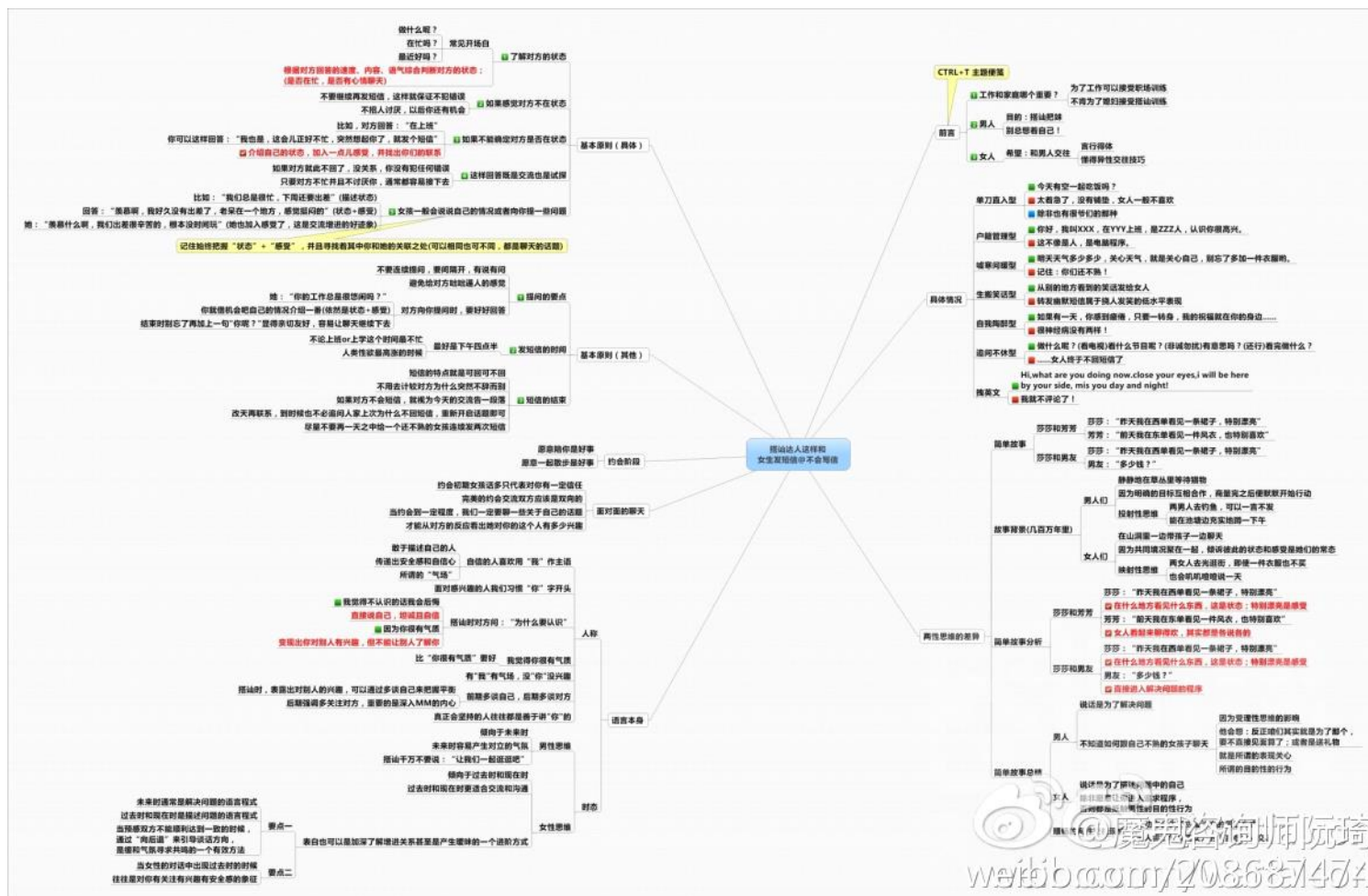


PUA架构图

Thursday, May 14, 2015 8:38 PM



如何拒绝妹子

Monday, March 2, 2015 8:47 PM

不断地灌输给妹子这样一句话：“我是个注重精神生活高于物质生活的人，物质方面，我一点都不讲究。”拒绝任何品种的妹子都屡试不爽。

零碎的小技巧

Monday, March 2, 2015 9:00 PM

人类比较容易接受右耳听到的信息。在说服对方时候可以用这招。

原则，总结

Monday, March 2, 2015 9:08 PM

大部分女性共同缺乏并渴望的，是关心，发自内心的关心。

暴怒，是我们最常见的被列为“思想不成熟、幼稚、小孩子脾气、不够宽容”等等的表现

如果你还没有定性，那就真诚的去交流，但是要向她传递一种“不要对感情抱过多的期望，因为这才是爱情的第一大杀手。”这样的意思。而不是，你自己没想好呢，就张口说出“我会一辈子和你在一起，我爱你一辈子。”

打破融洽关系+引诱投资+不可预期=强大而持久的吸引力。

认识女生前的注意事项

Tuesday, March 3, 2015 10:30 AM

有交集的女生，比较容易认识，因此我们不过多讨论。其中，在公共平台认识女生，和社交环境认识女生有很大相似之处，我们先给你一些准备工作的建议：

- 1、保持微笑，如果是在进行一些有趣的活动，确保自己先玩得痛快。
- 2、展示自信的肢体语言。
- 3、做任何一个群体的领袖（使用大幅度的手势，吸取众人的注意力，等等）
- 4、让一些女人围着你，刚刚认识的也不怕，这会神奇地助你吸引到漂亮的女生。
- 5、保持你的活动范围，不要频繁走来走去。
- 6、不要老是四处观望。
- 7、不要让别人觉得你明显在泡妞。让女生们围绕这你，对你感兴趣，这就很好了。不要众目睽睽地记下她的电话号码。
- 8、别和挫男们一起打闹扮酷，这顶多让你变成挫男之王。
- 9、要善于社交，和别人修好，而不是掠夺性地到处跟别人抢话、抢女伴。

追女孩常犯10大致命错误，以及解决方法

Monday, April 20, 2015 10:23 AM

错误一：对她太好，单方面无条件付出

你有没有发觉，那些有点魅力的女人，似乎从来不会被对她太好的“好男人”所吸引？

你当然发觉了。

就像我一样，我相信你一定有认识的美女喜欢“坏男人”...但出于某种原因她们对你却没有那种兴趣？

这是为什么呢？

原因其实很简单...

女人在最初判断是不是被这个男人吸引时并不看这个男人对她有多“好”。女人之所以喜欢她们喜欢的男人，是因为：

她们对这些男人感到一种本能的吸引。

你猜怎么样？

对女人太好并不能使女人感觉到那种强大的、本能的吸引。

而且对女人太好，并不能使她们选择你。当她们找到可以给她这种本能吸引的男人，就会立刻选择他放弃你（离开你）。我知道这似乎并不符合逻辑，也很难让人接受...但你必须接受。

并且，只有等到你接受这个事实并开始改变自己，否则你永远不会得到你真正想要的女人。

错误2，直接炫耀，却不懂得适当间接展示自己的价值

开豪车、住大房子，有钱有能力，具有这些特点都是非常棒的！可当你直接去炫耀这些的时候，效果非常的差，为什么？

如果你直接炫耀，说明你这个人本身并不吸引她，你本身的社交地位比她低，你需要通过财富来证明自己，博取她的认同。

女人的感受能力本来就比非常敏锐，她们可以很容易的洞悉到男人的行为背后的意图。渴望她的认同是一种掉价的表现，男人反而会因此失去她的尊重。像小狗那样摇尾巴来得到对方的喜爱是不明智的，你并不需要女人们的认同，而是她们的尊重。女人不会和一个她自己都不尊重的男人相爱。

最好的方法，是学会如何间接地展示你的价值，把你的优势通过间接的方式渗透到你们的互动中去，让她不经意的发觉原来你是很优秀。因为，自己发掘出来的事实，更容易让女人接受！

错误3：总是迎合女人的观点，并且向她寻求认可或者请求许可

绝大多数男人碰到自己喜欢的女人时，总是一味地去赞同、迎合女人的意见。

他们觉得这样就能赢得女人的心。他们认为，只要赞同她，就会让女人感到舒服，开心。你总是顺着她，她还有什么理由不高兴？

没错或许她会对你友好，或许你在赞同她观点的时候她会很高兴，但是对她而言，你们的关系就到此为止了，很难跨越普通朋友了。

其实对女人来说，她们更喜欢那些有自己想法和主见的男人，而不是那些成天只会同意她们的观点和要求的男人。

没想到吧？

女人不喜欢自己的男人总是在说“好的”、“对的”这样附和迎合的话。因为在女人看来总是赞同她的男人是

没有主见的，软弱的，无能的。女人对这样的男人是无法产生吸引的。即使在她内心脆弱的时候，想和一个这样没主见的男人试试看，但很快，她就会离开他。这是女人的本能。世界上任何东西无法强求。

我们错误地以为：讨好女人会让她们喜欢我们。男人总是想方设法来讨好女人，去获得女人的“认可”或“许可”。

又是一个糟糕的想法。

女人从来不会被讨好她们的男人所吸引...永远不会。

但不要误解我。

你不用刻意对女人“坏”来吸引她们。

不过，如果你认为对女人好，意味着“总是去讨好她，寻求她的认可和允许”，你需要再好好想一想。

讨好女人，获得认可永远会让女人喜欢上你。女人其实讨厌寻求她们认可的男人。

不相信我？就问问任何你身边的女人是不是讨厌那些整天粘在身边寻求她们认可的男人.....

错误 4：总是试图通过请她吃饭和送她礼物来“买”她对你的喜欢

数一下你请女人吃了多少次饭？买礼物送给她？送花给她？但她还是拒绝你而喜欢上另外那个对她不如你一半好的男人？

如果你和我一样，那么你对这个已经受够了。

不过，你猜怎么着？

这样的结果非常正常.....

对，我是说这是正常的。

你做这些事情的时候，你其实给出一个非常明显而清楚的信息：

"我认为你不会因为‘我’本身这个人而喜欢我，所以我要竭尽全力收买你对我的关注和对我的喜欢"。

你善意的意图通常就这样在女人眼里显得你對自己缺乏自信，要靠“贿赂”女人来让她喜欢你，试图通过金钱礼物来控制女人。而“缺乏自信”是最快让女人对你失去感觉的东西。

对的，我说的是，在女人眼里用金钱和礼物等企图被看作为“控制”。甚至有些女人会在内心里瞧不起这样的男人。

错误5：过早表白——在交往中过早地向她倾诉你对她的感情/感受

另一个巨大的，不幸的错误就是大部分男人过早地向女人倾诉自己的“感受”，过早地向女人表白。

有魅力的女人是稀少的。

她们通常会被很多男人关注。

大部分男人并没意识到这点。美女们总是被很多男人喜欢，用各种方式来吸引她的注意。

一个有魅力的女人一天当中可能就会好几次引起男人的关注，有目光飘视，有嘘寒问暖的，甚至有陌生男人上前搭讪等等。

一天几次，一个礼拜就是几十次，往往一个月就是几百次。

猜猜会怎样？

有魅力的女人通常被很多男人追过，甚至和很多男人交往过，谈过恋爱。

对的。她们在感情上有很多经验。

她们知道你的一言一行意味着什么。

有件事情能让她马上对你失去兴趣，立刻从你身边离开，

那就是当一个男人在和她见面一两次后就向她表白：“你知道吗，我其实真的，真的，很喜欢你。”

这对有魅力的女人来说，等于在告诉她，你和其他没追到她的男人，没什么两样，不能控制自己的感情，已经情不自禁地爱上她了。

用和别人一样的方法永远不能让你脱颖而出，反而会加快你的失败。

所以，不要这么做。

好，深呼吸.....放轻松。

其实，有一个更好的办法.....

错误6：需求感过强，不会合理控制自己情绪

需求感指的是一方对另外一方的感情上的需求程度,也就是对对方的在乎程度。你是否有过因为该不该发短信、该不该打电话给那个昨天刚认识的女生而纠结半天呢?你是否因为情人节要送什么礼物而发愁呢?你是否纠结于该不该牵她的手或者要不要表白之类的问题呢?

如果有,那就是你对她有很强需求感。一旦你对对方有了情感上的需求,很容易陷入被动,"这也是谁先表白谁先死"的原因。双方需求感的差异会引致双方不同的时间差。需求感相对较强的一方会觉得时间被拉长了,总是心神不宁地想和对方联系。

也就是这样的原因,有些男人因为需求感过强而患得患失,总是非常担心自己哪里做得不好,给对方带来不好的印象;或者很担心失去对方,隔三差五的给女生发短信打电话邀约,而对方如果给了不好的反应,就像天塌下来一样;在情感的初期,需求感太强是会极大地降低自己的吸引力的,所以,请影响自己的情绪,别做那个急色的男人。

错误7：以为“金钱”和“长相”是吸引女人的关键

我发觉很多男人还没开始就已经放弃了.....这是一个很常见的错误

因为他们以为女人只对帅哥和有钱的男人感兴趣.....或者长得高的男人.....或者某个年龄的男人。

当然，的确是有一部分女人只对这些东西感兴趣。

但是，绝大部分女人更看重一个男人的个性特征，远远比对他的钱包和相貌感兴趣。

有一些目前只有少数男人才知道的“个性特征”，可以很轻易吸引任何女性，并且让女人无法控制，就像吸铁石一样.....这就是为什么你可能发觉有些在我们男人眼里并不怎么样的男人，在生活中总是被各种女人围着转。

准备好，我下面要讲的话会让你立刻兴奋起来.....

那是不是意味着，一旦你学会了那些“个性特征”并且知道如何运用它们，你就能成为那个非常吸引女人的男人。

让我再说一遍:如果你知道如何正确使用你的肢体语言和交流技巧等“潜沟通”的东西，来展现这些神秘的个性特征,那么你就可以让女人对你感觉到那种强大的性吸引力，就和你自己看到性感、火辣美女时感到的那种相同的“感觉”。

错误8：太过于在意女人所说的话

如果我爱她，我就得在意她说的每一句话。她说她不喜欢我这样说话我就不这样说，她说我这件衣服不好看，我就再也不去穿它，她说她不喜欢带眼镜的男人我就带隐形眼镜.....

在意女人说的话，是很多男人经常犯的一个错误。

这很正常。

只是女人的第六感可以立刻感觉到，你总是在意她说的话，这样她会觉得你已经足够重视她了。

她已经没有必要为了让你在意的她而付出任何努力了。

换句话说：

她现在可以像放风筝一样把你放在天上，想见你的时候打个电话让你请她吃饭，不想见你的时候，你电话她，她就觉得你烦。你发的消息，她都不回。更或者，她已经偷偷地在和别的男人约会了。

错误9：不懂得及时升级关系

有的人为什么一直在女人面前是"好好先生"?有的人为什么一直突破不了"友谊关系"?有的关系为什么一直很平淡,没有一丝激情?

如果你有以上疑问,请重新检视一下,你和她在恋爱过程当中是不是少了"身体接触"这个环节!

生理影响心理,心理又反过来影响生理,身体接触是双方感情升级的必经过程,身体距离的亲近会缩短两个人的心理距离,从而加深双方的关系,在几乎所有的文化当中,身体接触一开始都是男性主导的!

所以,男同志们注意了,身体亲密接触不断升级的这个任务是我们男同胞的责任,在该"做"的时候"不做",你的另一半虽然不会说,但是你会发现,你们的关系逐渐"冷"下来!

所以,"黑锅"得我们背,"流氓"得我们做

谁叫我们是男人!

但是,很多男人会遇到问题:

我是碰她好呢?还是不碰她好呢?碰哪里好呢?她会不会打我?

确实,在没有系统的理论指导的时候,这实在很困恼。

有一部分人只是冲动地"做",让女孩觉得不舒服,或者,甚至以轻微的暴力抗拒而告终。

另一些人决定不去冒险,拒绝一切碰触或肢体接触,这样,经常传达,他对女生不感兴趣,或者他太怯于表达,直接被枪。

错误10：从不寻求帮助

这是所有10个错误中，最大的一个。

正是这个错误，让绝大部分男人永远无法得到他们真正想要的女人和她们的爱。

我理解，我们男人不喜欢显露自己的弱点或无助的一面。我们不喜欢寻求别人的帮助。

我完全理解，我以前也是这样！

制造女人的需求

Thursday, May 7, 2015 10:51 AM

我想告诉你一个非常重要的概念——99%的女人都不知道自己真正想要的是什么。

或许你听过你的女神这样告诉你：我不需要一个男生很帅很有钱，只要他对我好，有爱心，体贴我就可以了。于是你觉得女神说的就是你。可当你向她表白时，她却说：你是跟我说的一样，可是我还没准备好要谈恋爱。

（全剧终）

其实，她自己也不清楚自己到底需要怎样的男人。于是她说了一句：要看感觉。

你可以不懂把妹，但你必须懂得人性。有一个行为模式深深的植根在人性中：人们总是渴望那些得不到的东西；或者，人们总是渴望那些将要或已经失去的东西。

举个最简单的例子，你带了她最爱的巧克力给她吃。却在吃了一小口之后，把巧克力拿走藏了起来。相信这时候，女生会更想要这个巧克力，她甚至会奋力过来抢。

同样的道理用在男人身上。当你喜欢的女生对你说愿意跟你出来约会，却在之后不接你的电话，不回你的微信。相信你在这时候，会比之前更想要她。会开始思考她究竟为什么会这么对你。

如何建设强吸引力的微信朋友圈

Saturday, May 9, 2015 9:45 PM

- 1.头像清晰可人，简洁带价值（一定要自己头像）
这里 简洁=简单 价值=头像背景优美
- 2.地区有留学和出国工作经验的写高价值的国家，没就些你现在居住地。
- 3.朋友圈背景自拍的高价值图片。（如：国外风景照，新疆雪上风景照，和名人明星合照，开飞机照等，都没去个旅游照个好点的风景照，普通旅游都去不起的请先解决你的生存问题）
- 4.发朋友圈图占据85%字15%，要图文并茂，只打字不发图的都删了吧，字数不超高30个，图3张最好。
- 5.多发有生活气息的图，例如旅游，参加比赛，活动，得奖，聚会，尽量多和2个以上美女合照，多和小动物合照，发小动物图等。
- 6.重点：发的图片中一定要有一张有你露脸的，特别是发9张生活照或者旅游照，1-3张露脸的就够多了显自恋。
- 7.聚会照多和朋友合照比例：男2女3，如此类推。
- 8.字数控制30字以内 要点是 字少风趣，字多内涵。