

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ РАБОТЕ НА ЛЕСТНИЦАХ И СТРЕМЯНКАХ

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. Настоящая Инструкция предусматривает основные требования по охране труда при работе на лестницах и стремянках.

1.2. При работе на лестницах и стремянках необходимо следовать требованиям настоящей Инструкции.

1.3. При работе на лестницах и стремянках возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- работа на высоте;
- повышенная или пониженная температура воздуха на рабочем месте, неблагоприятные условия, порывы ветра;
- повышенная влажность воздуха;
- обрушение незакрепленных элементов конструкций зданий и сооружений;
- острые кромки, заусенцы и неровности поверхностей оборудования, инструмента, инвентаря.

1.4. К эксплуатации лестниц и стремянок допускаются лица не моложе 18 лет, имеющие специальное обучение, прошедшие медицинский осмотр, проверку знаний требований безопасности труда в установленном порядке и получившие допуск к самостоятельной работе.

1.5. Все лестницы и стремянки должны находиться на учете, иметь инвентарные номера и таблички с указанием даты проведенных и очередных испытаний, принадлежность подразделению.

1.6. При работе на лестницах и стремянках работник обеспечивается спецодеждой и спецобувью, средствами индивидуальной защиты в соответствии с действующими нормами.

1.7. При эксплуатации лестниц и стремянок необходимо знать и строго соблюдать требования по охране труда, пожарной безопасности, производственной санитарии.

1.8. При работе на лестницах и стремянках работник извещает своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, произошедшем на рабочем месте, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

1.9. Присутствие посторонних лиц в рабочем пространстве при эксплуатации лестниц и стремянок не допускается.

1.10. Проведение работ должно осуществляться в соответствии с техническими проектами, техническими инструкциями.

1.11. При работе на лестницах и стремянках работник должен проходить обучение по охране труда в виде: вводного инструктажа, первичного инструктажа на рабочем месте и специального обучения в объеме программы подготовки по профессии, включающей вопросы охраны труда и требования должностных обязанностей по профессии.

Вводный инструктаж проводит работник службы охраны труда или работник, его замещающий, со всеми принимаемыми на работу по программе, утвержденной работодателем и согласованной с профсоюзным комитетом или иным представительным органом работников.

Первичный инструктаж на рабочем месте проводит должностное лицо, определенное приказом, индивидуально до начала производственной деятельности работника по программе охраны труда по

профессии.

Внеплановый инструктаж проводится непосредственным руководителем работ при изменении инструкций по охране труда, технологического процесса, технологического оборудования, по требованию органов надзора и т.п., определяющих объем и содержание инструктажа.

Целевой инструктаж проводится непосредственным руководителем работ при выполнении разовых работ, не связанных с прямыми обязанностями работника по профессии.

Перед допуском к самостоятельной работе работник должен пройти стажировку под руководством опытного работника.

1.12. При работе на лестницах и стремянках работник должен:

- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка и установленный режим труда и отдыха;
- выполнять работу, входящую в его обязанности или порученную администрацией, при условии, что он обучен правилам безопасного выполнения этой работы;
- применять безопасные приемы выполнения работ;
- использовать и правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;
- уметь оказывать первую помощь пострадавшим.

1.13. При работе на лестницах и стремянках необходимо соблюдать требования настоящей инструкции, а также требования инструкций заводов-изготовителей по эксплуатации применяемых средств защиты, инструмента и оснастки для обеспечения защиты от воздействия опасных и (или) вредных производственных факторов, связанных с характером работы.

1.14. Курить и принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

1.15. При обнаружении неисправностей оборудования, приспособлений, инструмента и других недостатках или опасностях на рабочем месте немедленно остановить работу. Сообщить непосредственному руководителю. Принять меры к устранению неисправностей. Работу продолжать только после устранения неисправностей.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Надеть предусмотренную соответствующими нормами спецодежду и спецобувь. Спецодежда должна быть застегнута. Приготовить средства индивидуальной защиты, убедиться в их исправности, проверить, испытаны ли они и есть ли бирки с указанием срока последнего испытания.

2.2. Проверить исправность лестниц, стремянок.

2.3. Убедиться в достаточной освещенности рабочей зоны.

2.4. Конструкция приставных лестниц и стремянок должна исключать возможность сдвига и опрокидывания их при работе. На нижних концах приставных лестниц и стремянок должны быть оковки с острыми наконечниками для установки на земле. При использовании лестниц и стремянок на гладких опорных поверхностях (паркет, металл, плитка, бетон) на нижних концах должны быть надеты башмаки из резины или другого нескользкого материала.

При установке приставной лестницы в условиях, когда возможно смещение ее верхнего конца, последний необходимо надежно закрепить за устойчивые конструкции.

2.5. Верхние концы лестниц, приставляемых к трубам или проводам, должны снабжаться специальными крюками-захватами, предотвращающими падение лестниц от напора ветра или случайных толчков.

У подвесных лестниц, применяемых для работы на конструкциях или проводах, должны быть приспособления, обеспечивающие прочное закрепление лестниц за конструкции или провода.

2.6. Устанавливать и закреплять лестницы и площадки на монтируемые конструкции следует до их подъема.

2.7. При работе с приставной лестницы на высоте более 1,8 м надлежит применять страховочную систему, прикрепляемую к конструкции сооружения или к лестнице (при условии закрепления лестницы к конструкции сооружения). При этом длина приставной лестницы должна обеспечивать работнику возможность работы в положении стоя на ступени, находящейся на расстоянии не менее 1 м от верхнего конца лестницы.

2.8. Приставные лестницы без рабочих площадок допускается применять только для перехода работников между отдельными ярусами здания или для выполнения работ, не требующих от работника упора в строительные конструкции здания.

2.9. При использовании приставной лестницы или стремянок не допускается:

- работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров;
- находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку;
- поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент;
- устанавливать приставные лестницы под углом более 75° без дополнительного крепления их в верхней части.

2.10. При эксплуатации переносных лестниц и стремянок не допускается:

- работать над вращающимися (движущимися) механизмами, работающими машинами, транспортерами;
- работать при выполнении газосварочных, газопламенных и электросварочных работ;
- работать при натяжении проводов и для поддержания на высоте тяжелых деталей;
- работать с электроинструментом на приставных лестницах и стремянках;
- работать с пневмоинструментом на приставных лестницах и стремянках;
- работать с кусторезом (мотокосой);
- работать на неукрепленных конструкциях и ходить по ним, а также перелезать через ограждения;
- перемещаться по лестнице с грузом или с инструментом в руках, оставлять на ней инструмент;
- работать на неисправной лестнице или на ступеньках, облитых скользкими веществами;
- самодельно наращивать лестницы по длине, независимо от материала, из которого они изготовлены;
- стоять или работать под лестницей;

- устанавливать приставные лестницы под углом более 75° к горизонтали без дополнительного крепления верхней части лестницы;
- работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или ограждений;
- находиться на ступеньках лестницы или стремянки более чем одному человеку;
- переходить на высоте с приставной лестницы или стремянки на другую лестницу или стремянку;
- сбрасывать предметы с высоты;
- применять металлические лестницы и стремянки при обслуживании и ремонте электроустановок, замене ламп электроосвещения;

- устраивать дополнительные опорные сооружения из ящиков или других подручных средств в случае недостаточной длины лестницы.

2.11. Не допускается установка лестниц на ступенях маршей лестничных клеток. Для выполнения работ в этих условиях следует применять другие средства подмащивания.

2.12. При перемещении лестницы двумя работниками ее необходимо нести наконечниками назад, предупреждая встречных об опасности. При переноске лестницы одним работником она должна находиться в наклонном положении так, чтобы передний конец ее был приподнят над землей не менее чем на 2 м.

2.13. Лестницы и стремянки перед применением осматриваются ответственным исполнителем работ (без записи в журнале приема и осмотра лесов и подмостей).

На всех применяемых лестницах должен быть указан инвентарный номер, дата следующего испытания, принадлежность подразделению. Испытание лестниц проводят:

- а) деревянных - 1 раз в 6 месяцев;
- б) металлических - 1 раз в 12 месяцев.

2.14. Лестницы должны храниться в сухих помещениях в условиях, исключающих их случайные механические повреждения.

2.15. Для прохода работников, выполняющих работы на крыше здания с уклоном более 20°, а также на крыше с покрытием, не рассчитанным на нагрузки от веса работников, устраивают трапы шириной не менее 0,3 м с поперечными планками для упора ног. Трапы на время работы закрепляются.

При выполнении работ на крыше с применением трапов, работники должны применять системы обеспечения безопасности. Их состав и порядок установки определяются в технологической карте, ППР на высоте или наряде допуске.

Работы на плоских и скатных крышах должны выполняться с соблюдением требований Правил по охране труда в строительстве.

2.16. Сообщение между ярусами лесов осуществляется по жестко закрепленным лестницам.

2.17. Проверить наличие аптечки первой помощи, укомплектованной медикаментами и перевязочными материалами для оказания первой помощи.

2.18. Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

- 3.1. Работать только в исправной спецодежде и спецобуви и применять средства индивидуальной защиты.
- 3.2. При выполнении работ с двух верхних ступенек лестницы должны оборудоваться перилами.
- 3.3. Работать с ручным пиротехническим инструментом с приставных лестниц или стремянок запрещается.
- 3.4. При установке приставной лестницы в условиях, когда возможно смещение ее верхнего конца, последний необходимо надежно закрепить за устойчивые конструкции.
- 3.5. При работе с приставной лестницы на высоте более 1,8 м следует применять страховочную систему, прикрепляемую к конструкции сооружения или к лестнице (при условии закрепления лестницы к строительной или другой конструкции).
- 3.6. Во время работы в местах с оживленным движением людей необходимо, чтобы лестницу придерживал другой работник.
- 3.7. При установке лестницы против входных дверей необходимо выделять работника, который охранял бы лестницу от толчков.
- 3.8. Во время работы с лестниц на маршах лестничных клеток необходимо устраивать специальные подмости.
- 3.9. При работе с приставной лестницы в местах с оживленным движением транспортных средств или людей для предупреждения ее падения от случайных толчков (независимо от наличия на концах лестницы наконечников) следует место ее установки ограждать или выставить дополнительного работника, предупреждающего о проведении работ.
- 3.10. В случаях, когда невозможно закрепить лестницу при установке ее на гладком полу, у ее основания должен стоять работник в каске и удерживать лестницу в устойчивом положении.
- 3.11. Запрещается использование приставной лестницы при устройстве зонтов на дымовых и вентиляционных трубах.
- 3.12. Запрещается складывать инструмент у края площадки, бросать его и материалы на пол или на землю. Инструмент должен храниться в специальной сумке или ящике.
- 3.13. При подъеме и спуске с высоты запрещается держать в руках инструмент и детали, их необходимо поднимать и опускать на веревке, тросе или в сумках через плечо.
- 3.14. Запрещается подбрасывание каких-либо предметов для подачи работающему наверху. Подача должна производиться при помощи веревок, к середине которых привязываются необходимые предметы. Второй конец веревки должен находиться в руках у стоящего внизу работника, который удерживает поднимаемые предметы от раскачивания.
- 3.15. Если при работе внутри здания нельзя прочно закрепить верх лестницы, то у ее основания должен находиться рабочий для поддержания лестницы в устойчивом положении.
- 3.16. При необходимости работы с одновременным поддержанием деталей, следует применять лестницы-стремянки с верхними площадками, огражденными с трех сторон перилами высотой не менее 1 м. Высота бортового ограждения площадок должна быть не менее 0,15 м.
- 3.17. Опасные для нахождения людей зоны должны быть ограждены и иметь предупредительные надписи.

3.18. Во время эксплуатации лестницы и стремянки необходимо очищать от мусора, а в зимнее время - очищать от снега и наледи и при необходимости посыпать песком.

3.19. Не допускать эксплуатацию лестниц и стремянок после монтажа без проведения соответствующих испытаний.

3.20. Не допускать выполнения работ на переносных лестницах и стремянках около и над вращающимися работающими машинами, транспортерами. Для выполнения таких работ следует применять леса, подмости и лестницы с площадками, огражденными перилами.

3.21. При работе с лестницы в местах прохода людей для удержания лестницы должен находиться специальный рабочий. Лестницы, установленные на гладких поверхностях, должны иметь основания, обитые резиной, а устанавливаемые на земле - острые металлические наконечники.

3.22. Работать при наличии блокировочных устройств и при достаточной освещенности.

3.23. Не допускать посторонних на место производства работ.

3.24. Запрещается нахождение на незакрепленных или неустойчивых конструкциях или средствах подмащивания.

3.25. Необходимо содержать в порядке и чистоте рабочее место, не допускать его загромождения инструментом, приспособлениями, прочими предметами.

3.26. Применять безопасные приемы работ при пользовании инструментами и приспособлениями.

3.27. Запрещено принимать пищу и курить на рабочем месте.

3.28. При работе на высоте руководствоваться приказом Минтруда России от 16.11.2020 N 782н "Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте".

3.29. При перемещении лестницы двумя работниками ее необходимо нести наконечниками назад, предупреждая встречных об опасности.

3.30. При переноске лестницы одним работником она должна находиться в наклонном положении так, чтобы передний конец ее был приподнят над землей не менее чем на 2 м.

3.31. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.

3.32. В случае обнаружения неисправности прекратить работу и поставить в известность руководителя.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При возникновении поломки оборудования, угрожающей аварией на рабочем месте: прекратить его эксплуатацию, а также подачу к нему электроэнергии, газа, воды, сырья, продукта и т.п.; доложить о принятых мерах непосредственному руководителю (лицу, ответственному за безопасную эксплуатацию оборудования) и действовать в соответствии с полученными указаниями.

4.2. В аварийной обстановке: оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.

4.3. В случае возгорания следует отключить электроэнергию, вызвать пожарную охрану, сообщить о случившемся руководству предприятия, принять меры к тушению пожара.

4.4. Оказывая помощь пострадавшему при переломах костей, ушибах, растяжениях, надо

обеспечить неподвижность поврежденной части тела с помощью наложения тугой повязки (шины), приложить холод. При открытых переломах необходимо сначала наложить повязку и только затем - шину.

4.5. При наличии ран необходимо наложить повязку, при артериальном кровотечении - наложить жгут.

4.6. Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь и, при необходимости, организована его доставка в учреждение здравоохранения.

4.7. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках поставить в известность непосредственного руководителя.

4.8. При несчастном случае необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. Очистить лестницы и стремянки от мусора, грязи и т.п.

5.2. Убрать лестницы, стремянки и инструмент в отведенное для их хранения место.

5.3. Переодеться. Спецодежду, спецобувь, средства индивидуальной защиты убрать в отведённое место.

5.4. Принять душ, вымыть лицо и руки теплой водой с мылом.

5.5. Сообщить руководителю работ обо всех неисправностях и недостатках, замеченных во время работы.