En las estanterías se colocaran carteles de señalización en lugares visibles de las mismas, preferiblemente en las cabeceras de las estanterías, donde se indiquen las cargas máximas por nivel, por escala, su distribución y la separación entre niveles. En el caso de que en una misma instalación existan diferentes configuraciones de estanterías o se utilicen distintas unidades de carga, se han de colocar los carteles de tal forma que el usuario pueda identificar de forma fácil y fiable todas las prestaciones de cada estantería.

Condiciones de explotación

Para asegurar unas condiciones de explotación seguras, se deberán cumplir las siguientes recomendaciones:

- Mantener libre de todo obstáculo los pasillos de servicio y circulación de las carretillas de manutención así como los pasillos peatonales.
- Como se ha citado, los pasillos peatonales ubicados en las vías de circulación de carretillas elevadoras tendrán un ancho mínimo de 1 m y estarán debidamente señalizados.
- Prohibir el paso de personas por los pasillos de servicio, y si excepcionalmente se hace, se señalizará la prohibición de acceso para vehículos de manutención. Controlar el acceso a las áreas de almacenamiento de personal foráneo.
- Hay que extremar las precauciones en los entrecruzamientos de los pasillos mediante señalización y medios que faciliten la visibilidad, por ej, espejos adecuados.
- No se circulará, bajo ningún concepto, con la carga elevada.
- · No se realizaran almacenamientos, aunque sea transitoriamente, en los pasillos de circulación

Señalización

Los pasillos se señalizaran con bandas de color amarillo o blanco, delimitando claramente las zonas de circulación y los límites de ubicación de las zonas de apilado situadas al pie y sobre las estanterías. Es importante señalizar el lugar donde aparcar las carretillas elevadoras, así como otros equipos de trabajo del almacén.

Mantenimiento

Se llevara a cabo un adecuado programa de mantenimiento de todas las instalaciones, siendo aconsejable que sea realizado por el propio fabricante de las estanterías o de acuerdo con el mismo.

Iluminación

Se deben situar los sistemas de iluminación por encima de los pasillos de forma que se tenga una iluminación suficiente sobre las zonas de trabajo y evitar el deslumbramiento de los operarios y la creación de zonas de sombra.

El nivel mínimo de iluminación del almacén estará en función de la atención visual requerida. De acuerdo al RD 486/1997 de Lugares de trabajo, los pasillos de circulación de uso exclusivo en los que no se requiera lectura alguna, tendrán una iluminación mínima de 50 lux. Cuando se requiera la lectura de texto que precisa una atención visual baja el nivel mínimo será de 100 lux.



F0.01.PG.6.1.2.PRL

EDICIÓN: 00

FECHA: 11/11/220

ACTIVIDAD: A.14 ALMACENAMIENTO DE MATERIALES

Medidas generales

- · Las personas que realicen el apilado y el almacena-miento deben estar correctamente formadas.
- Evitar la mezcla de distintos materiales y/o tipos de em-balaje a la hora de almacenar. Las mercancías han de ser almacenadas o apiladas agrupándolas en función de su volumen y del tipo de embalaje.
- Los productos químicos deben almacenarse según su normativa específica, evitando mezclarlos con otros productos que pudieran incrementar el riesgo para los trabajadores.
- No se deben almacenar conjuntamente materiales no compatibles.
- · Mantener la zona de almacenamiento libre de materia-les y residuos acumulados.
- · Almacenar siempre que se pueda en zonas cubiertas.
- Al almacenar materiales en zonas no cubiertas, se debe analizar como pueden ser afectados por el vien-to, el agua o el hielo. En el caso de que los materiales situados en la parte superior puedan ser afectados por el viento se podrían emplear lonas impermeables, an-cladas al suelo que asimismo cumplirían con la función de protección frente al agua y/o nieve.
- · Los materiales se deben situar lejos de aberturas en el suelo o zonas de acceso.
- Pintar las paredes o postes con rayas para indicar, mediante una referencia rápida, la altura máxima de almacenamiento. Asimismo, se recomienda indicar el tipo de material almacenado en esa zona mediante un panel de señalización visible permanentemente.
- El almacenamiento en el interior de edificaciones de¬berá tener en cuenta las limitaciones en altura y super¬ficie que se establezcan para el funcionamiento de los sistemas de extinción.
- Los materiales apilados no pueden ejercer presión so-bre las paredes, muros y pilares del edificio.
- · La superficie de las zonas de almacenaje debe tener la resistencia suficiente para poder soportar las cargas a almacenar.
- No se debe almacenar sobre superficies con pendiente o que presenten irregularidades.
- Mantener la verticalidad de las pilas y los materiales almacenados.
- El tiempo máximo de un almacenamiento deberá tener en cuenta las características de los materiales, tipos de envase utilizados, deterioro del material y las con¬diciones ambientales.
- No se debe permitir escalar o subir al material alma¬cenado o apilado, al menos que esté expresamente autorizado y se conozca su estabilidad

Medidas generales organizativas y de seguridad

- · Cada fila tiene que vaciarse antes de ubicar nuevo producto.
- · La ubicación de productos puede ser aleatoria o fija, pero siempre por filas.
- El número de paletas por fila en profundidad, debería ser de 6 como máximo, por motivos de seguridad en el uso de los equipos de manutención.
- Los materiales según el tipo de envase y la unidad de carga formada, deben sujetarse con alambres, flejes, etc., para evitar su posible caída. Al margen de lo anterior, según los casos puede ser conveniente sujetar el conjunto a la paleta y poner cantoneras de protección.
- · No debe situarse personal ajeno a la operativa en las zonas próximas al apilado y desapilado.
- No se deben utilizar paletas en mal estado o sobrecargada.
- No utilizar más de una vez de paletas no reutilizables.

Señalización. Orden y limpieza

- El almacén debe estar dotado, siempre que sea posible, de área(s) específica(s), debidamente señalizada(s), para la preparación de los pedidos y el acondicionamiento de las cargas. No obstante, en el caso en que se deban realizar trabajos de confección y separación de cargas (picking) en los pasillos, antes de comenzar los trabajos se señalizará adecuadamente la zona y sus accesos para evitar que se produzcan accidentes.
- Cualquier cambio en la ubicación de las zonas de almacenamiento, debe comportar obligatoriamente un nuevo cálculo del diseño de la distribución de cargas y la aprobación de las nuevas condiciones dentro de la organización de la gestión del almacén, así como su señalización y medidas complementa¬rias, con objeto de evitar confusiones.
- · Los pasillos y las zonas de almacenamiento deben mantenerse libres de objetos y limpiarse periódicamente, especialmente después de cualquier derrame o caída de la carga o parte de la misma.
- En lo relativo al orden y limpieza se deberán seguir los criterios indicados en el Anexo II del Real Decreto 486/1997, sobre utilización de lugares de tra¬bajo y lo recogido en su Guía Técnica de desarrollo.
- Igualmente, la señalización de los almacenes de-berá cumplir con el Real Decreto 485/1997, sobre señalización y salud en el trabajo y lo recogido en su Guía Técnica de desarrollo.

Circulación

- La velocidad de los equipos de manutención debe-ría estar limitada a 10 km/h.
- No circular marcha atrás sin señalizar y en caso necesario utilizar la ayuda de otro operario.
- · La circulación por rampas (en vació/carga), debe realizarse de acuerdo con las instrucciones del fabricante.
- El descenso por pendientes marcha atrás.
- No girar sobre rampas



F0.01.PG.6.1.2.PRL

EDICIÓN: 00

FECHA: 11/11/220

ACTIVIDAD: A.14 ALMACENAMIENTO DE MATERIALES

EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

FORMACIÓN / INFORMACIÓN

-Botas de seguridad

-Formación/información Ley PRL

-Guantes de protección mecánica

-Formación específica convenio

- Protector auditivo

-Gafas de seguridad

CONTROLES PERIÓDICOS PROPUESTOS PARA EL MANTENIMIENTO DE UNAS CONDICIONES DE TRABAJO SEGURAS

- Pasillos ordenados, sin materiales y sin osbtacúlos
- Correcto estado de orden y limpieza. No existe elementos en la zona que puedan provocar tropiezos, golpes, cortes, resbalones, torcerduras,...
- Estanterías no sobrecargadas. Cargas correctamente centradas y posicionadas en los travesaños. No existen materiales con riesgo de caída
- Comprobación del correcto estado de estanterías: sin golpes en puntales, travesaños,....
- Comprobación correcto estado de espejos, señalización y cartelería identificativa de estanterías.



FO.01.PG.6.1.2.PRL EDICIÓN: 00

FECHA: 01/03/2019

REALIZADO: DAVID OCAÑA MARTOS

APROBADO: LUIS EMBARBA VALERA

TÉCNICO SUPERIOR PRI

SERVICIO DE PREVENCIÓN PROPIO

REPRESENTANTE LEGAL

A. EMBARBA SA

01/12/2020

A.. EMBARBA SA

ANEXO. RELACIÓN DE TRABAJADORES ADSCRITOS AL PUESTO DE TRABAJO EVALUADO (RELACIONADOS EN FORMATO PG.5.3)

Nombre y Apellidos	Puesto asigando	Esp. Sensible	Restricciones