

Como Sair do SPC/Serasa em 30 Dias

Guia prático para limpar seu nome e recuperar seu crédito

Publicado em 11/04/2025

Introdução

Ter o nome negativado é uma situação desconfortável e que pode gerar muita ansiedade.

Este guia foi criado para mostrar que, com foco e organização, é possível sair do SPC/Serasa em até 30 dias.

Você vai aprender como entender sua situação atual, negociar dívidas e evitar cair novamente na inadimplência.

Capítulo 1: Entendendo o SPC e Serasa

SPC e Serasa são órgãos de proteção ao crédito. Quando você atrasa um pagamento, a empresa credora pode registrar sua dívida nesses sistemas.

Esse registro dificulta a obtenção de crédito, financiamentos e até mesmo empregos em algumas áreas.

Capítulo 2: Diagnóstico da Sua Situação

Antes de agir, você precisa entender exatamente o que está devendo. Acesse www.serasa.com.br ou baixe o aplicativo da Serasa para consultar gratuitamente.

Crie uma planilha ou use a tabela abaixo para organizar suas dívidas:

Credor	Valor (R\$)	Data de Vencimento	Situação
Loja A	850,00	12/01/2024	Em aberto
Banco B	3.200,00	05/11/2023	Negativado
Cartão C	1.150,00	21/12/2023	Em atraso

Capítulo 3: Passo a Passo para Limpar o Nome em 30 Dias

Semana 1: Organização

- Liste todas as dívidas
- Corte gastos não essenciais

Semana 2: Negociação

- Use plataformas como Serasa Limpa Nome e Acordo Certo
- Proponha pagar o que realmente cabe no seu orçamento

Semana 3: Pagamento

- Priorize as menores dívidas ou as com maior desconto
- Utilize renda extra ou valores disponíveis

Semana 4: Regularização

- Após o pagamento, o nome sai do SPC/Serasa em até 5 dias úteis
- Guarde os comprovantes e peça carta de quitação

Capítulo 4: Negociação de Dívidas

Sempre que possível, entre em contato direto com o credor. Seja educado, explique sua situação e proponha um valor justo.

Participe de feirões, como os da Serasa, que oferecem até 90% de desconto.

Capítulo 5: Como Ganhar Dinheiro Extra

- Venda itens que não usa mais
- Faça doces ou marmitas para vender
- Trabalhe com aplicativos de entrega ou serviços
- Preste pequenos serviços: limpeza, digitação, montagem, etc.

Capítulo 6: Após Limpar Seu Nome

Parabéns! Agora é hora de evitar novos problemas.

Crie uma reserva de emergência, use crédito com responsabilidade e continue acompanhando suas finanças.

Capítulo 7: Evitando Voltar à Inadimplência

- Anote tudo o que ganha e gasta
- Use aplicativos como Mobills, Organizze ou planilhas simples
- Viva abaixo do seu orçamento, não acima

Capítulo 8: Ferramentas e Recursos Gratuitos

- Serasa Limpa Nome (www.serasa.com.br)
- Acordo Certo (www.acordocerto.com.br)
- Aplicativos de controle financeiro

- PROCON da sua cidade

Conclusão

Limpar seu nome é o primeiro passo rumo à liberdade financeira.

Com disciplina, você consegue retomar o controle da sua vida. Acredite em você. Comece hoje!