**Программа обучения оказанию первой помощи**

Настоящая программа составлена на основании Приказа № 477н от 04.05.2012 «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи», ст. 31 Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование темы | Время проведения |
| 1. | Общий порядок действий на месте происшествия. | 1 час |
| 1.1 | Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи | 30 мин. |
| 1.2 | Определение наличия сознания у пострадавшего | 30 мин. |
| 1.3 | Восстановление проходимости дыхательных путей и определение признаков жизни | 30 мин. |
| 1.4 | Вызов скорой медицинской помощи и других специальных служб | 20 мин. |
| 2. | Оказание первой помощи при различных состояниях | 3 часа |
| 2. 1 | Проведение сердечно-легочной реанимации | 30 мин. |
| 2.2 | Поддержание проходимости дыхательных путей | 1 час |
| 2.3 | Обзорный осмотр пострадавшего и временная остановка наружного кровотечения | 1 час |
| 2.4 | Придание пострадавшему оптимального положения тела | 1 час |
| 2.5 | Контроль состояния пострадавшего, оказание психологической поддержки | 30 мин. |
| 3. | Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи | 30 мин. |
| Итого: | | 10 часов |

Составил:

Специалист по охране труда \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ [Фамилия Имя Отчество]