

# Meta Quest 2 – Kurzanleitung



VR Expert  
Zur Mühle 2 – 4  
50226 Frechen

[sales@vr-expert.de](mailto:sales@vr-expert.de)  
+49 2234 682 953 – 0



## Hardware



### In der Box

- Meta Quest 2 VR-Headset
- 2x Meta Quest 2 Controller
- Spacer für Brillen
- 1m USB-C-Kabel
- Adapter

### Bevor Sie starten

- Vermeiden Sie es, dass die Linsen längeren **Direktsonneneinstrahlungen** ausgesetzt sind. Dies wird den Bildschirm dauerhaft beschädigen und fällt nicht unter die Garantie.
- Verwenden Sie keine alkoholischen Tücher zur Reinigung des Headsets, da dies das Headset beschädigen kann. Stattdessen können Sie nicht-alkoholische, antibakterielle Tücher verwenden.

## Installation

1. Laden Sie die Meta Quest App aus dem Apple App Store oder Google Play Store herunter.
2. Erstellen Sie ein Meta-Konto oder loggen Sie sich mit Ihrem bestehenden Meta-Konto ein.
  - a. Um ein Meta-Konto zu erstellen, besuchen Sie die Meta.com-Website oder verwenden Sie die App.
  - b. Melden Sie sich mit Ihrer E-Mail-Adresse, Facebook- oder Instagram-Konto an.
  - c. Sie erhalten einen Verifizierungscode, um die Registrierung abzuschließen.
3. Ziehen Sie die Meta Quest 2 auf und folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm. Sie werden die Controller, WLAN, Sicherheit und Software-Update einrichten.
4. Der letzte Schritt der Installation gibt Ihnen einen Pairing-Code, um Ihr Gerät mit der Telefonanwendung zu verbinden.
  - a. Öffnen Sie die Meta-Anwendung auf Ihrem Telefon und loggen Sie sich mit Ihren Kontodetails ein.
  - b. Wenn WLAN und Bluetooth auf Ihrem Telefon und auf dem Headset aktiviert sind, wird das Headset automatisch gekoppelt.
  - c. Alternativ können Sie das Gerät mit der Oculus-Telefon-App koppeln: Menü > Geräte > Headset koppeln > Quest 2 > Weiter. Pairing-Code eingeben > Haken setzen.
5. Die Meta Quest 2 ist jetzt installiert und einsatzbereit.

## WLAN-Einstellungen aufrufen

1. Drücken Sie auf Ihrem rechten Oculus Touch-Controller, um das Universalmenü zu öffnen.
2. Fahren Sie über die Uhr auf der linken Seite des Universalmenüs. Wenn Schnelleinstellungen erscheint, wählen Sie es aus, um das Panel Schnelleinstellungen zu öffnen.
3. Wählen Sie WLAN.
4. Wählen Sie den Schalter, um WLAN einzuschalten, wählen Sie das WLAN-Netzwerk, mit dem Sie sich verbinden möchten, und geben Sie das Passwort ein.
5. Wählen Sie Verbinden.

## Verbinden Sie Ihr Headset über die mobile App mit WLAN

1. Schalten Sie Ihr Headset ein und öffnen Sie die Meta Quest Mobile App auf Ihrem Telefon.
2. Klicken Sie auf Menü am unteren Rand, dann auf Geräte.
3. Wählen Sie das Headset aus, das Sie gerade verwenden.
4. Unter den Kopfhörereinstellungen klicken Sie auf WLAN, dann wählen Sie das WLAN-Netzwerk, mit dem Sie sich verbinden möchten, und geben Sie das Passwort ein.

## So installieren Sie Anwendungen

### Meta app store

1. Drücken Sie auf Ihrem rechten Oculus Touch-Controller, um das Universalmenü zu öffnen.
2. Wählen Sie Store.
3. Wählen Sie die Anwendung aus, die Sie herunterladen möchten. Sie müssen möglicherweise eine Zahlungsmethode hinzufügen.
  - a. Um eine Zahlungsmethode hinzufügen zu können, gehen Sie zur Meta-Telefonanwendung > Menü > Einstellungen > Zahlungsmethoden

Um neuen Inhalt von Ihrem Telefon herunterzuladen

1. Öffnen Sie die Meta Quest App und klicken Sie auf Store im unteren Menü.
2. Klicken Sie auf die Anwendung, die Sie herunterladen möchten.

### Sidequest

*\*Sidequest ist der Hauptweg, um Apps auf Ihr Meta Quest Gerät zu sideloaden.*

1. Erstellen Sie ein Entwicklerkonto und aktivieren Sie den Entwicklermodus.
  - a. Gehen Sie zu <https://developer.oculus.com/manage/organizations/create/>
  - b. Um Ihre Identität zu überprüfen, fügen Sie Kreditkarteninformationen oder eine Telefonnummer hinzu.
  - c. Fügen Sie eine Organisation hinzu, Sie können jeden Namen eingeben.
  - d. Jetzt sollten Sie den Entwicklermodus für die mobile Anwendung unter Geräteeinstellungen aktivieren können.
2. Erstellen Sie ein Sidequest-Konto
  - a. Gehen Sie zu <https://sidequestvr.com/sign-up>
3. Laden Sie Sidequest auf Ihren PC herunter
  - a. Gehen Sie zu <https://sidequestvr.com/setup-howto>
  - b. Laden Sie mit dem Easy-Installer herunter.
  - c. Öffnen Sie den Installer nach dem Download.
4. Verbinden Sie das Meta-Gerät mit dem PC über ein Daten-USB-C-Kabel
  - a. Akzeptieren Sie das Pop-up, das auf der Meta Quest 2 öffnet, um USB-Debugging zu erlauben.
5. Installieren Sie die Sidequest Store App auf dem Headset über das Sidequest-Programm auf Ihrem PC.
  - a. Befolgen Sie die Sidequest-Anweisungen auf Ihrem PC

6. Öffnen Sie die Sidequest Store App auf der Meta Quest 2
  - a. Navigieren Sie zur App-Bibliothek > oben rechts wählen Sie "Unbekannte Quellen" > öffnen Sie Sidequest.
  - b. Gehen Sie zu <https://sdq.st/link> auf dem PC und füllen Sie den Pairing-Code von Sidequest aus.
  - c. Klicken Sie auf Link App.
  - d. Es sollte eine Popup-Benachrichtigung in der Meta Quest 2 erscheinen. Klicken Sie auf Zulassen von dieser Quelle > Installieren.

7. Installieren Sie die gewünschte Anwendung.

*\*Sie können es direkt aus dem Sidequest App Store auf Ihrem PC oder auf der Meta Quest 2 selbst herunterladen.*

- a. Wenn Ihre Anwendung bereits im Sidequest Store gefeatured ist, wählen Sie einfach Ihre Anwendung aus und klicken Sie auf Download/Sideload apk im Sidequest-Programm.
- b. Wenn Ihre Anwendung nicht gefeatured ist, klicken Sie auf APK installieren im oberen rechten Menü im Sidequest-Programm. Wählen Sie dann Ihre APK-Datei aus und klicken Sie auf Installieren/Sideload.
- c. In beiden Fällen sollte die Anwendung unter "Unbekannte Quellen" in Ihrer Meta Quest 2 erscheinen.

## VR Expertentipps

1. Um Ihre Ansicht zu zentrieren, drücken und halten Sie einfach die Oculus-Taste auf Ihrem Touch-Controller, bis Ihre Ansicht zurückgesetzt wird.
2. Ein Meta-Konto kann nicht gleichzeitig auf 2 Geräten zur Nutzung von Online-Anwendungen verwendet werden.
3. Die Offline-Nutzung der Meta Quest 2 ist nur für 90 Tage möglich. Nach 90 Tagen werden Sie aufgefordert, sich erneut anzumelden, wofür Sie eine Internetverbindung benötigen.

## Zum manuellen Zurücksetzen auf Werkseinstellungen

1. Schalten Sie Ihr Gerät aus. Halten Sie die Ein/Aus-Taste gedrückt und wählen Sie "Ausschalten".
2. Drücken Sie die Leiser-Taste und die Ein/Aus-Taste am Headset und halten Sie diese gedrückt, bis es sich einschaltet.
3. Wenn das Headset eingeschaltet ist, gelangen Sie zu einem Menü mit mehreren Optionen zur Auswahl.
4. Verwenden Sie die Leiser-Taste und heben Sie die Option "Auf Werkseinstellungen zurücksetzen" hervor. Bestätigen Sie die Auswahl mit der Ein/Aus-Taste.