

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ

ПРЕДИСЛОВИЕ

Настоящая инструкция по охране труда разработана на основании требований законодательных и иных нормативных правовых актов в области охраны труда и предназначена для работников при оказании первой помощи пострадавшим (далее - работники).

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

- 1.1. Условия допуска работников к оказанию первой помощи пострадавшим соответствуют условиям допуска к самостоятельной работе, предъявляемых к их основной профессии, с учетом прохождения обучения оказанию первой помощи пострадавшим и ознакомления с данной инструкцией.
- 1.2. Работник обязан проходить обучение оказанию первой помощи пострадавшим не реже 1 раза в год.
- 1.3. Инструктаж по данной инструкции проводит непосредственный руководитель работ с подписью инструктируемых работников
- 1.4. За невыполнение требований безопасности, изложенных в настоящей инструкции, работники привлекаются к административной, дисциплинарной и материальной ответственности в зависимости от совершенного проступка, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

Перед началом оказания первой помощи работник обязан:

- 2.1. Осуществить мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи:
 - определить угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья;
 - определить угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего;
 - устранить угрожающие факторы для жизни и здоровья;
 - прекратить действия повреждающих факторов на пострадавшего;
 - оценить количество пострадавших;
 - извлечь пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест (при необходимости);
 - переместить пострадавшего в место, удобное для оказания первой помощи, положить на спину
- 2.2. Достать аптечку первой помощи
- 2.3. Вызвать скорую медицинскую помощь

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

При оказании первой помощи пострадавшим работник обязан:

- 3.1. Оценить состояние пострадавшего
- 3.2. Определить наличие (отсутствие) сознания. При наличии сознания (пострадавший реагирует на звуки, вопросы) перейти к его осмотру на наличие травм
- 3.3. В случае отсутствия признаков сознания проверить у пострадавшего наличие дыхания (с помощью слуха, зрения и осязания) и кровообращения (проверка пульса на магистральных артериях).

- 3.4. При отсутствии дыхания, кровообращения срочно начать мероприятия по реанимации пострадавшего:
- произвести непрямой массаж сердца путем давления руками на грудину пострадавшего;
 - произвести искусственную вентиляцию легких методом "Рот ко рту", "Рот к носу", с использованием устройства для искусственного дыхания. Проводить мероприятия до восстановления функций организма либо появления признаков смерти.
- 3.5. При появлении дыхания осуществить мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей:
- придать устойчивое боковое положение;
 - запрокинуть голову, поднять подбородок;
 - выдвинуть нижнюю челюсть
- 3.6. При наличии дыхания, кровообращения осмотреть пострадавшего на наличие кровотечений, обращая особое внимание на признаки сильного артериального или смешанного кровотечения (обильное, пульсирующее вытекание крови алого цвета). При наличии этих признаков принять меры к временной остановке крови всеми доступными способами:
- пальцевым прижатием артерии;
 - наложением жгута;
 - максимальным сгибанием конечности в суставе;
 - прямым давлением на рану;
 - наложением давящей повязки.
- 3.7. При отсутствии явных признаков кровотечения продолжить осмотр в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих жизни и здоровью пострадавшего. Осмотр проводить в следующей последовательности:
- голова;
 - шея;
 - грудь;
 - спина;
 - живот и таз;
 - верхние и нижние конечности
- Осмотр осуществлять быстро и крайне аккуратно во избежание причинения дополнительных повреждений или страданий пострадавшему.
- 3.8. При наличии травм различных областей тела наложить повязки, в т.ч. окклюзионные (герметизирующие) при ранении грудной клетки.
- 3.9. Создать неподвижность пораженному участку тела с целью обеспечения его покоя путем применения подручных средств, изделий медицинского назначения (шин и пр.), с помощью здоровых участков тела
- 3.10. Прекратить воздействие опасных химических веществ на пострадавшего путем их удаления с поврежденной поверхности и промывания проточной водой; промывания желудка (приема воды и вызывания рвоты).
- 3.11. Охладить пораженный участок тела при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения.
- 3.12. Осуществить термоизоляцию при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур
- 3.13. Придать пострадавшему оптимальное положения тела.
- 3.14. В ожидании скорой медицинской помощи осуществлять контроль за сознанием, дыханием, кровообращением пострадавшего, оказывать ему психологическую поддержку.
- 3.15. Все мероприятия и манипуляции выполнять в соответствии с Инструкцией по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

При возникновении аварийной ситуации работник обязан выполнять следующие требования:

4.1. При аварийной ситуации, опасной для жизни и здоровья:

- покинуть место оказания первой помощи;
- принять меры к эвакуации пострадавшего в безопасное место;
- продолжить оказание первой помощи, убедившись, что ни пострадавшему, ни работнику ничего не угрожает

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТ

По окончании работ работник обязан:

- 5.1. Передать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи.
- 5.2. При необходимости организовать доставку пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение