

Tarea: ¿Cómo me ha afectado la pandemia?

David Montaña Castro

Perdidas de familiares en el hogar: Gracias a dios, ninguna.

Impacto psicológico:

Psicológicamente mis cambios han sido una locura. Tan fuerte ha sido este cambio que mi forma de ver la vida (en general) cambio completamente.

- **Cambiaron mis planes a futuro**, particularmente a lo que quiero dedicarme profesionalmente. Antes deseaba ser una persona adinerada y dedicarme a las finanzas; ahora solo quiero ser feliz y disfrutar de mi tiempo investigando temas de mi interés.
- La manera en **la que me relaciono con la gente, incluso con mis amigos, cambió**. Ahora me siento mucho más tímido y percibo cierta desconfianza en mí mismo.
- La forma en la que **quiero a mi familia** cambió: cada comida juntos me siento el más agradecido y afortunado del mundo.
- El **estrés escolar disminuyo**: tengo más tiempo para dedicar mi tiempo a lo que me interesa aprender y duermo, al menos, 5 horas diarias.
- Mi percepción del futuro y lo incierto se convirtió en un movimiento browniano de varianza infinita jaja. Ya no sé que esperar, ya no sé si lo que hago vale la pena, ya no sé si habrá otra pandemia cuyos resultados sean aún más devastadores. **Mi percepción del futuro cambió y acentuó mi miedo a lo desconocido.**

Impacto Social:

He subido de peso y eso me ocasiona inconformidad con mi cuerpo, por lo tanto, me cuesta sentirme cómodo y esto conlleva a un **notorio apartamiento social**. Además, he sido de los afortunados que han salido, como mucho en estos 2 años, 30 veces; en contraparte, esto me ha provocado el no querer que alguien más me interrumpa para poder dedicarme al 100% en mis cosas. En resumen, **me he alejado mucho del contacto social** en general.

Impacto económico en casa:

El de los servicios básicos aumentaron originario del tiempo completo que todos en mi familia pasamos en casa.