



Alura Ensino Online

Rua Vergueiro, 3185, 8o andar, São Paulo/SP.

Razão Social: AOVS Sistemas de Informática S.A

CNPJ: 05.555.382/0001-33

(11) 4118-2432

www.alura.com.br

Certificamos que FLAVIO LUIZ LOPES DE ARRUDA concluiu com aproveitamento o curso online "Foco: trazendo mais resultados para o dia a dia" de carga horária estimada em 10 horas, realizando 51 de 51 atividades, no período de 10/12/2024 a 10/12/2024.

Este curso abordou os seguintes tópicos:

1. A ilusão de ser multitarefa
2. Crenças
3. Força de vontade
4. Equilíbrio na vida
5. A única coisa

Guilherme Silveira

Coordenador

Carlos Felício

Diretor

<https://cursos.alura.com.br/certificate/b3396582-9208-4f33-9970-2fbb5acf8882>