Classname		CardioFreq
+ main(String args) : void		- nom : String
		- prenom : String
		- jour : int
		- mois : int
		- annee : int
		+ CardioFreq(String nom, String prenom, int jour, int mois, int annee)
		+ getNom() : String
		+ setNom(String nom) : void
		+ getPrenom() : String
		+ setPrenom(String prenom) : void
		+ getJour(): int
		+ setJour(int jour) : void
		+ getMois() : int
		+ setMois(int mois) : void
		+ getAnnee() : int
		+ setAnnee(int annee) : void
		+ getAge(): int
		+ getFCM(): int

+ frequenceCible() : String