

DOES AND DONTs

Monday, April 13, 2015 1:01 PM

NO.1 迟到。

不管是还在上学或已经工作的兄弟，应该都知道守时的重要性，因为守时意味着诚信。如果在初期约会的时候，都不能做到准时的话，那么相信对方也不会觉得你对她的重视。
药方：提前到达十多分钟，以便熟悉约会周边场景，以及约会的转场路线。

NO.2 邋遢。

不管你平时独自在家时多么的不修边幅，但在约会时，请把自己收拾的干净、整洁。不注意自己的形象，意味着对约会对象的不礼貌。
药方：约会前最好刷牙牙齿，中途不要抽烟，如果抽烟的话，可以吃片口香糖。因为没有愿意闻到你满口的臭味的。

发型，出门前一定要洗头打理好自己的发型。如果有充分的时间，洗个澡是极好的，如果你去做了，你会爱上这样的自己。约会前洗个澡，不仅可以去除身上的汗臭味，还可以给人一种精神的感觉，而且，自己也会感觉很舒适。

NO.3 说脏话。

从小老师就教育使用文明用语，可能有不少男士觉的说脏话很爷们。但是，在第一次约会时，女性会更看重男士的内涵。
表现的彬彬有礼的，点菜时让人家先点，先让人家入座等等，这样看你加分哦！

NO.4 服装。

简单清爽的服装就可以，不要穿那些奇装异服，因为没有哪个女生喜欢跟小流氓交往的。很多人把杀马特、洗剪吹当成潮流，那种感觉只会让女生不喝而醉。

NO.5 情感经历。

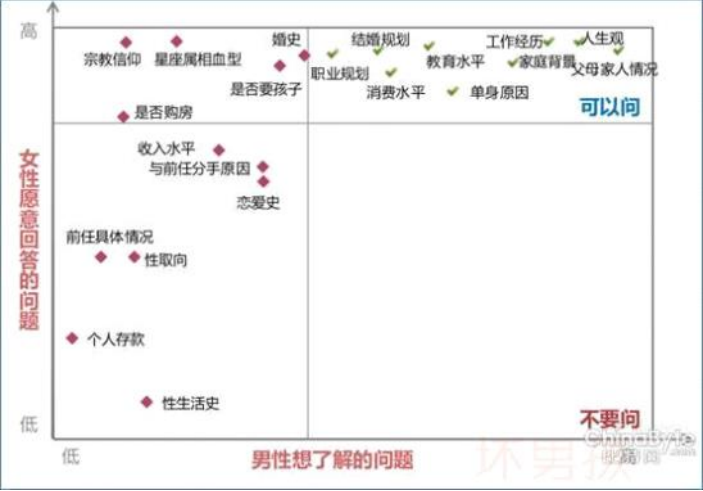
你如果贸然撕裂一个人的心头伤，即使对方有再好的修养都可能对你好感全无，这绝对是初次约会的第一雷区。她自己倾诉给你你可以听，但是绝对不可以主动追问。当然，你也别主动讲你过去的经历。记住：你们是约会，不是诉苦。

当然，女人们也不想在大第一次约会中听到前任的任何消息，它会破坏约会的气氛。两个人心里都会开始比较起自己和对方的前任。如果对方问起，你的最佳答案是，那很没意思，我宁可多了解你一点。

NO.6 金钱。

每个人都会有囊中羞涩的时候，但是个人这样窘迫的事情绝对没有必要说给你的初次约会对象听。姑娘并没指望过要花你的钱。有一点你要明白：没有人会愿意再多看一次穷酸又纠结的男人的脸。

“是各付各的还是一起买单？”第一次约会最好还是由男士买单。虽然身为现代人，但一些传统还是需延续的。女人不会跟一个小气的男人约会两次。当然也有坚持分摊的女性，如果对方非常坚持，分开付也可以。



相亲见面

Monday, March 2, 2015 10:35 AM

外表:

1. 在当地最大的理发店找店长给你剪一个“明天去世界五百强公司面试”的整洁发型。
 2. 你只准穿干净的袜子，衬衫，毛衣，绝对不允许毛衣，风衣上沾毛和味道。
 3. 请把你的鞋子好好的擦干净。
 4. 为了避免太随便，也避免太正式。收起你的职业装，你只需要一件能看到你有腰的呢子风衣。
 5. 如果你的裤子在鞋子上面堆起一堆褶子，请马上去修剪裤脚，刚好落到鞋面为止。
 6. 衣服的标准只有两个：合身！干净！
- *郑重警告：你的所有衣服，都必须是清洗过的干净衣服！

相亲前期:

在你们两方人刚见面的时候，一般是由中间人介绍你们双方的家长。你们的家长互相交谈几句，并且介绍你和女生。

这边有一个关键的点，在互相介绍的时候，女生一定会看你一眼！

你需要做的是，注视她的眼睛，微笑，微微歪头一下，她目光躲开的时候，收回目光。

对她的家长在介绍到你的时候，你需要开口说话，获取对方家长的好感。

身体略微前倾，看着她家长眼睛开口“叔叔/阿姨，您好，我叫XX”语气缓慢，低沉。

在介绍女生的时候，你可以看着她简单的说一句“Hi，你好。”

然后不需要多话，保持微笑。

坐下的时候，身体后仰，不可抖腿，不可跷二郎腿。

假如对方来到你家里，你需要做的是简单的招待倒水，类似于西餐厅服务生，礼貌却决不可过分殷勤。

假如在你家里，你完全可以在你们的客厅放上几本逼格十足的书，比如乐嘉《本色》《乔布斯传》等等。

开口和话题:

别管怎么样，你必须得先开口。

比如:

“被爸妈看着相亲好尴尬啊，哈哈。”寻找共同话题。

“哎，你看起来挺内向哎，是不是平时都呆在家里的~”

“你看起来挺活泼啊，很有活力，平时喜欢和朋友一起玩吗？”

等轻松话题开场。

“哎，你也喜欢这个？我以为只有我会感觉尴尬/比较内向/和朋友一起玩儿”

产生联系感和共振。

绝对不可以谈及工作家庭，情感经历，未来感情期待等等不安全话题！

幽默技巧:

以反差的态度，讲出反差的话。

比如你笑着说“我一直是一个很内向羞涩的人。”

或者严肃说出“请你看我是不是笑的像朵花儿。”

或者贱笑着说“请你像我这样一样严肃。”

逗笑女生一次，用小惯例主动索要她的号码。

“我的手机好像坏了哎。”

“怎么了？”

“你给我打个电话试试。135XXXXXX”

“嘿嘿，我有你电话了，它现在好了。”

假如妹子是你喜欢的类型，并且和你交流愉快，你可以直接尝试转场。

“我过会儿想去坐下过山车，你一会儿有事儿吗？”

假如你给她的体验很好，有可能会直接约她。这可能是她相亲十次，唯一一次好玩的体验。

Saturday, March 21, 2015 10:38 AM

刚听到新闻讲地震局测到咱们这带有可能会局部地震，我们出去找个空旷的地方避一避吧，电影院怎么样

约会去处

Thursday, May 7, 2015 10:15 AM

吃饭

逛街

电影

歌剧、音乐会

活动

旅行（短途、微旅行）

错误邀约

Sunday, March 8, 2015 9:27 AM

不在兴奋点邀约

这是邀约时间上的错误。很多兄弟经常会犯一个错误，一开始就打电话，喂，明天有空出来玩吗？这会让女人觉得很唐突。那我们什么时候邀约呢？最好聊到兴奋点顺便邀约。其实邀约相当于是个服从性测试，女人给你足够IOI你才可以发出服从测试。我们进挪，牵手，接吻，都是服从性测试都要在嗨点进行。不要随随便便发出邀约。当然邀约之前要做出铺垫。

很多兄弟一上来给女孩买花，给女孩送东西，这些都是ioi。你随随便便给女孩发放ioi，这说明什么？

你的ioi不值钱。我们一直说奖品性，什么叫奖品性？一句话的事，只有女人给你付出了，通过我们的筛选，你才奖励给她们。她付出了，你才给她一个微笑，一个赞美，一个ioi。这才是奖品。而不是人家没要你随随便便给人家。比方说你在路上，彭有一个人跑过来递给你一张小广告。你会觉得它是奖品吗？你会恨不得扔了是不是？这不具备任何奖品性。女人会觉得你的ioi很廉价。就像你随便给女人买了一朵花，她会觉得很廉价，这不是她通过付出得到的。

无事献殷勤，非奸即盗。

所以我们要先展示价值，聊得开心了，聊到嗨点。顺便邀约。就跟接吻一样，你们互动的热烈的时候顺便 k i s s，而不是找一个最后时间点，刻意进挪。有很多兄弟专门挑离别的时候，送女孩到楼下，看快要走了，就给女孩个吻。这个时候女孩觉得很突兀难以接受。这一点需要注意。不要学言情小说里，虽说艺术来源于生活，但这个不学也罢。

理由太过正式

为什么不能太正式呢？咱俩出来逛公园吧？咱俩出来看电影吧？这会唤起女人的强烈心聊，因为所有宅男都是这么做的。这样会激发女人的理性，要不要跟你约会。所以我们越不像约会的约会越是好约会。让人家一听，就觉得你是在把她，这样就很刻意。比方说，我经常用的是，我想去买东西，你能陪我去吗？或者说，我听说哪哪比较好玩，自己去不好意思，要不要一起去？或者说，我们俩一起去打羽毛球吧？去爬山，过来打牌。这些都不像是约会的借口，但这些都是好借口。

任何一个你跟哥们出来玩的借口，你都可以跟女孩说。约会的核心要义就是三个字：“一起玩”。只有跟她一起玩才能在你游戏里升温，从而借机转场和进挪。

另外邀约的项目一定要是自己擅长的。又一次一哥们约一女生去唱歌，可是他唱歌并不好，他就带了一朋友，唱歌很棒，快赶上我了。结果那哥们的朋友就跟妹子一直飙歌对歌，他就傻B的在下面听歌，后来朋友把他泡了。你找一个不擅长的地方，岂不是陷自己于不利之地？再说，她玩她的，你玩你的，能叫一起玩吗？所以我们约会要掌握自己主场。

3个神一样轻松搞定约会的技巧

Saturday, May 23, 2015 9:08 AM

1惊喜甩出来！

众所周知，钻石、房子、车、玫瑰花、烛光晚餐、长腿欧巴……是女孩的好朋友，所以在你捋飨好自己之后，约她出来，记得给个小惊喜，初次见面的话不用太贵，可以是一百左右的精致小玩意儿（不要特意去问她喜欢什么，翻她的朋友圈啊微博啊各种旁敲侧击了解一下她喜欢啥）。

妈妈说重要的事情要讲三遍，好的，请记住：千！万！别！按！照！自！己！审！美！瞎！送！本宝有一个朋友是个身高172逼格很高的绝世大美人，有一个本来她还蛮有好感的追求者送了她一个豹纹蕾丝镶着blingbling水钻的头箍，并且告诉她说看到觉得很性感就给她买了，啊这俗到妈妈家的审美让大美人的内心几乎是崩溃的，据说那个追求者至今单身。

但是，如果你们已经在一起了（哇哦真是虐狗），那么妈妈还说过钱要花在刀刃上，当然如果你够壕天天都能给她买买买狂刷信用卡也刷不出任何动静来，恭喜你厚以下你不用看了，有钱长得帅不是你的错。

如果你们已经在一起了，那么记住！天天送一样的礼物和经常送一百来块钱的便宜货并没有什么卵用，送便宜并不是不可以，但总送便宜货会让人感觉“妈蛋老娘在你眼里就是这堆便宜货吗”，还不如过一段时间忽然送个贵的，让妹子感觉“哇哦他好重视我”。

2来点刺激的嘛

喝喝，并不是你们想的那件事，想歪的麻烦自己戒撸。每次约会都看电影吃饭真的超无聊好吗？为什么不做一点打破常规的事情，比如去和她偷偷做点无伤大雅的“坏事”，整蛊路人啊在没车的路段上飙车之类blabla你们能想得到的一切“疯狂”的事情（但并不是让你们违法犯罪，仅限小坏ok？）。

心理学上有个效应是讲两个人同时做一件“危险”的事情，比如走晃来晃去的吊桥啊坐过山车啦，这个时候的心跳加快会被误认为是对对方产生了心跳反应，增进彼此的感情。所以你们懂了吧，实在想不到能做什么的话，去游乐场吧。

3看电影，但不要看喜剧

生活当然还是要继续，电影也还是要看的，疯狂和刺激都是生活的调味品，不能当正餐来吃（不信的话逼你吃一碗盐哦）。建议和一个姑娘第一次约会的话都去看电影，毕竟刚开始就这么重口不太好吧啊哈哈哈哈（尴尬脸）。

但是！想拉近你们的距离千万不要看喜剧！因为心理学博士Dr. 聂（……）说过，悲伤会让两个人的心理距离靠近，悲伤使人们更容易团结起来互相依靠。本宝见证过无数对姑娘看电影看成了哭包男生马上man man地一把搂过姑娘给她擦眼泪然后出来就手牵手的情侣，简直不要脸！孤独地抱着爆米花在旁边狂吃的本宝完全没法好好看电影好吗？