|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  | | |  | |
|  | | (наименование организации) | | |  | |
|  | | | | | | |
|  | **ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ РАБОТНИКОВ ПРЕДПРИЯТИЯ** | | | | |  |
|  | **ПЕРВОЙ ПОМОЩИ** | | | | |  |
|  | | | | | | |
| г. | | |  | 20\_\_\_ г. | | |
|  | | | | | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
|  |  | УТВЕРЖДАЮ  руководитель |
|  |  | |
|  |  | |
|  |  | |
|  |  | |
|  | "\_\_" \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20 \_\_ г. | |

**ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ РАБОТНИКОВ ПРЕДПРИЯТИЯ**

**ПЕРВОЙ ПОМОЩИ**

Разработчик программы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Согласовано: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Содержание**

1. Пояснительная записка.

2. Учебно-тематический план.

3. Содержание программы.

4. Список литературы.

5. Билеты по программе обучения.

**1. Пояснительная записка**

В соответствии с требованиями статей 212 , 225 Трудового кодекса РФ работодатель должен организовать обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказания первой помощи пострадавшим на производстве.

В соответствии с п.2.2.4 постановления Минтруда России и Минобразования России N 1/29 работодатель должен организовать обучение работников рабочих профессий оказанию первой помощи в течение месяца при поступлении на работу и периодически не реже 1 раза в год.

Основной задачей программы является отработка самостоятельных действий и поведения работников, направленных на сохранение жизни каждого пострадавшего до прибытия спасательных служб и скорой помощи, использование любого шанса для его спасения.

**2. Учебно-тематический план**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
| N п/п | Наименование темы | Теория (час) | Практика (час) |
| 1. | Тема 1. Общие сведения | 0,5 | - |
| 2. | Тема 2. Внезапная остановка сердца. Искусственное дыхание и наружный массаж сердца | 1 | 0,5 |
| 3. | Тема 3. Первая помощь при кровотечениях | 0,5 | 0,5 |
| 4. | Тема 4. Первая помощь при получении травм | 1 | 0,5 |
| 5. | Тема 5. Первая помощь при поражении электрическим током и молнией | 0,5 | 0,5 |
| 6. | Тема 6. Первая помощь при ожогах и обморожениях | 0,5 | 0,5 |
| 7. | Тема 7. Первая помощь при отравлениях | 0,5 | 0,5 |
| 8. | Тема 8. Первая помощь при утоплении | 0,5 | 0,5 |
| 9. | Тема 9. Первая помощь при укусах | 1 | 0,5 |
| 10. | Тема 10. Транспортировка пострадавших | 0,5 | 0,5 |
| 11. | Тема 11. Аптечка для оказания первой помощи | 0,5 | 0,5 |
|  | Итого: | 7 | 5 |

**3. Содержание программы**

**Тема 1. Общие сведения**

Общие правила оказания первой помощи. Краткие анатомо-физиологические сведения об организме человека.

**Тема 2. Внезапная остановка сердца. Искусственное дыхание и наружный массаж сердца**

Сердечно-легочная реанимация. Искусственная вентиляция легких. Техника наружного массажа сердца.

**Тема 3. Первая помощь при кровотечениях**

Виды кровотечений. Способы остановки кровотечения.

**Тема 4. Первая помощь при получении травм**

Первая помощь при ранениях. Первая помощь при ушибах, растяжении, сдавлении и вывихах. Первая помощь при переломах. Иммобилизация. Первая помощь при травматическом шоке, коме и обмороке.

**Тема 5. Первая помощь при поражении электрическим током и молнией**

Освобождение от действия электрического тока. Оказание первой помощи.

**Тема 6. Первая помощь при ожогах и обморожениях**

Тепловой и солнечный удар. Термические ожоги кожи. Химические ожоги. Обморожения. Общее переохлаждение.

**Тема 7. Первая помощь при отравлениях**

Первая помощь при отравлении химическими веществами, алкоголем, окисью углерода. Пищевые отравления, отравления грибами.

**Тема 8. Первая помощь при утоплении**

Порядок действий при оказании первой помощи при утоплении.

**Тема 9. Первая помощь при укусах**

Первая помощь при укусах ядовитых змей. Первая помощь при укусах пчел, ос, шмелей, шершней и клещей. Первая помощь при укусах животных.

**Тема 10. Транспортировка пострадавших**

Виды транспортировки пострадавших при различных повреждениях без использования вспомогательных средств и с применением подручных материалов.

**Тема 11. Аптечка для оказания первой помощи**

Набор изделий медицинского назначения аптечек для оказания первой помощи работникам. Набор изделий медицинского назначения аптечек автомобильных для оказания первой помощи.

**4. Список литературы**

1. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 N 477н "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи" .

2. Оказание первой помощи пострадавшим при повреждении здоровья на производстве. Справочное пособие - М.: ЗАО "Термика", 2012, изд.4, испр., доп.

3. Межотраслевая инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве. - М.: Издательство НЦ ЭНАС, 2007.

**5. Билеты по программе обучения**

**Билет N 1**

1. Понятие "Первая помощь", значение своевременности и правильности ее оказания.

2. Виды кровотечений. Признаки.

3. При каких показаниях следует переносить пострадавшего только на животе. При каких показаниях - только сидя и полусидя?

**Билет N 2**

1. Первая помощь при различных видах кровотечений.

2. Ушибы и их симптомы

3. Как обрабатываются ожоги на месте проишествия?

**Билет N 3**

1. Первая помощь при ранении.

2. Ожоги. Виды ожогов.

3. На какое время накладывается жгут при артериальном кровотечении?

**Билет N 4**

1. Оказание первой помощи при ушибах.

2. Правила наложения повязок при ранениях и кровотечениях.

3. В каком месте необходимо прижимать артерию в случае артериального кровотечения?

**Билет N 5**

1. Порядок действия при электротравме.

2. Рана, признаки ранений. Виды ран.

3. Запрещенные действия при обморожениях.

**Билет N 6**

1. Первая помощь при ушибах.

2. Вывихи, симптомы.

3. Какие признаки определяют наличие у пострадавшего венозного кровотечения?

**Билет N 7**

1. Оказание первой помощи при вывихах.

2. Ушиб. Симптомы.

3. Какие признаки определяют наличие у пострадавшего артериального кровотечения?

**Билет N 8**

1. Первая помощь при переломах. Правила накладывания шины.

2. Вывихи. Симптомы.

3. Какие правила установлены при обработке ожога без нарушения целостности ожоговых пузырей?

**Билет N 9**

1. Первая помощь при вывихах.

2. Переломы. Виды переломов. Симптомы.

3. Какие правила установлены при обработке ожога с нарушением целостности ожоговых пузырей и кожи?

**Билет N 10**

1. Первая помощь при поражениях электрическим током.

2. Обморожения. Степени обморожения.

3. При каких показаниях следует наложить шины на конечности человека?

**Билет N 11**

1. Оказание первой помощи при обморожениях.

2. Электротравмы. Степени поражения. Симптомы.

3. При каких показаниях следует немедленно наложить кровоостанавливающий жгут?

**Билет N 12**

1. Порядок действий при травмах.

2. Ожоги. Степени ожогов.

3. Какие действия выполняются при проведении искусственного дыхания?

**Билет N 13**

1. Первая помощь при ожогах.

2. Правила наложения жгутов при кровотечениях.

3. Какие действия выполняются при наружном массаже сердца?

**Билет N 14**

1. Искусственное дыхание.

2. Правила переноса пострадавшего при различных травмах.

3. Что необходимо выполнить в случае перелома конечности?