



## Alura Ensino Online

Rua Vergueiro, 3185, 8o andar, São Paulo/SP.

Razão Social: AOVS Sistemas de Informática S.A

CNPJ: 05.555.382/0001-33

(11) 4118-2432

[www.alura.com.br](http://www.alura.com.br)

Certificamos que FLAVIO LUIZ LOPES DE ARRUDA concluiu com aproveitamento o curso online "Hábitos: da produtividade às metas pessoais" de carga horária estimada em 6 horas, realizando 40 de 40 atividades, no período de 08/12/2024 a 08/12/2024.

Este curso abordou os seguintes tópicos:

1. Reconhecendo seus hábitos
2. Hábitos-chave
3. Dê adeus aos velhos hábitos
4. Autodisciplina
5. Produtividade

Guilherme Silveira

Coordenador

Carlos Felício

Diretor

<https://cursos.alura.com.br/certificate/ec17261e-b863-4cb4-81d8-6d5d7add096a>