



Alura Ensino Online

Rua Vergueiro, 3185, 8o andar, São Paulo/SP.

Razão Social: AOVS Sistemas de Informática S.A

CNPJ: 05.555.382/0001-33

(11) 4118-2432

www.alura.com.br

Certificamos que FLAVIO LUIZ LOPES DE ARRUDA concluiu com aproveitamento o curso online "Produtividade: hábitos e práticas para o dia a dia" de carga horária estimada em 8 horas, realizando 46 de 46 atividades, no período de 10/12/2024 a 10/12/2024.

Este curso abordou os seguintes tópicos:

1. Menos iniciativa e mais acabativa
2. Truques para organização
3. Autocontrole
4. Checklist
5. Administrando o estresse

Guilherme Silveira

Coordenador

Carlos Felício

Diretor

<https://cursos.alura.com.br/certificate/6ef092d9-a413-4713-a580-fddf2d898d8b>