

# **ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА**

## **при работе на приставных лестницах и стремянках**

### **1. Общие требования охраны труда**

**1.1.** Все положения данной инструкции по охране труда при работе на приставных лестницах и стремянках распространяется на всех сотрудников, которые при выполнении работы используют переносные приставные лестницы и стремянки.

**1.2.** К самостоятельной работе на переносных лестницах допускаются лица, которые достигли возраста 18 лет, прошли вводный инструктаж по охране труда, первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте, обучение безопасным методам и приемам ведения работ, прошедшие проверку знаний требований охраны труда.

**1.3.** Размеры приставной лестницы должны быть такими, чтобы обеспечивать сотруднику возможность выполнять работу в положении стоя на ступени, которая должна находиться на расстоянии не менее 1 м от верхнего конца приставной лестницы.

**1.4.** Не допускается устанавливать приставные лестницы под углом, превышающим 75 градусов к горизонтали без дополнительного закрепления их верхней части.

**1.5.** Во время работы с приставной лестницей на высоте, превышающей 1,8 м необходимо использовать предохранительный пояс, который должен быть надежно прикреплен к конструкции сооружения или самой лестнице при условии ее закрепления к строительной или другой конструкции.

**1.6.** Не допускается выполнять работы на приставных лестницах и стремянках, используя при этом электрический и пневматический инструмент, строительно-монтажные пистолеты, а также при выполнении газосварочных и электросварочных работ, при натяжении электропроводов, около и над вращающимися механизмами, работающими конвейерами и т.п.

**1.7.** Во время выполнения работы с приставной лестницей в местах с большим скоплением людей или оживленным движением транспорта для предотвращения ее падения от случайных толчков независимо от наличия на ее концах наконечников место установки приставной лестницы необходимо оснастить ограждением или обеспечить охраной. В тех случаях, когда нет возможности закрепить приставную лестницу при установке на гладком полу, у ее основания должен находиться сотрудник и надежно удерживать приставную лестницу в устойчивом положении, обеспечивая страховку работающему сотруднику.

**1.8.** Не допускается стоять на трех верхних ступенях обычной одинарной или выдвижной лестницы.

**1.9.** Все металлические приставные лестницы или стремянки должны быть оснащены подножками, которые устойчивы к скольжению. Для этого на тетивах лестниц должны быть сделаны специальные пазы, или тетивы должны быть шероховатыми.

**1.10.** Поверхность, находящаяся под стремянкой или приставной лестницей, должна быть ровной и твердой.

**1.11. ЗАПРЕЩАЕТСЯ** устанавливать стремянку или приставную лестницу перед незапертой или незаблокированной дверью.

**1.12.** Не допускается установка приставных лестниц и стремянок на ступенях маршей лестничных клеток. Для выполнения работ в таких условиях необходимо использовать подмости.

**1.13.** Категорически запрещено устанавливать стремянку или приставную лестницу на ящики, бочки, кирпичи, камни, блоки и любую другую неустойчивую основу. Не допускается отклонение любой переносной лестницы в сторону.

**1.14. ЗАПРЕЩЕНО** устанавливать и использовать приставную лестницу или стремянку во время сильного ветра. Без крайней необходимости не допускается использовать любую переносную лестницу на льду или снегу.

**1.15.** Не допускается попадания на ступеньки и тетивы лестницы грязи, а также смазочных материалов, мокрой краски, снега, льда, бумаги и любых других материалов, которые могут вызвать скольжение ног. Прежде чем подниматься по лестнице, необходимо удалить грязь и с подошв обуви. После работы, связанной с загрязнением, необходимо очистить от пыли и грязи лестницу.

**1.16.** Деревянную приставную лестницу или стремянку не допускается окрашивать, так как после окраски становятся незаметными опасные трещины.

**1.17.** Не допускается использование металлических приставных лестниц или стремянок, изготовленных из стекловолокна, которые ранее были подвергнуты воздействию огня или сильных химикатов.

**1.18.** Приставные лестницы должны быть оснащены устройством, которое предотвращает возможность сдвига и опрокидывания лестницы во время работы. Лестницы стремянок также должны иметь приспособления (крюки, цепи), которые не позволяют им самопроизвольно раздвигаться во время работы с них. Отклонение переносных лестниц от вертикали не должно быть более 30 градусов.

**1.19.** Во время работы на земле на нижних концах приставных лестниц и стремянок должны стоять оковки с острыми наконечниками.

**1.20.** Во время использования стремянок и приставных лестниц на гладких опорных поверхностях (паркет, металл, плитка, бетон) на них должны быть надеты башмаки, изготовленные из резины или любого другого нескользящего материала.

**1.21.** Обо всех выявленных неисправностях приставных лестниц и стремянок работник обязан своевременно информировать своего непосредственного руководителя.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

**2.1.** До начала проведения работы необходимо обеспечить надежную устойчивость приставной лестницы или стремянки, при этом с помощью визуального осмотра и опробования необходимо убедиться в том, что она не сможет соскользнуть с места или быть случайно сдвинута.

**2.2.** Во время установки приставной лестницы в условиях, при которых возможно смещение ее верхнего конца, его необходимо надежно закрепить за устойчивые конструкции.

**2.3.** Необходимо точно убедиться в том, что вес, который должна будет выдерживать лестница (человек плюс рабочие материалы), не превышает ее максимальную допустимую нагрузку.

**2.4.** Необходимо убедиться в том, что все защелки на выдвижных лестницах задействованы правильным образом.

**2.5.** Необходимо убедиться в том, что лестница имеет достаточную длину для выполнения конкретной работы.

**2.6.** При использовании стремянки всегда необходимо ее полностью раскрыть и убедиться в том, что распорка зафиксирована правильным образом. **ЗАПРЕЩЕНО** использовать в качестве распорки самодельные приспособления из проволоки, веревки и др.

**2.7.** Очередность действий при установке приставной лестницы:

1) Положить лестницу на твердую и устойчивую опору, при этом ножки лестницы должны располагаться у основания стены, а ее верхняя часть – напротив стены;

2) Поднять конец лестницы над головой и двигаться под ней по направлению к стене, перемещая руки от перекладины к перекладине по мере продвижения вперед;

3) Когда лестница будет находиться в вертикальном положении и ее верхняя часть достигнет стены, необходимо оттянуть основание лестницы назад таким образом, чтобы расстояние до стены составляло  $\frac{1}{4}$  высоты до верхней точки опоры.

**2.8.** Во время опускания приставной лестницы данную последовательность необходимо повторить в обратном порядке. Так как при этом придется двигаться спиной вперед, то перед началом выполнения этой последовательности необходимо убрать с пути все посторонние предметы. Опускать лестницу необходимо медленно, чтобы не потерять контроль и не допустить ее падения.

**2.9. ЗАПРЕЩАЕТСЯ** приступать к выполнению работ при выявлении любых нарушений требований охраны труда, пожарной безопасности и др., а также при невозможности выполнить указанные в данной инструкции подготовительные к работе действия.

### **3. Требования охраны труда во время работы**

**3.1. Работник обязан:**

**3.1.1** Во время выполнения подъема или спуска всегда находиться лицом к лестнице, и держаться за нее хотя бы одной рукой;

**3.1.2.** при выполнении работ около и над вращающимися механизмами, работающими машинами и конвейерами, с использованием электрического и пневматического инструмента и строительно-монтажных пистолетов, при выполнении газосварочных и электросварочных работ, а также при натяжении электропроводов и для поддержания на весу тяжелых деталей использовать только стремянки, верхние площадки которых ограждены перилами.

**3.2. Во время проведения работ на лестницах и стремянках ЗАПРЕЩЕНО:**

**3.2.1.** Передвигаться по лестнице с грузом, который может нарушить равновесие и привести к падению;

**3.2.2.** Выдвигаться за пределы лестницы;

**3.2.3.** Заходить на лестницу сбоку, сверху или с другой лестницы, соскальзывать по ней вниз;

**3.2.4.** Оставлять в верхней части лестницы рабочие инструменты и материалы;

**3.2.5.** Во время нахождения на лестнице, толкать или тянуть что-либо в сторону;

**3.2.6.** Использовать лестницу в качестве горизонтальной платформы, настила, строительных лесов или же грузового подъемника;

**3.2.7.** Нахождение на ступеньках лестницы больше чем одного человека;

**3.2.8.** Оставлять установленную лестницу без присмотра.

### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

**4.1.** В случае возникновения аварийной ситуации сотрудник, получении травмы, работающий на переносной лестнице, обязан, при возможности, проинформировать об этом своего непосредственного руководителя, инженера по охране труда.

**4.2.** При появлении головокружения или внезапном возникновении чувства страха, не допускаются попытки поспешного спуска с лестницы. Необходимо обхватить стойки руками и ждать до тех пор, пока состояние улучшится. Затем необходимо медленно и осторожно спуститься по лестнице вниз.

### **5. Требования охраны труда по окончании работы**

**5.1.** После окончания работы на приставной лестнице или стремянке работник обязан:

**5.1.1.** Осмотреть и привести в надлежащий порядок свое рабочее место;

**5.1.2.** Проинформировать обо всех неисправностях и замечаниях, выявленных во время работы, своего непосредственного руководителя;

**5.1.3.** Убрать лестницу в специально предназначенное для этого место.

**5.2.** При выявлении дефектов лестницу необходимо подписать соответствующей записью и не использовать в работе до тех пор, пока она не будет отремонтирована или заменена.