



Naturheilverein Taunus e.V.

Der NHV Taunus lädt ein:

Tag der Naturheilkunde 2017: *Stell' Dir vor – Du bist gesund!*

Samstag, 7. Oktober 2017, 10 – 16 Uhr

Atelier Matticoli, Oberursel



Der jährliche bundesweite „Tag der Naturheilkunde“ ist eine Initiative des Deutschen Naturheilbundes, Dachverband der Naturheilvereine. In den vergangenen Jahren hatte sich der Aktionstag den verschiedenen Säulen der Naturheilkunde gewidmet: Wasser, Ernährung, Bewegung, Entspannung, Heilkräuter und Umwelt. In diesem Jahr liegt der Schwerpunkt darauf, die Selbstheilungskräfte zu entdecken und vermehrt zu nutzen.

Alois Sauer, vor etlichen Jahren Initiator des „Tag der Naturheilkunde“ und heute Präsident des Naturheilbundes, erläutert dazu: „Allzu oft verlieren wir die Hoffnung, werden enttäuscht, sehen die Zukunft schwarz, weil wir den negativen Nachrichten in uns zu viel Resonanz geben. Das können wir ändern. Niemand kann uns hindern, die Kräfte in uns zu nutzen, die uns selbstbestimmter, gesünder und stärker werden lassen.“

In den Naturheilvereinen stellen wir die Pflege positiver Vorstellungskräfte in den Mittelpunkt der diesjährigen Aktionstage für die Naturheilkunde.

Die teilnehmenden Vereine haben dazu jeweils ein ganz individuelles Programm organisiert. Beim NHV Taunus besteht es aus vier Vorträgen.

Tag der Naturheilkunde 2017 Programm



10.00 Uhr Eröffnung

Christoph Wagner, Heilpraktiker und Medizinjournalist, NHV-Vorsitzender

10.15 Uhr Selbsthilfe bei Neurodermitis

Erika Zilch, Dipl.-Päd., Entwicklungs- und Lerntherapeutin, Ernährungsberaterin

11.30 Uhr Mit Spagyrik fit durch den Winter

Claudia Scherer, Apothekerin mit Schwerpunkten Homöopathie und Naturheilkunde

13.00 Uhr Festvortrag: Stell' Dir vor – Du bist gesund!

Dr. med. Hein Reuter, Facharzt für Allgemeinmedizin, Homöopathie, Akupunktur

14.15 Uhr Fröhlich und bewusst abnehmen

Anke Ziehme, Systemische Beraterin, Therapeutin, Achtsamkeits-Coach

gegen 16.00 Ende des Aktionstages

Ort: Atelier Matticoli, Ludwig-Erhard-Straße 32, 61440 Oberursel

Eintritt frei! Um Spenden wird gebeten.

Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Fotos: © Pixabay

Naturheilverein Taunus e.V.

Mainstr. 7a, 61440 Oberursel, Tel. (06171) 20 60 708 www.nhv-taunus.de, info@nhv-taunus.de