Metoda Loci

Metoda loci ( in latina “locuri” ), de asemenea numita palatul memoriei , este o tehnica existenta inca din Roma antica folosita de oratori renumiti precum Cicero si Quintilianus , fiind cunoscuta si sub numele de “Camera romana”.

Asemenea metodei Peg, foloseste vizualizarea pentru a organiza si reaminti informatii. In acest caz, in loc de a folosi o lista memorata foloseste unele obiecte situate in locuri specifice, binecunoscute de utilizator pentru a aseza informatia.

De exemplu: in cazul camerei romane, vom folosi inaginea unei camere in care va trebui mai intai sa stabilim ordinea exacta a pozitiilor in care vom aseza obiectele. Apoi vom pozitiona fiecare obiect din lista care trebuie memorata in locul corespunzator.

Cand avem nevoie sa ne reamintim obiectele, nu trebuie decat sa parcurgem camera