Introducere

Nivelul 1 / sistemul Peg (cuier)

Daca trebuie sa inveti liste de obiecte pentru scoala, servici, hobby sau alte scopuri, atunci sistemul Peg este exact ce ai nevoie.

Acest sistem este ideal atunci cand ai nevoie sa iti reamintesti obiectele intr-o anumita ordine.

Functioneaza prin asocierea informatiilor pe care le cunosti , cum ar fi numerele de la 1 la 20, literele de la A la Z cu noile lucruri pe care vrei sa ti le amintesti.

Un “peg” (cuier) este un carlig mintal in care agatam informatia de care avem nevoie.

Nu vei uita sa numeri pana la 20, si nici alfabetul. Totusi problema cu atasarea informatiilor de numere si litere este ca numerele si literele sunt abstracte (greu de vizualizat).

Sistemul Peg rezolva aceasta problema prin concretizarea literelor si a numerelor.

Pentru aceasta, se ataseaza fiecarui numar o imagine a uni obiect cu care rimeaza sau are forma asemanatoare :