

ĐẠI HỌC QUỐC GIA THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
TRƯỜNG ĐẠI HỌC KHOA HỌC TỰ NHIÊN
KHOA CÔNG NGHỆ THÔNG TIN



PROTOTYPE

FIT TRACK

Ứng dụng tính toán và theo dõi dinh dưỡng & vận động cá nhân
(Personal Nutrition & Activity Tracker)

Thành Phố Hồ Chí Minh – 06/2025

MỤC LỤC

I. Đăng nhập.....	4
II. Đăng ký và làm khảo sát.....	5
III. Ghi nhật ký calo hấp thụ và tiêu hao.....	6
IV. Thông kê.....	11
V. User profile.....	12
VI. AI tìm kiếm món ăn phù hợp.....	13

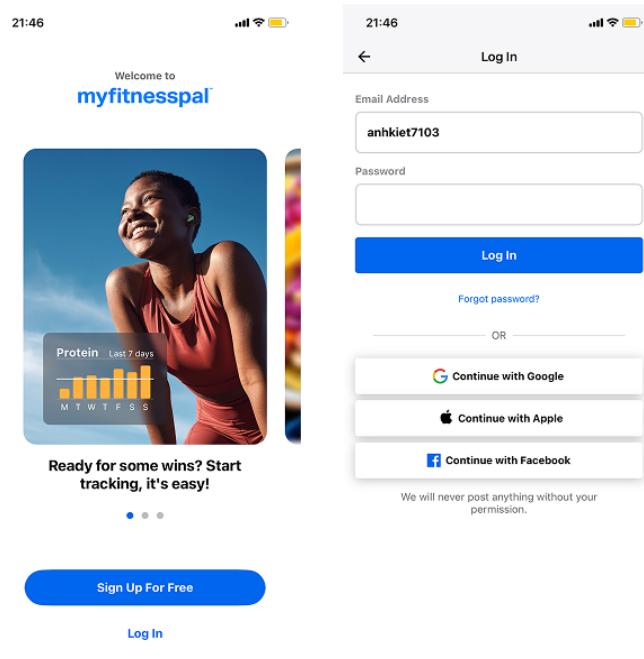
THÔNG TIN THÀNH VIÊN

MSSV	Họ Và Tên	Email
20120626	Phạm Khánh Hoàng Việt	phamviet12092002@gmail.com
20120627	Hoàng Vinh	vinhtenbivn@gmail.com
21120093	Trần Anh Kiệt	anhkiet07012003@gmail.com
21120525	Cao Nhật Phong	21120525@student.hcmus.edu.vn
21120540	Trần Tôn Bửu Quang	buuquang102@gmail.com
21120543	Nguyễn Đặng Quốc	ndquocstudy@gmail.com
21120560	Nguyễn Đức Thiện	ndtkhtnk21@gmail.com
21120585	Lê Anh Tú	cubeaholic03@gmail.com
21120596	Trần Đoàn Thanh Vinh	thanhvinh.htn2020@gmail.com

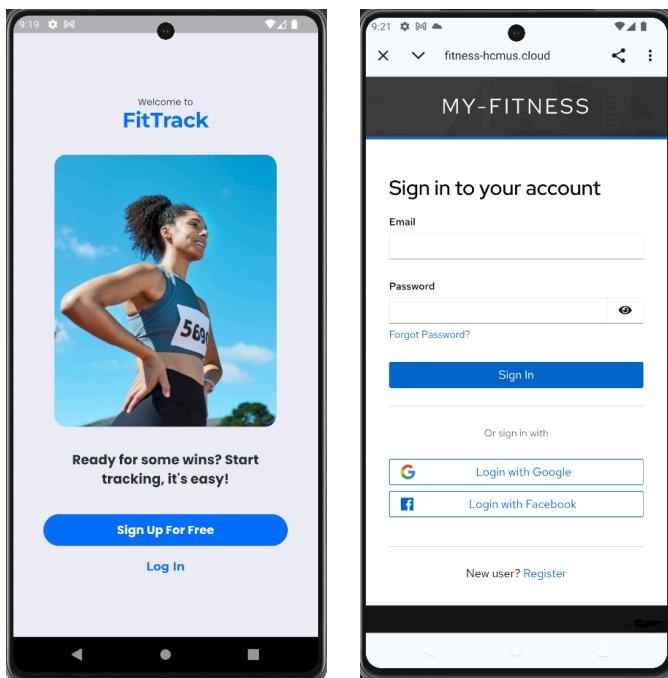
I. Đăng nhập

Gồm màn hình giới thiệu, cho phép đăng nhập tài khoản hệ thống hoặc sử dụng bên thứ 3 như Google, Facebook.

Prototype



Giao diện hoàn thành

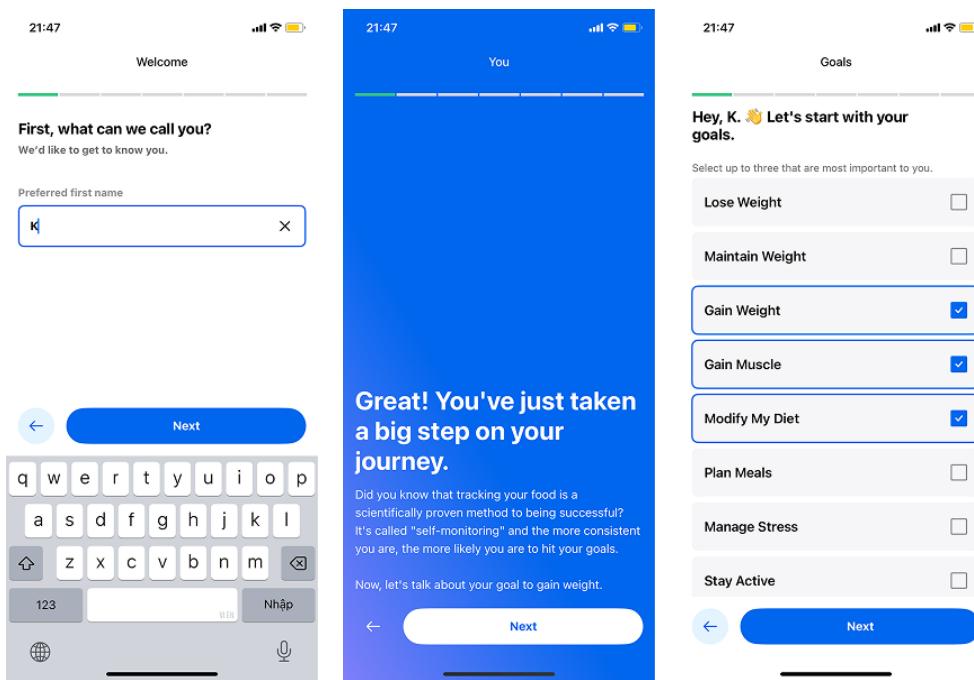


II. Đăng ký và làm khảo sát

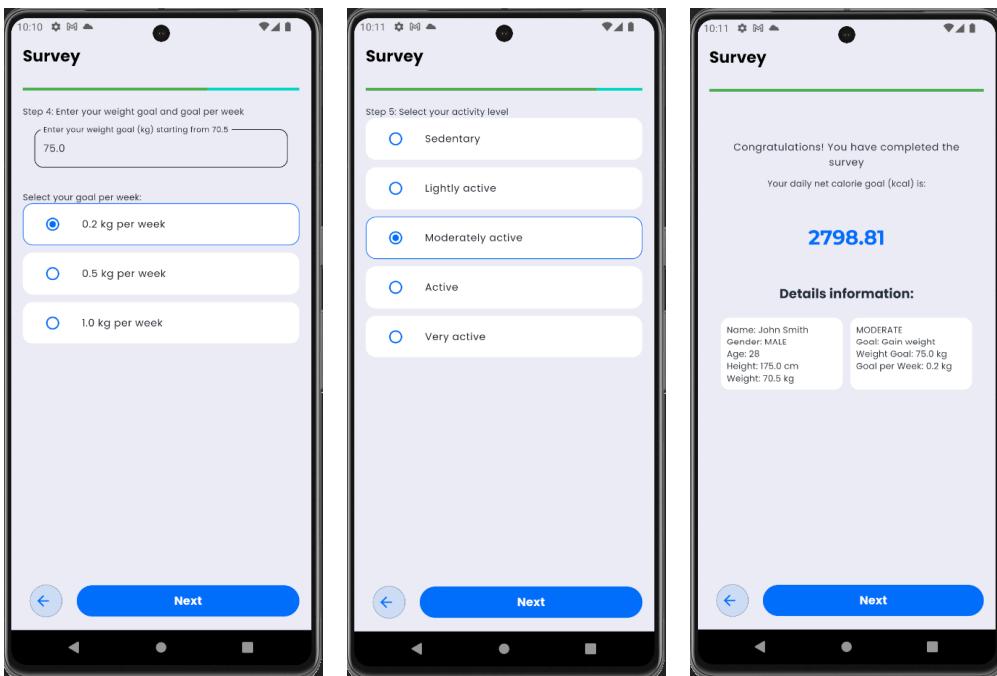
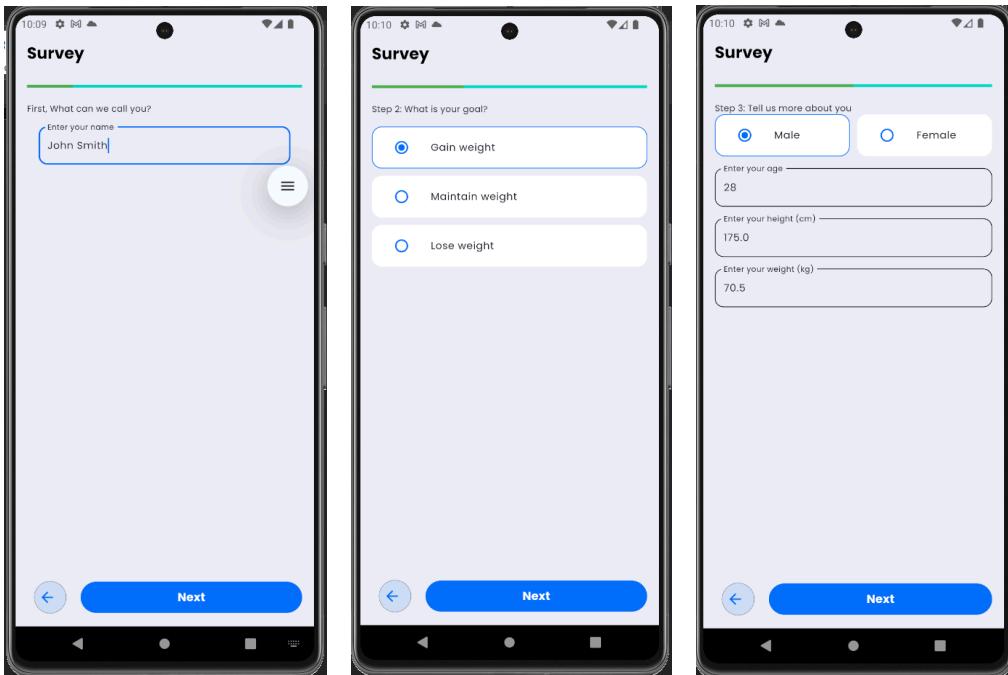
Người dùng làm khảo sát để đăng ký tài khoản. Người dùng cung cấp các thông tin cá nhân liên quan đến sức khoẻ như cân nặng, chiều cao, cường độ vận động hàng ngày, mục tiêu mong muốn (tăng cân, giảm cân, sống healthy)... Dựa vào đây, app phân tích và cung cấp mức dinh dưỡng cần mỗi bữa ăn hàng ngày và cho cả 1 ngày, phục vụ cho mục tiêu người dùng đặt ra.

Người dùng có 2 phương án, hoặc chọn bên thứ 3 đăng ký hoặc chọn thực hiện survey và đăng ký tài khoản hệ thống.

Prototype



Giao diện hoàn thành



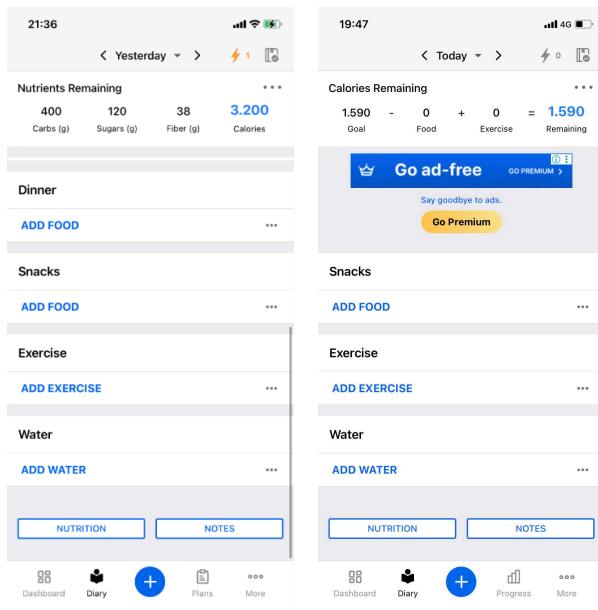
III. Ghi nhật ký calo hấp thụ và tiêu hao

Ở tab diary, người dùng thấy được màn hình thể hiện nhật ký các bữa ăn, các món ăn tiêu thụ cũng như các hoạt động của người dùng trong 1 ngày cụ thể. Đây là màn hình ghi lại

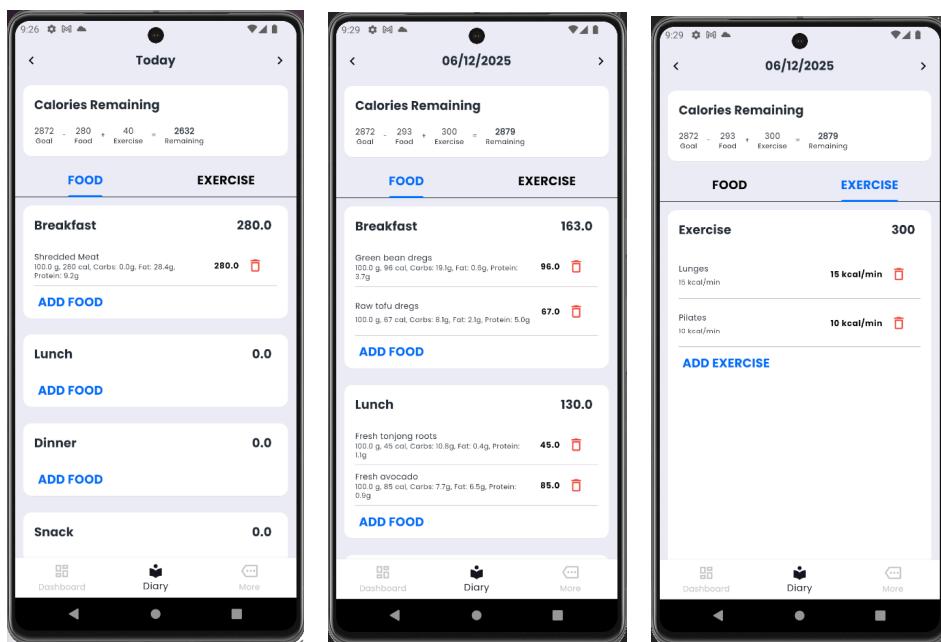
nhật ký tiêu hao, hấp thụ dinh dưỡng của người dùng thông qua các món đã ăn và các hoạt động đã làm.

Người dùng có thể chọn 1 ngày bất kỳ để ghi nhật ký, như ngày hôm qua, ngày hôm kia hoặc thậm chí là trong tương lai. Mục tiêu là giúp cho người dùng tính toán được mức độ dinh dưỡng của bản thân hàng ngày, so sánh với mức dinh dưỡng mục tiêu, tạo động lực duy trì, sống có kế hoạch và sống healthy.

Prototype

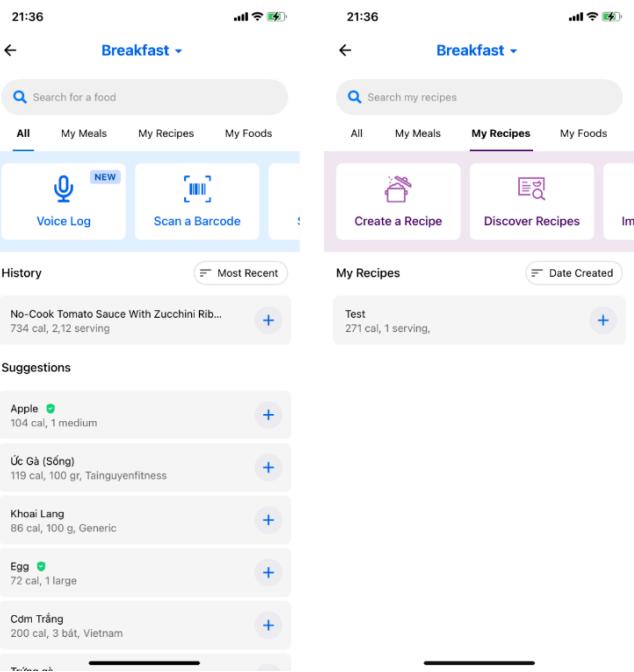


Giao diện hoàn thành

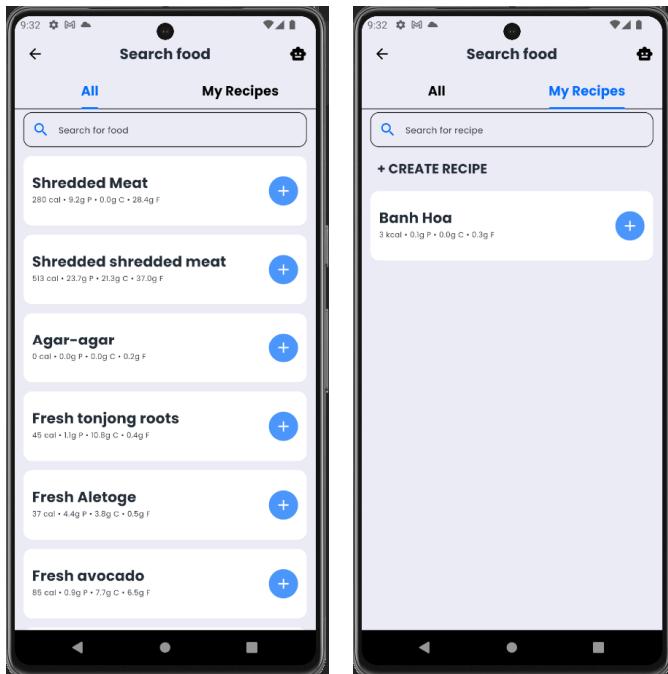


Hệ thống cung cấp đa dạng cách để tổ chức món ăn, như meals, foods, recipes, ... Giúp dễ dàng chọn lựa, tìm kiếm các món thực tế đã ăn và tương ứng cho ra lượng dinh dưỡng đã nạp vào.

Prototype

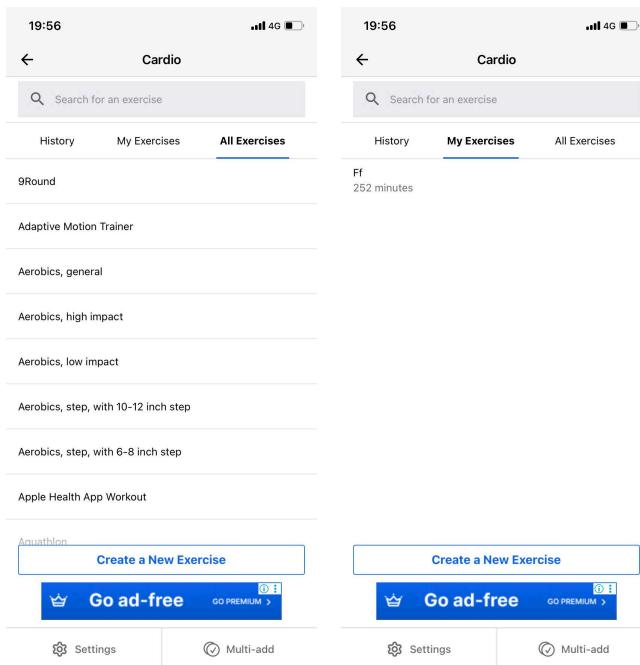


Giao diện hoàn thành

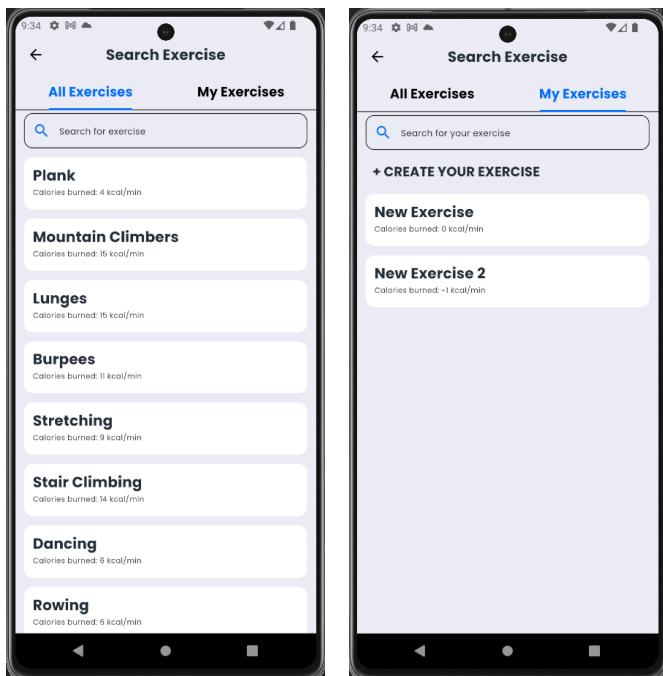


Hệ thống cũng cung cấp đa dạng thể loại bài tập và ngoài ra người dùng vẫn có thể tạo những bài tập riêng phù hợp với mình.

Prototype

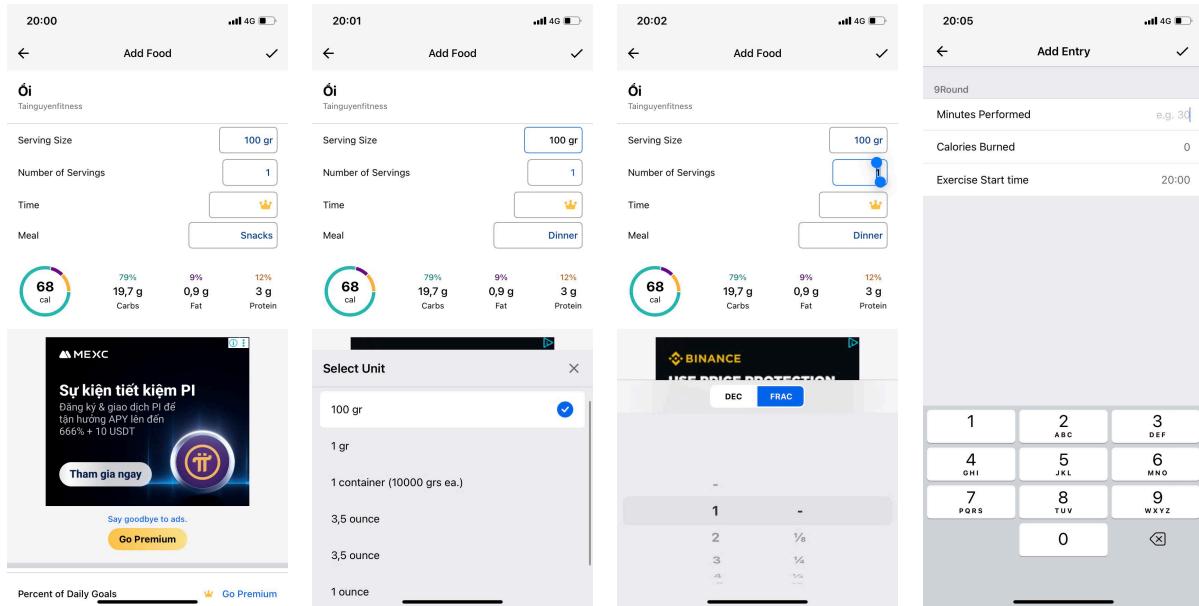


Giao diện hoàn thành

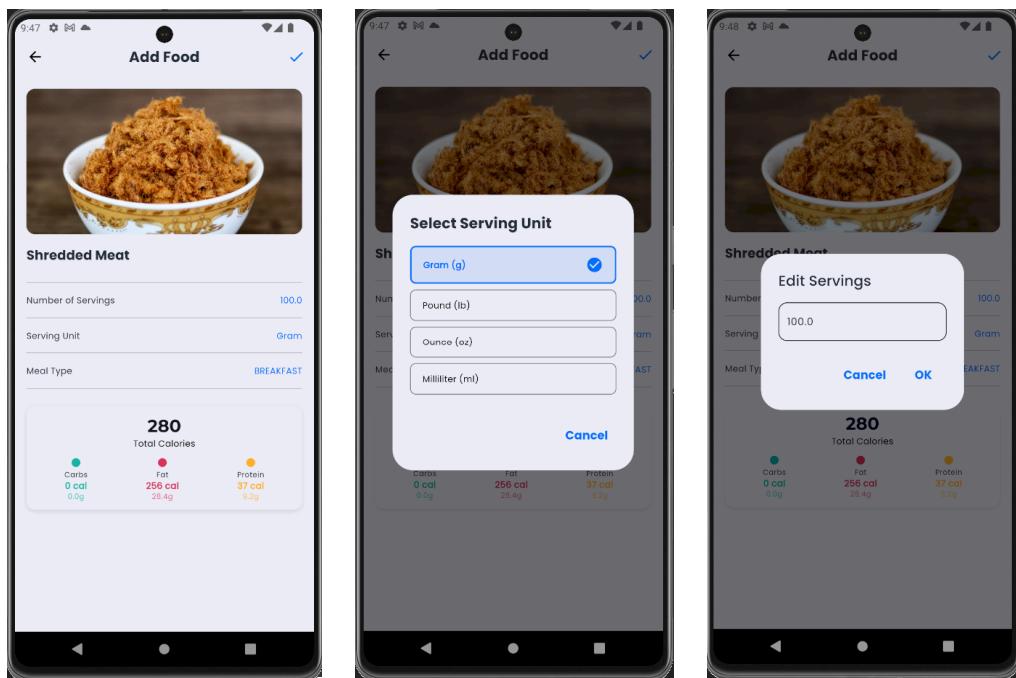


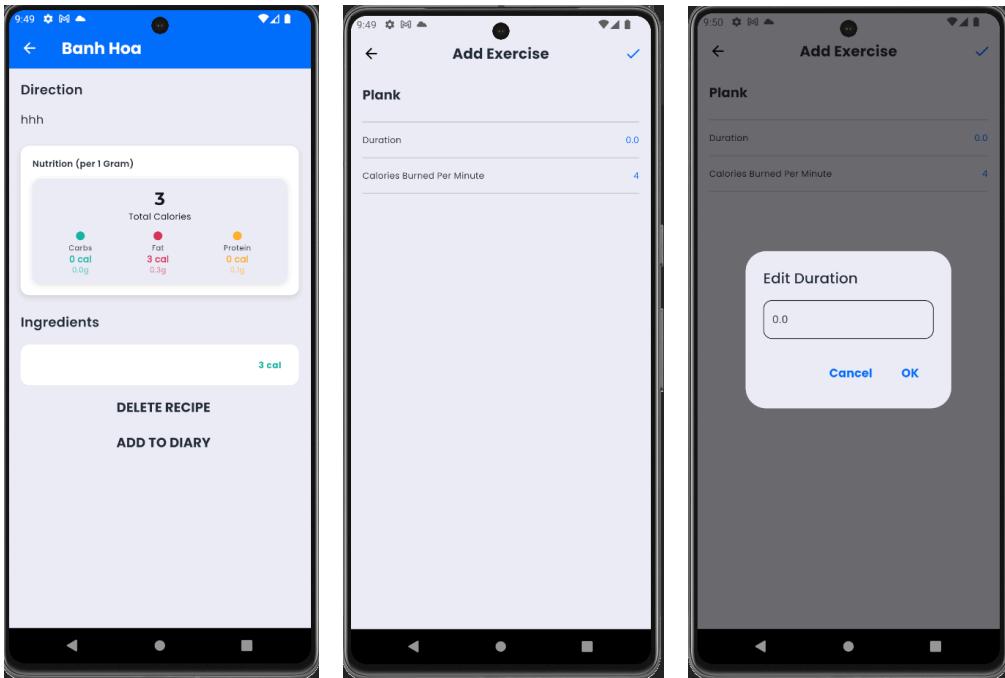
Người dùng khi chọn ADD FOOD hoặc ADD EXERCISE sẽ được điều hướng đến màn hình các món ăn, tích chọn thêm vào (dấu +) sẽ thêm các món ăn trong bữa ăn cụ thể (sáng / trưa / chiều / nhẹ) hoặc thêm các bài tập trong ngày đã chọn.

Prototype



Giao diện hoàn thành



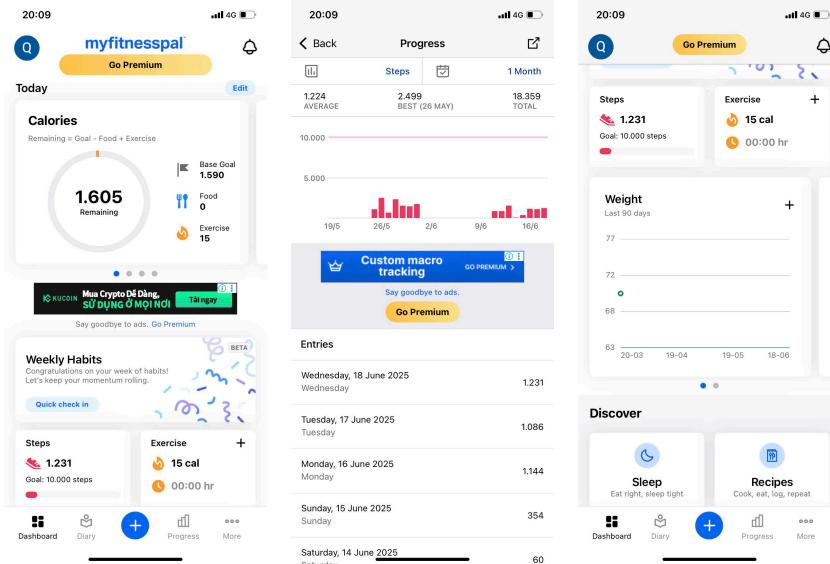


Sau khi đã chọn xong, người dùng sẽ trở lại màn hình nhật ký, quan sát được lượng dinh dưỡng (calo) cần nạp thêm trong ngày. Ngoài ra còn xem được lượng dinh dưỡng đã nạp trong bữa ăn đó.

IV. Thông kê

Cho phép người dùng theo dõi được biểu đồ dinh dưỡng, sự ảnh hưởng lên cơ thể của app. Qua đó cho phép thấy được sự ích lợi app mang lại.

Prototype



Giao diện hoàn thành



V. User profile

Prototype

The image shows two screenshots of a user profile editing screen. Both screenshots are timestamped at 20:12 and 20:13 respectively, and both show a "Profile" screen with a back arrow.

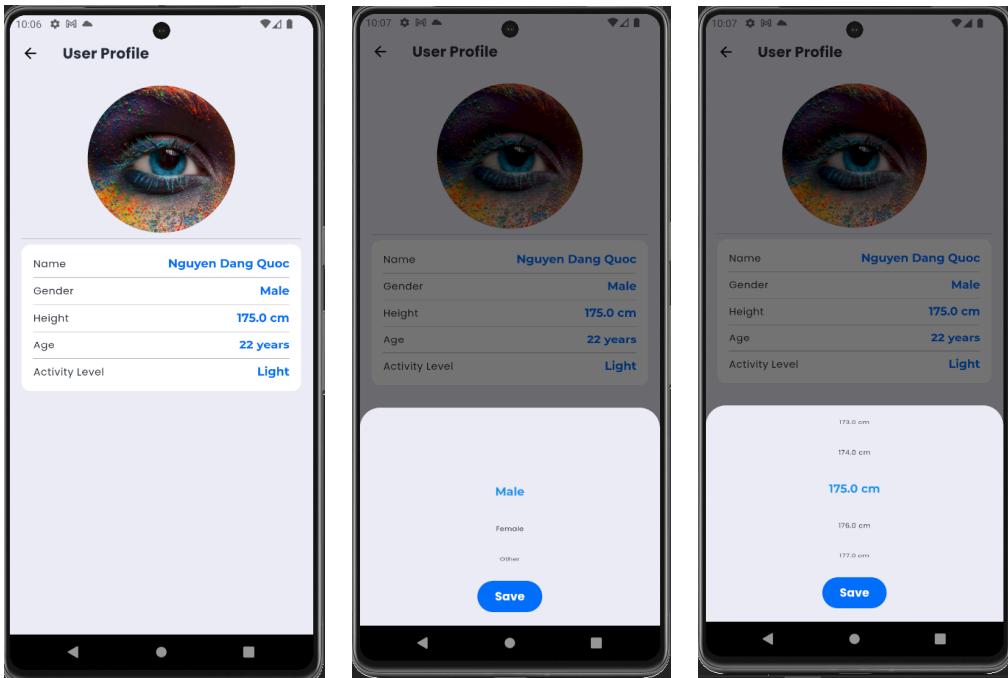
Left Screenshot (20:12):

- Personal Details:**
 - User Name: donwutt
 - Profile Photo: Placeholder icon (Q)
 - Height: 176 cm
 - Sex: Male
 - Date of Birth: 24 Oct 2003
 - Location: Vietnam
 - Zip/Postal Code: Zip/Postal Code
 - Time Zone: Pacific Time (Pacific Time (US & Canada))
 - Email Address: ndquocstudy@gmail.com
 - Units: kg, cm, cal, mi, cups
- Goals:** Update your weight, nutrition, and fitness goals.

Right Screenshot (20:13):

- Personal Details:**
 - User Name: donwutt
 - Profile Photo: Placeholder icon (Q)
 - Height: 176 cm
 - Sex: Male
 - Date of Birth: 24 Oct 2003
 - Location: Vietnam
 - Zip/Postal Code: Zip/Postal Code
 - Time Zone: Pacific Time (Pacific Time (US & Canada))
 - Email Address: ndquocstudy@gmail.com
 - Units: kg, cm, cal, mi, cups
- Goals:** Update your weight, nutrition, and fitness goals.
- Your sex:** A dropdown menu with "Male" selected (indicated by a checkmark) and "Female" as an option.

Giao diện hoàn thành



VI. AI tìm kiếm món ăn phù hợp

Cho phép người dùng tìm món ăn yêu mô tả, AI sẽ gợi ý những món ăn phù hợp với người dùng

Giao diện hoàn thành

