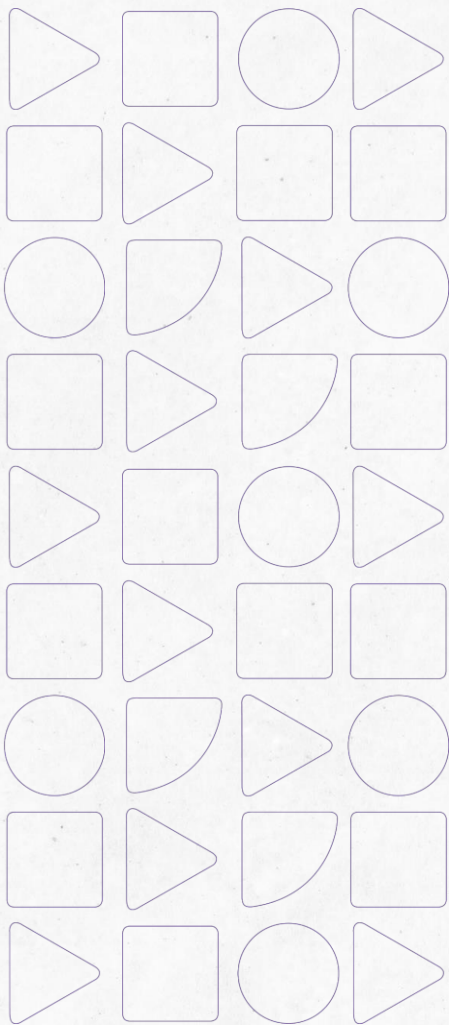


Ética e autorresponsabilidade

Disciplina: Educação Corporativa e Comportamental



Conteúdos:

Ética e autorresponsabilidade.

Habilidade(s):

- Compreender o conceito de ética e normas de conduta;
- Relacionar o código de ética com a legislação empresarial;
- Tomar atitudes baseadas nos princípios da autorresponsabilidade.

Bloco 1

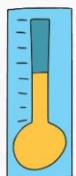
Abertura

Qual desses tempos
melhor representa
como você está se
sentindo hoje?

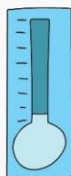
O Clima



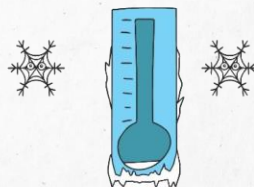
quente



morno



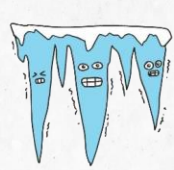
frio



congelando



tornado



gelado



trovejando



tormentoso



iluminado



saudoso



granizo



nevando



chuvoso



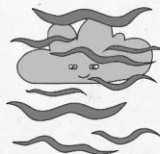
ensolarado



nublado



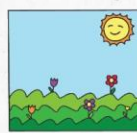
parcialmente
nublado



enevoado



ventoso



céu
limpo



arco-íris

▶ ◻ ○ ▶ ◻ ○ ▶ ◻ ○ ▶ ◻ ○ ▶ ◻ ○ ▶ ◻ ○ ▶

Tente responder

Você sabe qual é a diferença entre
Ética e Moral?





Ética e moral

Os questionamentos sobre o que devemos ou não fazer estão sempre presentes no nosso dia a dia.

Veja o esquema a seguir, que demonstra as diferenças entre a ética e a moral.

Moral

São normas e valores adotados por uma sociedade ou grupo específico.

É um conjunto de regras de conduta que determina o que é certo e errado em um determinado contexto.

É construída com base em costumes, tradições e crenças religiosas, assim como culturais.

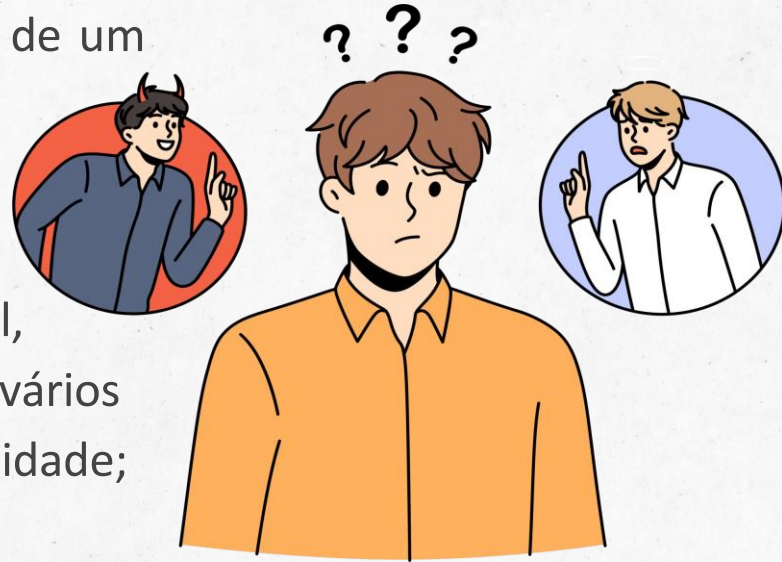
Ética

É um campo de estudo filosófico mais abstrato que envolve, em termos gerais, o que é certo e errado.

Busca compreender os princípios fundamentais que orientam a ação humana, refletindo sobre a moralidade em um sentido mais amplo.

Ética e moral

- A moral é um conjunto de regras e de valores de um determinado grupo.
Ela também direciona as suas ações;
- Você já deve ter passado por algum dilema moral, certo? Isso é comum, pois todos somos parte de vários grupos e cada um deles possui sua própria moralidade;
- Cada cultura, religião, família e afins possui as suas próprias regras.
Elas podem ser implícitas ou explícitas e são formadas ao longo do tempo.





Ética e moral

O que fazer quando as pessoas têm parâmetros morais diferentes dos seus? Esse é um dos grandes desafios da convivência humana. É aí que a **ética** entra.

Sendo um estudo mais amplo acerca dos princípios morais que norteiam as nossas ações, a ética visa encontrar aquilo que é universal e que contribui para o bem comum.



Ética e moral

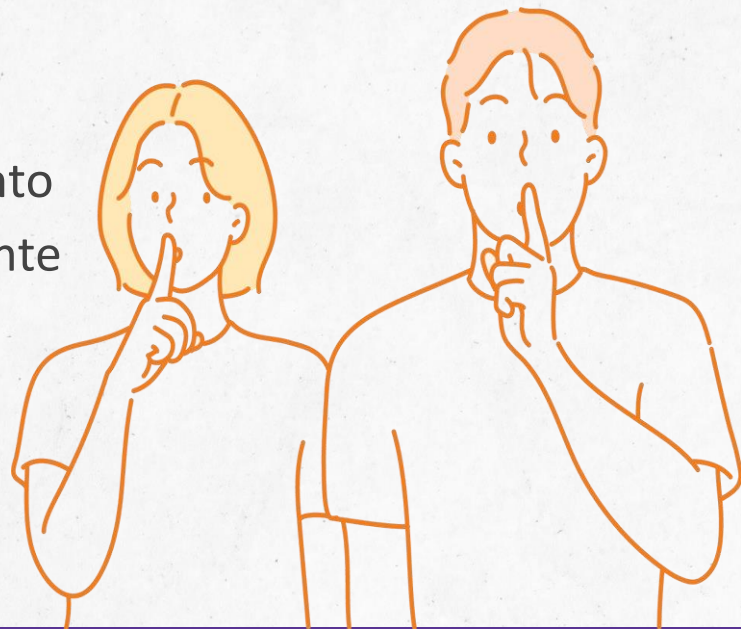
Afinal, o que é ser ético?

É ser capaz de distinguir o certo do errado e agir de maneira coerente. Isso envolve a reflexão sobre as ações, sempre **considerando as consequências e os impactos** que elas causam nas outras pessoas, assim como no mundo ao nosso redor.



Sigilo profissional

- O sigilo profissional é um **dever ético do profissional**, no qual ele se responsabiliza pelas informações valiosas da empresa, dos seus colaboradores e dos seus clientes;
- Serve para **tornar o ambiente profissional um espaço seguro**, garantindo que o compartilhamento de informações, parte natural de qualquer ambiente profissional, aconteça sem medo;
- As nuances desse sigilo são diferentes em cada profissão, mas, em todas elas, o sigilo é um dos **grandes pilares da atuação ética**.



ATENÇÃO!

A quebra do sigilo é considerada um delito previsto no **artigo 154 do Código Penal Brasileiro**, que dispõe sobre a divulgação de segredo sem justa causa.

A pena pode variar de um a quatro anos de detenção, além de multa.



Sigilo profissional

- Um profissional ético reconhece a importância de guardar informações que possam afetar a empresa ou os seus colegas de trabalho, evitando situações constrangedoras e inadequadas;





Sigilo profissional

- Ao receber um voto de confiança, o profissional pode acessar dados que, se descobertos por concorrentes ou pessoas mal-intencionadas, podem comprometer os projetos da empresa e prejudicar os envolvidos;
- Manter o sigilo profissional é agir de forma ética e responsável. Isso demonstra **comprometimento** com o sucesso da empresa, assim como **confiabilidade**, e essas são características essenciais no mercado de trabalho.



Ética e sigilo profissional

- É importante lembrar que as escolhas que fazemos na nossa vida profissional refletem na nossa reputação, seja para o bem ou para o mal.

Muitas vezes, as **consequências são permanentes**;

- Pequenos deslizes podem ser suficientes para que toda a imagem profissional de um indivíduo seja manchada.

Por esse motivo, esteja sempre atento ao seu comportamento no ambiente profissional e trate os valores éticos de forma séria e inegociável.

Bloco 2

Aspectos importantes para uma vida ética

Autorresponsabilidade

Autocrítica

Autocontrole

Autodesenvolvimento

Autorresponsabilidade

Na sua vida profissional, você fará muitos planejamentos em busca de obter os melhores resultados possíveis.

Porém, é importante se questionar como reagir quando algo diferente do esperado acontecer.

Afinal, o que fazer quando os seus planos não se realizarem?

É nesse momento que a sua autorresponsabilidade entra em prática.



Autorresponsabilidade

Com sinceridade, reflita: o que você faz quando as coisas dão errado?

Culpa outras pessoas



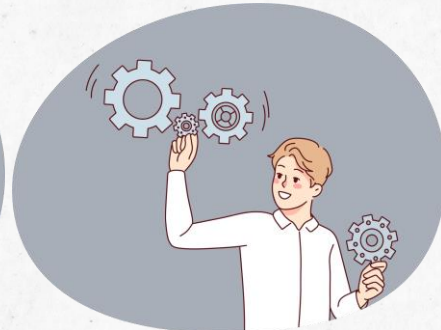
Culpa a si mesmo



Culpa as circunstâncias



Busca formas de lidar com a situação



▶ ◻ ○ ▶ ◻ ○ ▶ ◻ ○ ▶ ◻ ○ ▶ ◻ ○ ▶ ◻ ○ ▶

Autorresponsabilidade não é:

Culpar-se

Culpar o outro

Ser responsável por tudo

Autorresponsabilidade é

A capacidade de reconhecer qual é a nossa responsabilidade nas situações e nos eventos que acontecem em nossas vidas. É como podemos agir da melhor forma frente às situações e aos fatores externos.

Isso não significa que somos responsáveis por tudo o que acontece conosco, mas que somos responsáveis pela forma como lidamos com essas situações.

Sem autorresponsabilidade

Eu teria feito essa tarefa com uma qualidade superior se tivesse mais tempo para isso.

Se não fosse pelo trânsito da cidade, eu não me atrasaria.

Com autorresponsabilidade

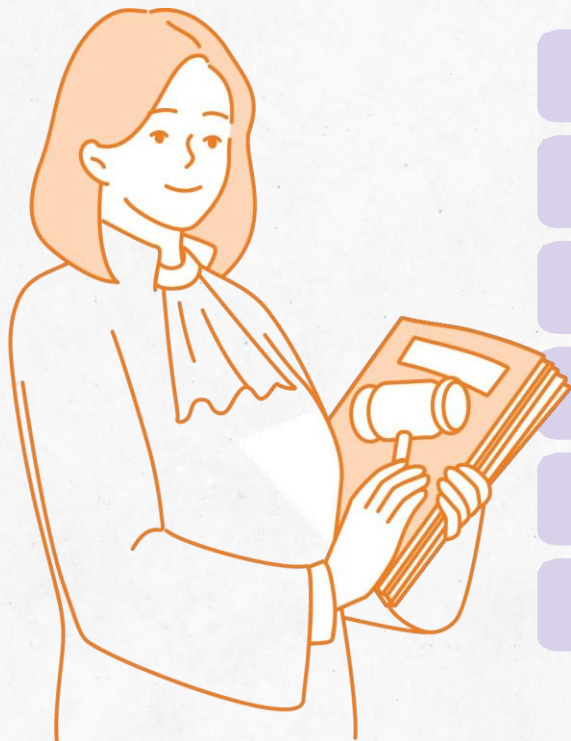
Eu teria feito essa tarefa com uma qualidade superior se tivesse organizado melhor o meu tempo.

Eu não estaria atrasado se tivesse saído mais cedo de casa, pois conheço o trânsito da cidade.



Bloco 3

As seis leis da autorresponsabilidade



Se é para criticar os outros, cale-se;

Se é para reclamar, dê uma sugestão;

Se é para buscar culpados, busque uma solução;

Se é para se fazer de vítima, faça-se de vencedor;

Se é para justificar os seus erros, aprenda com eles;

Se é para julgar as pessoas, julgue as suas atitudes.

Autodesenvolvimento

É um processo contínuo de aprimoramento das habilidades, assim como das competências pessoais e profissionais.

Ao buscar novos conhecimentos e novas experiências, é possível se manter atualizado e competitivo no mercado de trabalho, o que contribui para o próprio crescimento e realização pessoal.





Autocrítica e autocontrole

Essas são habilidades importantes tanto para a vida pessoal quanto para as relações sociais e profissionais.

Quando as pessoas desenvolvem essas competências, elas trabalham a **inteligência intrapessoal**, visto que conseguem olhar para si mesmas de forma mais coerente, buscando mudanças que consideram necessárias.



Autocrítica

É a capacidade interna que uma pessoa possui de realizar uma crítica de si e para si mesma.

A autocrítica acontece quando se há uma análise dos próprios atos, da maneira de agir, dos erros cometidos e da possibilidade de corrigi-los.

Autocontrole

Também chamado de **controle emocional**, ele ajuda a pessoa a influenciar o ambiente sem se deixar ser controlada por ele.

É graças a ele que não permitimos que outras pessoas controlem as nossas emoções.



Autocrítica e autocontrole

- São fundamentais para o autodesenvolvimento. Eles se complementam e se fortalecem mutuamente, permitindo que a pessoa esteja em constante evolução;
- A evolução acontece uma vez que a autocrítica é a habilidade de avaliar a si mesmo de forma objetiva e crítica, **reconhecendo pontos fortes e fracos** em busca de formas de melhorar.

Bloco 4

Autocrítica, autocontrole e autodesenvolvimento

- No ambiente de trabalho, as habilidades de **autocrítica, autocontrole e autodesenvolvimento** são altamente **valorizadas** e procuradas pelos empregadores;
- Profissionais autocríticos são capazes de identificar as áreas que precisam de desenvolvimento, implementando as mudanças necessárias para alcançar a melhora;



Autocrítica, autocontrole e autodesenvolvimento

- Aqueles que possuem autocontrole são capazes de lidar com situações de estresse e pressão, mantendo a eficiência e a produtividade nesses momentos;
- Os que buscam o autodesenvolvimento estão sempre à frente das mudanças e inovações do mercado.



Revisão de conteúdo aprendido

The Kahoot! logo is displayed in a bold, purple, sans-serif font. The word "Kahoot!" is centered within a white rectangular box. The exclamation mark is a large, solid purple dot.

<https://kahoot.com/>



Exercício: o jogo do autoconhecimento

Passo 1

Dobrem as folhas de ofício que receberam ao meio, formando um pequeno livro com elas.

Passo 2

Desenhem ou escrevam uma característica positiva sobre si mesmos, como “sou determinado”, “sou criativo”, “sou carinhoso”, “sou organizado” etc.

Passo 3

Na página seguinte, escrevam ou desenhem uma característica que gostariam de desenvolver mais, como “gostaria de ser mais paciente”, “gostaria de me expressar melhor” e afins.

Passo 4

Na última página, escrevam ou desenhem uma ação concreta a ser desenvolvida para alcançar a característica desejada. Alguns exemplos são: “vou praticar meditação para conseguir ser mais paciente”, “vou fazer aulas de oratória para poder me expressar melhor” etc.

Passo 5

Compartilhem os seus livros de autoconhecimento com os demais participantes, explicando as suas escolhas e reflexões.

Passo 6

Mantenham os seus livros de autoconhecimento em um local acessível. Desse modo, poderão consultá-los sempre que necessário, lembrando das suas metas e ações para o autodesenvolvimento.

Bloco 5



Clara trabalha como desenvolvedora de programas em uma empresa há um ano e está concorrendo a uma promoção para se tornar chefe. Ela tem se destacado por seu bom trabalho com a equipe e os seus produtos são elogiados pelos clientes.

No entanto, Clara não teve tempo de fazer um curso de liderança e, de vez em quando, tem receio de mostrar proatividade excessiva, atrapalhando o trabalho dos outros.

Infelizmente, a vaga acaba sendo preenchida por um funcionário externo, o que faz com que Clara se pergunte como poderia aplicar a autorresponsabilidade nessa situação.

Vamos refletir e discutir de quais formas podemos ajudar Clara nesse momento importante da sua jornada profissional?

▶ ◻ ○ ▶ ◻ ○ ▶ ◻ ○ ▶ ◻ ○ ▶ ◻ ○ ▶ ◻ ○ ▶ ◻ ○ ▶

1

Dividam-se em grupos e debatam a situação-problema, apresentando soluções para as dificuldades identificadas. Pensem em estratégias que possam ser implementadas individualmente e em equipe para lidar com a situação, ajudando Clara a alcançar os seus objetivos.

2

Debatam em grupo. Agora que cada um apresentou as soluções imaginadas, conversem e troquem ideias, debatendo as vantagens e desvantagens de cada sugestão.

Bloco 6

TRABALHO PARCIAL - Estudo de caso



Clara trabalha como desenvolvedora de programas em uma empresa há um ano e está concorrendo a uma promoção para se tornar chefe.

Ela tem se destacado por seu bom trabalho com a equipe e os seus produtos são elogiados pelos clientes

No entanto, Clara não teve tempo de fazer um curso de liderança e, de vez em quando, tem receio de mostrar proatividade excessiva, atrapalhando o trabalho dos outros.

Infelizmente, a vaga acaba sendo preenchida por um funcionário externo, o que faz com que Clara se pergunte como poderia aplicar a autorresponsabilidade nessa situação.

Vamos refletir e discutir de quais formas podemos ajudar Clara nesse momento importante da sua jornada profissional?

▶ ◻ ○ ▶ ◻ ○ ▶ ◻ ○ ▶ ◻ ○ ▶ ◻ ○ ▶ ◻ ○ ▶

1

Dividam-se em grupos e debatam a situação-problema, apresentando soluções para as dificuldades identificadas.

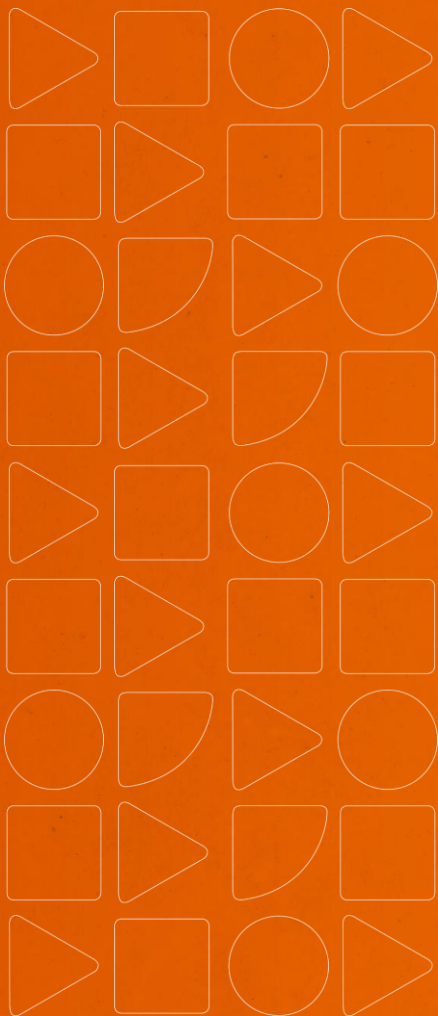
Pensem em estratégias que possam ser implementadas individualmente e em equipe para lidar com a situação, ajudando Clara a alcançar os seus objetivos.

2

Debatam em grupo. Agora que cada um apresentou as soluções imaginadas, conversem e troquem ideias, debatendo as vantagens e desvantagens de cada sugestão.

3

Façam uma exposição! Criem um mural com apresentação das principais idéias.



Referências Bibliográficas

PROZ EDUCAÇÃO. *Apostila de Tecnologia da informação*. 2023.