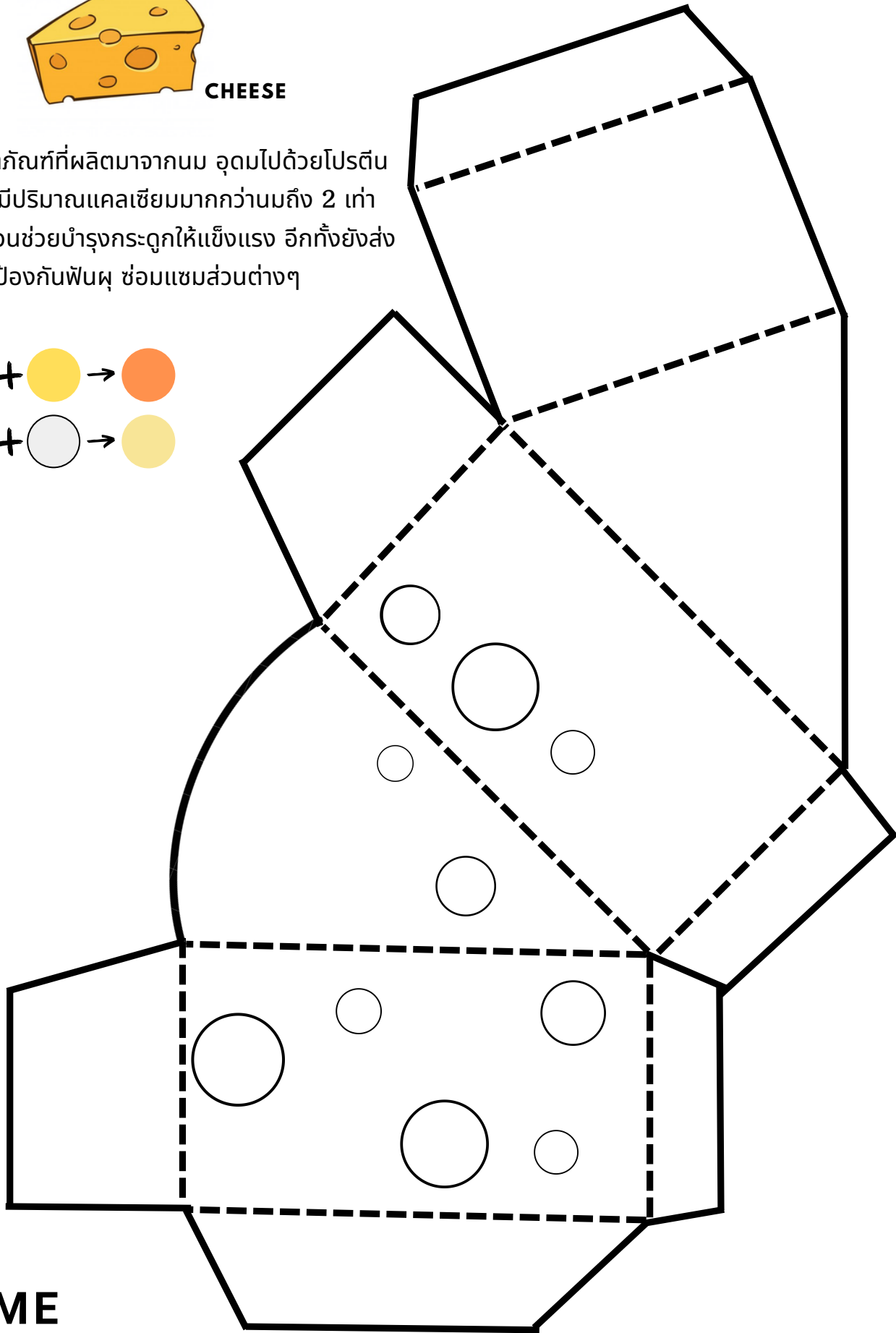
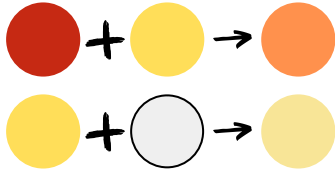


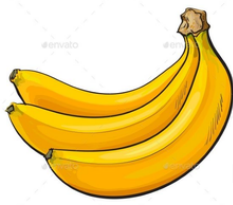
CHEESE

เนื่องจากชีสเป็นผลิตภัณฑ์ที่ผลิตมาจากนม อุดมไปด้วยโปรตีน และวิตามินดี โดยชีสมีปริมาณแคลเซียมมากกว่านมถึง 2 เท่า และแคลเซียมนั้นมีส่วนช่วยบำรุงกระดูกให้แข็งแรง อีกทั้งยังส่งผลดีต่อมวลกระดูก ป้องกันฟันผุ ซ่อมแซมส่วนต่างๆ

การผสมสี



MAKE ME
CHEESE



BANANA

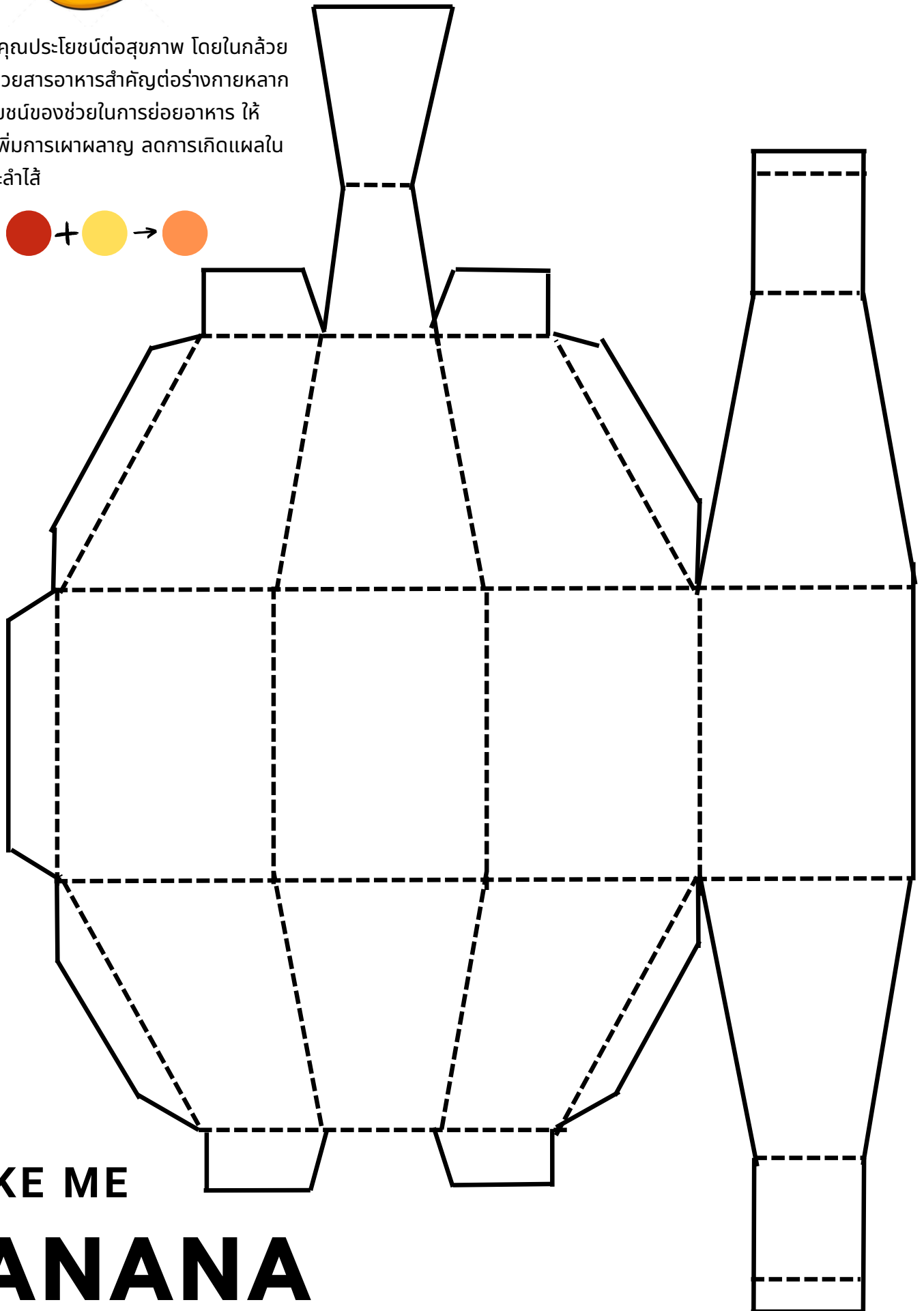
กล้วยเปี่ยมคุณค่าประโยชน์ต่อสุขภาพ โดยในกล้วย
นั้นอุดมไปด้วยสารอาหารสำคัญต่อร่างกายหลาก
ชนิด ประโยชน์ของกล้วยในการย่อยอาหาร ให้
พลังงาน เพิ่มการเผาผลาญ ลดการเกิดแผลใน
กระเพาะและลำไส้

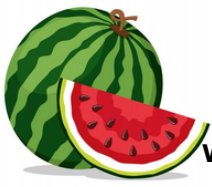
การผสมสี



MAKE ME

BANANA

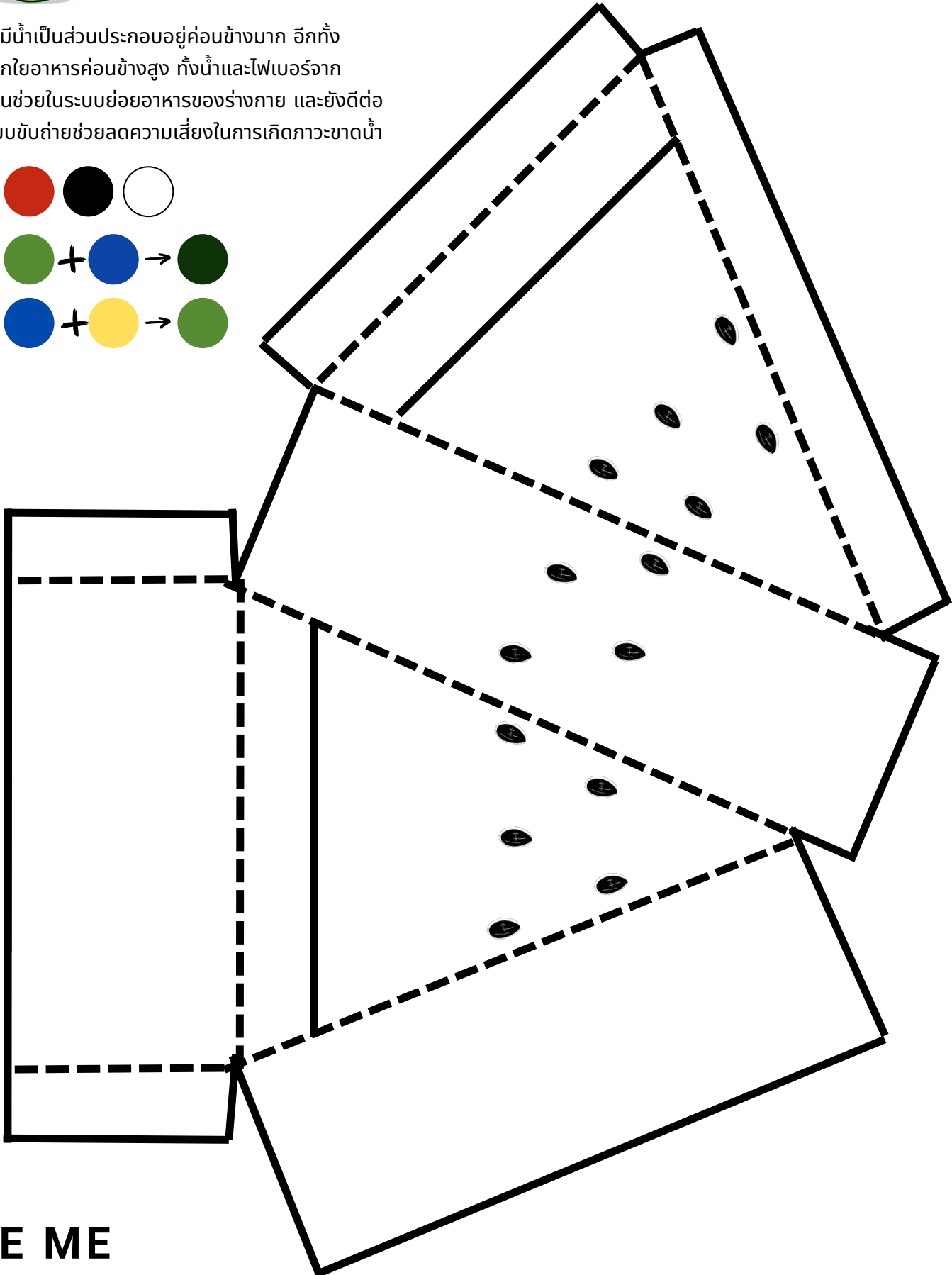
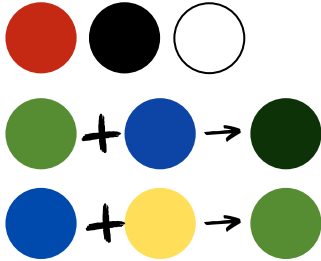




WATERMELON

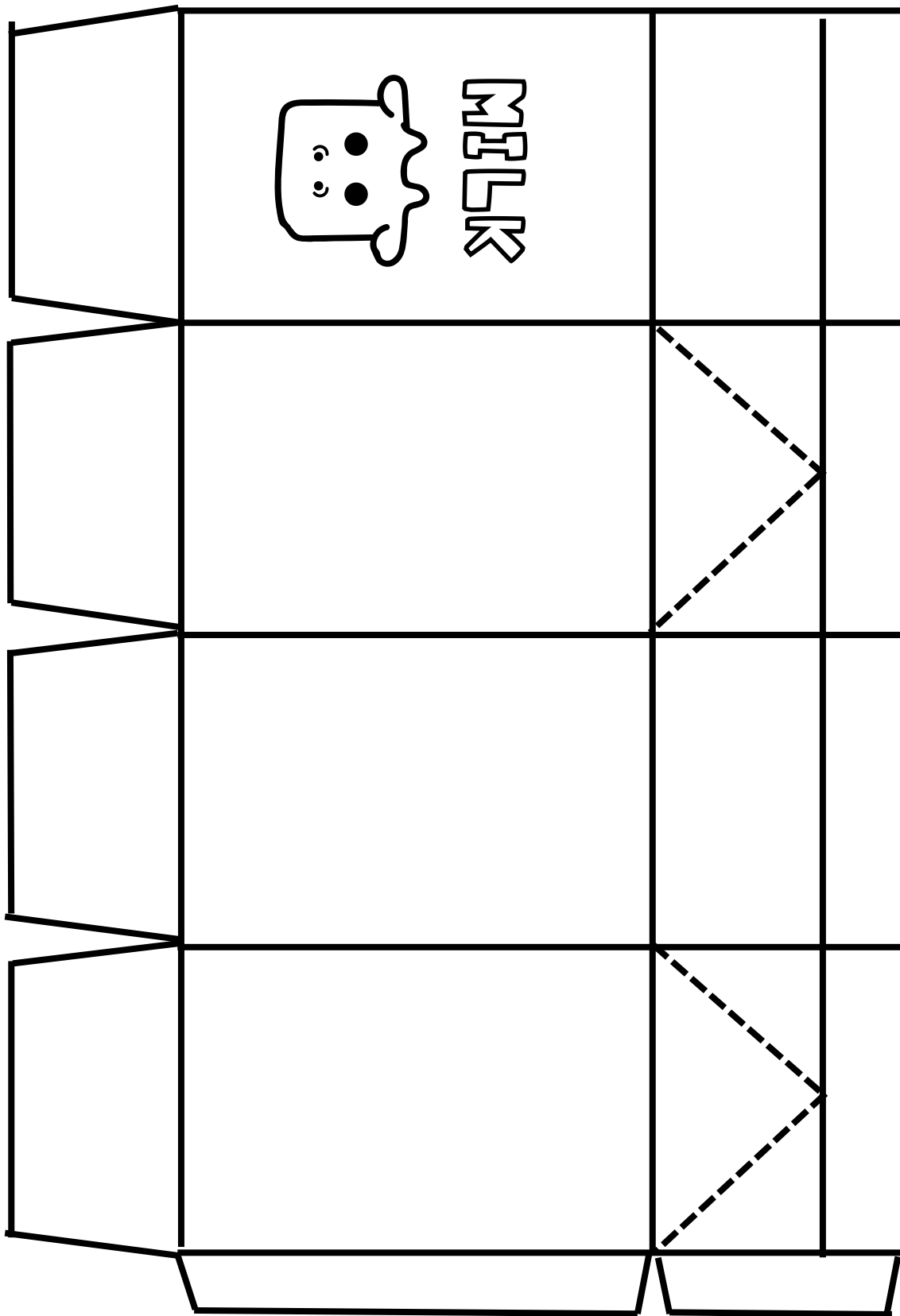
แตงโมเป็นผลไม้ที่มีน้ำเป็นส่วนประกอบอยู่ค่อนข้างมาก อีกทั้ง
แตงโมยังมีกากใยอาหารค่อนข้างสูง ทั้งน้ำและไฟเบอร์จาก
แตงโมจึงมีส่วนช่วยในระบบย่อยอาหารของร่างกาย และยังดีต่อ
เนื่องมาถึงระบบขับถ่ายช่วยลดความเสี่ยงในการเกิดภาวะขาดน้ำ

การผสมสี



MAKE ME

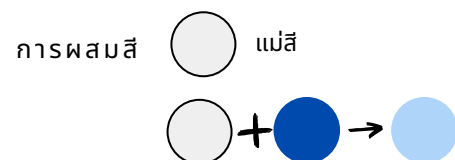
WATERMELON



MILK

MAKE ME MILK

นมเป็นแหล่งของแคลเซียม ให้คุณค่าทางโภชนาการ
คาร์โบไฮเดรต โปรตีน ไขมันมีไขมันดี เพิ่มพลังงาน
ให้แก่ร่างกายประโยชน์ต่อการสร้างเม็ดเลือดและ
กระดูกแคลเซียมสูงเสริมความแข็งแรง'ของกระดูก
และฟัน

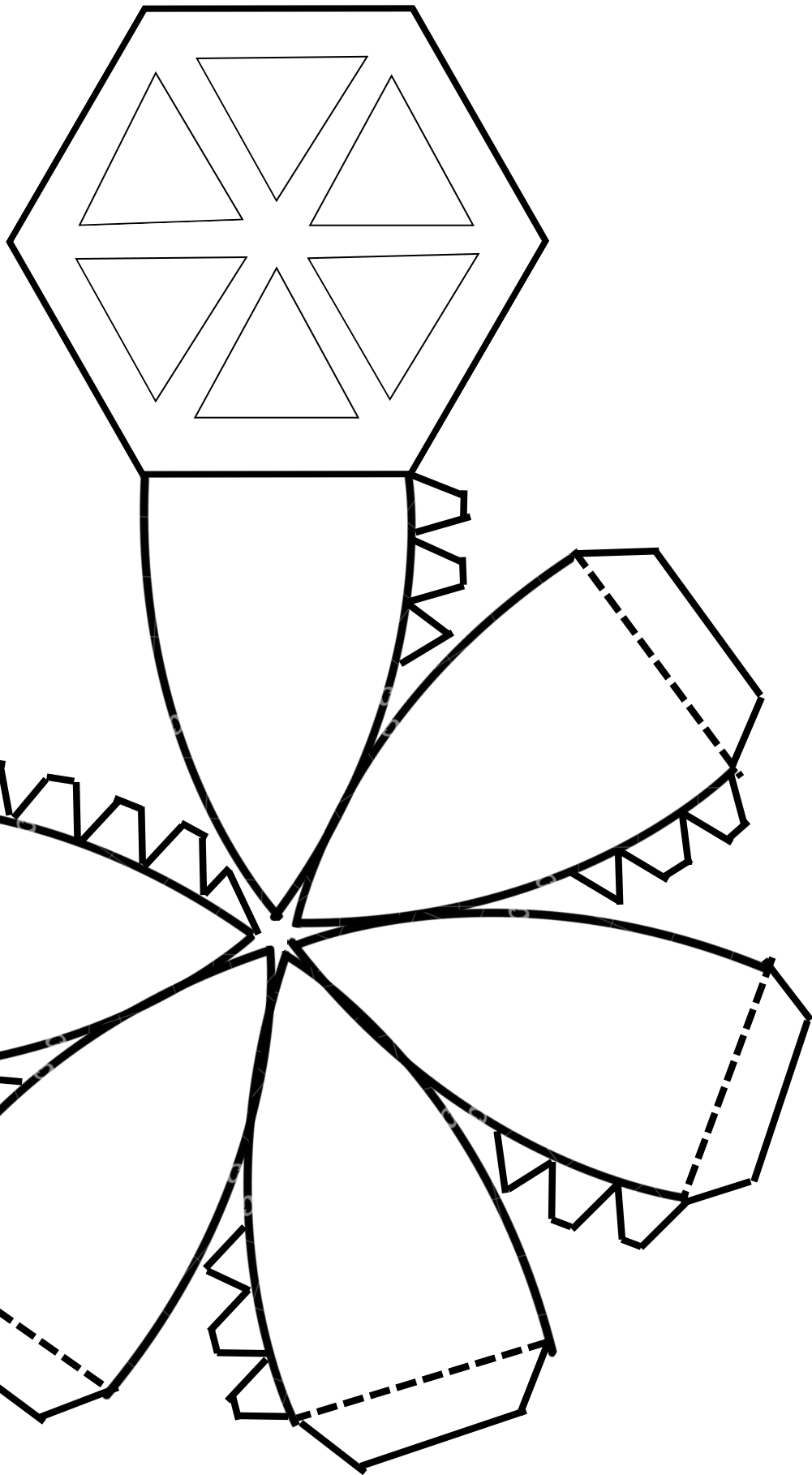
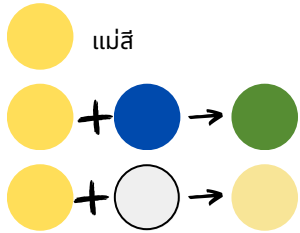




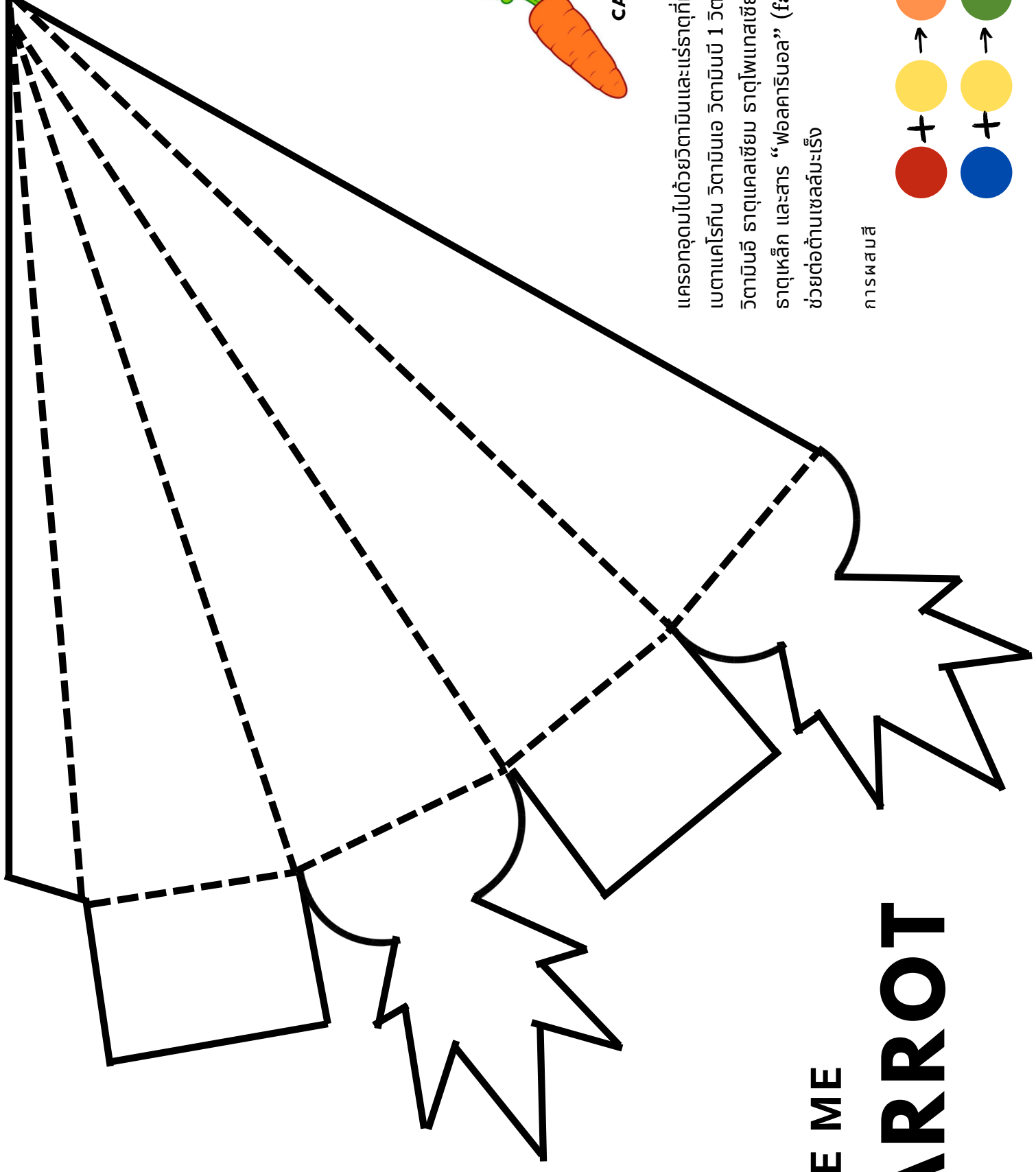
LEMON

เลมอน มีปริมาณวิตามินซีสูงเส้นใยที่ละลาย
น้ำได้เนื้อเลมอนมีประโยชน์ เหมาะสำหรับผู้
ป่วยเบาหวาน ช่วยลดระดับน้ำตาลกลูโคสใน
เลือด ไฟเบอร์ ช่วยควบคุมกลูโคส มีอนุมูล
อิสระ เสริมสร้างภูมิคุ้มกันโรค

การผสมสี



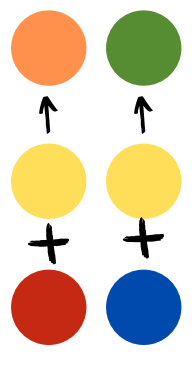
MAKE ME
LEMON



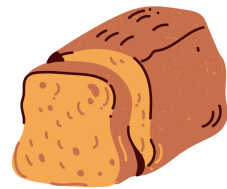
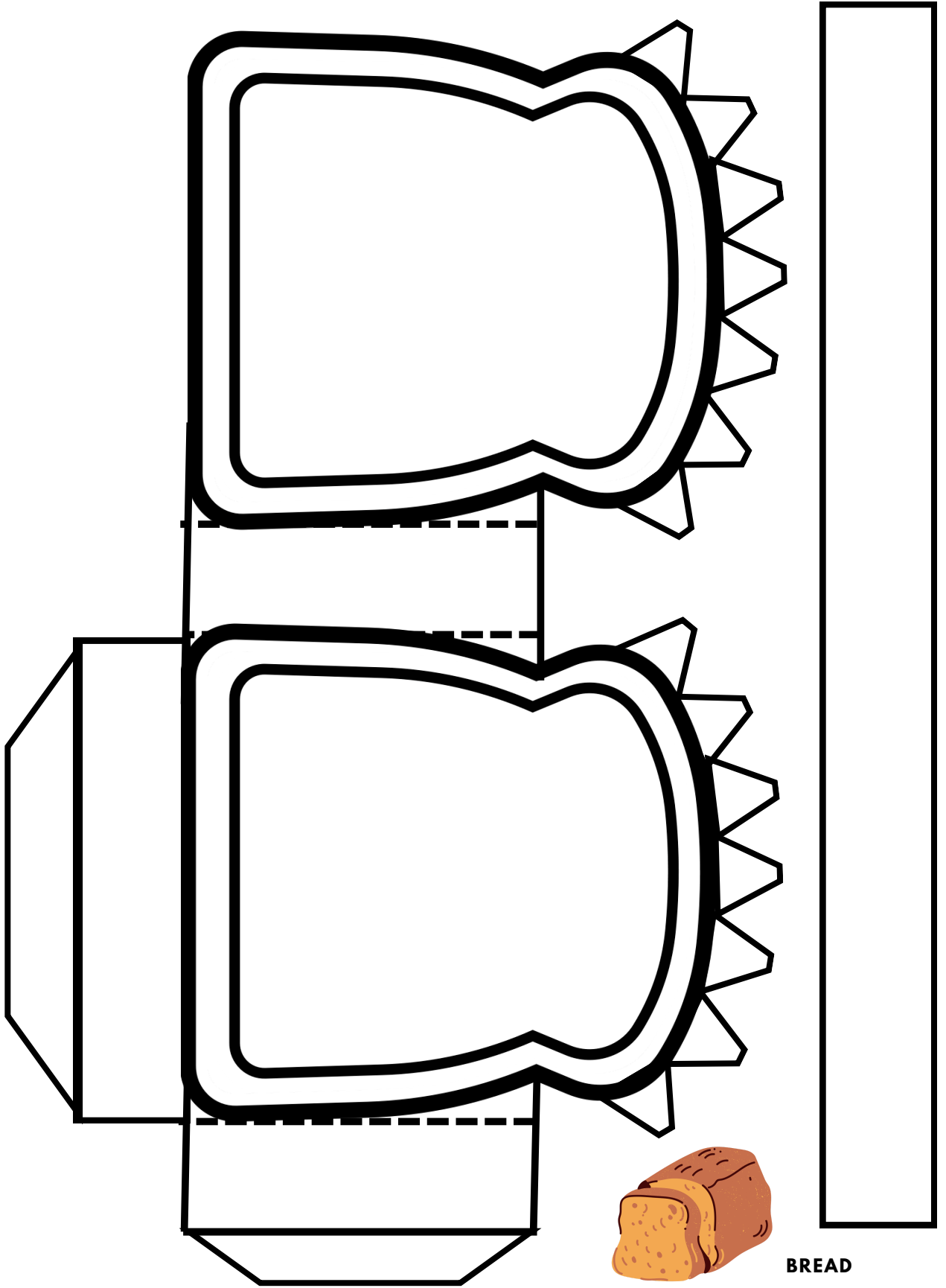
CARROT

แครอทอุดมไปด้วยวิตามินและแร่ธาตุที่มีประโยชน์ เช่น เบตาแคโรทีน วิตามินเอ วิตามินบี 1 วิตามินบี 2 วิตามินซี วิตามินอี ธาตุแคลเซียม ธาตุโพแทสเซียม ธาตุฟอสฟอรัส ธาตุเหล็ก และสาร “ฟอลคารินอล” (falcarinol) ซึ่งช่วยต่อต้านเซลล์มะเร็ง

การผสมสี



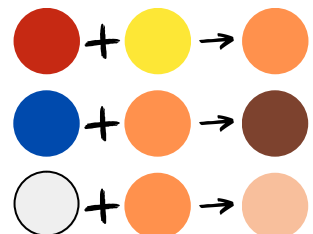
MAKE ME CARROT



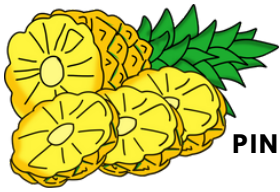
BREAD

ขนมปัง แป้ง คาร์โบไฮเดรตเป็นสารอาหารที่เป็นแหล่งพลังงานแก่ร่างกาย ช่วยบรรเทาอาการโรคเบาหวาน ช่วยลดความเสี่ยงโรคหัวใจ และหลอดเลือด ช่วยป้องกันมะเร็งบางชนิดได้

การผสมสี



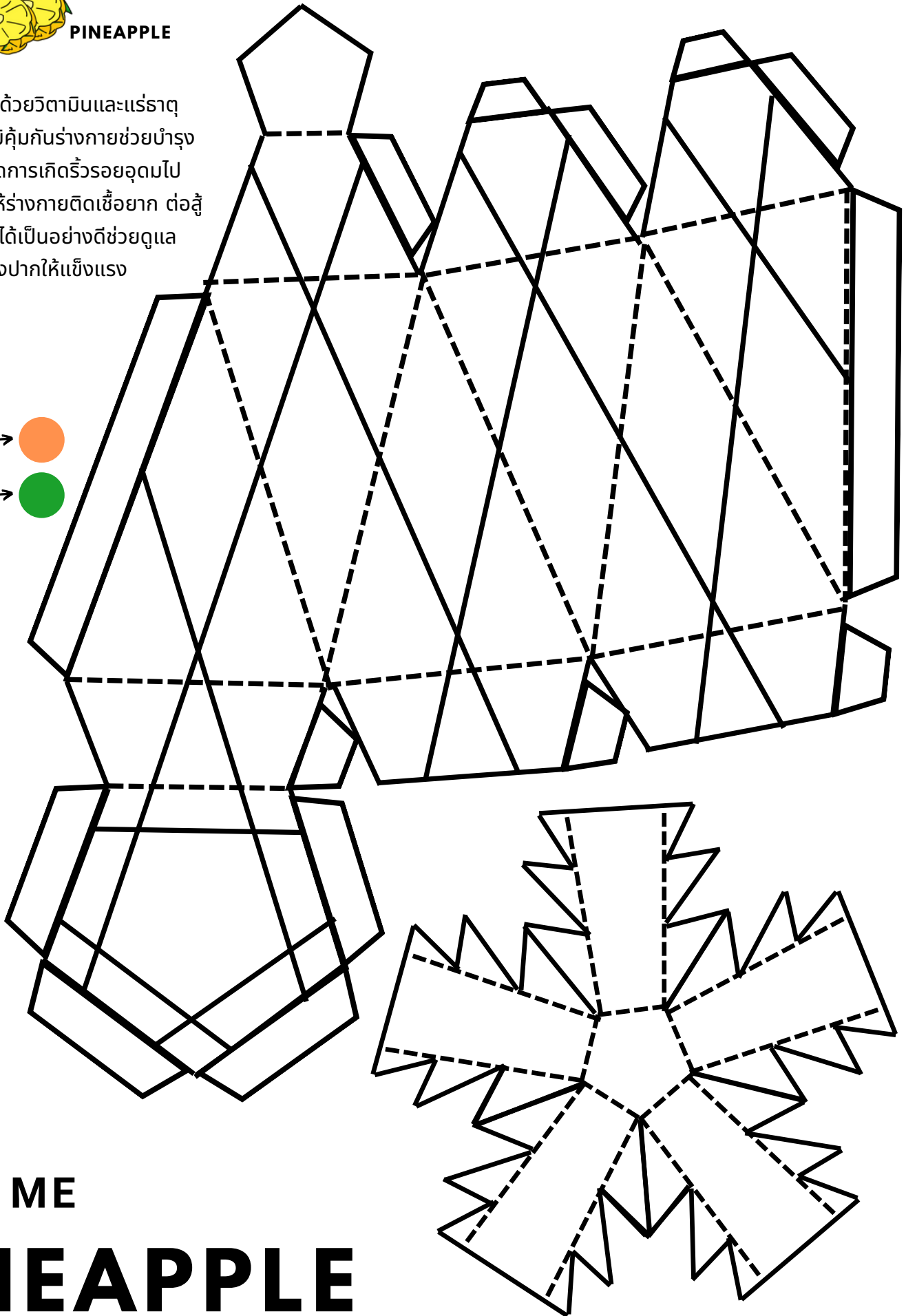
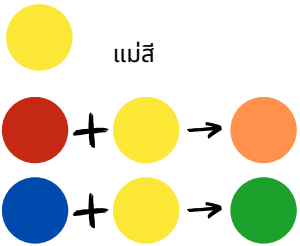
MAKE ME
BREAD



PINEAPPLE

สับปะรด อุดมไปด้วยวิตามินและแร่ธาตุ
ช่วยเสริมสร้างภูมิคุ้มกันร่างกายช่วยบำรุง
ผิวพรรณสดใสดการเกิดริ้วรอยอุดมไป
ด้วยวิตามินซีทำให้ร่างกายติดเชื้อมาก ต่อสู้
กับเชื้อโรคต่างๆ ได้เป็นอย่างดีช่วยดูแล
สุขภาพภายในช่องปากให้แข็งแรง

การผสมสี



MAKE ME
PINEAPPLE