Guía de estilo

Logo:



Usado en el header alineado a la izquierda.

Colores:

Fondo principal:

- Color: Negro (#090707)
- Uso: Fondo principal de todo el sitio, para crear contraste con los textos y otros elementos visuales.



Texto principal:

- Color: Blanco (#FFFFF)
- Uso: Se utiliza en los encabezados, subtítulos y contenido textual para asegurar buena legibilidad sobre el fondo oscuro.

Texto secundario:

- Color: Gris (#848383)
- Uso: Para descripciones y texto de menor importancia.



Acciones y énfasis:

- Color Azul (#097FD9):
- Uso: Sirve como color de acción y destaque. Es el color elegido para elementos interactivos y llamativos, como los botones.



Tipografía:

Nombre: "Poppins"Tamaño base: 16px

Tamaño Desktop:

H1 bold, 3rem H2 bold, 2.5rem H3 bold, H3 normal, 2rem H4 bold, 1.5rem

, <button>, <a>, <label> normal, 1rem = 16px

Tamaño Intermedio(800px):

H1 bold, 2.5rem H2 bold, 2rem

H3 bold, H3 normal, 1.5rem

H4 bold, 1rem

, <button>, <a>, <label> normal, 0.75rem = 16px

Tamaño Móvil(500px):

H1 bold, 2rem

H2 bold, 1.5rem

H3 bold, H3 normal, 1rem

H4 bold, 0.85rem

, <button>, <a>, <label> normal, 0.75rem = 16px

Imágenes:

Estilo de imágenes:

Imágenes en alta resolución de personas haciendo ejercicio en un gimnasio, con una buena iluminación y un enfoque en la motivación y el esfuerzo físico. Las imágenes deben ser en su mayoría en tonos oscuros, para mantener la coherencia con el tema oscuro del sitio, pero con sujetos brillantes y bien iluminados para hacerlos destacar.

Ubicación:

Las imágenes deben estar integradas de forma fluida en el diseño, con un tamaño proporcional que no sobrecargue el contenido.

Iconografía:

Los íconos deben tener un diseño simple y moderno, en blanco o azul.

Iconos usados:

- Sección de programas:
 - o fa-solid fa-heart-circle-bolt fa-2xl



o fa-solid fa-dumbbell fa-2xl



o fa-solid fa-bowl-food fa-2xl



- Footer:
 - o fa-brands fa-instagram fa-2xl



fa-brands fa-twitter fa-2xl



o fa-brands fa-square-facebook fa-2xl



Elementos interactivos:

Botones:

```
padding: 10px 20px;
font-size: 1rem;
font-weight: bold;
border-radius: 8px;
text-align: center;
color: white;
transition: all 0.3s ease;
cursor: pointer;
```

- Botones principales:
 - Normal: azul (#097FD9) y blanco (#FFFFFF)



Hover: blanco(#FFFFFF) y negro (#000000)



- Botones secundarios:
 - Normal: negro(#090707) y blanco (#FFFFFF)

Nutrición

Hover: blanco(#FFFFFF) y negro (#000000)

Nutrición

- Botones de información:
 - Normal: azul (#097FD9) y blanco (#FFFFFF)

Más información

o Hover: azul (#0056b3) y blanco (#FFFFF)

Más información

- Botón para el formulario:
 - Normal: negro(#090707) y blanco (#FFFFFF)

Enviar

Hover: negro(#444444)

Enviar

Enlaces: color: white; text-decoration: none; margin: 0 10px; Normal Inicio • Hover: border-bottom: 1px solid white; Inicio Campos del formulario: Input y textarea: width: 100%; padding: 10px; border: 1px solid #ccc; border-radius: 5px; font-size: 1rem; Normal: Nombre • Hover: border-color: #000000 Nombre

Programas:

background-color: #0D0D0D;

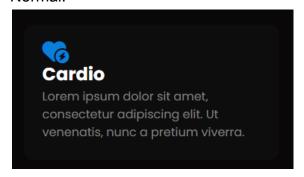
width: 30%; padding: 25px;

border-radius: 12px;

cursor: pointer;

transition: background-color 0.3s ease;

Normal:



• Hover: azul (#097FD9) y blanco (#FFFFF)

